

はまぎく通信

第231号

令和8年2月1日発行

社会福祉法人 はまぎくの会

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所
ハートケアセンターひたちなか
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ
福祉の店ポレポレ
- 地域活動支援センター ふわり

- グループホーム
(介護サービス包括型)
ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか
フラワーひたちなか・ドリームひたちなか
オアシスひたちなか・リバティひたちなか
フレンズひたちなか・モンエマーサひたちなか

〒311-1231
茨城県ひたちなか市柳沢 2831
TEL 029-264-1500
(相談専用)
TEL 029-219-8166
FAX 029-262-6200
E-mail: BCB10270@nifty.com
http://hartcare-hamagiku.com

1月22日ふわりでなかま企画&お楽しみPを行いました

今回の企画では、バレンタインデーおやつ作りを行いました。まる〜く作ったケーキにチョコレートソースやカラフルなトッピングシュガーで飾り付け！自分だけのチョコレートケーキができました。

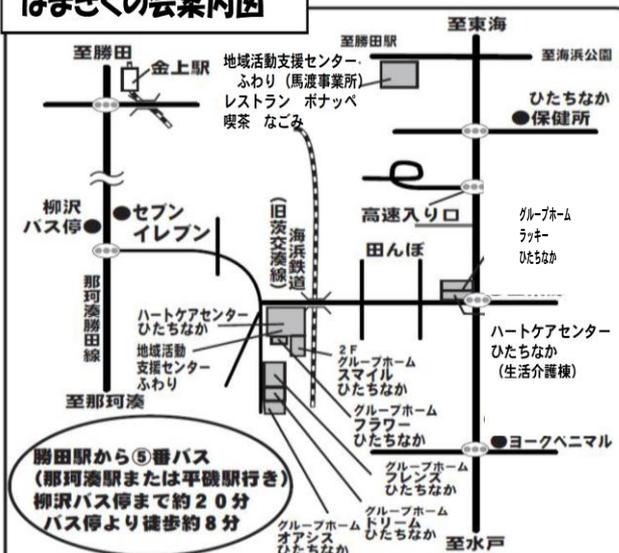


参加したメンバーの感想

- ・焼くのが楽しかった
- ・よかった
- ・皆飾り付けが上手でビックリした
- ・よくできました
- ・美味しくできた



はまぎくの会案内図



～令和8年2月号 目次

- 〈表紙〉・案内図・目次・支援センターなかま企画
- 〈2p〉 ハートケアセンターからのお知らせ・なかまミーティング
・多機能利用者数・なごみ・食品加工、花詩工房からのお知らせ
- 〈3p〉 ボナッペお知らせ・仲間のコーナー
- 〈4p〉 支援センターについて・2月の行事予定
- 〈5p〉 ふわり劇場
- 〈6p〉 GH入居者数・GHについて
- 〈7p〉 送迎のお知らせ・編集後記
- 〈8p〉 2月のカレンダー



ハートケアセンターのページ

《体験受付募集中》 「作業には興味があるけど体力に自信がない」「就職のプランクがあって今の自分はどのくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？体験前にまずはご連絡下さい。体験時は、昼食を400円で注文出来ます。よろしくお祈りします。

～新年、作業の目標～

1月19日仲間ミーティングで、メンバースタッフそれぞれが新年の目標を書きました。一部『作業の目標』として書いてくださったものを紹介します。

- 1～3ラウンド作業に出る
- ボーナスを沢山もらいたい
- 洗い物をがんばりたい
- 4ラウンド頑張る
- 健康留意
- 安全第一
- 実りある日々

ハートケアセンター登録者数 77 名
(1月8日現在)

サービス別	生活訓練	就労継続支援 B 型	生活介護
	11	55	12
作業班別	花詩工房	食品加工	ボナッペ
	15	37	14

～喫茶なごみ&福祉の店ポレポレ～

『ポレポレ』はスワヒリ語でゆっくりと...
そんなお店づくりを心掛け、皆様のお越しをお待ちしています。

- 営業日:火曜日～土曜日 (定休日:日曜日・月曜日・祝日)
- 営業時間:AM10:00～PM4:00
- ランチ:AM 11:00～PM2:00

営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。注文したランチやお茶などを気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。

TEL 029-276-9040

食品加工

今年もたくさんの干し芋のご注文を頂き、誠にありがとうございます。

『紅はるか 丸干し』

・400g(袋)税込み 1,500円	・400g(袋)税込み 1,500円
・1.6kg(箱)税込み 5,500円	・1.6kg(箱)税込み 5,500円

※別途、配送料金が発生します。

★★★★★★★★★★★★★★★★～お詫び～★★★★★★★★★★★★★★★★
ただいま、大量の注文に対して生産・発注が間に合わない状況が続いています。ご注文いただいた皆様には大変ご迷惑をおかけし、申し訳ございません。順次、発送してまいりますので、手元に届くまでもうしばらくお待ちいただくよう、よろしくお願い致します。

