

はまぐく

社会福祉法人 はまぐくの会

通信

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所
ハートケアセンターひたちなか
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ
福祉の店ポレポレ
- 地域活動支援センター ふわり

- グループホーム
(介護サービス包括型)
ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか
フラワーひたちなか・ドリームひたちなか
オアシスひたちなか・リバティひたちなか
フレンズひたちなか・モンマーサひたちなか

第230号

令和8年1月1日発行

〒311-1231
茨城県ひたちなか市柳沢 2831
TEL 029-264-1500
(相談専用)
TEL 029-219-8166
FAX 029-262-6200
E-mail: BCB10270@nifty.com
http://hartcare-hamagiku.com

新年あけましておめでとうございます

旧年中は、利用者の方をはじめ、ご家族、ボランティアの方、関係者の皆様には大変お世話になりました。

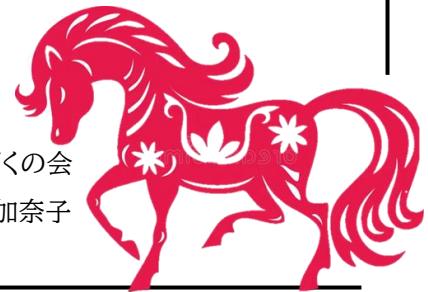
昨年は、法人の理事・評議員の改選があり、新たな体制で法人運営をスタートしました。各事業につきましては、ハートケアセンターでは、地域の行事やイベントで積極的に販売をし、商品開発にも取り組みました。レストラン Bonappe は、12月に5周年を迎えることができました。グループホームでは、新たに地域連携推進会議を行い、入居者との交流会に委員の皆様にも参加していただきました。支援センターでは、秋祭りでの地域交流や、e-スポーツ交流、ボランティアの方々との県内バス旅行など企画しました。私が理事長に就任した令和2年がコロナ渦だったころと比べると、地域が明るくなり、本当に活気ある1年だったと思います。

今年の干支である午にちなんだことわざを調べていたら、「人間万事塞翁が馬」が出てきました。「人生の幸不幸は予測不可能。良いことも悪いことも移り変わるから、一喜一憂せず、前向きに過ごそう」という意味のことわざです。

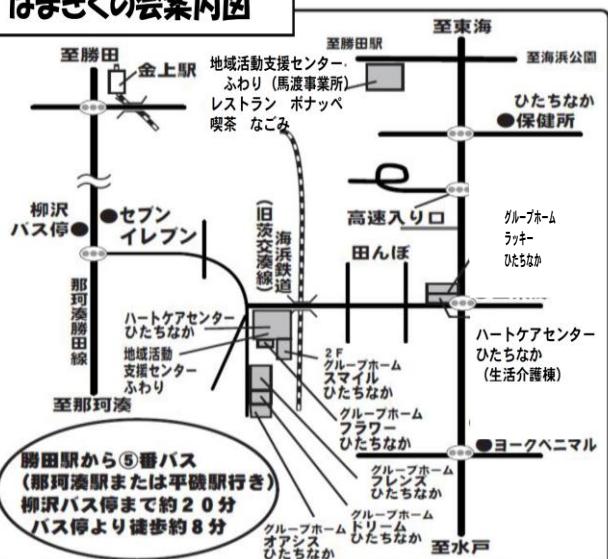
障がい福祉の制度の変化に一喜一憂することなく、当法人の理念でもある「障がい者に優しい地域社会の実現」に向か、できることから前向きに職員と共に取り組み、馬のように力強く駆けてまいりたいと存じます。

本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。

社会福祉法人はまぐくの会
理事長 有阪 加奈子



はまぐくの会案内図



～令和8年1月号 目次～

- <表紙> 理事長新年ご挨拶・案内図・目次
- <2p> ハートケアセンターからのお知らせ・介護棟クリスマス会を開いて・多機能利用者数・なごみ・食品加工、花詩工房からのお知らせ
- <3p> ボナッペお知らせ・仲間のコーナー
- <4p> 支援センターについて・1月の行事予定
- <5p> ふわり劇場
- <6p> GH入居者数・GHについて
- <7p> 送迎のお知らせ・編集後記
- <8p> 1月のカレンダー



