

# はまぎく通信

第226号

令和7年 9月1日発行

社会福祉法人 はまぎくの会

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所  
ハートケアセンターひたちなか  
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ  
福祉の店ボレボレ
- 地域活動支援センター ふわり

- グループホーム  
(介護サービス包括型)  
ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか  
フラワーひたちなか・ドリームひたちなか  
オアシスひたちなか・リパティひたちなか  
フレンズひたちなか・モンエマーサひたちなか

〒311-1231  
茨城県ひたちなか市柳沢 2831  
TEL 029-264-1500  
(相談専用)  
TEL 029-219-8166  
FAX 029-262-6200  
E-mail: BCB10270@nifty.com  
http://hartcare-hamagiku.com

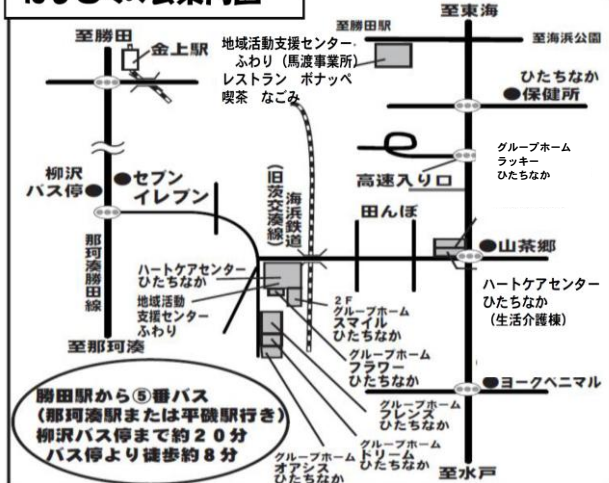
「地域活動支援センターふわり」では、「フワツツエル」というバンドを組んで音楽活動を楽しんでいる仲間がいます。オリジナルの曲も出来まして、秋祭りでの発表を目標に練習しています。

この度、フラダンスの夏美先生、祐子先生のご協力で、振り付けも出来ました。ふわりのメンバー「フラガール」も、秋祭りのステージで披露しようと練習を開始しました。

どうぞ皆様、10月18日(土)の秋祭りステージを楽しみに！



## はまぎくの会案内図



## ～9月号目次～

- <表紙> ハートケアセンターからのお知らせ  
案内図・目次
- <2P> 多機能利用者数・なごみ  
食品加工・花詩工房からのお知らせ
- <3P> ボナッペ・仲間のコーナー
- <4P> 9月の活動予定・支援センターについて
- <5P> ふわり劇場
- <6P> GH入居者数・GHについて
- <7P> 送迎のお知らせ・編集後記
- <8P> 9月のカレンダー



# ハートケアセンターのページ

『ハートケアセンターひたちなか』

## 体験受付募集中

「作業には興味があるけど体力に自信がない」  
「就労のプランクがあって今の自分はどのくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？

体験前にまずはご連絡、ご相談ください。

お待ちしております。

給食は400円で注文できます。

お問い合わせ（TEL）029-264-1500 まで



ハートケアセンター登録者数 71 名  
(8月6日現在)

サービス別	生活訓練	就労継続 支援 B 型	生活介護
	8	52	11
作業班別	花詩工房	食品加工	ボナッペ
	14	33	13

## ～喫茶なごみ&福祉の店ポレポレ～

『ポレポレ』はスワヒリ語でゆっくりと…

そんなお店づくりを心掛け、皆様のお越しをお待ちしています。

○営業日：火曜日～土曜日

(定休日：日曜日・月曜日・祝日)

○営業時間：AM10:00～PM4:00

○ランチ：AM 11:00～PM2:00

営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。

注文したランチやお茶などを気軽に

楽しんでいただけたらと、思っています。

これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。

TEL 029-276-9040

## 食品加工

先月に引き続き、食品加工ではらっきょうのラッピング作業を行っております。

さっぱりとした味わいのらっきょうの甘酢漬けは、暑い暑い夏にピッタリです。

食品加工の商品でうだるような暑さを吹き飛ばしませんか？



100円 (税込)



## 花詩工房

うまいじゃん うまいたれが  
装い新たにリニューアル予定です。

乞うご期待!!