花詩工房

トレンシエ 紹介10弾

阿字ヶ浦駅 いちご味 華やかな甘塾ベリーの甘さがGOOD

阿字ヶ浦駅のイラストは近くにある温泉、釣り針と海藻、そして茨城県の代表的な鍋食材である、あんこうが書かれています。阿字ヶ浦はかつて『東洋のナポリ』と称された阿字ヶ浦海水浴場が近くにありま。

阿字ヶ浦海水浴場は遠浅の美しい海岸を持った海水浴場です。約1.5キロの砂浜で、夏には県内外からの海水浴客で賑わいます。





● 2月の店休日

2月11日(水)
2月20日(金)
2月24日(火)

商品のご案内

美明豚のロースポーク



美明豚は、良質な飼料と天然素材を与え徹底した管理、SPF(specific Pathogen Free)認定農場で育てた特定の病原体をもたない豚肉です。肉質は柔らかく、ジューシーで、しつこくない、油に甘みがあります。

ぜひご賞味ください。

営業日 火・水・木・金
定休日 月・土・日

営業時間 ランチ 11:30~14:00
(日によって、営業時間が変更になる場合があります)

住所 ひたちなか市馬渡字砂久保558-1

TEL 029-219-7633

仲間のコーナー

音空

全ての中に整空があり私共。
そして、仲直りをしたいので泣いておりました。
必ずしも刷り込んでおきます。
中根一



今年やりたいこと...

神社詣りにしたい。
どこにもいい。 by K.O

青色の光

言葉の手順で母を感動してみました。
言葉の方法で母を傷つけていました。
かなり母は涙であふれて、美しい母の
みさすでした!
ほっとして、みんな母を見ていてやさしい気
持ちであつた。
とそう思った。

中根一



クリスタル社長E.Tスーパーコンピュータ
トマトでA.I又はソラタンク産む生ける
施風J残留保有保全森林
ネレのお仕事なのをいつかの日映るの
底光り浮き足立つの生を更おぬ
大東文化大学 見せ付け男やネ
吹まのとう後文粒子 サルクつわ
ミヤクシヤク喜礼カルテ三台療
職人医 113の2人2人 感星一ね
叫(たけ)び声なし念始受け
肉中工人 足今人2.3夕 祭多
マケネトN



ちいきかつどうしえん 地域活動支援センターふわり

地域活動支援センターは、病気と向き合い、主に医療機関に通院しながら生活を送っている方たちが利用されています。さまざまな相談や福祉サービス利用の助言、関係施設との連絡調整を行い、地域で自分らしい生活ができるように一緒に考えていきます。

365日開設し、自宅訪問も行っております。

*ご相談はこちらまで

029-219-8166 9時~17時まで
(来所相談はご予約ください)

自遊市場☆28日(土)

馬渡事業所にて開催(雨天中止)

午後は交流会「ハワイアン」です

*柳沢事業所は休みです

フラダンスも
あります♪

平日のプログラム

月曜 「脳トレプログラム」

間違い探しやイントロクイズなど・・・

火曜 「eスポーツクラブ」「書道クラブ」

どちらも集中したい方にぴったり?!

水曜 「制作会」 バレンタインに関するものを作ってみませんか?(自由に工作をしてもOK!)

「ストレッチクラブ」筋力アップ&ダイエット。

お正月太りが気になる方、ぜひ一緒に♪

木曜 SST またはトーク

「フリースペースの会話に入りたいけど、勇気が出なかった」というお悩みについて・・・「まずは挨拶から～」がおすすめ意見でした。

金曜 プログラムのないフリーな曜日です。

唄の練習、卓球、散歩など、ご相談ください。

フリースペースを拠点に活動してみてくださいね。

毎月1回の活動

・・・詳細はお問合せ下さい・・・

【楽奏(らくそう)クラブ】

【軽音クラブ】 【麻雀クラブ】 【スポーツクラブ】

～【就労ミーティング】をご紹介します～

2月15日(日)

職場での悩み相談の他、挑戦したい仕事などもお話ししてみませんか?就労仲間、待っています。

この他、楽しい企画がありましたら教えてくださいね!