ハートケアセンターのページ

《体験受付募集中》

「作業には興味があるけど体力に自信がない」「就職のブランクがあって今の自分はどのくらいできるかわからぬ」など、不安を感じている方。まずは体験してみませんか?体験前にまずはご連絡下さい。体験時は、昼食を400円で注文出来ます。よろしくお願ひします。

12月17日に介護棟でクリスマス会を行いました

クリスマス会ではbingoゲームやなぞなぞクイズ、カラオケを楽しみました。メンバーさんもサンタクロースやトナカイの仮装をしてとても盛り上りました。

昼食ではフライドチキンにフランクフルト、ピザに洋梨ケーキと盛り沢山のお料理に大満足!

また、それいゆ様からのお菓子の詰め合わせを頂きました。
ありがとうございました。



ハートケアセンター登録者数 77名
(12月16日現在)

~喫茶なごみ&福祉の店ポレポレ~

『ポレポレ』はスワヒリ語でやっこいと…

そんなお店づくりを心掛け、皆様のお越しをお待ちしています。

- 営業日:火曜日～土曜日
(定休日:日曜日・月曜日・祝日)
- 営業時間:AM10:00～PM4:00
- ランチ:AM 11:00～PM2:00

営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。
注文したランチやお茶などを気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。
これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。

TEL 029-276-9040

サービス別	生活訓練	就労継続支援B型	生活介護
	10	55	12
作業班別	花詩工房	食品加工	ボナッペ
	15	36	14

食品加工

只今、利用者、職員一丸となり元気に「干し芋」生産中です!!
皆様からのご注文もたくさんいただきしております、ありがとうございます。
順次発送してまいりますのでお手元に届くまでもうしばらくお待ち下さい。

【紅はるか 丸干し】
・400g(袋) 税込み 1,500円
・1.6kg(箱) 税込み 5,500円

【紅はるか 平干し】
・400g(袋) 税込み 1,500円
・1.6kg(箱) 税込み 5,500円

※別途、配送料金が発生します。

トレンド紹介 第9弾 高田の鉄橋駅…バジル味

バジルの爽やかさとフィナンシェの上品な甘さがマッチ

高田の鉄橋駅は両岸間を鉄橋で渡る列車をイメージして描かれています。

地域の要望によって平成26年10月1日に開業。

駅のそばにある鉄橋の地元で親しまれた愛称がそのまま駅名になっています。

中丸川にかかる鉄橋は正式な名称を「中丸川橋梁」といいますが、古くから地元では「高田(たかだ)の鉄橋」と呼ばれ親しまれてきました。

花詩工房

高田 鉄橋
たかだのてっきょう
バジル

レストラン

ボナッペ



レストランメニューの紹介



レストランボナッペで使用しているパンは
東海村にある『NPO 法人ドリーム たんぽぽ』の
パンを仕入れています。

住所 ひたちなか市馬渡字砂久保558-1

TEL 029-219-7633

・1月の営業

1月7日(水)から新年の営業を開始します

1月16日(金)臨時休業となります

「NPO 法人ドリーム たんぽぽ」とは？

障害のある人も自分らしく当たり前に暮らせる地域であってほしい、又社会の一員として生き生きと働き生活したいという願いがあります。そんな場を提供することを目的にパンを製造・販売する職場として通所する障がい者を対象として法人を設立したものです。

営業日 火・水・木・金

定休日 月・土・日

年末年始のお休み

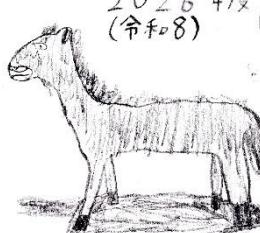
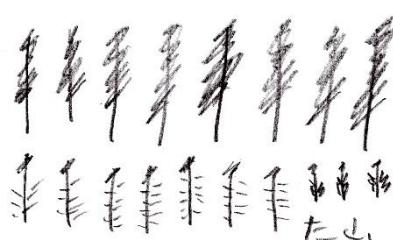
12月26日～1月6日

営業時間 ランチ 11:30~14:00

(日によって、営業時間が変更になる場合があります)

なかまのコーナー

生きる.. に向で3行..?



