

# はまぐく

社会福祉法人 はまぐくの会

通信

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所  
ハートケアセンターひたちなか  
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ  
福祉の店ポレポレ
- 地域活動支援センター ふわり

- グループホーム  
(介護サービス包括型)  
ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか  
フラワーひたちなか・ドリームひたちなか  
オアシスひたちなか・リバティひたちなか  
フレンズひたちなか・モンエマーサひたちなか

第228号

令和7年 11月1日発行

〒311-1231  
茨城県ひたちなか市柳沢 2831  
TEL 029-264-1500  
(相談専用)  
TEL 029-219-8166  
FAX 029-262-6200  
E-mail: BCB10270@nifty.com  
http://hartcare-hamagiku.com

## 第24回 はまぐくの会 秋祭り開催 御礼

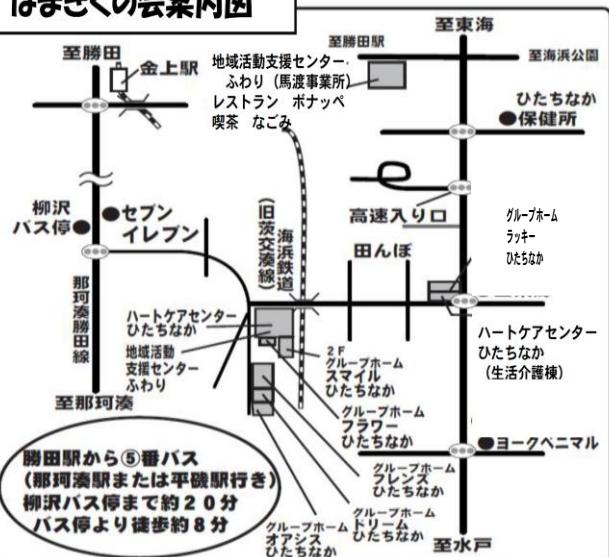
日頃より、当法人の活動へのご理解ならびにご支援いただき、誠にありがとうございます。この度、10月18日(土)に当法人の地域交流事業として、秋祭りを開催することができました。開催にあたり、沢山の方々にご協力いただき、心より感謝申し上げます。

当日は、天候にも恵まれ、障害福祉事業所による販売ブースや、地域で活躍されている団体のステージ発表、来場者参加型のけん玉大会、利用者の方が中心に運営したe-スポーツ体験コーナーなど、小さなお子さまから年配の方まで、約280名の方にご来場いただくことができました。会場のあちこちでは、「お久しぶりです」「元気そうですね」など、笑顔とにぎやかな声があふれています。コロナ以降、オンラインなどネット上の交流も発達してきましたが、実際に「見て・聞いて・感じる」対面で交流することの楽しさを、改めて実感した1日でした。今後とも、職員一同、地域とのつながりを大切に、障がい福祉に精進してまいりますので、よろしくお願ひ申し上げます。



社会福祉法人はまぐくの会  
理事長 有阪 加奈子

### はまぐくの会案内図



### ～11月号目次～

- <表紙> ハートケアセンターからのお知らせ  
案内図・目次
- <2P> 多機能利用者数・なごみ  
食品加工・花詩工房からのお知らせ
- <3P> ボナッペ・仲間のコーナー
- <4P> 11月の活動予定・支援センターについて
- <5P> ふわり劇場
- <6P> GH入居者数・GHについて
- <7P> 送迎のお知らせ・編集後記
- <8P> 11月のカレンダー



## ハートケアセンターのページ

### 《体験受付募集中》

「作業には興味があるけど体力に自信がない」「就職のプランクがあって今の自分はどのくらいできるかわからぬ」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？体験前にまずはご連絡下さい。体験時は、昼食を400円で注文出来ます。よろしくお願いします。

はまぎくの会は「公益的な取り組み」の一つとして福祉専門職の養成校と連携し、学生の現場実習受け入れや、地元の高校生の地域福祉を学ぶ実習の受け入れをしており、養護学生・精神保健福祉士の学生が実習に来てくれます。今後も予定が入っています。作業やプログラム、生活の場面の中で、多くのメンバーの皆さんがあなたが温かく受け入れてくれたり、丁寧に作業を教えたり、今までの経験を伝えてくれます。実習に来た学生からは、「地域の実践を深く学ぶことが出来た」「メンバーの皆さんに教えて貢うことが沢山あった」「実習自体がとても楽しく、終わってしまったことが残念な気持ちになった」「将来の理想の専門職のイメージが湧いてきた」など、とても前向きな感想が上がっています。未来の専門職を育てるためにも、続けてご協力お願いします。



