

はまぎく通信

第229号

令和7年 12月 1日発行

社会福祉法人 はまぎくの会

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所
ハートケアセンターひたちなか
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ
福祉の店ポレポレ
- 地域活動支援センター ふわり

- グループホーム
(介護サービス包括型)
ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか
フラワーひたちなか・ドリームひたちなか
オアシスひたちなか・リバティひたちなか
フレンズひたちなか・モンエマーサひたちなか

〒311-1231
茨城県ひたちなか市柳沢 2831
TEL 029-264-1500
(相談専用)
TEL 029-219-8166
FAX 029-262-6200
E-mail: BCB10270@nifty.com
http://hartcare-hamagiku.com

ヘルマンハーブコンサートを開催しました

11月22日(土)、ヘルマンハーブのミニコンサートを開催しました。

曲は「里の秋」「見上げてごらん夜の星を」等9曲とアンコールに「きよしこの夜」です。

会場に集まったお客様は、ハーブが奏でる優しい音色に大変感動された様子でした。

心穏やかに、気持ちもほんわかと暖まるひと時をお過ごし頂けたようでした。

代表、種村先生よりお話を伺いました。

♪1「チエトワイエ」とは、どんな意味なのでしょう

フランス語で、友達言葉、くだけた言い方ですと「ため口」で話しましょう、貴方も私も心を開いたお友達になりましょう、というような意味です。

♪2「ヘルマンハーブ」という楽器について教えてください

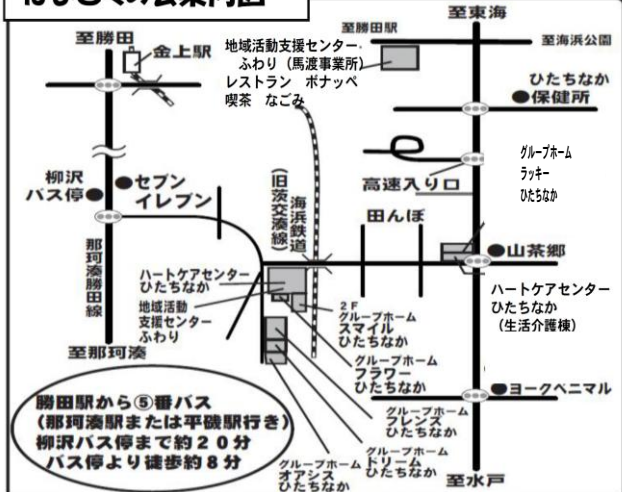
ドイツの農場主ヘルマン氏が、
ダウン症の息子のために開発
した楽器です。

五線譜が読めなくても演奏でき
息子の身体の特徴に合わせて
あります。今では誰もが演奏を
楽しめる世界となっています。



ご来場下さった皆様、ありがとうございました。企画担当：ふわり

はまぎくの会案内図



～12月号目次～

- <表紙> 支援センターふわりからのお知らせ
案内図 目次
- <2P> 多機能利用者数 なごみ 寄付御礼文
ハートケアセンターからのお知らせ
食品加工 花詩工房からのお知らせ
- <3P> ボナッペ 仲間のコーナー
- <4P> 12月の活動予定 支援センターについて
- <5P> ふわり劇場
- <6P> GH入居者数 GHについて
- <7P> 送迎のお知らせ 編集後記
- <8P> 12月のカレンダー



ハートケアセンターのページ

《体験受付募集中》

「作業には興味があるけど体力に自信がない」「就職のプランがあって今の自分はどのくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？体験前にまずはご連絡下さい。体験時は、昼食を 400 円で注文出来ます。よろしくお願いします。