2026年度
(令和8) 馬年

M K

夜はどこかに長くとも
夜明けは必ず来る
(北欧・アフリカ)
いぶしん暗いのは
夜明け前だ
冬の夜ごさえ昼は
やっこくる(ヌウェー)テシ
大谷祐一

○○○○
○恒
タ 環
十 炭
↑ 宙
再生 ←
↓
火星に石炭をもたらすのアリキュド背負う
剛力につばなび(更送)虫工の化身
アコニ良人蘭学UMAグレイ
セラームニゼンいた N



ちいきかつどうしえん 地域活動支援センターふわり

地域活動支援センターは、病気と向き合い、主に医療機関に通院しながら生活を送っている方たちが利用されています。さまざまな相談や福祉サービス利用の助言、関係施設との連絡調整を行い、地域で自分らしい生活ができるよう一緒に考えていきます。

365日開設し、自宅訪問も行っております。

*ご相談はこちらまで

029-219-8166 9時～17時まで

(来所相談はご予約ください)

1月の自遊市場☆ 24日・午前中

馬渡事業所にて開催（雨天中止）

午後は「新年会」ですよ！

*柳沢事業所は休みです



平日開催プログラム（馬渡事業所）

月曜 「脳トレプログラム」

ある日「ことわざ」について勉強しながら、おしゃべりしました。どんな「ことわざ」が好きですか？

火曜 「eスポーツクラブ」午前・午後

仲間とりモートでゲームを楽しむこともできます。

水曜 午前「制作会」女性の参加が

多い時間ですが、男性もどうぞ～！

水曜 午後「ストレッチクラブ」

仲間と筋力アップ＆ダイエット

継続は力なり～！



木曜 SST またはトーク

先月、「気持ちの良い挨拶」について

考えてみました。いつもの挨拶に「元気？」「最近どう？」

「大丈夫だよ」など一言つけると良いのかな、親近感がわくかもね、という意見がありました。

金曜 現在プログラムのないフリーな曜日です。

仲間にインタビュー！

2026年、どんな1年にしたいですか？

フラダンスのお稽古を
頑張って、また秋祭りで
みんなと踊りたいです！
イクコ

健康に気を付けて
今年も作業に参加します。
ノブオ

焼きそば作りや

ボナッペの仕事、

今年も頑張るぞ～！ タケシ



★ ふわりの手作りトートバッグ ★

支援センターふわりでは、利用者様がミシン刺しゅうをしたバッグを作っています。大きさも図柄も世界にひとつの手づくりバッグ。レストランボナッペで販売しております。

どうぞよろしくお願いします。

赤い羽根募金イラストコンクール

3名入選しました！

岩さん・のりさん・えむさん



楽しかった！「クリスマス会」



ふわりのクリスマス会は、毎年、ボランティア「それいゆ」の皆さまが協力してくださっています。一緒にゲームをしたり、歌やパフォーマンスを大きな拍手で応援してくださったり・・・
2025年クリスマス会は、唄発表の他、手品、朗読、ものまね！



素晴らしいパフォーマンスが盛り沢山で、
それいゆの皆さんもビックリ！でした (^^)/



それいゆさん、
プレゼント
ありがとう☆

リモート参加も面白いぞ！



FUWARI GAMES

eスポーツ、盛り上がり中！

FPS、格闘ゲーム、育成ゲームの他、リモートで仲間と交流しながらいろいろなeスポーツを楽しんでいます。

ゲームの技術を磨きながら、時代に合った能力を身に着けよう！
年齢、性別問わず、どんどん参加してね！



貴方の好きなキャラクターはどれかな？

【デジタルイラストを描いてみたい方を募集中！】
ホーーさんのように、デジタル機器を使用した
イラストを描いてみたい、体験してみたい方が
いらっしゃいましたら、
ふりまでお気軽にお問合せください。



