

はまぐく

通信

社会福祉法人 はまぐくの会

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所
ハートケアセンターひたちなか
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ
福祉の店ポレポレ
- 地域活動支援センター ふわり

- グループホーム
(介護サービス包括型)

ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか
フラワーひたちなか・ドリームひたちなか
オアシスひたちなか・リバティひたちなか
フレンズひたちなか・モンマーサひたちなか

第229号

令和7年 12月1日発行

〒311-1231
茨城県ひたちなか市柳沢 2831
TEL 029-264-1500
(相談専用)
TEL 029-219-8166
FAX 029-262-6200
E-mail: BCB10270@nifty.com
http://hartcare-hamagiku.com

ヘルマンハープコンサートを開催しました

11月22日(土)、ヘルマンハープのミニコンサートを開催しました。

曲は「里の秋」「見上げてごらん夜の星を」等9曲とアンコールに「きよしこの夜」です。

会場に集まったお客様は、ハープが奏でる優しい音色に大変感動されたご様子でした。

心穏やかに、気持ちもほんわかと暖まるひと時をお過ごし頂けたようでした。



代表、種村先生よりお話を伺いました。

♪1 「チエトワイエ」とは、どんな意味なのでしょうか

フランス語で、友達言葉、くだけた言い方ですと「ため口」で話しましょう、貴方も私も心を開いた
お友達になりましょう、というような意味です。

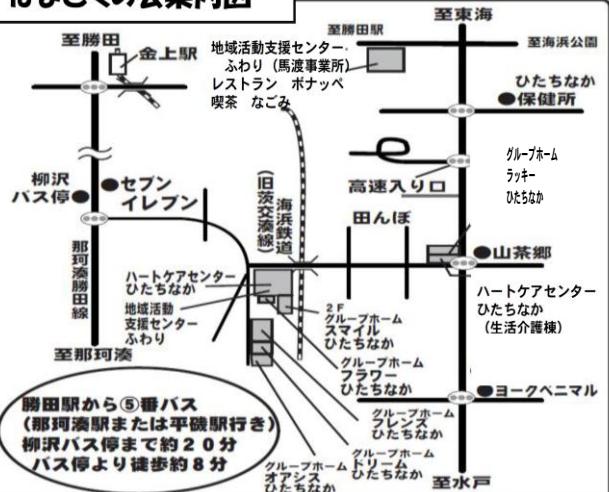
♪2 「ヘルマンハープ」という
楽器について教えて下さい
ドイツの農場主ヘルマン氏が、
ダウント症の息子のために開発
した楽器です。

五線譜が読めなくても演奏でき
息子の身体の特徴に合わせて
あります。今では誰もが演奏を
楽しめる世界となっています。



ご来場下さった皆様、ありがとうございました。企画担当:ふわり

はまぐくの会案内図



~12月号目次~

- <表紙> 支援センターふわりからのお知らせ
案内図 目次
- <2P> 多機能利用者数 なごみ 寄付御礼文
ハートケアセンターからのお知らせ
食品加工 花詩工房からのお知らせ
- <3P> ボナッペ 仲間のコーナー
- <4P> 12月の活動予定 支援センターについて
- <5P> ふわり劇場
- <6P> GH入居者数 GHについて
- <7P> 送迎のお知らせ 編集後記
- <8P> 12月のカレンダー



ハートケアセンターのページ

《体験受付募集中》 「作業には興味があるけど体力に自信がない」「就職のブランクがあって今の自分はどのくらいできるかわからぬ」など、不安を感じている方。まずは体験してみませんか?体験前にまずはご連絡下さい。体験時は、昼食を400円で注文出来ます。よろしくお願いします。

〈モバイルバッテリー寄付 御礼〉

11月12日、ロジスティード東日本流通サービス株式会社様のロジティードグループ「まごころ基金」より、モバイルバッテリーの寄付をいただきました。

モバイルバッテリーとしてではなく、懐中電灯としても使用できるため、災害などの停電時には、グループホーム入居者様を安全に避難誘導できるよう、活用させていただきます。

この度は、ご支援いただき、誠にありがとうございました。



ハートケアセンター登録者数 77名
(11月17日現在)

サービス別	生活訓練	就労継続支援 B型	生活介護
	10	55	12
作業班別	花詩工房	食品加工	ボナッペ
	15	36	14

食品加工

11月18日に、ほしいも神社に行ってきました☆

今期のほしいもの加工は11月21日から、開始となりました。「事故や怪我なく、作業が行えますように」「おいしいほしいもがたくさん作れますように」「たくさん注文がきますように」など、みんなでお祈りしてきました。



今期もたくさんの注文をお待ちしています(*^*)

年末年始のハートケアセンターの予定について

- 12/26(金) 大掃除(通常作業終了日)
- 12/27(土) 土曜作業
- 12/29(月) 作業 1R十年越しそばレク(支援と合同)
- 12/30(火)~1/2(金) 正月休み
- 1/3(土) 土曜作業+初詣レク(GH・支援と合同)
- 1/5(月) 通常作業開始日

* 12/26(金)は大掃除です。1年間使用した作業場等をみんなできれいにしましょう!