ハートケアセンター登録者数 77名  
(10月 31日現在)

サービス別	生活訓練	就労継続支援 B型	生活介護
	9	56	12
作業班別	花詩工房	食品加工	ボナッペ
	15	36	14

### 食品加工

食品加工では、近隣の農家さんのご協力をいただき、毎年たくさんのかつま芋を拾わせて頂いております。11月下旬から干し芋の加工を行っていきます。今年も美味しい干し芋を作っていくので、楽しみにしていただけすると幸いです。食品加工班一同、今月も精一杯頑張りますので宜しくお願ひ致します。



### ～喫茶なごみ&福祉の店ポレポレ～

『ポレポレ』はスワヒリ語で「やさしい」と…

そんなお店づくりを心掛け、皆様のお越しをお待ちしています。

- 営業日：火曜日～土曜日  
(定休日：日曜日・月曜日・祝日)
- 営業時間：AM10:00～PM4:00
- ランチ：AM 11:00～PM2:00

営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。  
注文したランチやお茶などを気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。  
これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。

TEL 029-276-9040

### 花詩工房

#### 新商品のお知らせ

10月から新商品「ほうじ茶クッキー」が始まりました。  
香り高いほうじ茶を贅沢に使った  
ざくざくとのあるクッキーです。

4個入り 200円(税込)



レストラン

ボナッペ



メニュー紹介  
チーズハンバーグのオープン焼き（税込2035円）



ボナッペ特製ハンバーグを数種類のチーズでオープン焼きしました  
デミグラスソースとトマトソースからお選びいただけます。

## 11月の店休日

4日(火)  
21日(金)  
25日(火)

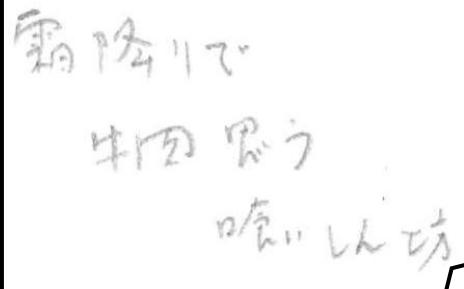
営業日 火・水・木・金  
定休日 月・土・日

営業時間 ランチ 11:30～14:00  
(日によって、営業時間が変更になる場合があります)

住所 ひたちなか市馬渡字砂久保558-1

TEL 029-219-7633

## 仲間のコーナー



特搜王 UMAの泉ヶ森神社  
目にやさしいの UAP 石皮工藝 木工室  
のおばはし 協賀会 運動会 運動会  
銀行債務三酒列せん れ優ゆ人間  
エコ"義的"29 貝吉角屋 同じなの?レ  
に?ゆう ランティフ" 耳寄り人医いいかげん  
士やめくらを良たらぬほの不羨な人  
エコマニーンみ?な??" 簡用言語的なの?ゆ  
前立腺泉がりあがひきな?もがかな?クー  
カ??" 高い??"

恋したいな~  
ひもひとりじやづきない  
でも、秋もふかまるし。  
やっぱ、恋したいな~  
(あ)

おれの目の  
黒いうちは。。。  
パンクシー。

# ちいきかつどうしえん 地域活動支援センターふわり

地域活動支援センターは、病気と向き合い、主に医療機関に通院しながら生活を送っている方たちが利用されています。さまざまな相談や福祉サービス利用の助言、関係施設との連絡調整を行い、地域で自分らしい生活ができるよう一緒に考えていきます。365日開設し、自宅訪問も行っております。

## 平日開催プログラム（馬渡事業所）

### 月曜 「脳トレプログラム」

例えばこんな問題を解いています。

<Q>日本で一番長い川は？ <答え>信濃川

<Q>カレーに合う漬物といえば？<答え>☆☆？

### 火曜 「e スポーツクラブ」 午前・午後

仲間とりモートでゲームを楽しむこともできます。

### 水曜 午前「制作会」

おやつ作りをしたり工作をしたり、楽しんでいます。

### 水曜 午後「ストレッチクラブ」

腰痛を軽減する体操、ふくらはぎに効くストレッチなど…筋力が弱って転倒しないように気をつけましょう

### 木曜 「みんなで一緒に考えよう」「SST」

午前中にどちらかを行います。悩み事、相談事の他、ゆっくり仲間と語り合う時間です。

### 金曜 現在プログラムのないフリーな曜日です。

唄練習や、卓球をすることもあります。

### 制作会での「おやつ作り」

秋の味覚、サツマイモを使って、栗の形のお饅頭をつくりました。中に、甘栗が入っています。黒ゴマを下のほうにつけました。



栗の形にできた！

サツマイモ、頑張ってつぶしました。  
栗の形がかわいくできだと思います。

参考図書「レクリエ」



\*ご相談はこちらまで

029-219-8166 9時～17時まで

(来所相談はご予約ください)