レストラン

ボナッペ

Restaurant  
Bonappe

### 新メニューのご案内

昨年、大好評だったマンゴーパフェが今年も登場しました。

1日数量限定で、材料が無くなり次第販売終了ですのでお早めに。



税込み 495円

### レストラン営業日について

9月16日(火)休業

9月17日(水)貸し切り営業

9月23日(火)休業

営業日 火・水・木・金

定休日 月・土・日

営業時間 ランチ 11:30~14:00

(日によって、営業時間が変更になる場合があります)

住所 ひたちなか市馬渡字砂久保558-1

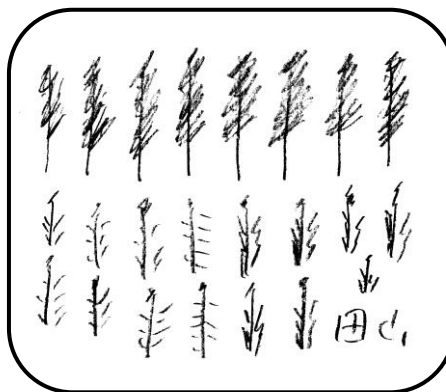
TEL 029-219-7633

### 寄付を頂きました

8月21日にコストコ様より食品・衣類等の寄付を頂きました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



### 仲間のコーナー



無理するな  
無駄するな  
続けよう♡

信じるな

疑うな

(3か哲学) 確かめよう♡

案の次の  
空の音  
あーん

新燃料は宇宙のUMAから  
届けられ ロータリーハッチで軌道  
され コロニーはグレートとグービー  
に到達され 値した グラフィック パーク  
Bより エタールにかえきかされ 玉の  
タタキミの キリストの丘お玉さん  
許し請うこし まうさん 味の素だたん  
どしよ 直美ちゃん ケバレジ お知あん  
の オバさん 安高関さん 千代  
されたの Cととか いんぬんめしたの  
なし 単独うすべないから パールさんより  
再生映画 氷河基月世代一級向ん

# 地域活動支援センターふわり

地域活動支援センターは、病気と向き合い、主に医療機関に通院しながら生活を送っている方たちが利用されています。さまざまな相談や福祉サービス利用の助言、関係施設との連絡調整を行い、地域で自分らしい生活ができるように一緒に考えていきます。365日開設し、自宅訪問も行っております。