初詣に行ってきました



1月3日、酒列磯前神社へ。
前日は雪でしたが、この日は清々しい快晴。

おかげで気持ちよく参拝することが出来ました。

平磯の海もきれいでした。

広報誌「手をつなぐ」1月号
佐久間さんの詩が選ばれました!

「うれしいです!
読んでください!」



オセロ、将棋のメンバー 募集中!



こんにちは。
僕は仕事が休みの日にフリースペースを利用しています。オセロと将棋が好きで、強い人に挑戦したいと思っています。ぜひ、対戦してください! 待ってます! T.O



「節分」の思い出



～Mさんの巻～

いつもは怖い先輩に、ここぞとばかりに、思いっきり豆をぶつけてやったぞ!その後、、やられる立場になった((笑))

～Sさんの巻～

豆を踏んづけちゃったり、鬼が投げ返してきたり。「ふわり」の豆まきも毎年参加して、豆菓子を食べています。

今年はどうな豆まきになったかな?

TOKYO eスポーツフェスタ2026に参加

ひたちなか市
eスポーツプロジェクトチーム
「HePT」様の公式ホームページ↓



=参加した方の感想=

今回、ふわりeスポーツチームは、東京ビッグサイトで行われたTOKYOeスポーツフェスタ2026に参加してきました。
会場では、普段触る事のできないような特別な機材を試遊したり、生放送中のシャドウバース大会決勝戦を目の前で観戦し、その後実況解説をしていたプロの選手の方とお話ができたりと、ここでは書ききれないほどの貴重な体験をする事が出来ました。
今回、視察にご同席させていただいたHePTの皆様ありがとうございました。



デジタルイラスト作品展

パソコンやスマホで描いています！

ゆきだるニャン



作品名：ゆきだるニャン
作者：Pちゃんさん



作品名：裏鈴
作者：YDAさん



作品名：共闘
作者：イクスさん

冬季うつに気を付けよう

寒い日に気分が落ち込みやすくなることはありませんか？

それは、日照不足によるセロトニン減少や体内時計の乱れが原因で起こる事もあるようです。



寒いけど
少しでも外で身体を動かすと
気持ちグッスリ
するかもしれませんね



イラスト協力：ホーホーさん



このコーナーでは、ゲームが大好きな利用者さん達が読者のみなさんと共有したい写真を投稿しています。同じ趣味をお持ちの方がいたらうれしいです！



みけぼんさん

ゲームの花火も綺麗 ✨



試合で10連勝！

Nさん

STAGE22	
1位	876,242Pt
2位	607,198Pt
3位	585,954Pt

プレイヤーランキングで圧倒的な1位！

みんなのGAME活動日記

グループホームのコーナー

グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれているスタッフが相談にのったり、生活のポイントを一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただけます。

自己負担金（目安）

- ◎ 1ヵ月あたり60,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

グループホーム はまぎく 入居状況 （2月16日現在）

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リバティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男 10名	男 6名	女 6名	男 8名	男 5名 女 3名	男女 6名	男 10名	男女 7名
入居人数	10名	5名	6名	8名	8名	5名	9名	6名
空き状況	0名	1名	0名	0名	0名	1名	1名	1名

新年おめでとうございます

グループホームでは年末年始はレクリエーションが盛りだくさんでした。スタッフが吟味したおせち料理の朝食に舌づつみ。

早朝初日の出レクに出かけた方、3日に合同初詣レクに出かけられた方、居室でゆっくり過ごされた方など様々なお正月気分を味わうことができたのではないのでしょうか。

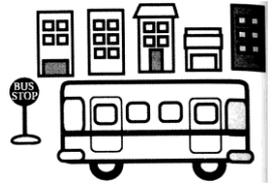
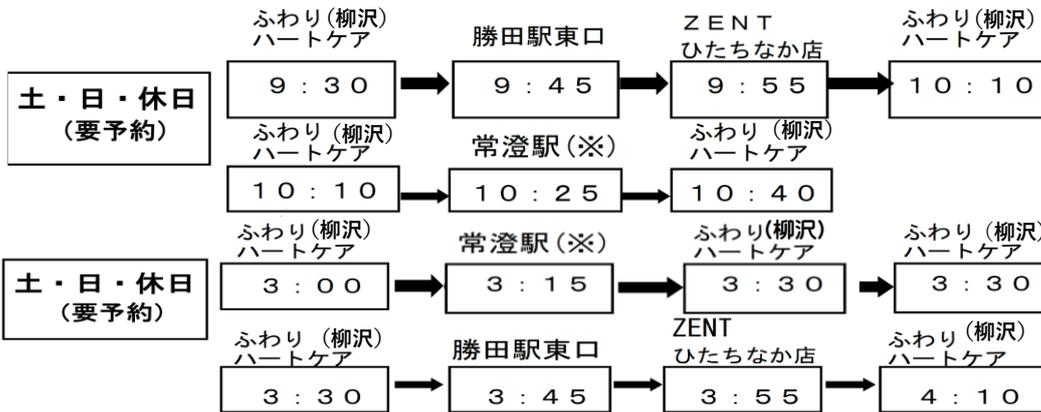
健康に気をつけ新年に立てた目標や日々の生活が充実されるようスタッフ一同今年も支援させていただきますので宜しくお願い致します。