11月の自遊市場☆22日・午前中

馬渡事業所にて開催（雨天中止）

焼きそば、フランクフルト、フリーマーケット

\*柳沢事業所は休みになります

## 月1回開催の活動

・・・日時、場所はお問い合わせ下さい・・・

### 【スポーツクラブ】 【軽音クラブ】

### 【軽音クラブ】 【楽奏（らくそう）クラブ】

### 【就労ミーティング】 【麻雀クラブ】

この他、仲間3人以上集まれば、スタッフと相談して企画を行うこともできます。

## ヘルマンハープの

## コンサートを開催します♪♪♪



ヘルマンハープとは、ドイツのヘルマン氏が、ダウン症の息子のために開発した弦楽器です。身体の特徴に合わせてあり、五線譜が読めなくても演奏できます。

ヘルマンハープ教室「チュトワイエ」の皆さまの、優しく美しい音色の世界を、ぜひお楽しみください。

日時：11月22日（土）13:30～15:00

場所：馬渡事業所 \*要予約

お問い合わせ：029-219-8155

## 10/11・スポーツ大会に参加しました！

ひたちなか総合体育館で開催されました、スポーツ大会の感想です・・・

●「玉入れ」の力ゴがすごーく高かった！

けど私の投げた玉が入って嬉しかった！！

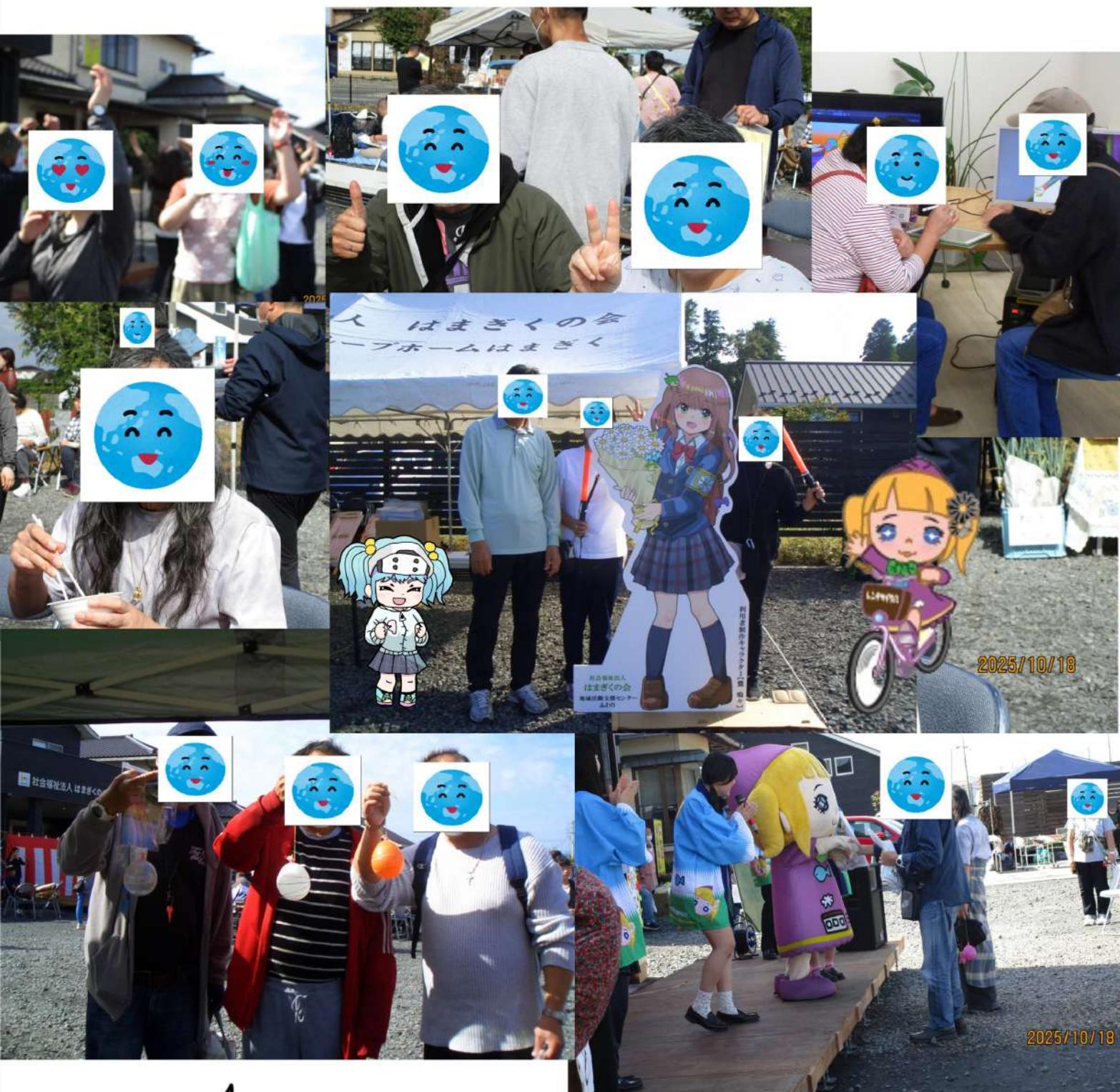
●いろいろな種目があって、楽しめました。

「ボッチャ」が一番楽しかったです。

# ふわり劇場

制作協力：eスポーツプログラム イラスト制作委員会

イラスト：ホーホーさん



第24回はまぎくの会秋祭り  
たくさんのご来場  
ありがとうございました！

鶯 鳴々