## 平日開催プログラム（馬渡事業所）

### ☆ 月曜 「脳トレプログラム」 午前

先月は「ご当地グルメクイズ」で盛り上がりしました。「越前ガニが有名な県は…？」

### ☆ 火曜 「e スポーツクラブ」

Yさんより「ウマ娘、いっしょにやりましょう！」他にもいろいろ楽しめますよ！

### ☆ 水曜 午前「制作会」

手芸、工作、8月は「マンゴーシェイク」「ねじりぼう」のおやつも作りました。

参加者さんより「美味しくできました。他のフルーツのシェイクも作りたいです♡」

### ☆ 水曜 午後「ストレッチクラブ」

無理のない運動から元気な身体を目指しましょう！自分たちで考えたストレッチ運動も楽しいです。

### ☆ 木曜 「みんなで一緒に考えよう」「SST」

午前中にどちらかを行います。先月はSNSについてトークしました。また、夜中に目が覚めてしまった時、どうしたらいいか…等、話合っています。

## 《 9月のお楽しみプログラム 》

22日（月）にスイーツ作りを計画中です。

決まり次第、お知らせします！

## 《 オリジナルトートバッグ販売中☆彡 》

支援センターふわりでは、Tさんのミシン刺繍を活かしたバッグを制作しています。材料の一部に地域の方から頂いた布やはぎれを再利用した、世界に一つのトートバッグです。

主に、レストランボンナップで販売しています。（500円～）



## 月1回開催の活動

・・・日時、場所はお問合せ下さい・・・

【就労ミーティング】 21日（日）10時～  
様々な職種のメンバーが集まって、悩みや出来事を話し合っています。

### 【麻雀同好会】

見学も歓迎します。



### 【軽音クラブ】 24日（水）午後～

「秋祭り」で演奏する曲を練習します。

### 【楽奏（らくそう）クラブ】

ギター等の個人練習をしたり、仲間とバンドを組んでみたり。作詞、作曲も挑戦しています。

### 【スポーツクラブ】

ソフトバレーの大会に出場予定です！

来月の結果発表を、ご期待下さい。

## 第24回

## はまぎくの会「秋祭り」のお知らせ

日時：10月18日（土）10時～14時

場所：馬渡事業所（馬渡558-1）雨天中止

福祉施設による出店販売、ゲームコーナーなどなど…どうぞお越しください。



遊びに来てね！

（#^.^#）

## \*ご相談はこちらまで

029-219-8166 9時～17時まで

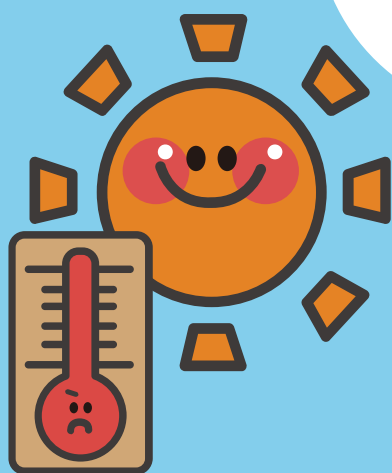
（来所相談はご予約ください）

\*フリースペース開所時間 9時～17時まで

\*平日は馬渡事業所、土・日・祝祭日は柳沢事業所開設です（第4土曜のみ馬渡開設）



# 熱中症に 気をつけよう



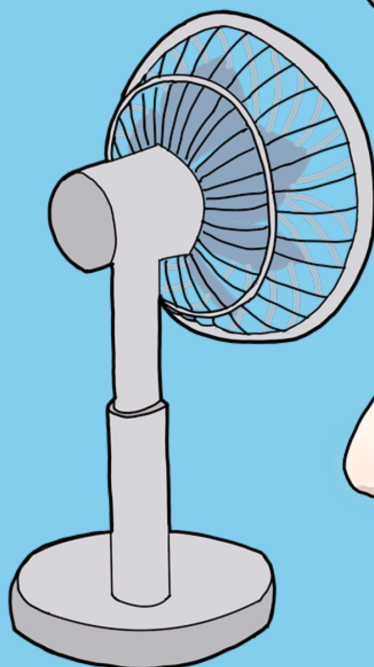
直射日光を  
避けよう



こまめな  
水分補給を



エアコンの  
活用



イラスト：ホーホーさん

ふわり

劇場

<5>



ふわりの公式Xは  
こちら！

制作協力：eスポーツクラブ イラスト制作委員会



# グループホームのコーナー

## グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれているスタッフが相談にのったり、生活のポイントを一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただきます。

### 自己負担金（目安）

- ◎ 1ヵ月あたり60,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）  
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

### グループホーム はまぎく 入居状況 （8月22日現在）

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リバティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男 10 名	男 6 名	女 6 名	男 8 名	男 5 名 女 3 名	男女 6 名	男 10 名	男女 7 名
入居人数	10 名	5名	5名	8 名	8名	6 名	10 名	6名
空き状況	0 名	1 名	1 名	0 名	0名	0 名	0 名	1名

## GH からのお知らせ

今年もお盆休みレクを行いました。



例年、焼きそばやフランクを食べたり、ミニゲームをしたり夏祭り気分を味わって楽しんでもらう企画でしたが、今年は感染症が再び流行していたため、規模を縮小して実施しました。

当日急遽イトインとミニゲームは中止し、焼きそば、フランク、アイス、お茶、カップメン、お菓子をまとめてお渡しするレクに変更しました。急な変更になってしまいましたが、対面でお渡しできたので利用者様の多くの笑顔が見られて良かったです！

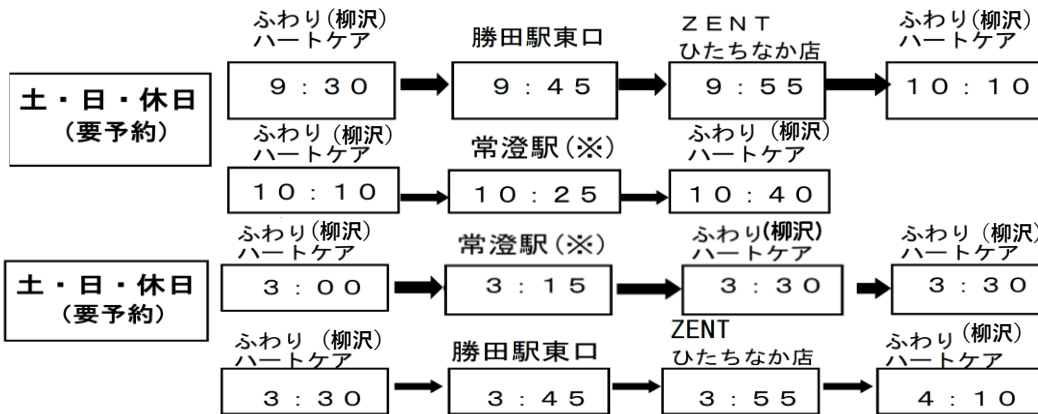
今までなかなかレクリエーションに参加できなかった利用者様も参加する事ができたので、私達職員も嬉しかったです。

