

ハートケアセンターのページ

『ハートケアセンターひたちなが』

ハートケアセンターは、作業をしながら人とのコミュニケーションを取る力や、生活リズムを整えて、就労に向けての自信をつけるための場所です。

作業内容は、①クッキーなどのお菓子作りをする「花詩工房班」②干し芋やらっきょうなど食品作りをする「食品加工班」③洋食を提供するレストランを営業する「Bonappe (ボナッペ)班」です。また、これらの製造物の販売や内職、清掃作業も行っています。

体験受付募集中

「作業には興味があるけど体力に自信がない」
「就労のプランクがあって今の自分は何のくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？

体験前にまずはご連絡、ご相談ください。

お待ちしております。

給食は400円で注文できます。

お問い合わせ (TEL) 029-264-1500 まで

喫茶なこみ&福祉の店ポレポレ

☆喫茶なこみ&福祉の店ポレポレへ

「ポレポレ」はスワヒリ語でゆっくりと…

そんなお店づくりを心がけ、皆様のお越しをお待ちしています！

営業日：火曜日～土曜日（定休日：日・月・祝）

営業時間：AM10:00～PM4:00

ランチ：AM11:00～PM2:30 まで



営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。
注文したランチやお茶などをお気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。

これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。

TEL 029-276-9040

サービス別	生活 訓練	就労継続 支援B型	就労 移行	生活 介護
	8	53	1	10
作業班別	花詩工房	食品加工	ボナッペ	
	13	37	12	

R7年3月13日現在

食品加工

食品加工では、4月も干し芋加工作業を継続しておこなっています。

日々、利用者の皆さまと共に「一つひとつ丁寧」を心がけて、「おいしい干し芋に出来上がるように」と思いを込めて加工しています。

皆様のもとに早くお届けできるよう日々頑張っていますが、1日にできる量は限られてしまうため、繁忙期にはお待たせしてしまうこともあり、ご迷惑をお掛けしました。

そんな中、ボランティアの方々にご協力いただきました。それいゆの皆さまには大変感謝しております。ありがとうございます。

さて、干し芋ですが現在もハートケアセンターにて購入できますが、毎年ネモフィラの時期に、海浜公園でも販売をさせていただいております。

今年も販売予定となっておりますので、海浜公園に遊びに行った際にはぜひ「はまぎくさん家のほいも」を探してみてください。

花詩工房

新発売！

新商品のお知らせ

4月より新商品を発売いたします。
その名も「ペッパーチーズクッキー」です。
風味がよいパルメザンチーズとピリッと胡椒がアクセントになった、一つ食べたら止まらなくなるクッキーです。
是非この機会にお試しください。



価格 300円(税込み)35g

《レストラン ボナッペ》

4月29日(火)お休みいたします。

営業日 火・水・木・金

定休日 月・土・日

営業時間 ランチ 11:30~14:00

(日によって、営業時間が変更になる場合があります)

住所 ひたちなか市馬渡字砂久保558-1

TEL 029-219-7633



Bonappe からのお知らせ

リニューアルメニュー

●ガトーショコラ

以前から販売していたガトーショコラがリニューアルしました。カカオの芳醇な香りと濃厚な味わいが特徴です。



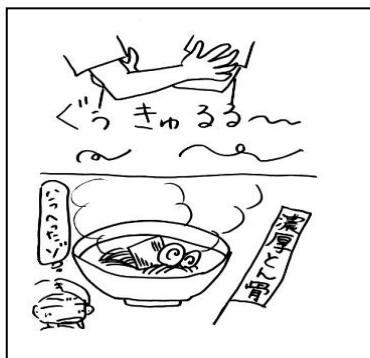
新メニュー

●白玉ぜんざい

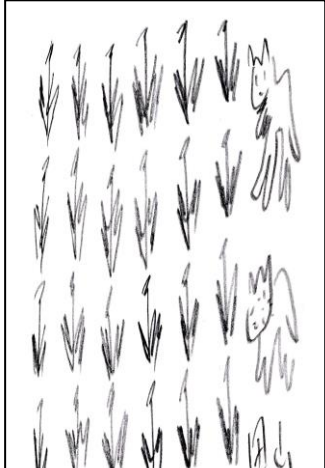
国産小豆を使用した当店オリジナルのデザート。落ち着きのある甘みが特徴です。



仲間のコーナー



白環クランキーテックザンギ受難劇屁っごとにんじん文さん段ぺん的でヤアネ
会社補記を充かう笹くれ極度アニマル口タ番薬玉日和り復元法朝樹皮余興の父柿のヘタレム睡眠カンパニネションゆきおミーリスモケケリビジョンN