〈モバイルバッテリー寄付 御礼〉

11月12日、ロジスティード東日本流通サービス株式会社様のロジスティードグループ「まごころ基金」より、モバイルバッテリーの寄付をいただきました。

モバイルバッテリーとしてでなく、懐中電灯としても使用できるため、災害などの停電時には、グループホーム入居者様を安全に避難誘導できるよう、活用させていただきます。

この度は、「ご支援いただき、誠にありがとうございました。」



年末年始のハートケアセンターの予定について

- ・12/26(金) 大掃除(通常作業終了日)
- ・12/27(土) 土曜作業
- ・12/29(月) 作業1R+年越しそばレク(支援と合同)
- ・12/30(火)~1/2(金) 正月休み
- ・1/3(土) 土曜作業+初詣レク(GH・支援と合同)
- ・1/5(月) 通常作業開始日

*12/26(金)は大掃除です。1年間使用した作業場等をみんなできれいにしましょう！

*年末年始の作業参加は任意になります。
年末年始らしいレクリエーションもありますので、お楽しみに。



ハートケアセンター登録者数 77 名
(11月17日現在)

| サービス別 | 生活訓練 | 就労継続支援 B 型 | 生活介護 |
|-------|------|------------|------|
| | 10 | 55 | 12 |
| 作業班別 | 花詩工房 | 食品加工 | ボナッペ |
| | 15 | 36 | 14 |

～喫茶なごみ&福祉の店ポレポレ～

『ポレポレ』はスワヒリ語でゆっくりと…

そんなお店づくりを心掛け、皆様のお越しをお待ちしています。

○営業日:火曜日～土曜日
(定休日:日曜日・月曜日・祝日)
○営業時間:AM10:00～PM4:00
○ランチ:AM 11:00～PM2:00

営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。
注文したランチやお茶などを気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。
これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。

TEL 029-276-9040

食品加工

11月18日に、ほしいも神社に行ってきました☆

今期のほしいもの加工は11月21日から、開始となりました。「事故や怪我なく、作業が行えますように」「おいしいほしいものがたくさん作れますように」「たくさん注文がきますように」など、みんなでお祈りしてきました。



今期もたくさんの注文をお待ちしています(*~*)

花詩工房

トレンシエ紹介 第8弾

磯崎駅 干し芋味

ハートケアセンターで作られている干し芋を生地とトッピングに使用。

磯崎駅周辺には、さつま芋畑が広がっています。

茨城県は干し芋の生産量が全国1位です。

ひたちなか市は、干し芋の中心的生产地となっています。

冬には近くの民家でたくさんの芋を干している風景が見られます。



レストラン ボナッペ

Restaurant
Bonappe

新メニューのご紹介



フローズンブリュレ 税込308円

濃厚なカスタードクリームをお店で一つ一つ

キャラメリゼしました

付属のコーヒーソースと併せてお楽しみください

12月の店休日

・12月19日(金)

年末年始の店休日

・12月26日(金)～1月7日(水)

営業日 火・水・木・金

定休日 月・土・日

営業時間 ランチ 11:30～14:00

(日によって、営業時間に変更になる場合があります)

住所 ひたちなか市馬渡字砂久保558-1

TEL 029-219-7633

ながまのコーナー

ダライラマ 大切な人へ大切なから
大事な人だからこそ 彼女にちげねP子
吸引気付け2 葉榎村鈴木お茶の葉
挽きたてる パールクちゃんユルマン
馬(は)する 幕僚 令負益 スパイク
B 1 0000 ノーマルレションUFO
A 1 8 9 0 参政員 ハサシないでね
+



R.M

あいうえお の あいことば

あ あたえあい

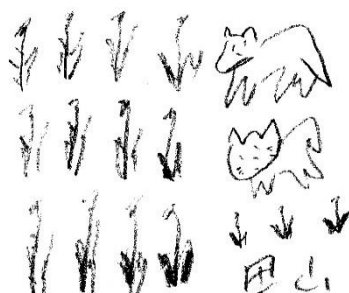
い いたわりあい

う うやまいあい

え えいきょうしあい

お おもいあう

sbsb



哀悼の忌み 35 2000年ご
成るね 大ちゃん直めしくわ
なくなったの ゴどもないよ
A・I化なの! 油 雑貨品
マダライマ

師 R える

階の 歴史を

感じるなあ

ちいきかつどうしえん 地域活動支援センターふわり

地域活動支援センターは、病気と向き合い、主に医療機関に通院しながら生活を送っている方たちが利用されています。さまざまな相談や福祉サービス利用の助言、関係施設との連絡調整を行い、地域で自分らしい生活ができるように一緒に考えていきます。



