## グループホーム(共同生活援助)とは

ある程度身の回りのことができ、必要な支援 (服薬・金銭・食事作りなど)を受けながら、 就労訓練または地域活動支援センターなどを 利用している方の住まいです。

生活の中で何か困ったことがあれば、スタッフに相談したり、必要な支援を受けることが出来ます。夜間は当直スタッフが対応させていただきます。

## ご利用にあたって

## <利用対象者>

- ・精神障がい、または知的障がいの方
- ・地域で自立した生活を送りたい方
- ・共同生活が可能な方

#### <利用までの流れ>

- ① 見学予約(事前に電話予約)
- ② 見学(平日2時間程度)
- ③ 体験宿泊(1泊2日)
- ④ 体験利用(1週間または2週間) \*相談に応じます
- ⑤ 入居判定会
- ⑥ 入居

※お住まいの市町村に「グループホーム」 というサービスを受ける申請を ④の前に行う必要があります。



## アクセス

~お車でお越しの場合~ 常磐自動車道ひたちなかI Cより車で5分

〜公共交通機関をご利用の場合〜 勝田駅から那珂湊または平磯駅行きのバスで 20 分 →柳沢バス停から徒歩約 10 分

#### 問合せ先

社会福祉法人 はまぎくの会 グループホームはまぎく 〒311-1231 茨城県ひたちなか市柳沢2840-1 TEL 029-264-1411 FAX 029-264-1422

# 共同生活援助事業所 グループホームはまぎく (介護サービス包括型)

グループホームはまぎく

★ラッキーひたちなか(定員 男性10名)

- ◎スマイルひたちなか (定員 男性 6 名)
- ◎フラワーひたちなか (定員 女性6名)
- ◎ドリームひたちなか (定員 男性8名)
- ◎オアシスひたちなか

(定員男性5名・女性3名)

- ◎フレンズひたちなか(定員 男性10名)
- ♡リバティひたちなか (定員 6名)
- **♡モンエマーサひたちなか**(定員 7名)

#### 費用について

## (1ヶ月間でかかる費用)

#### <★◎共同生活タイプ>

	利用料	食費(朝・夕)	消耗品	水道光熱費
G H	35,000 円	18,000 円	左記食費 に含む	7,000 円

#### <♥アパートタイプ>

	利用料	食費(朝・夕)	消耗品	水道光熱費
G H	38,000 円	実費 *夕食のみ実費提供		もできます。

※所得により別途、サービス利用負担金がかかります。 ※市町村から家賃補助 10,000 円/月があります。

サービス申請時にご確認ください。

## 日中の過ごし方について

日中は、ご本人のペースに合わせて施設などを利用 して頂きます。(就労されている方も入所しています。) 当法人でも多機能事業所「ハートケアセンターひた ちなか」や、地域活動支援センター「ふわり」の運営 を致しておりますので、日中活動場所として利用して 頂く事も可能です。

## 外出・外泊について

外出は自由ですが、門限は20時となっています。 外泊については、事前の連絡、届け出があれば、特 に制限はありません。

# グループホーム設備概要

#### <★◎共同生活タイプ>

- ・全室個室(洋間5畳)
- ・冷暖房完備
- ·IH調理機設置
- ・冷蔵庫、テレビ、洗濯機、
- ・浴室、トイレは共用

<♡アパートタイプ>

- · 1 D K (洋間 7 畳)
- ・浴室、トイレ、バルコニー付き
- ・冷暖房完備
- ・ I H調理機、冷蔵庫、洗濯機、 電子レンジ、炊飯器 設置
- ・共有の交流室併設

	★ラッキ―	◎スマイル・フラワー ドリーム・オアシス フレンズ	♡リバティ・モンエマーサ		
食事作り	朝:メニューに沿って <b>ご自分で</b> 用意していただきます。 昼: <b>ご自分で</b> 用意していただきます。 タ:当番を決め、二人で調理して いただきます。(当番週2回程度)	朝:メニューに沿って スタッフが用意します。 昼:ご自分で用意していただきます。 タ:スタッフが調理したものを、食事 当番とスタッフで配膳していただ きます。	生活全般:基本的には、ご自分で行っていただきます。 しかし、一人暮らしは出来そうだけど、料理作りは苦手。何を作ったらいいのかな?お金は足りるかな?どこで買い物したらいいのかな?等、一人暮らしに不安がある方には、スタッフがアドバイスや時には一緒に行っていきます。		
清掃	自室: 基本的には、 <b>ご自分で</b> 行っていただきます。 共用スペース: 当番を決め、 <b>入居者 の方達で</b> 行っていただきます。	自室: 基本的にはご自分で行っていただいていますが、必要に応じてスタッフが一緒に行うこともあります。 共用スペース: 週1回は入居者の方達で行っていただきます。			
夜間	夕食時間前後にスタッフの見回りがあり、夜間帯は <b>当直のスタッフ</b> が待機しています				