# 支援センターふわり

### (相談支援事業所)

メンタルヘルスに関わる相談に精神保健福祉士 や障害者相談支援専門員が応じています

- ① 一般相談(よろず相談) 地域で生活している方のメンタルヘルスにか かわる相談に対応します。お気軽にご相談くだ さい。
- ② 計画相談(特定相談支援) 障害者、家族の方からの相談に応じ、必要な 障害福祉サービスの利用に繋がるよう、関係機 関との調整、および計画書を作成いたします
- ③ 地域移行・地域定着 (一般相談支援) 精神科病院に入院している方の地域生活への 移行支援、地域で生活している方の緊急時の 相談を行います
- \*精神障害者支援の障害特性と支援技法を学ぶ研修修了者を配置(精神障害者支援体制加算)\*高次脳機能障害支援者養成研修修了者を配置(高次脳機能障害支援体制加算)

相談場所 支援センターふわり

(馬渡事業所)

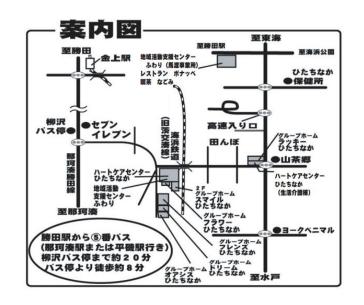
ひたちなか市馬渡558-1

電話

029-219-8155

開所日 月~金(土日祝祭日除く)

第4土曜日



### アクセス

お車でお越しの場合 常磐自動車道ひたちなか I Cより車で5分

※JR 常磐線 勝田駅から無料送迎バスを運行しています。

# 社会福祉法人 はまぎくの会

# 地域活動支援センターふわり

(地域活動支援センター [型事業)

支援センターふわり (相談支援事業所)



- みんなの悩みが少しでも「ふわり」と軽くなるように…
- ・地域の人が「ふわり」と包んでくれるように…
- みんなの想いが「ふわり」と地域に広がっていくように…

# 地域活動支援センターふわり

(地域活動支援センター [型事業)

#### <開所日>

**○運営日**:365日開所(柳沢事業所) ※馬渡事業所は平日と第4土曜日のみ開所

○運営時間:午前9時~午後5時

### くサービス内容>

### 〇来所利用

交流したり、日中ゆっくり過ごすための場所を 提供しています。日によりプログラム、 レクリエーションを提供しています。

- ・創作生産活動、e スポーツ、ゲーム 麻雀、縫製、手工芸、園芸等
- ・日常生活支援(食事)昼食作り、ランチサービス等
- •日常生活支援(生活力•対人関係) SST、生活関連講座 等
- ・社会参加促進(クラブ活動)軽音クラブ、書道クラブスポーツクラブ、楽奏クラブ等
- 当事者活動 体験発表会、就労者の集い等

#### 〇相談利用

電話、面談、訪問等で相談を受けています。 (主にメンタルヘルスに係わる相談) ※訪問⇒登録者で来所利用がない方、希望される方 のお宅へ訪問します。(別途規定あり)

#### 〇地域交流

地域へ障がいへの理解を深めるため、施設内外問わず活動しております。

秋祭り(年1回)

#### ○家族の集い

ご家族同士が集まり、ご家族だからこそ感じる想い や悩みを話し、病気やサービスについて勉強してい きます。

### 〇地域啓発・ボランティア養成

地域の精神保健福祉をすすめるため、精神保健福祉 基礎講座を開催します。

#### 〇情報提供

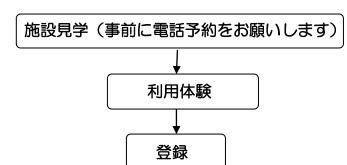
「はまぎく通信」の発行

毎月1回、ふわりの行事予定、報告、福祉制度等をお知らせしております。





# <利用までの流れ>



※お気軽に電話でお問い合わせください。

## 問い合わせ先

社会福祉法人はまぎくの会



地域活動支援センターふわり

#### 馬渡事業所

〒312-0012 茨城県ひたちなか市馬渡558-1 TEL 029-219-8155 FAX 029-219-8175

#### 柳沢事業所

〒311-1231 茨城県ひたちなか市柳沢2831 TEL 029-264-1500 FAX 029-262-6200