このページのイラストを担当しているホーーです。
読者のみなさんに楽しんいただけるイラストを
お届けできるよう日々研究を重ねています。
今年は新キャラクターも登場予定ですので
ぜひ楽しみにしていてください！

メンバー制作キャラクター
イラスト..ホーーさん

グループホームのコーナー

グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれているスタッフが相談にのったり、生活のポイントと一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただきます。

自己負担金（目安）

- ◎ 1ヶ月あたり60,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

グループホーム はまぎく 入居状況 (12月16日現在)

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リバティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男 10名	男 6名	女 6名	男 8名	男 5名 女 3名	男女 6名	男 10名	男女 7名
入居人数	10名	5名	6名	8名	8名	5名	9名	6名
空き状況	0名	1名	0名	0名	0名	1名	1名	1名

GH からのお知らせ

12月に入り、グループホームにも穏やかな

クリスマスの季節がやってきました。今年もメンバーさんに楽しんでもらえるよう、ささやかではあります
が「クリスマスレクリエーション」を開催しました。

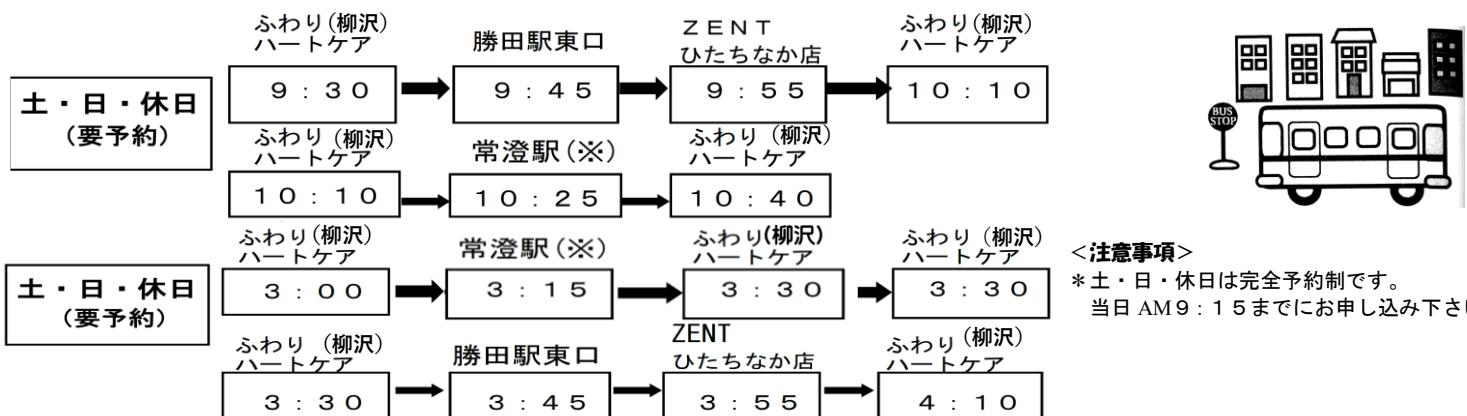
各 GH の世話人がケーキやチキンなどクリスマスメニューを準備して、クリスマス気分を味わってもらうことができました。