来年も元気で夏レクに参加しましょう！

# 送迎バス 運行時刻のお知らせ

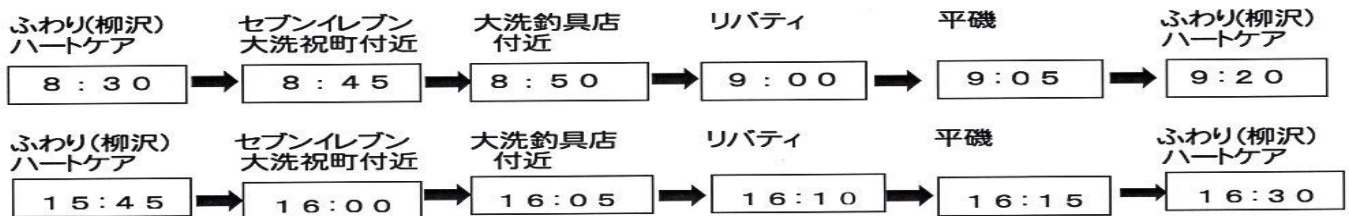
令和7年4月1日から平日の送迎車の時刻が一部変更になっています。(土日の変更はありません)

	柳沢事業所	勝田駅東口	馬渡事業所	モンエ ZENT	柳沢事業所				
1 便	8 : 30	8 : 45	8 : 55	9 : 00	9 : 15				
2 便	9 : 15	9 : 30	9 : 40	9 : 45	9 : 55				
予約	元 なかよし前 10 : 15	馬渡 事業所 10 : 25							
3 便	柳沢事業所	勝田駅東口	馬渡事業所	モンエ ZENT	柳沢事業所	生活介護棟	元 なかよし前 (停車なし)	馬渡事業所	柳沢事業所
4 便	13 : 45	13 : 30	(停車なし)	13 : 20	(停車なし)	(停車なし)	(停車なし)	13 : 15	
5 便	15 : 45	15 : 30	15 : 20	15 : 15	15 : 00	(停車なし)	14 : 50	14 : 45	14 : 30
6 便	15 : 45	16 : 00	16 : 10	(停車なし)	16 : 25				



**<注意事項>**  
\*土・日・休日は完全予約制です。  
当日 AM9 : 15 までにお申し込み下さい。

大洗方面の送迎をしています。※平日のみ運行。事前予約が必要です。



## 【編集後記】

空の青さは幾分秋の気配が感じられますが、まだまだ暑い日が続きそうですね!お体にはくれぐれもお気をつけください。

名刺や封筒などの印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。これからもよろしくお願いいたします。

お問い合わせ : 029-264-1500



令和7年

9月

ハートケアセンター ひたちなか  
地域活動支援センター ふ わ り

	日	月	火	水	木	金	土
午前		1 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	2 e-スポーツクラブ 生活プログラム 10:45～	3 パソコンプログラム 10:50～ 制作会	4 みんなで一緒に考えよう SST	5 →	6
午後			e-スポーツクラブ 書道クラブ	制作会 ストレッチクラブ			ランチサービス 12:00～
午前	7	8 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	9 e-スポーツクラブ 生活プログラム 10:45～	10 制作会	11 みんなで一緒に考えよう SST	12	13
午後	ランチサービス 12:00～		e-スポーツクラブ 書道クラブ	ストレッチクラブ			ランチサービス 12:00～
午前	14	15 敬老の日	16 ランドリー作業 9:25～ e-スポーツクラブ 生活プログラム 10:45～	17 パソコンプログラム 10:50～ 制作会	18 みんなで一緒に考えよう SST	19 →	20
午後	ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～	e-スポーツクラブ 書道クラブ	ストレッチクラブ			ランチサービス 12:00～
午前	21 就労ミーティング 10:00～	22 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム お楽しみプログラム	23 秋分の日	24 ランドリー作業 9:25～ パソコンプログラム 10:50～ 制作会	25 みんなで一緒に考えよう SST	26 → 就労プログラム 10:50～	27 自遊市場 楽奏クラブ 交流会(ミニ運動会)
午後	ランチサービス 12:00～		ランチサービス 12:00～	ストレッチクラブ 軽音クラブ			ランチサービス 12:00～
午前	28	29 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	30 → e-スポーツクラブ 生活プログラム 10:45～				
午後	ランチサービス 12:00～		e-スポーツクラブ 書道クラブ				

※「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちながが主催の作業・プログラムとなります。  
それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。