

# はまぎく通信

第223号  
令和7年 6月1日発行

社会福祉法人 はまぎくの会

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所  
ハートケアセンターひたちなか  
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ  
福祉の店ボレボレ
- 地域活動支援センター ふわり

- グループホーム  
(介護サービス包括型)  
ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか  
フラワーひたちなか・ドリームひたちなか  
オアシスひたちなか・リバティひたちなか  
フレンズひたちなか・モンエマーサひたちなか

〒311-1231  
茨城県ひたちなか市柳沢 2831  
TEL 029-264-1500  
(相談専用)  
TEL 029-219-8166  
FAX 029-262-6200  
E-mail: BCB10270@nifty.com  
http://hartcare-hamagiku.com

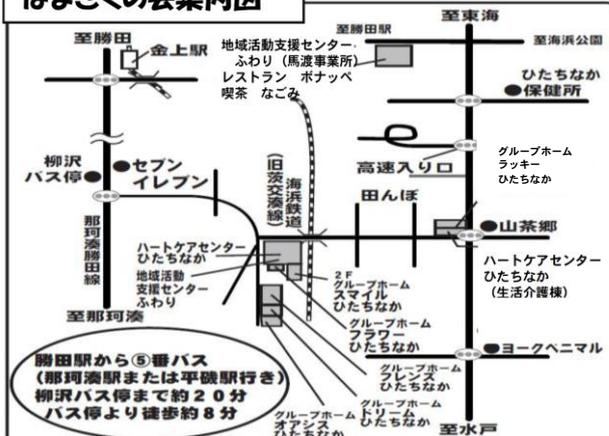
## ～介護棟散策企画～



4月30日(水)に沼沿水鳥・湿地センターを見学してきました。  
職員さんのガイドにより沼沿の歴史や汽水湖の環境、水鳥、魚類、昆虫、植物など豊かな生態系について紹介してもらいました。展示コーナーでは、生物模型やミニ水族館などで、生き物をじっくり観察することができました。見学されたメンバーさんからは、「子供のころによく見た昆虫の観察ができて良かった」「また見学に来たい」などの感想が聞かれました。



## はまぎくの会案内図



## ～6月号目次～

- <表紙> ハートケアセンターからのお知らせ  
案内図・目次
- <2P> 多機能利用者数・食品加工からのお知らせ
- <3P> ボナッペ・花詩からのお知らせ・仲間のコーナー・なごみ
- <4P> 6月の活動予定・支援センターについて
- <5P> ふわり劇場
- <6P> GH入居者数・GHについて
- <7P> 送迎のお知らせ・編集後記
- <8P> 6月のカレンダー



HAMAGIKUNOKAI



# ハートケアセンターのページ

『ハートケアセンター-ひたちなが』

ハートケアセンターは、作業をしながら人とのコミュニケーションを取る力や、生活リズムを整えて、就労に向けての自信をつけるための場所です。

作業内容は、

- ① クッキーなどのお菓子作りをする「花詩工房班」
- ② 干し芋やらっきょうなど食品作りをする「食品加工班」
- ③ 洋食を提供するレストランを営業する「Bon appet(ボナッペ)班」です。

また、これらの製造物の販売や内職、清掃作業も行っています。

## 体験受付募集中

「作業には興味があるけど体力に自信がない」  
「就労のプランクがあって今の自分は何のくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？

体験前にまずはご連絡、ご相談ください。

お待ちしております。

給食は400円で注文できます。

お問い合わせ (TEL) 029-264-1500 まで

ハートケアセンター登録者数 64 名 (5 月 15 日現在)

サービス別	生活訓練	就労継続 B型	生活介護	作業班別	花詩工房	食品加工	ボナッペ
	10名	54名	10名		13名	38名	13名

## 食品加工

うまいじゃんとうまいたれのオススメの食べ方を紹介します!ぜひお試しください★

### ～うまいじゃん～



- ・パンに乗せて
- ・野菜炒めに
- ・辛みそ田楽として
- ・味噌漬けの漬け床に
- ・もろみそきゅうりに
- ・ラーメンやうどんに
- ・味噌汁に



100g  
¥450(税込み)

### ～うまいたれ～

- ・焼き肉のたれとして
- ・野菜炒めに
- ・サラダに



210g  
¥500(税込み)

## 仲間のコーナー



福永時に  
24に 茶漬  
miki 2w



脳内改命自命君の好きな彼(アト)  
お玉さん ミヤキ 佐藤 リョウと三和  
オシャンシエブ 女難 いやなの あんた  
マクロファーティ 休需 福山 通運  
希な人 首掛論 水きし論 アホの  
タン 春が見たいねきがい 人造人間  
なのくまとシャケ おいた豆 二人が三人  
して 誰が成ったかの仕事(えたいわ)  
菫 陸 たいこのへた 台めせなの!