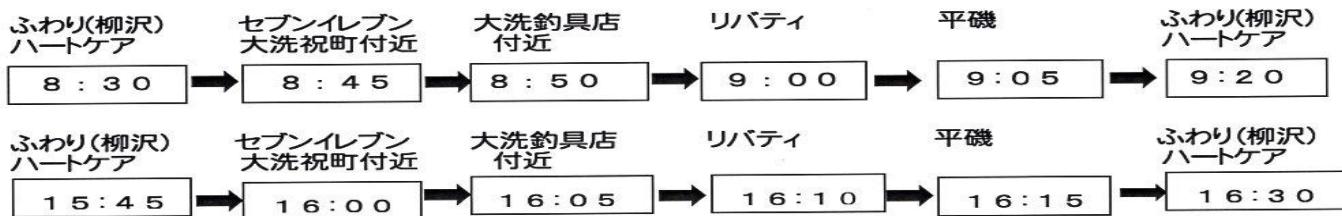
送迎バス 運行時刻のお知らせ

令和7年4月1日から平日の送迎車の時刻が一部変更になっています。(土日の変更はありません)

	柳沢 事業所	勝田駅 東口	馬渡 事業所	モンエ ZENT	柳沢 事業所				
1便	8:30	8:45	8:55	9:00	9:15				
2便	9:15	9:30	9:40	9:45	9:55				
	元 なかよし前	馬渡 事業所							
予約	10:15	10:25							
	柳沢 事業所	勝田駅 東口	馬渡 事業所	モンエ ZENT	柳沢 事業所	生活 介護棟	元 なかよし前	馬渡 事業所	柳沢 事業所
3便					13:00	13:05	(停車なし)	13:15	
4便	13:45	13:30 (停車なし)		13:20 (停車なし)		(停車なし)	(停車なし)	13:15	
	柳沢 事業所	勝田駅 東口	モンエ ZENT	馬渡 事業所	柳沢 事業所	生活 介護棟	元 なかよし前	馬渡 事業所	柳沢 事業所
5便	15:45	15:30	15:20	15:15	15:00	(停車なし)	14:50	14:45	14:30
6便	15:45	16:00	16:10 (停車なし)		16:25				



大洗方面の送迎をしています。※平日のみ運行。事前予約が必要です。



【編集後記】

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。今年はうまどし(午年)なので全てがうまく行きますように… 心からお祈り申し上げます。

名刺や封筒など印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ : 029-264-1500



令和8年

1月

ハートケアセンター ひたちなか
地域活動支援センター ふわり

	日	月	火	水	木	金	土
午前					1 元旦	2	3 初詣
午後					ランチサービス 12:00~	ランチサービス 12:00~	ランチサービス 12:00~
午前	4	5 ランドリー作業 9:25~ 脳トレプログラム	6 eスポーツクラブ	7 パソコンプログラム 10:50~ 制作会	8 みんなで一緒に考えよう SST	9 生活プログラム9:30~	10
午後		ランチサービス 12:00~	e-スポーツクラブ 書道クラブ	ストレッチクラブ			ランチサービス 12:00~
午前	11	12 成人の日	13 ランドリー作業 9:25~ eスポーツクラブ	14 パソコンプログラム 10:50~ 制作会	15 みんなで一緒に考えよう SST	16 生活プログラム9:30~ 就労プログラム 10:30~	17
午後		ランチサービス 12:00~	ランチサービス 12:00~	e-スポーツクラブ 書道クラブ	ストレッチクラブ		ランチサービス 12:00~
午前	18 就労ミーティング 10:00~	19 ランドリー作業 9:25~ 脳トレプログラム	20 e-スポーツクラブ	21 パソコンプログラム 10:50~ 制作会	22 みんなで一緒に考えよう SST	23 生活プログラム9:30~	24 津田自治会館発表会 自遊市場 楽奏クラブ
午後		ランチサービス 12:00~	e-スポーツクラブ 書道クラブ	ストレッチクラブ			交流会 (新年会)
午前	25	26 ランドリー作業 9:25~ 脳トレプログラム	27 eスポーツクラブ	28 パソコンプログラム 10:50~ 制作会	29 みんなで一緒に考えよう SST	30 生活プログラム9:30~ 就労プログラム10:30~	31
午後		ランチサービス 12:00~	e-スポーツクラブ 書道クラブ	ストレッチクラブ			ランチサービス 12:00~

※ 「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちなかが主催の作業・プログラムとなります。

それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。