* 年末年始の作業参加は任意になります。
年末年始らしいレクリエーションもありますので、お楽しみに。



~喫茶なごみ&福祉の店ポレポレ~

『ポレポレ』はスワヒリ語でやつくりと…

そんなお店づくりを心掛け、皆様のお越しをお待ちしています。

- 営業日:火曜日~土曜日
(定休日:日曜日・月曜日・祝日)
- 営業時間:AM10:00~PM4:00
- ランチ:AM 11:00~PM2:00

営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。
注文したランチやお茶などを気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。
これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。

TEL 029-276-9040

花詩工房

トレンド紹介 第8弾

磯崎駅 干し芋味

ハートケアセンターで作られている干し芋を生地とトッピングに使用。

磯崎駅周辺には、さつま芋畑が広がっています。

茨城県は干し芋の生産量が全国1位です。

ひたちなか市は、干し芋の中心的な生産地となっています。

冬には近くの民家でたくさんの芋を干している風景が見られます。



レストラン

ボナッペ

Restaurant
Bonappe

新メニューのご紹介

12月の店休日

・12月19日(金)

年末年始の店休日

・12月26日(金)～1月7日(水)

営業日 火・水・木・金
定休日 月・土・日

営業時間 ランチ 11:30～14:00

(日によって、営業時間が変更になる場合があります)

住所 ひたちなか市馬渡字砂久保558-1

TEL 029-219-7633

フローズンブリュレ 税込308円

濃厚なカスタードクリームをお店で一つ一つ
キャラメリゼしました
付属のコーヒーソースと併せてお楽しみください

ながまのコーナー

タ"ライラマ 大セカな人へ大セカだ"がい
大事な人だ"からこそ 彼奴にちげ"ぬP3
吸引気付け2葉桜樹齢木お茶の葉
挽きたてるパールKちゃんユルマニ
馬々(ば)する幕僚 令負益ス"ウク
B'8'9'0 ノーマルレシヨンUFO
参政員 ヘサ"しないでね



あいうえお の あいことば

あ あたえあい

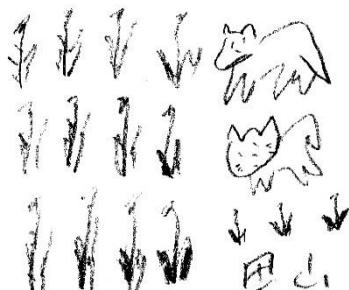
い いたわりあい

う うやまいあい

え えいきょうしあい

お おもいあう

sbsb



哀悼の忌み 35 2000年ご
成るね大ちゃん直めくわ
なくなつたのそ"もなりよ
A、工化なの! 三油 雑貨品
マタ"ライラマ

即死立

舊の歴史を

感ひるなみ

ちいきかつどうしえん 地域活動支援センターふわり

地域活動支援センターは、病気と向き合い、主に医療機関に通院しながら生活を送っている方たちが利用されています。さまざまな相談や福祉サービス利用の助言、関係施設との連絡調整を行い、地域で自分らしい生活ができるように一緒に考えていきます。



365日開設し、自宅訪問も行っております。

【大掃除のお知らせ】

26日(金)施設内大掃除です、どうぞご参加ください。また、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

平日のプログラム(馬渡事業所)

月曜 「脳トレプログラム」

ある日の脳トレ:「や」のつく言葉を沢山書き出そう!
(^)/「ミヤマクワガタ」「宮城県」「どらやき」等々

火曜 「eスポーツクラブ」午前・午後

仲間とリモートでゲームを楽しむこともできます。

水曜 午前「制作会」

手芸、工作、折り紙などの他、おやつ作りもあります。

水曜 午後「ストレッチクラブ」

寒さに負けない身体を目指そう、どうぞ一緒に!

木曜 「みんなで一緒に考えよう」「SST」

午前中どちらかを行います。仲間と語り合う時間です。

金曜 現在プログラムのないフリーな曜日です。

精神保健福祉フォーラムに出演しました!

