

# はまぎく通信

第219号

令和7年 2月1日発行

社会福祉法人 はまぎくの会

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所  
ハートケアセンターひたちなか  
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ  
福祉の店ボレボレ
- 地域活動支援センター ふわり

●グループホーム

- (介護サービス包括型)
- ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか
  - フラワーひたちなか・ドリームひたちなか
  - オアシスひたちなか・リバティひたちなか
  - フレンズひたちなか・モンエマーサひたちなか

〒311-1231

茨城県ひたちなか市柳沢 2831

TEL 029-264-1500

(相談専用)

TEL 029-219-8166

FAX 029-262-6200

E-mail: BCB10270@nifty.com

http://hartcare-hamagiku.com

## ボランティアサークルそれいゆ様とバス旅行に行ってきました！！

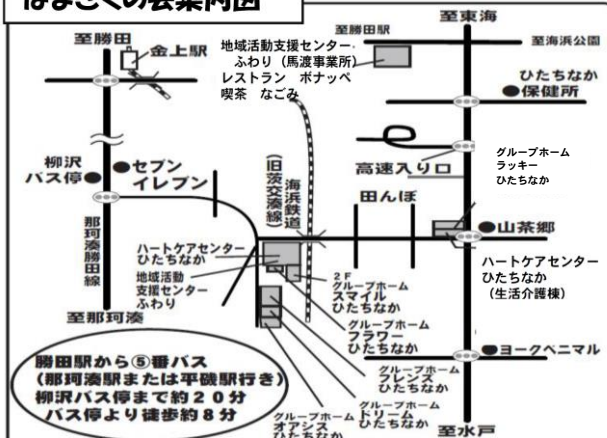
1月にボランティアサークルそれいゆ様と一緒に常総道の駅を楽しんできました。

常総道の駅名物であるメロンパンは、到着した午前中の段階で全て売り切れてしまっていたのですが、午後の分を焼き始めると聞き、皆で1時間並んでなんとか出来立てのサクサクメロンパンを食べることができました！

新年早々からこんなにも素敵な思い出をくださったそれいゆの皆様には感謝の気持ちでいっぱいです！本当にありがとうございました。



### はまぎくの会案内図



### ～2月号目次～

- <表紙> 1月の行事感想・案内図・目次
- <2P> なごみ・多機能利用者数・花詩工房、食品加工からのお知らせ
- <3P> ボナッペ・ハートケアのお知らせ、仲間のコーナー
- <4P> 支援利用者数・2月のクラブ活動・スポーツなど
- <5P> ミーティング講座・ランチ・君・家族のつどい
- <6P> GH入居者数・GHIについて
- <7P> 送迎のお知らせ・編集後記
- <8P> 2月のカレンダー



# ハートケアセンターのページ

『ハートケアセンターひたちなか』

ハートケアセンターは、作業をしながら人とのコミュニケーションを取る力や、生活リズムを整えて、就労に向けての自信をつけるための場所です。

作業内容は、①クッキーなどのお菓子作りをする「花詩工房班」②干し芋やらっきょうなど食品作りをする「食品加工班」③洋食を提供するレストランを営業する「Bonappe (ボナッペ)班」です。また、これらの製造物の販売や内職、清掃作業も行っています。

## 体験受付募集中

「作業には興味があるけど体力に自信がない」  
「就労のプランクがあって今の自分は何のくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？

体験前にまずはお連絡、ご相談ください。

お待ちしております。

給食は400円で注文できます。

お問い合わせ (TEL) 029-264-1500 まで

## 喫茶なごみ&福祉の店ポレポレ

### ☆喫茶なごみ&福祉の店ポレポレへ

「ポレポレ」はスワヒリ語でゆっくりと…

そんなお店づくりを心がけ、皆様のお越しをお待ちしています！

営業日：火曜日～土曜日（定休日：日・月・祝）

営業時間：AM10:00～PM4:00

ランチ：AM11:00～PM2:30 まで



営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。

注文したランチやお茶などをお気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。

これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。

TEL029-276-9040

サービス別	生活訓練	就労継続支援B型	就労移行	生活介護
	9	53	1	10
作業班別	花詩工房	食品加工	ボナッペ	
	13	37	13	

R7年1月16日現在

## 食品加工

現在、食品加工では、近隣の農家様からご厚意で拾わせて頂いた紅はるかの干し芋作りを行っています。皮むき 成形などの作業に、利用者様 ボランティア様 スタッフ一同、心を込めて取り組んでいます。ぜひご賞味下さい。また、おかげさまで沢山のご注文を頂いており、ありがとうございます。

お届けまで今しばらくお待ちください。

～お知らせ～

令和6年12月1日より、食品加工に2名のスタッフ（花詩工房から小山田、GHから磯前）が配属になりました。よろしくお願いたします。

## 花詩工房

### トレンシエ紹介 第五弾



金上駅：カカオ味

上質なカカオの深い香りと、心地よい甘みを味わうことができます。

金上駅は近接する陸上自衛隊勝田駐屯地が桜の名所です。駅のデザインには、桜と戦車が描かれています。勝田～金上間の乗車券は縁起のいい区間とされています。「金上（金運を上げる）」という名前の通り、縁起のいい名前の駅として知られています。勝田からこの駅までの切符が「縁起のいい切符」として人気があります。