「生活介護」サービスについて

ハートケアセンターひたちなかの「生活介護」サービスは「生活介護棟」と呼ばれる建物でサービスを提供されています。

利用する方は圧倒的に男性が多いのですが、皆でゲームしたり、調理実習をしたり、曜日に合わせて外出する等の活動をしています。

皆で買い物や近隣の「道の駅」に行くなどの楽しみもありますが、その時のご本人の体調や気持ちに寄り添い「参加する」のも「参加しない」のも自由に選ぶことができます。

できるだけ無理なく、一人一人の方々に対応していければと考えています。

1日の利用定員は10名です。若干名ですが、空きがありますので、興味がある方は是非見学にいらして下さい。お待ちしております。

地域活動支援センター「ふわり」

毎週開催プログラム

月

- ・脳トレプログラム（午前）

火

- ・eスポーツクラブ（午前・午後）
（ゲーム・デジタルイラスト等）

- ・書道クラブ（午後）

水

- ・制作会（午前）
（工作・手芸・お絵描き等）

- ・ストレッチクラブ（午後）

木

- ・みんなで一緒に考えよう（午前）
- ・SST（午前）
（参加者で話し合ってどちらかを選択する事も可）

※金曜日に定期的なプログラムの実施はありません。



毎月実施している活動

- ・スポーツクラブ
- ・楽奏クラブ
- ・軽音クラブ
- ・麻雀同好会
- ・就労ミーティング

まもなく開催！イベント情報

- ・交流会
5月24日（土）
- ・かわプラザへ行こう
5月26日（月）
- ・みんなの作品展
展示場所：馬渡事業所
作品募集：5月7日～
作品展示：5月21日～30日
- ・バーベキューレク（GW）
5月5日（月）
※このレクは参加費が発生します。
※行事の日程や内容の詳細を確認したい方は
ふわりへお問い合わせください

地域活動支援センター「ふわり」とは？

地域活動支援センターは、病気と向き合い、医療機関を利用しながら生活を送っている人たちがたくさん利用しています。さまざまな相談や福祉サービスの利用の助言や関係施設との連絡調整を行い、地域で自分らしい生活ができるように、本人と一緒に考えていきます。

具体的には、365日フリースペースの開設、ランチサービス（土・日・祝）自宅訪問などを行っています。他のページにもいろいろなサービスが紹介してありますので、ぜひ一度利用してみませんか？

キャラクターイラスト：ホーホー さん

電話相談

ご利用時間

TEL:029-219-8166

午前9時～午後5時

※注意事項※

・来所相談は予約が必要となります。 ・土日祝日は柳沢事業所のみ開設 ・第4土曜日は馬渡地区のみ開設

登場キャラクター紹介



うぐいす なな
鶯 鳴々

本作の主人公
母の障がいをきっかけに
障がいや福祉についてお勉強中



うぐいす はな
鶯 花

鳴々の母
障がいと共存しながら
地域と支え合って生活している

『障がい』への理解



外見だけではわからない
心の障がいをもっている人達へ
日常的に協力できる事はなんだろう？

人によっていろいろあるとは思いますが
私としては、気温差や大きな音、人混みとかも
健常者からしたらちょっとしたことと思われがちだけど
疲れてしまう事があるから、『怠けている』と思わず
『そういう人もいる』と理解してくれると嬉しいかな



そうだね！
私達当事者家族だけじゃなく、みんなにも障がいへの
理解が広がると、より良い地域社会に繋がるね



5月11日は『母の日』

母だけではなく、日頃お世話になって
いる人にも感謝の気持ちを伝えよう！



グループホームのコーナー

グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれているスタッフが相談にのったり、生活のポイントを一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただきます。

自己負担金（目安）

- ◎ 1ヵ月あたり57,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

グループホーム はまぎく 入居状況 （3月13日現在）

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リバティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男 10 名	男 6 名	女 6 名	男 8 名	男 5 名 女 3 名	男女 6 名	男 10 名	男女 7 名
入居人数	8 名	6 名	6 名	8 名	7 名	6 名	9 名	7 名
空き状況	2 名	0 名	0 名	0 名	1 名	0 名	1 名	0 名

～グループホームからのお知らせ～

3月11日を忘れない

東日本大震災から14年が経過しました。

震災当時に入居していたメンバーさんは、公民館やハートケアセンターの2階での避難生活を経験しました。今は馬渡館ができたので、災害時はそちらに避難することになっています。

グループホームでは、メンバーさんの各居室に懐中電灯などが入っている避難袋が置いてあり、災害時には使用できるようになっています。また、毎年8月にはひたちなか市と合同の避難訓練に参加し、その際避難袋の点検を合わせて行っています。馬渡館には100人が3日間過ごせる非常食が用意してあります。