# グループホームのコーナー

## グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同居住です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話をと呼ばれているスタッフが相談にのったり、生活のポイントと一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただきます。

### 自己負担金（自安）

- ◎ 1ヶ月あたり60,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）  
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

### グループホーム はまぎく 入居状況（10月31日現在）

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リバティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男 10名	男 6名	女 6名	男 8名	男 5名 女 3名	男女 6名	男 10名	男女 7名
入居人数	10名	5名	6名	8名	8名	5名	10名	6名
空き状況	0名	1名	0名	0名	0名	1名	0名	1名

### GHからのお知らせ

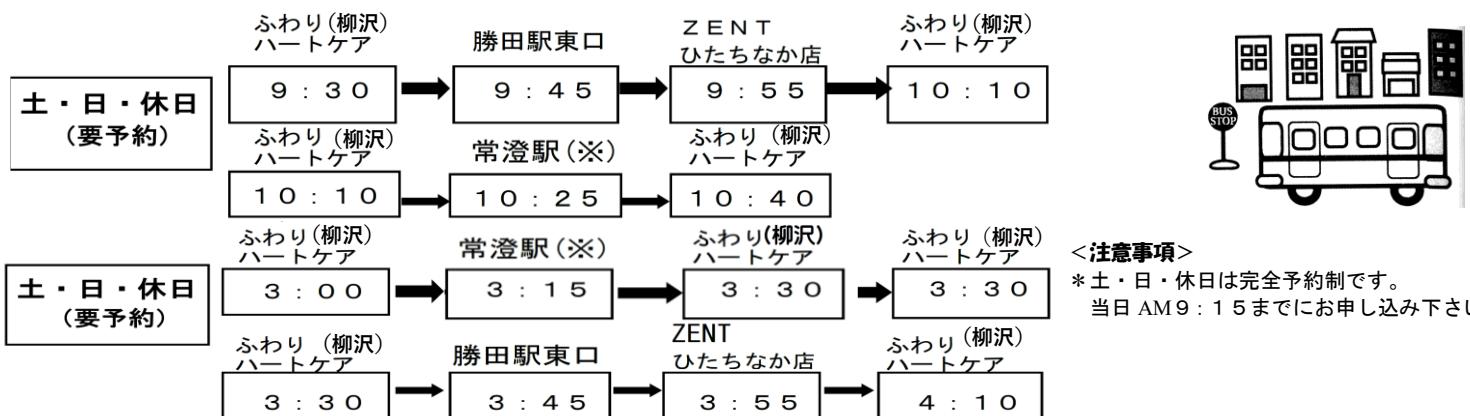
9/7、9/21の2日に分けてグループホーム家族交流会を行いました。自治会長様、それいゆ様、地域連携推進委員様にも参加していただきました。クイズレクでは、積極的に発言するメンバーさんが多く見られて、盛り上がっていました。食事会ではメンバーさんとご家族、来賓の方なども含めて楽しく交流している姿が見られました。

フードバンクから寄付いただいたお菓子等をレクの景品に使わせてもらつたり、お米はメンバーさんに配布すると、「お米高騰しているのでとても助かります」と、皆さんとても嬉しいようを受け取っていました。