# 《レストラン ボナッペ》

2月11日(火)お休みいたします

営業日 火・水・木・金

定休日 月・土・日

営業時間 ランチ 11:30~14:00

(日によって、営業時間が変更になる場合があります)

住所 ひたちなか市馬渡字砂久保558-1

TEL 029-219-7633



## Bonappe 新メニュー

1月から新作のメニューが販売されました。

・ホットゆずジンジャー

・ゆずジンジャーソーダ

どちらも300円(税込み330円)となります。

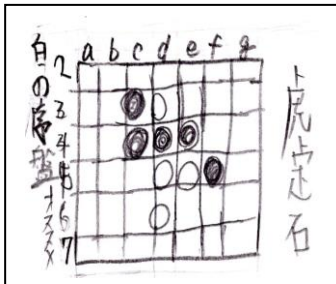


ボナッペ手作りのジンジャーシロップに国産のゆずの香りをプラスしました。

爽やかなゆずとヒリッとしたジンジャーの味わいが楽しめます。どちらも期間限定ですので、是非ご賞味ください。



## 仲間のコーナー



鬼は外  
ぶつける鬼を  
間違える

ドイツのフランクフルト  
空港は、ヨーロッパで、  
一番大きな空港です。  
Y・O

カロエ出荷業霊体離脱鉄格子  
ユティリティ能力エンドロ  
フィン性格動く細胞貝に行  
ったり血小板温沢さんグリ  
コーゲンブランディングラス  
未羊雲脳性医療層映しピア  
ノオルガンオルゴールポピ  
ラ宮さんエクモまなみしゃ  
べる君乳牛医お経日差しが  
媚びる城下町学修障害ポピ  
ュラ非命月夜臭N再び



## レストラン Bonappe の記事が 「よみうりタウンニュース」に載りました！



「よみうりタウンニュース」の記者の方より連絡があり、レストラン Bonappe が取材を受けました。「Bonappe 特製ハンバーグ」のカラー写真入りで1月16日の「よみうりタウンニュース」に紹介されています。

野菜は県立水戸農業高等学校や県立真壁高等学校の生徒さんが育てたモノを仕入れるなど、県産食材にこだわってお料理を提供している等の紹介がされました。

レストランのみならず、今後も色々な媒体を使わせて頂きながら、地域の方達に向けて情報発信をしていきたいと思っています。

地域活動支援センターは、病気と向き合い、医療機関を利用しながら生活を送っている人たちがたくさん利用しています。さまざまな相談や福祉サービスの利用の助言や関係施設との連絡調整を行い、地域で自分らしい生活ができるように、本人と一緒に考えていきます。

具体的には、365日フリースペースの開設、ランチサービス(土・日・祝)、自宅訪問などを行っています。他のページにもいろいろなサービスが紹介してありますので、ぜひ一度利用してみませんか？

●ご相談はこちらまで \*来所相談は予約が必要です

**TEL 029-219-8166**

毎日 午前9時～午後5時まで

●フリースペース開設時間

毎日 午前9時～午後5時まで

\*土日祝日は柳沢事業所のみ開設

\*第4土曜日は馬渡事業所のみ開設

(1月16日 現在 登録者数 男性 116名 女性 47名 計163名)

## クラブ活動 & スポーツ



### 軽音クラブ

26日(水) 午後から  
馬渡フリースペース



### ストレッチクラブ

水曜日 13:30～  
馬渡フリースペース  
皆さん、どんなストレッチ運動をご存じですか？ぜひ紹介してくださいね！

### 制作会

水曜日 10:45～  
馬渡フリースペース  
1月にペーパーフラワー「梅の花」を作り、馬渡事業所に飾りました。ぜひご覧ください。



### 書道クラブ

火曜日 13:30～  
馬渡フリースペース  
思いついた文字を書いたり、お手本を参考にしたりしています。



### 楽奏クラブ

参加ご希望の方と、スケジュールを調整しながら活動しています。どうぞお問い合わせください。新しい譜面台を用意しました！



### スポーツクラブ

25日(火) 午後から  
今月は第4火曜日です。参加者の皆さんの希望を伺って種目を決めます。



### eスポーツクラブ

毎週火曜日活動中。  
参加、見学お待ちしております。

### ～お楽しみプログラム～

◆「バレンタイン スイーツ作り」

12日(水) 13:30～15:00

参加費 200円

持ち物：エプロン

◆「大洗めんたいパークに行こう」

28日(金)