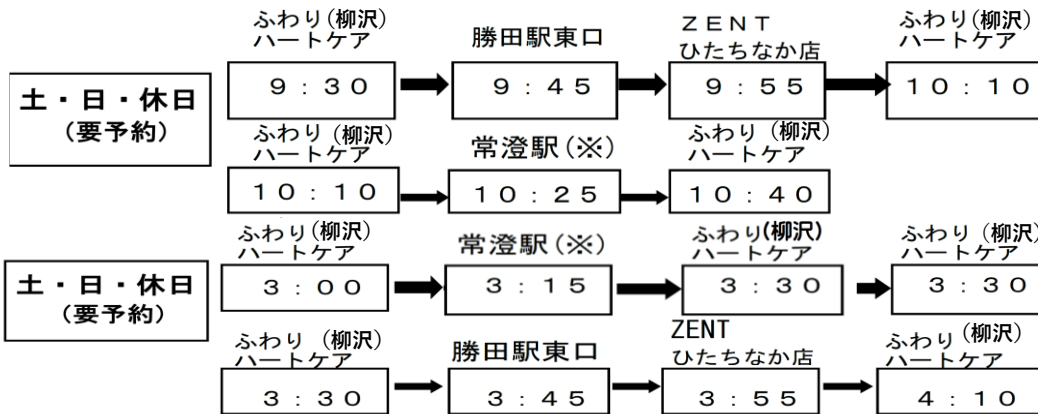
「備えよ常に」で、もしもに備えて行きたいと思います。



送迎バス 運行時刻のお知らせ

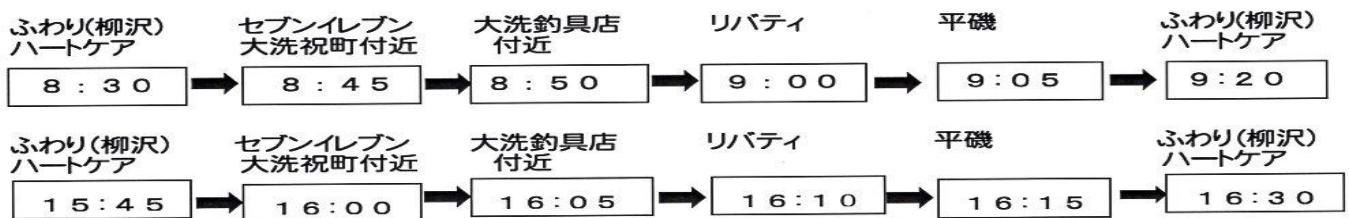
令和7年4月1日から平日の送迎車の時刻が一部変更になっています。(土日の変更はありません)

	柳沢事業所	勝田駅東口	馬渡事業所	モンエ ZENT	柳沢事業所				
1 便	8 : 30	8 : 45	8 : 55	9 : 00	9 : 15				
2 便	9 : 15	9 : 30	9 : 40	9 : 45	9 : 55				
予約	元 なかよし前 10 : 15	馬渡 事業所 10 : 25							
3 便	柳沢事業所	勝田駅東口	馬渡事業所	モンエ ZENT	柳沢事業所	生活介護棟	元 なかよし前 (停車なし)	馬渡事業所	柳沢事業所
4 便	13 : 45	13 : 30	(停車なし)	13 : 20	(停車なし)	(停車なし)	(停車なし)	13 : 15	
5 便	15 : 45	15 : 30	15 : 20	15 : 15	15 : 00	(停車なし)	14 : 50	14 : 45	14 : 30
6 便	15 : 45	16 : 00	16 : 10	(停車なし)	16 : 25				



<注意事項>
* 土・日・休日は完全予約制です。
当日 AM 9 : 15 までにお申し込み下さい。

大洗方面の送迎をしています。※平日のみ運行。事前予約が必要です。



【編集後記】

4 月は出会いと別れの季節 ❀ ❀ ❀ 皆様にとって素敵な出会いありますように…

名刺や封筒などの印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。これからもよろしくお願いします。

お問い合わせ : 029-264-1500



令和7年

4月

ハートケアセンター ひたちなか
地域活動支援センター ふ わ り

	日	月	火	水	木	金	土
午前			1 ランドリー作業 9:25～	2	3 みんなで一緒に考えよう	4 →	5
午後							ランチサービス 12:00～
午前	6	7 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	8 e-スポーツクラブ 生活プログラム 10:45～	9 制作会 パソコンプログラム 10:50～	10 SST	11 →	12
午後	ランチサービス 12:00～		e-スポーツクラブ 書道クラブ	ストレッチクラブ			ランチサービス 12:00～
午前	13	14 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	15 e-スポーツクラブ 生活プログラム 10:45～	16 制作会 パソコンプログラム 10:50～	17 みんなで一緒に考えよう	18 →	19
午後	ランチサービス 12:00～		e-スポーツクラブ 書道クラブ	ストレッチクラブ			ランチサービス 12:00～
午前	20	21 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	22 e-スポーツクラブ 生活プログラム 10:45～	23 制作会 パソコンプログラム 10:50～	24 SST	25 →	26 柳沢閉所 自遊市場 交流会
午後	ランチサービス 12:00～		e-スポーツクラブ 書道クラブ	ストレッチクラブ 軽音クラブ 13:30～			
午前	27	28 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 散策「矢祭山」	29 昭和の日	30 ランドリー作業 9:25～ 制作会 パソコンプログラム 10:50～			
午後	ランチサービス 12:00～		ランチサービス 12:00～	ストレッチクラブ			

※「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちながが主催の作業・プログラムとなります。
それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。