10月に、ヒロサワシティ会館においてフォーラムが開催され、ふわりのメンバー6人と、フワツツエルが出演しました。躍動的なパフォーマンスが大好評でした。



「感謝の気持ち」
を伝えることが
できました。

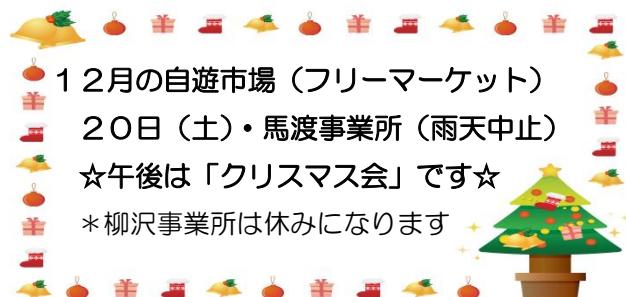
3人で、施設での仕事を
発表して、手品もやりま
した。大成功!!!



*ご相談はこちらまで

029-219-8166 9時~17時まで

(来所相談はご予約ください)



月1回の活動

・・・日時、場所はお問合せ下さい・・・

【スポーツクラブ】【軽音クラブ】

【楽奏(らくそう)クラブ】

【就労ミーティング】【麻雀クラブ】

スタッフと相談して企画を行うこともできます。

3月バス旅行のお知らせ

「東北の潮風を楽しむ旅」

いわき道の駅「いわき・ら・ら・ミュウ」でのんびりランチと、遊覧船「サンシャインシーガル」で潮風をお楽しみください。日常から離れた、ロマンチックな思い出になりますように!

お申込み、お待ちしております。



カモメさんも
まってるよ!

日時:令和8年3月6日(金)

受付:令和8年1月30日まで

費用:約3,000円(昼食、遊覧船代含む)

*人数オーバーの場合、抽選となります。

お問い合わせ:029-219-8155

おたのしみプログラムのご報告☆彡

おなじみのお菓子「うまい棒」、

10種類の味くらべを楽しみ

ました。人気の味は「牛タン塩」

と「めんたい」でしたよ!



今年もあとわずか
楽しい思い出を振り返りながら
残りの1日1日を
大切に過ごしていきましょう

～今年のイベントの思い出ダイジェスト～



バス旅行で下妻道の駅へ
やっぱり道の駅で食べるソフトクリームは格別だ！



ボーリング大会ではネモフィラ結の会チームが優勝！



バーベキューで肉をいっぱい食べたよ♪

旅行先で食べた食事美味しかったなあ
来年の旅行も楽しみ！



グループホームのコーナー

グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話をと呼ばれているスタッフが相談にのったり、生活のポイントと一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただきます。

自己負担金（目安）

- ◎ 1ヶ月あたり60,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

グループホーム はまぎく 入居状況（11月21日現在）

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リバティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男 10名	男 6名	女 6名	男 8名	男 5名 女 3名	男女 6名	男 10名	男女 7名
入居人数	10名	5名	6名	8名	8名	5名	9名	6名
空き状況	0名	1名	0名	0名	0名	1名	1名	1名

GH からのお知らせ

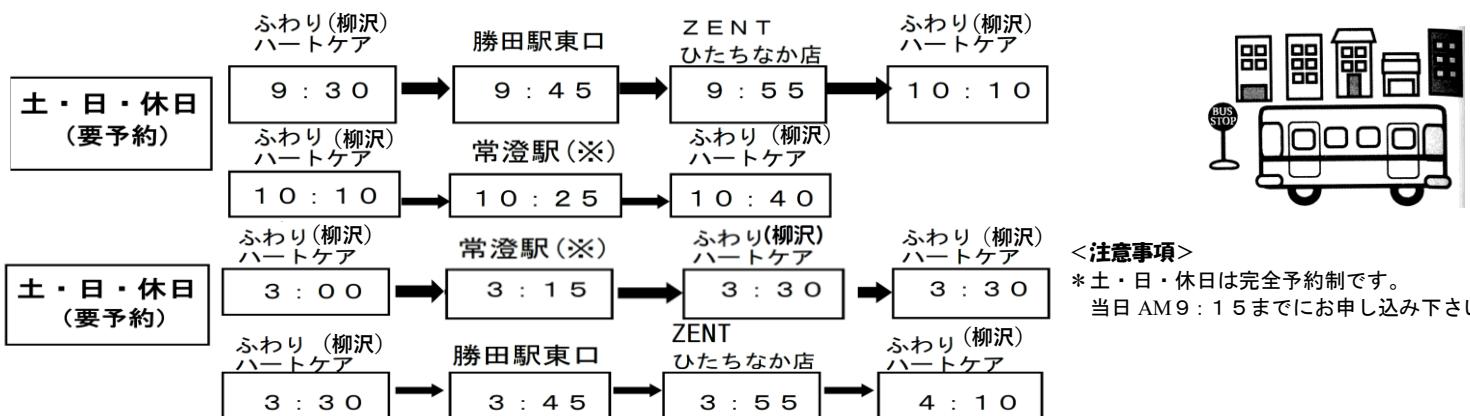
11月17日に生活クラブから新米の寄付を頂きました。今回の寄付は一人暮らしタイプのGHのメンバーさんに配布しました。皆さん、とても助かりますと喜んでいました。