365 日開設し、自宅訪問も行っております。

『大掃除のお知らせ』

26日(金)施設内大掃除です、どうぞご参加ください。
また、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

平日のプログラム(馬渡事業所)

月曜 「脳トレプログラム」

ある日の脳トレ:「や」のつく言葉を沢山書き出そう!
(^^)「ミヤマクワガタ」「宮城県」「どらやき」等々

火曜 「e スポーツクラブ」午前・午後

仲間とリモートでゲームを楽しむこともできます。

水曜 午前「制作会」

手芸、工作、折り紙などの他、おやつ作りもあります。

水曜 午後「ストレッチクラブ」

寒さに負けない身体を目指そう、どうぞ一緒に!

木曜 「みんなで一緒に考えよう」「SST」

午前中どちらかを行います。仲間と語り合う時間です。

金曜 現在プログラムのないフリーな曜日です。

精神保健福祉フォーラムに出演しました!

10月に、ヒロサワシティ会館においてフォーラムが開催され、ふわりのメンバー6人と、フワツツエルが出演しました。躍動的なパフォーマンスが大好評でした。



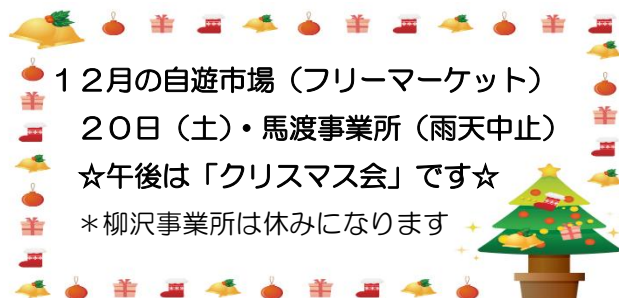
「感謝の気持ち」
を伝えることが
できました。

3人で、施設での仕事を
発表して、手品もやりました。大成功!!!



*ご相談はこちらまで

029-219-8166 9時~17時まで
(来所相談はご予約ください)



12月の自遊市場(フリーマーケット)

20日(土)・馬渡事業所(雨天中止)

☆午後は「クリスマス会」です☆

*柳沢事業所は休みにになります

月1回の活動

・・・日時、場所はお問合せ下さい・・・

【スポーツクラブ】【軽音クラブ】

【楽奏(らくそう)クラブ】

【就労ミーティング】【麻雀クラブ】

スタッフと相談して企画を行うこともできます。

3月バス旅行のお知らせ

「東北の潮風を楽しむ旅」

いわき道の駅「いわき・ら・ら・ミュウ」でのんびりランチと、遊覧船「サンシャインシーガル」で潮風をお楽しみください。日常から離れた、ロマンチックな思い出になりますように!

お申込み、お待ちしております。

日時: 令和8年3月6日(金)

受付: 令和8年1月30日まで

費用: 約3,000円(昼食、遊覧船代含む)

*人数オーバーの場合、抽選となります。

お問い合わせ: 029-219-8155



カモメさんも
まってるよ!

おたのしみプログラムのご報告☆

おなじみのお菓子「うまい棒」、
10種類の味くらべを楽しみ
ました。人気の味は「牛タン塩」
と「めんたい」でしたよ!