## 喫茶なごみ&福祉の店ポレポレ

「ポレポレ」はスワヒリ語でゆっくりと…  
そんなお店づくりを心掛け、皆様のお越しをお待ちして  
います!

- 営業日：火曜日～土曜日  
(定休日:日曜日・月曜日・祝日)
- 営業時間：AM10:00～PM4:00
- ランチ：AM11:00～PM:2:30 まで



営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販  
売もしています。

注文したランチやお茶などをお気軽に楽しんでいただ  
けたらと、思っています。

これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っ  
ています。

TEL 029-276-9040

## レストラン ボナッペ



### 新作メニューのご案内

白桃ソルベ 税込み 280円

豊かな風味と、さっぱりとした甘みを楽しめるピーチソルベです。  
これからの季節にぴったりの商品になります。是非ご賞味ください。

営業日 火・水・木・金  
定休日 月・土・日

営業時間 ランチ 11:30～14:00

(日によって、営業時間に変更になる場合があります)

～6月の店休日～

6月6日(金)貸し切り営業  
6月13日(金)

住所 ひたちなか市馬渡字砂久保558-1

TEL 029-219-7633

## 花詩工房

### ケーキ紹介

至福のリンゴケーキ ¥1500 (税込み)

全て手作りで大子産リンゴを100%使用しています。  
夏に向けておいしいりんごケーキは、いかがですか？



楽しいことが盛りだくさん!

# 地域活動支援センター「ふわり」

## 毎週開催プログラム

月

- ・脳トレプログラム (午前)

火

- ・eスポーツクラブ (午前・午後)  
(ゲーム・デジタルイラスト等)

- ・書道クラブ (午後)

水

- ・制作会 (午前)  
(工作・手芸・お絵描き等)

- ・ストレッチクラブ (午後)

木

- ・みんなで一緒に考えよう (午前)
- ・SST (午前)  
(参加者で話し合っどどちらかを選択する事も可)

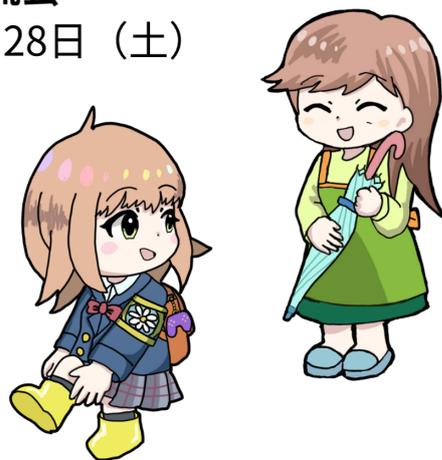
※金曜日に定期的なプログラムの実施はありません。

## 毎月実施している活動

- ・スポーツクラブ
- ・楽奏クラブ
- ・軽音クラブ
- ・麻雀同好会
- ・就労ミーティング

## まもなく開催！イベント情報

- ・手話ダンス 6月11日 (水)
- ・酒沼の紫陽花 6月27日 (金)
- ・交流会 6月28日 (土)



※イベントの内容は急遽変更になる場合もございますので、予めご了承ください。

## 地域活動支援センター「ふわり」とは？

地域活動支援センターは、病気と向き合い、医療機関を利用しながら生活を送っている人たちがたくさん利用しています。さまざまな相談や福祉サービスの利用の助言や関係施設との連絡調整を行い、地域で自分らしい生活ができるように、本人と一緒に考えていきます。

具体的には、365日フリースペースの開設、ランチサービス(土・日・祝) 自宅訪問などを行っています。他のページにもいろいろなサービスが紹介してありますので、ぜひ一度利用してみませんか？

