

はまぎく通信

第224号

令和7年 7月1日発行

社会福祉法人 はまぎくの会

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所
ハートケアセンターひたちなか
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ
福祉の店ボレボレ
- 地域活動支援センター ふわり

- グループホーム
(介護サービス包括型)
ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか
フラワーひたちなか・ドリームひたちなか
オアシスひたちなか・リバティひたちなか
フレンズひたちなか・モンエマーサひたちなか

〒311-1231
茨城県ひたちなか市柳沢 2831
TEL 029-264-1500
(相談専用)
TEL 029-219-8166
FAX 029-262-6200
E-mail: BCB10270@nifty.com
http://hartcare-hamagiku.com

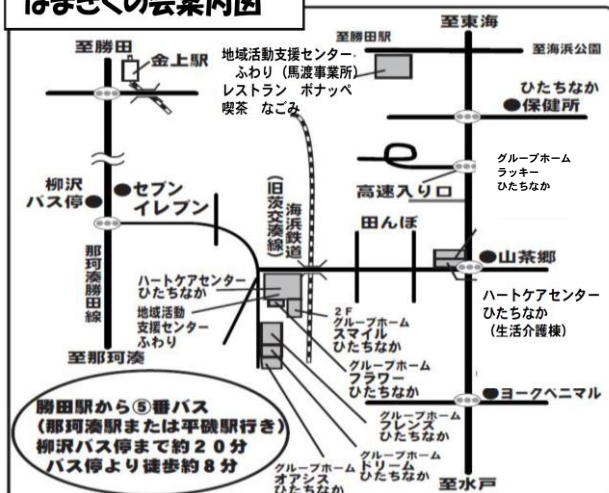


就労プログラム再開しました！



就労移行支援の廃止にともない、一時お休みをしていた「就労プログラム」が新しい形で再開しました。6月から月1回金曜日に実践します。今までは就労移行の方しか参加できずにいましたが、参加者の幅を広げ「就労に興味がある方」であれば就労継続支援B型・生活訓練の方問わず参加できます。(工賃対象にはなりません、将来就労を考えている方にはきっと役に立つ内容です)6/20には刷新後第1回目のプログラムを早速行いました。自己紹介から始まり「A型事業所とB型事業所の違いについて」「一般就労についてどんな方法があるのか」「ハートケアセンターではどんな就労の支援ができるのか」等の内容で行い、参加してくれた皆さんも真剣に聞いている様子が印象的でした。今後も定期的に行います。途中からも参加できますので、興味がある方ぜひご参加ください。お待ちしております。

はまぎくの会案内図



～7月号目次～

- <表紙> ハートケアセンターからのお知らせ
案内図・目次
- <2P> 多機能利用者数・なごみ
食品加工・花詩工房からのお知らせ
- <3P> ボナッペ・仲間のコーナー
- <4P> 7月の活動予定・支援センターについて
- <5P> ふわり劇場
- <6P> GH入居者数・GHについて
- <7P> 送迎のお知らせ・編集後記
- <8P> 7月のカレンダー



ハートケアセンターのページ

『ハートケアセンターひたちなが』

体験受付募集中

「作業には興味があるけど体力に自信がない」
「就労のプランクがあって今の自分はどのくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？

体験前にまずはご連絡、ご相談ください。

お待ちしております。

給食は400円で注文できます。

お問い合わせ（TEL）029-264-1500 まで



ハートケアセンター登録者数 64 名（6 月 3 日現在）

サービス別	生活訓練	就労継続支援 B 型	生活介護
	10	53	10
作業班別	歌詩工房	食品加工	ボナッペ
	14	36	13

食品加工

今年は蒸したお芋を冷凍保存したので6月中旬まで干し芋の加工を行いました。

それいゆの皆様にご協力いただきありがとうございます。ありがとうございました。

出来上がった干し芋はコキアの時季に海浜公園で販売予定となります。

さて7月中の作業では昨年つけたらっきょうのラッピングを行って行きます。

今年の夏も例年以上の暑さが予想されています。夏バテ対策にぜひはまぎくさん家のらっきょうをよろしくお願いします。

～喫茶なごみ&福祉の店ポレポレ～

『ポレポレ』はスワヒリ語でやっくいと…

そんなお店づくりを心掛け、皆様のお越しをお待ちしています。

○営業日：火曜日～土曜日
（定休日：日曜日・月曜日・祝日）
○営業時間：AM10:00～PM4:00
○ランチ：AM 11:00～PM2:00

営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。
注文したランチやお茶などを気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。
これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。

TEL 029-276-9040

花詩工房 ケーキ紹介



ベリーマーフルケーキ ¥2000（税込）一本約 15cm

ラズベリー味のスポンジの酸味とプレーン生地の甘味のバランスが絶品。
ケーキのトップにはドライストロベリーが飾られており見た目も味も華やかなケーキです。

Restaurant Bonappe

新作メニューのご案内

『パニラジェート 税込み280円』

マダガスカル産のパニラビーンズを使用。パニラの芳醇な香りとココが楽しめるジェラートです。

7月の定休日 7月1日(火) 臨時休業
7月2日(水) 貸切営業
7月22日(火) 臨時休業

営業日 火・水・木・金

定休日 月・土・日

業時間 ランチ 11:30~14:00

(日によって、営業時間が変更になる場合があります)