今年もあとわずか
楽しい思い出を振り返りながら
残りの1日1日を
大切に過ごしていきましょう

～ 今年のイベントの思い出ダイジェスト ～



バス旅行で下妻道の駅へ
やっぱり道の駅で食べるソフトクリームは格別だ！

ボーリング大会ではネモフィラ結の会チームが優勝！



バーベキューレクでお肉をいっぱい食べたよ♪

旅行先で食べた食事美味しかったなあ
来年の旅行も楽しみ！



グループホームのコーナー

グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれているスタッフが相談にのったり、生活のポイントを一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただきます。

自己負担金（目安）

- ◎ 1ヵ月あたり60,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

グループホーム はまぎく 入居状況

（11月21日現在）

| GH名 | ラッキー | スマイル | フラワー | ドリーム | オアシス | リパティ | フレンズ | モンエマーサ |
|------|--------|-------|-------|-------|----------------|--------|--------|--------|
| 定員 | 男 10 名 | 男 6 名 | 女 6 名 | 男 8 名 | 男 5 名 女 3 名 | 男女 6 名 | 男 10 名 | 男女 7 名 |
| 入居人数 | 10 名 | 5 名 | 6 名 | 8 名 | 8 名 | 5 名 | 9 名 | 6 名 |
| 空き状況 | 0 名 | 1 名 | 0 名 | 0 名 | 0 名 | 1 名 | 1 名 | 1 名 |

GH からのお知らせ

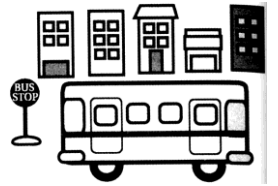
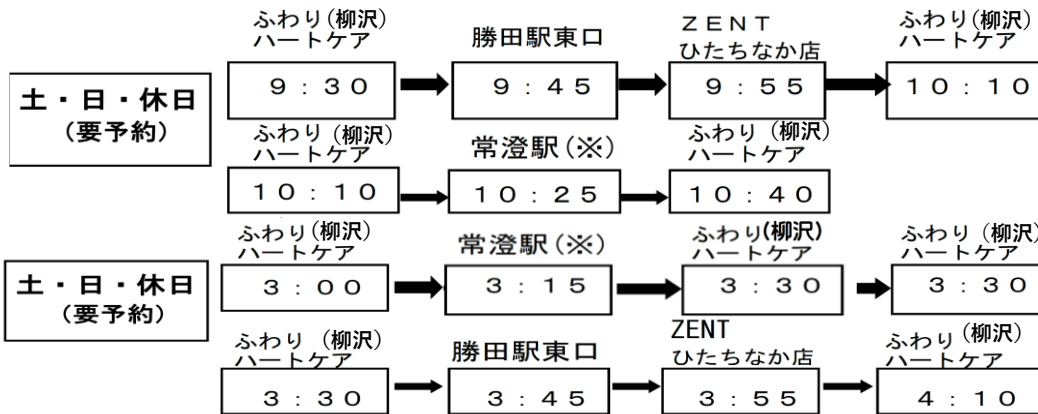
11月17日に生活クラブから新米の寄付を頂きました。今回の寄付は一人暮らしタイプのGHのメンバーさんに配布しました。皆さん、とても助かりますと喜んでいました。



送迎バス 運行時刻のお知らせ

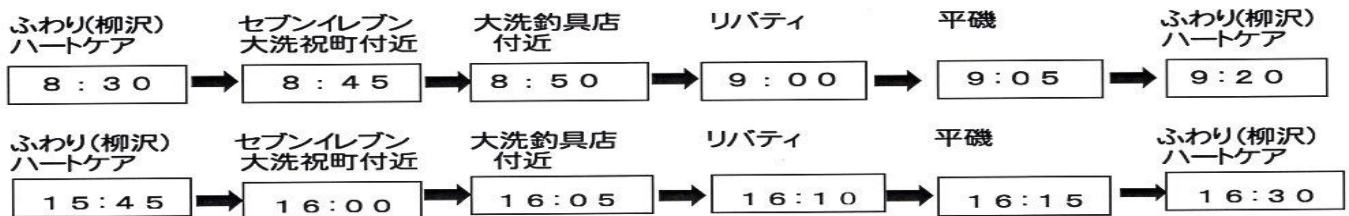
令和7年4月1日から平日の送迎車の時刻が一部変更になっています。(土日の変更はありません)