キャラクターイラスト：ホーホー さん

電話相談

TEL:029-219-8166

ご利用時間

午前9時～午後5時

※注意事項※

・来所相談は予約が必要となります。 ・土日祝日は柳沢事業所のみ開設 ・第4土曜日は馬渡地区のみ開設

## 登場キャラクター紹介



うぐいす なな  
鶯 鳴々

本作の主人公  
鳥の精霊よもぎちゃんに  
なつかれている。



かいふう れおん  
海風 怜音

ゲームが大好きな女の子  
eスポーツで活躍中

## お便りコーナー



今回  
馬渡にある、支援センターふわりを利用している方から  
お便りをいただきました。ありがとうございます！  
「私は人生の生きがいとしている趣味があります。  
でも熱中しすぎて体調を崩してしまう事があります。  
どうすればいいですかね？」  
という内容です。

僕もゲームで遊ぶのが生きがいだから気持ちわかるよ！  
でも、昼夜逆転するほど夢中で遊んじやった時は  
なんとなく体調を崩しやすくなっていた気がするなあ・・・  
体調を崩した時は大好きなゲームがちゃんと楽しめな  
くったり、友達と遊ぶ時間が合わなくなったりして  
良くないなあ～と思ったかな。だから今は、好きな事を  
楽しむための体調管理を大切にしているよ！



### 睡眠は大切

朝起きて日光を浴び、夜にはしっかりと睡眠をとる  
という事はとても大切な事。

体調を万全にしてから趣味を全力で楽しもう！

# グループホームのコーナー

## グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれるスタッフが相談にのったり、生活のポイントを一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただきます。

### 自己負担金（目安）

- ◎ 1ヵ月あたり60,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）  
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

### グループホーム はまぎく 入居状況（5月22日現在）

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リバティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男 10名	男 6名	女 6名	男 8名	男 5名 女 3名	男女 6名	男 10名	男女 7名
入居人数	8名	6名	6名	7名	8名	6名	9名	6名
空き状況	2名	0名	0名	1名	0名	0名	1名	1名



### ～GHからのお知らせ～



5/6にハートケアセンター1階とランチルームを利用して「GH お楽しみレクリエーション」を開催しました。10時からと14時からの1日2回行いました。当日は午前が20名、午後は23名の参加がありました。

はじめにラジオ体操第一、第三を行いました。立って体操するのが難しい方は椅子に座って参加していただいています。

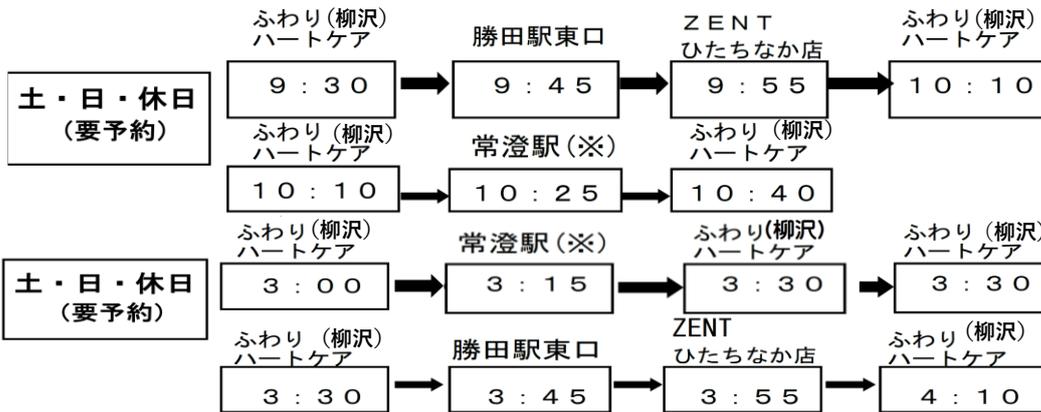
その後、ピンボール、パターゴルフ、投げ輪を分かれて行いました。ゲームの後はあらかじめ配ってあったカードにスタンプを押し、どのゲームに参加したか分かるようにし、全ての種目に参加した方に参加賞として景品を渡しています。また、1日を通して参加した方にはさらに豪華景品を渡し喜ばれていました。