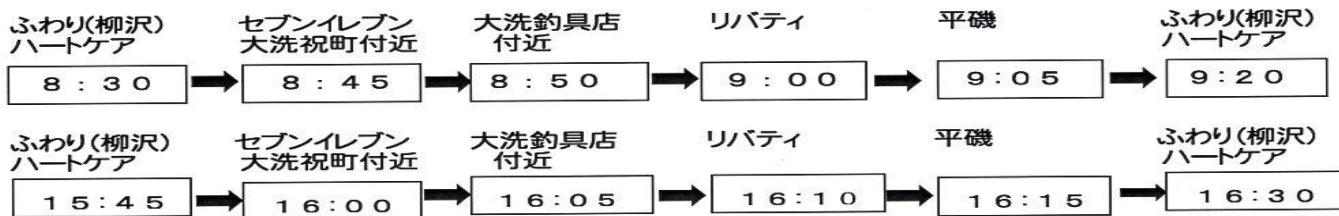
送迎バス 運行時刻のお知らせ

令和7年4月1日から平日の送迎車の時刻が一部変更になっています。(土日の変更はありません)

	柳沢 事業所	勝田駅 東口	馬渡 事業所	モンエ ZENT	柳沢 事業所				
1便	8:30	8:45	8:55	9:00	9:15				
2便	9:15	9:30	9:40	9:45	9:55				
	元 なかよし前	馬渡 事業所							
予約	10:15	10:25							
	柳沢 事業所	勝田駅 東口	馬渡 事業所	モンエ ZENT	柳沢 事業所	生活 介護棟	元 なかよし前	馬渡 事業所	柳沢 事業所
3便					13:00	13:05	(停車なし)	13:15	
4便	13:45	13:30 (停車なし)		13:20 (停車なし)		(停車なし)	(停車なし)	13:15	
	柳沢 事業所	勝田駅 東口	モンエ ZENT	馬渡 事業所	柳沢 事業所	生活 介護棟	元 なかよし前	馬渡 事業所	柳沢 事業所
5便	15:45	15:30	15:20	15:15	15:00	(停車なし)	14:50	14:45	14:30
6便	15:45	16:00	16:10 (停車なし)		16:25				



大洗方面の送迎をしています。※平日のみ運行。事前予約が必要です。



【編集後記】

12月はクリスマス会やイベントなどが沢山あります。食べ過ぎ飲み過ぎに注意し、健康管理をしっかりして新年を迎えましょう。来年もよろしくお願ひ致します。

名刺や封筒など印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ : 029-264-1500



令和7年

12月

ハートケアセンター ひたちなか
地域活動支援センター ふわり

	日	月	火	水	木	金	土
午前		1 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	2 e-スポーツクラブ	3 パソコンプログラム 10:50～ 制作会	4 みんなで一緒に考えよう SST	5 生活プログラム 9:30～	6
午後		ランチサービス 12:00～	e-スポーツクラブ 書道クラブ	ストレッチクラブ			ランチサービス 12:00～
午前	7	8 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	9 e-スポーツクラブ	10 パソコンプログラム 10:50～ 制作会	11 みんなで一緒に考えよう SST	12 生活プログラム 9:30～	13
午後	ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～	e-スポーツクラブ 書道クラブ	ストレッチクラブ			ランチサービス 12:00～
午前	14	15 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	16 e-スポーツクラブ	17 パソコンプログラム 10:50～ 制作会	18 みんなで一緒に考えよう SST	19 生活プログラム 9:30～ 就労ミーティング 10:30～	20 自遊市場(雨天中止) (フリーマーケット) 楽奏クラブ
午後	ランチサービス 12:00～		e-スポーツクラブ 書道クラブ	ストレッチクラブ			クリスマス会 (柳沢事業所休み)
午前	21 就労ミーティング 10:00～	22 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	23 e-スポーツクラブ	24 パソコンプログラム 10:50～ 制作会	25 みんなで一緒に考えよう SST	26 大掃除	27
午後	ランチサービス 12:00～		e-スポーツクラブ 書道クラブ	ストレッチクラブ 軽音クラブ			ランチサービス 12:00～
午前	28	29 作業1R 年越しそばレク (支援と合同)	30	31 大晦日			
午後	ランチサービス 12:00～	年越しそばランチ	ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～			

※ 「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちなかが主催の作業・プログラムとなります。

それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。