送迎バス 運行時刻のお知らせ

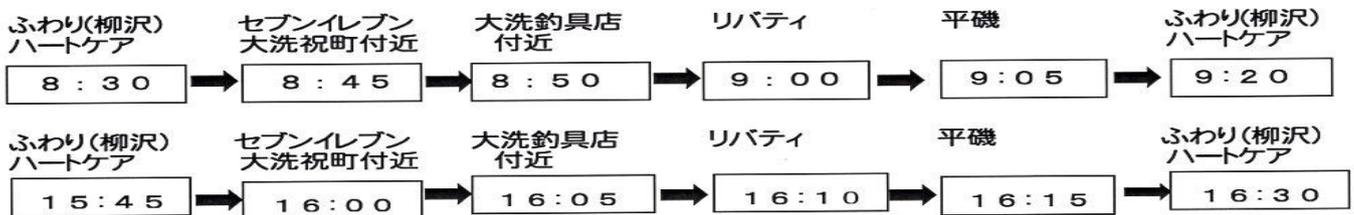
令和7年4月1日から平日の送迎車の時刻が一部変更になっています。(土日の変更はありません)

	柳沢事業所	勝田駅東口	馬渡事業所	モンエ ZENT	柳沢事業所				
1便	8:30	8:45	8:55	9:00	9:15				
2便	9:15	9:30	9:40	9:45	9:55				
予約	元 なかよし前 10:15	馬渡事業所 10:25							
3便	柳沢事業所	勝田駅東口	馬渡事業所	モンエ ZENT	柳沢事業所	生活介護棟	元 なかよし前 (停車なし)	馬渡事業所	柳沢事業所
4便	13:45	13:30	(停車なし)	13:20	(停車なし)	(停車なし)	(停車なし)	13:15	
5便	15:45	15:30	15:20	15:15	15:00	(停車なし)	14:50	14:45	14:30
6便	15:45	16:00	16:10	(停車なし)	16:25				



<注意事項>
 *土・日・休日は完全予約制です。
 当日 AM9:15までにお申し込み下さい。

大洗方面の送迎をしています。※平日のみ運行。事前予約が必要です。



【編集後記】

暦の上では春ですが、まだまだ寒さは本番。節分で鬼を追い払ったはずが、寒さという「隠れ鬼」に震える毎日です。福は内、寒さは外!暖かい物を食べて、無病息災で乗り切りましょう。

名刺や封筒など印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ : 029-264-1500



令和8年

2月

ハートケアセンター ひたちなか
地域活動支援センター ふわり

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1	2 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	3 e-スポーツクラブ	4 パソコンプログラム 10:50～ 制作会	5 みんなで一緒に考えよう SST	6 生活プログラム9:30～	7
午後	ランチサービス 12:00～		e-スポーツクラブ 書道クラブ				ランチサービス 12:00～
午前	8	9 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	10 eスポーツクラブ	11 建国記念の日	12 ランドリー作業 9:30～ みんなで一緒に考えよう SST	13 生活プログラム9:30～	14
午後	ランチサービス 12:00～		e-スポーツクラブ 書道クラブ	ランチサービス 12:00～			ランチサービス 12:00～
午前	15 就労ミーティング 10:00～	16 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	17 eスポーツクラブ	18 制作会	19 みんなで一緒に考えよう SST	20 生活プログラム9:30～ 就労プログラム 10:30～ お楽しみプログラム	21
午後	ランチサービス 12:00～		e-スポーツクラブ 書道クラブ	ストレッチクラブ 軽音クラブ			ランチサービス 12:00～
午前	22	23 天皇誕生日	24 ランドリー作業 9:25～ e-スポーツクラブ	25 パソコンプログラム 10:50～ 制作会	26 みんなで一緒に考えよう SST	27	28 自遊市場 楽奏クラブ
午後	ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～	e-スポーツクラブ 書道クラブ	ストレッチクラブ お楽しみプログラム			交流会 (ハワイアンズ)
午前							
午後							

※「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちなかの主催の作業・プログラムとなります。
それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。