終始参加者に笑顔が見られ、和気あいあいと楽しそうにゲームに取り組まれている姿が見られました。

# 送迎バス 運行時刻のお知らせ

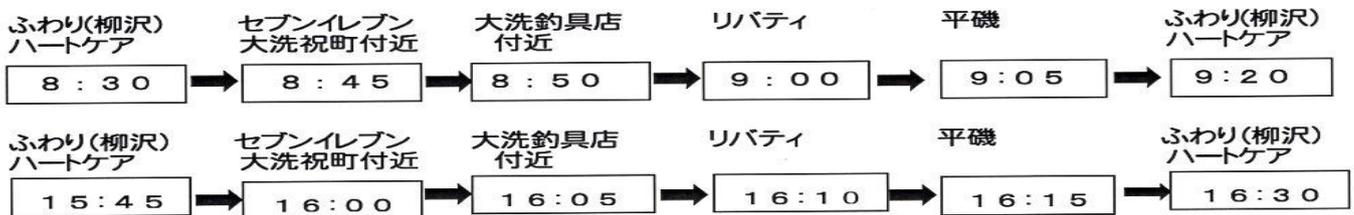
令和7年4月1日から平日の送迎車の時刻が一部変更になっています。(土日の変更はありません)

	柳沢事業所	勝田駅東口	馬渡事業所	モンエ ZENT	柳沢事業所				
1便	8:30	8:45	8:55	9:00	9:15				
2便	9:15	9:30	9:40	9:45	9:55				
予約	元 なかよし前 10:15	馬渡事業所 10:25							
3便	柳沢事業所	勝田駅東口	馬渡事業所	モンエ ZENT	柳沢事業所	生活介護棟	元 なかよし前	馬渡事業所	柳沢事業所
					13:00	13:05	(停車なし)	13:15	
4便	13:45	13:30	(停車なし)	13:20	(停車なし)	(停車なし)	(停車なし)	13:15	
5便	15:45	15:30	15:20	15:15	15:00	(停車なし)	14:50	14:45	14:30
6便	15:45	16:00	16:10	(停車なし)	16:25				



**<注意事項>**  
 \*土・日・休日は完全予約制です。  
 当日 AM9:15までにお申し込み下さい。

大洗方面の送迎をしています。※平日のみ運行。事前予約が必要です。



### 【編集後記】

入梅の季節となりました。昨今、全国的に天気が激変しております。着衣には気を配り、熱中症には十分に気をつけましょう!!

名刺や封筒などの印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。これからもよろしくお願いいたします。

お問い合わせ : 029-264-1500



令和7年

6月

ハートケアセンター ひたちなか  
地域活動支援センター ふわり

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1	2 ランドリー作業 9:25~	3	4	5 SST	6	7
午後	ランチサービス 12:00~						ランチサービス 12:00~
午前	8	9 ランドリー作業 9:25~ 脳トレプログラム	10 e-スポーツクラブ 生活プログラム 10:45~	11 制作会 パソコンプログラム 10:50~ 手話ダンス	12 みんなで一緒に考えよう	13	14
午後	ランチサービス 12:00~		e-スポーツクラブ 書道クラブ	ストレッチクラブ			ランチサービス 12:00~
午前	15	16 ランドリー作業 9:25~ 脳トレプログラム	17 e-スポーツクラブ 生活プログラム 10:45~	18 制作会 パソコンプログラム 10:50~	19 SST	20	21
午後	ランチサービス 12:00~		e-スポーツクラブ 書道クラブ	ストレッチクラブ			ランチサービス 12:00~
午前	22	23 ランドリー作業 9:25~ 脳トレプログラム	24 e-スポーツクラブ 生活プログラム 10:45~	25 制作会 パソコンプログラム 10:50~	26 みんなで一緒に考えよう	27 酒沼の紫陽花散策	28 自遊市場 楽奏クラブ
午後	ランチサービス 12:00~		体育館で運動 書道クラブ	ストレッチクラブ 軽音クラブ			交流会
午前	29	30 ランドリー作業 9:25~ 脳トレプログラム					
午後	ランチサービス 12:00~						

※「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちながが主催の作業・プログラムとなります。  
それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。