| | 柳沢事業所 | 勝田駅東口 | 馬渡事業所 | モンエ ZENT | 柳沢事業所 | | | | |
|-----|-----------------------|----------------------|---------|----------|---------|--------|----------------------|---------|---------|
| 1 便 | 8 : 30 | 8 : 45 | 8 : 55 | 9 : 00 | 9 : 15 | | | | |
| 2 便 | 9 : 15 | 9 : 30 | 9 : 40 | 9 : 45 | 9 : 55 | | | | |
| 予約 | 元 なかよし前 10 : 15 | 馬渡 事業所 10 : 25 | | | | | | | |
| 3 便 | 柳沢事業所 | 勝田駅東口 | 馬渡事業所 | モンエ ZENT | 柳沢事業所 | 生活介護棟 | 元 なかよし前 (停車なし) | 馬渡事業所 | 柳沢事業所 |
| 4 便 | 13 : 45 | 13 : 30 | (停車なし) | 13 : 20 | (停車なし) | (停車なし) | (停車なし) | 13 : 15 | |
| 5 便 | 15 : 45 | 15 : 30 | 15 : 20 | 15 : 15 | 15 : 00 | (停車なし) | 14 : 50 | 14 : 45 | 14 : 30 |
| 6 便 | 15 : 45 | 16 : 00 | 16 : 10 | (停車なし) | 16 : 25 | | | | |



<注意事項>
 *土・日・休日は完全予約制です。
 当日 AM9 : 15 までにお申し込み下さい。

大洗方面の送迎をしています。※平日のみ運行。事前予約が必要です。



【編集後記】

12月にはクリスマス会やイベントなどが沢山あります。食べ過ぎ飲み過ぎに注意し、健康管理をしっかりとって新年を迎えましょう。来年もよろしくお願い致します。

名刺や封筒など印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ : 029-264-1500



令和7年

12月

ハートケアセンター ひたちなか
地域活動支援センター ふ わ り

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------------|----------------------------------|--------------------|-------------------------------|--------------------------|--|--|
| 午前 | | 1 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム | 2 e-スポーツクラブ | 3 パソコンプログラム 10:50～ 制作会 | 4 みんなで一緒に考えよう SST | 5 生活プログラム 9:30～ | 6 |
| 午後 | | ランチサービス 12:00～ | e-スポーツクラブ 書道クラブ | ストレッチクラブ | | | ランチサービス 12:00～ |
| 午前 | 7 | 8 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム | 9 e-スポーツクラブ | 10 パソコンプログラム 10:50～ 制作会 | 11 みんなで一緒に考えよう SST | 12 生活プログラム 9:30～ | 13 |
| 午後 | ランチサービス 12:00～ | ランチサービス 12:00～ | e-スポーツクラブ 書道クラブ | ストレッチクラブ | | | ランチサービス 12:00～ |
| 午前 | 14 | 15 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム | 16 e-スポーツクラブ | 17 パソコンプログラム 10:50～ 制作会 | 18 みんなで一緒に考えよう SST | 19 生活プログラム 9:30～ 就労ミーティング 10:30～ | 20 |
| 午後 | ランチサービス 12:00～ | | e-スポーツクラブ 書道クラブ | ストレッチクラブ | | | 自遊市場(雨天中止) (フリーマーケット) 楽奏クラブ クリスマス会 (柳沢事業所休み) |
| 午前 | 21 就労ミーティング 10:00～ | 22 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム | 23 e-スポーツクラブ | 24 パソコンプログラム 10:50～ 制作会 | 25 みんなで一緒に考えよう SST | 26 大掃除 | 27 |
| 午後 | ランチサービス 12:00～ | | e-スポーツクラブ 書道クラブ | ストレッチクラブ 軽音クラブ | | | ランチサービス 12:00～ |
| 午前 | 28 | 29 作業1R 年越しそばレク (支援と合同) | 30 | 31 大晦日 | | | |
| 午後 | ランチサービス 12:00～ | 年越しそばランチ | ランチサービス 12:00～ | ランチサービス 12:00～ | | | |

※「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちながが主催の作業・プログラムとなります。
それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。