住所 ひたちなか市馬渡字砂久保558-1

TEL 029-219-7633



仲間のコーナー

雨が大雨
つゆ入りまたか

海開き
泳いでみよ
季節夏



閑疎な建築スホークス(マン)が
いるの あみだくじ 棒が入るね
僧に当たるの臣人に女家に行くの
需要があるね衆生を求文済
してできるの お仕事(働)分けりど
私の事由よ選ぶ喜び 奈落の
色あい 建物あるね 和の光輝きも
いいかげんね 供養十分 貯蓄も
ある 直美ちゃん心配してた 支那人アリ

楽しいことが盛りだくさん！

✿ 地域活動支援センター「ふわり」

毎週開催プログラム

月

- ・脳トレプログラム（午前）

火

- ・eスポーツクラブ（午前・午後）
（ゲーム・デジタルイラスト等）

- ・書道クラブ（午後）

水

- ・制作会（午前）
（工作・手芸・お絵描き等）
- ・ストレッチクラブ（午後）

木

- ・みんなで一緒に考えよう（午前）
- ・SST（午前）
（参加者で話し合ってどちらかを選択する事も可）

※金曜日に定期的なプログラムの実施はありません。

毎月実施している活動

- ・スポーツクラブ
- ・楽奏クラブ
- ・軽音クラブ
- ・麻雀同好会
- ・就労ミーティング

まもなく開催！イベント情報

- ・ボーリング大会（募集終了）
7月3日（木）
- ・ブルーベリー摘み（要相談）
7月9日（水）
- ・交流会
7月26日（土）



※イベントの内容は急遽変更になる場合もございますので、予めご了承ください。

地域活動支援センター「ふわり」とは？

地域活動支援センターは、病気と向き合い、医療機関を利用しながら生活を送っている人たちがたくさん利用しています。さまざまな相談や福祉サービスの利用の助言や関係施設との連絡調整を行い、地域で自分らしい生活ができるように、本人と一緒に考えていきます。

具体的には、365日フリースペースの開設、ランチサービス（土・日・祝）自宅訪問などを行っています。他のページにもいろいろなサービスが紹介してありますので、ぜひ一度利用してみませんか？

キャラクターイラスト：ホーホー さん

電話相談

ご利用時間

TEL:029-219-8166 午前9時～午後5時

※注意事項※

・来所相談は予約が必要となります。・土日祝日は柳沢事業所のみ開設 ・第4土曜日は馬渡地区のみ開設

ふわり劇場

5

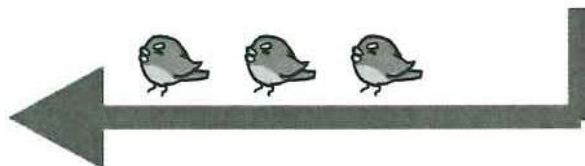
イラスト：ホーホーさん
ふわりスタッフ

何のゲーム画面か
わかるかな？

みんなで話し合ってみよう！



←正解は
1996年
に発売されたポケットモンスター
の画面です



ランチー君

「バトルに負けても物価高には負けないぞ！」

ランチー君とのバトルに勝利し、ランチ代300円をGETした。

土・日・祝は柳沢地区でランチが食べられる！

※ふわり登録者限定

300円

・コロッケ定食・焼売定食・炒飯
・とり南蛮丼・カレー定食

※2025年7月現在の価格

制作協力：eスポーツプログラム イラスト制作委員会

グループホームのコーナー

グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれているスタッフが相談にのったり、生活のポイントを一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただきます。

自己負担金（目安）

◎ 1ヵ月あたり60,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）

市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）

◎ 福祉サービス自己負担金

グループホーム はまぎく 入居状況 （6月23日現在）

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リバティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男 10 名	男 6 名	女 6 名	男 8 名	男 5 名 女 3 名	男女 6 名	男 10 名	男女 7 名
入居人数	8 名	6 名	6 名	7 名	8 名	6 名	10 名	6 名
空き状況	2 名	0 名	0 名	1 名	0 名	0 名	0 名	1 名