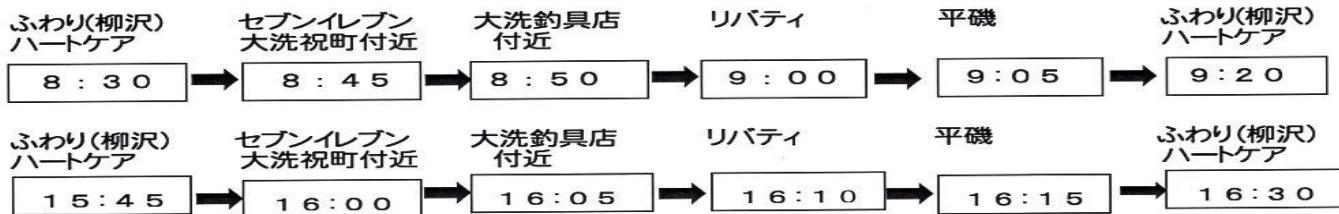
# 送迎バス 運行時刻のお知らせ

令和7年4月1日から平日の送迎車の時刻が一部変更になっています。(土日の変更はありません)

	柳沢 事業所	勝田駅 東口	馬渡 事業所	モンエ ZENT	柳沢 事業所				
1便	8:30	8:45	8:55	9:00	9:15				
2便	9:15	9:30	9:40	9:45	9:55				
	元 なかよし前	馬渡 事業所							
予約	10:15	10:25							
	柳沢 事業所	勝田駅 東口	馬渡 事業所	モンエ ZENT	柳沢 事業所	生活 介護棟	元 なかよし前	馬渡 事業所	柳沢 事業所
3便					13:00	13:05	(停車なし)	13:15	
4便	13:45	13:30 (停車なし)		13:20 (停車なし)		(停車なし)	(停車なし)	13:15	
	柳沢 事業所	勝田駅 東口	モンエ ZENT	馬渡 事業所	柳沢 事業所	生活 介護棟	元 なかよし前	馬渡 事業所	柳沢 事業所
5便	15:45	15:30	15:20	15:15	15:00	(停車なし)	14:50	14:45	14:30
6便	15:45	16:00	16:10 (停車なし)		16:25				



大洗方面の送迎をしています。※平日のみ運行。事前予約が必要です。



## 【編集後記】

当月は発行が大変遅くなり申し訳ございません。

段々と肌寒い日が増えてきました。皆様体調はお変わりないですか?木々の葉も色づいておりこの時期は観光なども最適です  
はまぐの自遊市場(馬渡)にも出向いてはいかがでしょうか…

名刺や封筒など印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、  
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ : 029-264-1500



令和7年

11月

ハートケアセンター ひたちなか  
地域活動支援センター ふわり

	日	月	火	水	木	金	土
午前							1
午後							ランチサービス 12:00~
午前	2	3 文化の日	4 ランドリー作業 9:25~ eスポーツクラブ	5 パソコンプログラム 10:50~ 制作会	6 みんなで一緒に考えよう SST	7 → 生活プログラム9:30~	8
午後	ランチサービス 12:00~	ランチサービス 12:00~	e-スポーツクラブ 書道クラブ	ストレッチクラブ			ランチサービス 12:00~
午前	9	10 ランドリー作業 9:25~ 脳トレプログラム	11 eスポーツクラブ	12 パソコンプログラム 10:50~ 制作会	13 みんなで一緒に考えよう SST	14 → 生活プログラム9:30~	15
午後	ランチサービス 12:00~		e-スポーツクラブ 書道クラブ	ストレッチクラブ		お楽しみプログラム	ランチサービス 12:00~
午前	16	17 ランドリー作業 9:25~ 脳トレプログラム	18 e-スポーツクラブ	19 パソコンプログラム 10:50~ 制作会	20 みんなで一緒に考えよう SST	21 → 生活プログラム9:30~ 就労プログラム10:50~	22 自遊市場(雨天中止) 楽奏クラブ
午後	ランチサービス 12:00~		e-スポーツクラブ 書道クラブ	ストレッチクラブ			交流会(ヘルマンハーブ)
午前	23/30 勤労感謝の日	24 振替休日	25 ランドリー作業 9:25~ eスポーツクラブ	26 パソコンプログラム 10:50~ 制作会	27 みんなで一緒に考えよう SST	28 → 生活プログラム9:30~	29
午後	ランチサービス 12:00~	ランチサービス 12:00~	e-スポーツクラブ 書道クラブ	ストレッチクラブ 軽音クラブ 13:00~		お楽しみプログラム (スポーツ)	ランチサービス 12:00~

※ 「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちなかが主催の作業・プログラムとなります。

それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。