GH からのお知らせ



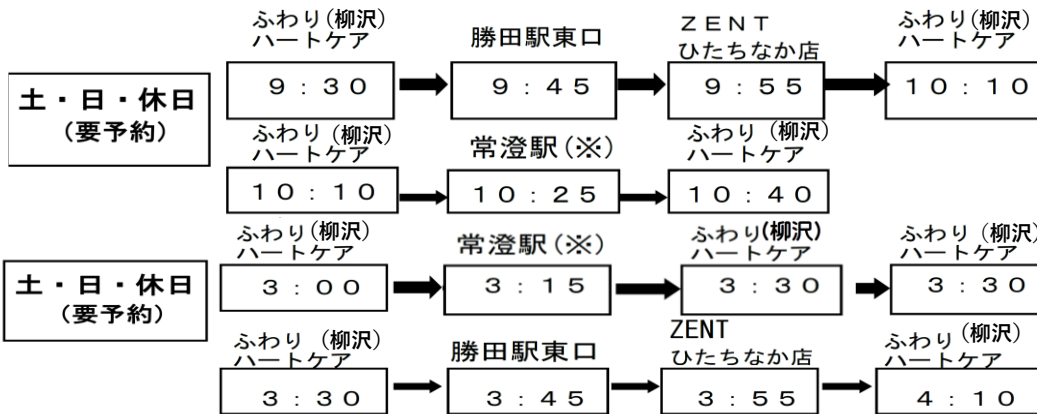
アパートタイプ（リバティ・モンエマーサ）のグループホーム入居者を対象に夕食宅配を毎月2回実施しています。1食300円の予算でスタッフ手作りのおかずを配達しています。



送迎バス 運行時刻のお知らせ

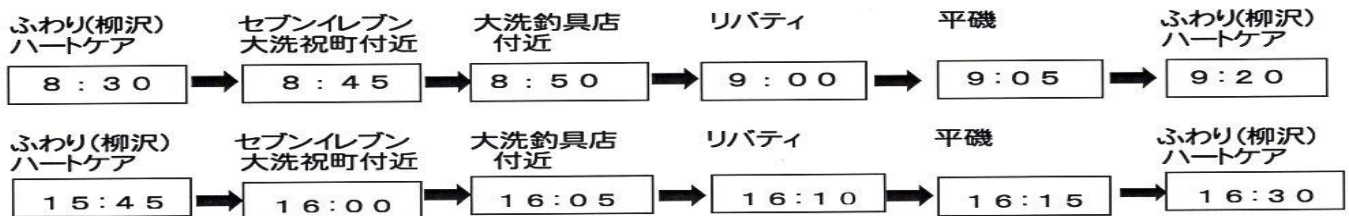
令和7年4月1日から平日の送迎車の時刻が一部変更になっています。(土日の変更はありません)

	柳沢事業所	勝田駅東口	馬渡事業所	モンエ ZENT	柳沢事業所				
1 便	8:30	8:45	8:55	9:00	9:15				
2 便	9:15	9:30	9:40	9:45	9:55				
予約	元 なかよし前 10:15	馬渡 事業所 10:25							
3 便	柳沢事業所	勝田駅東口	馬渡事業所	モンエ ZENT	柳沢事業所	生活介護棟	元 なかよし前 (停車なし)	馬渡事業所	柳沢事業所
4 便	13:45	13:30	(停車なし)	13:20	(停車なし)	(停車なし)	(停車なし)	13:15	
5 便	15:45	15:30	15:20	15:15	15:00	(停車なし)	14:50	14:45	14:30
6 便	15:45	16:00	16:10	(停車なし)	16:25				



<注意事項>
*土・日・休日は完全予約制です。
当日 AM9:15 までにお申し込み下さい。

大洗方面の送迎をしています。※平日のみ運行。事前予約が必要です。



【編集後記】

皆様、お元気にお過ごしでしょうか？連日、暑い日が続いております。スイカ、かき氷等、水分補給をして夏バテにお気をつけください。
名刺や封筒などの印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。これからもよろしくお願いします。

お問い合わせ : 029-264-1500



令和7年

7月

ハートケアセンター ひたちなか
地域活動支援センター ふ わ り

	日	月	火	水	木	金	土
午前			1 ランドリー作業 9:25～	2	3 SST ボウリング大会	4 →	5 精神保健福祉基礎講座
午後							ランチサービス 12:00～
午前	6	7 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	8 e-スポーツクラブ 生活プログラム 10:45～	9 制作会(ブルーベリー企画) パソコンプログラム 10:50～	10 みんなで一緒に考えよう	11 →	12
午後	ランチサービス 12:00～		e-スポーツクラブ 書道クラブ	ストレッチクラブ			ランチサービス 12:00～
午前	13	14 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	15 e-スポーツクラブ 生活プログラム 10:45～	16 制作会 パソコンプログラム 10:50～	17 SST	18 →	19
午後	ランチサービス 12:00～		e-スポーツクラブ 書道クラブ	ストレッチクラブ			ランチサービス 12:00～
午前	20 就労ミーティング 10:00～	21 海の日	22 e-スポーツクラブ 生活プログラム 10:45～	23 制作会 パソコンプログラム 10:50～	24 みんなで一緒に考えよう	25 →	26 自遊市場 楽奏クラブ
午後	ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～	書道クラブ	ストレッチクラブ 軽音クラブ			交流会
午前	27	28 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	29	30	31 →		
午後	ランチサービス 12:00～						

※「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちながが主催の作業・プログラムとなります。
それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。