昨年好評につき、また行ってみよう！

※お申し込み、お問合せは、ふわりスタッフまで

# 今月の『支援センターふわり』の行事

## SST

13日、27日(木) 10:45～  
「ソーシャルスキルトレーニング」  
という活動です。困りごとについて  
意見交換をしませか？



## ランチー君



土、日、祝日の昼食に  
ぜひランチサービス  
をご利用ください。  
色々なメニューをご  
用意しています。

10時半までの受付で  
す。  
(施設のイベントの日  
はありません)

## みんなで一緒に考えよう

6日、20日(木) 10:45～  
難しいテーマのほか、芸能界、スポ  
ーツ話題など…のんびりおしゃべり  
しましょう。

## 脳トレプログラム

月曜日 10:45～  
馬渡フリースペース  
間違い探しクイズ、イントロクイズ  
など、楽しく脳を活性化しましょう



## ～節分「豆まき」のお知らせ～

今年も「豆まき」に見立てた楽しい  
ゲームを企画しました。

参加費無料 ささやかながら景品あ  
り♪

どうぞご参加ください。

3日(月)

午前中 : 馬渡事業所

12:40～ : 柳沢ランチルーム



## ～交流会のお知らせ～

22日(第4土曜日)

13:30～馬渡フリースペース

「ハワイアンと音楽の集い」

を行います。

詳細はお問合せください。

皆様のご参加をお待ちしています。

※柳沢事業所はお休みです

## ～フリースペースのお知らせ～

今月は、下記の日時に会議があり、  
馬渡のフリースペースが利用できま  
せん。他の部屋は利用できますので、  
どうぞご了承ください。

2月7日(金) 午前 午後

2月13日(木) 午後

2月20日(木) 午後

## ～就労ミーティング～

16日(日) 10:30～

柳沢フリースペース

仕事や作業の悩み、将来についてな  
ど、メンバー同士が気軽に集まり話  
す場です。

# グループホームのコーナー

## グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれているスタッフが相談にのったり、生活のポイントを一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただきます。

### 自己負担金（目安）

- ◎ 1ヵ月あたり57,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）  
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

### グループホーム はまぎく 入居状況（1月20日現在）

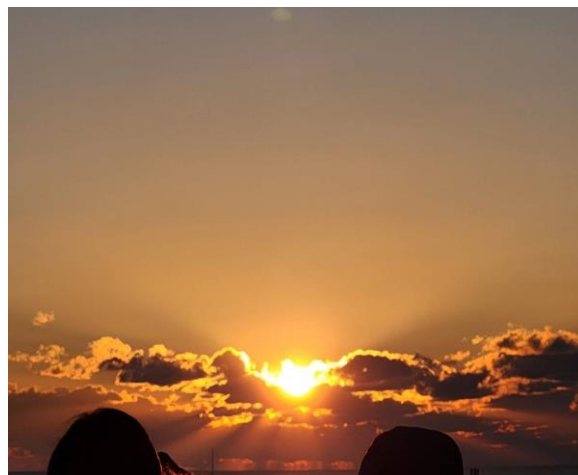
GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リバティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男 10名	男 6名	女 6名	男 8名	男 5名 女 3名	男女 6名	男 10名	男女 7名
入居人数	8名	5名	6名	8名	8名	6名	9名	7名
空き状況	2名	1名	0名	0名	0名	0名	1名	0名

## ～グループホームからのお知らせ～

### 1月1日に初日の出レクを行いました！

沖合に雲があり、日の出が見えるまで少し時間がかかりましたが、しっかり見ることが出来ました。

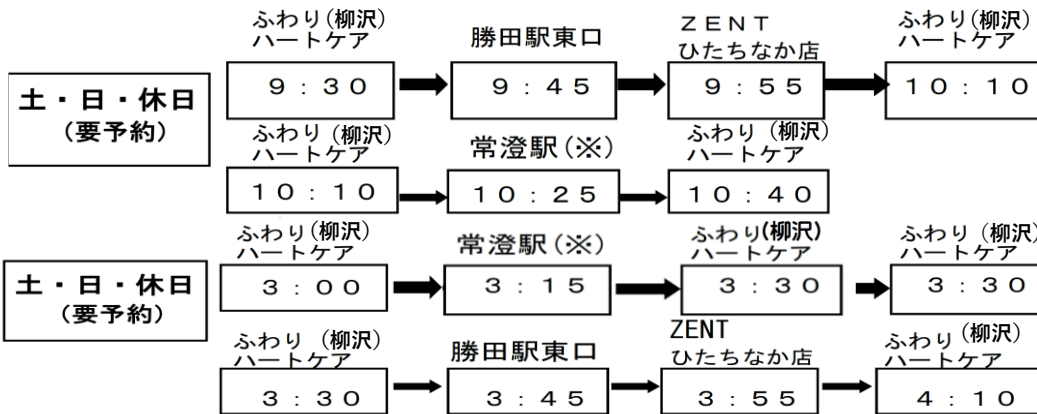
メンバーさんも寒い中、日の出が見えるまで頑張って待っていて、日の出が見えた時には感動している様子でした。



# 送迎バス 運行時刻のお知らせ

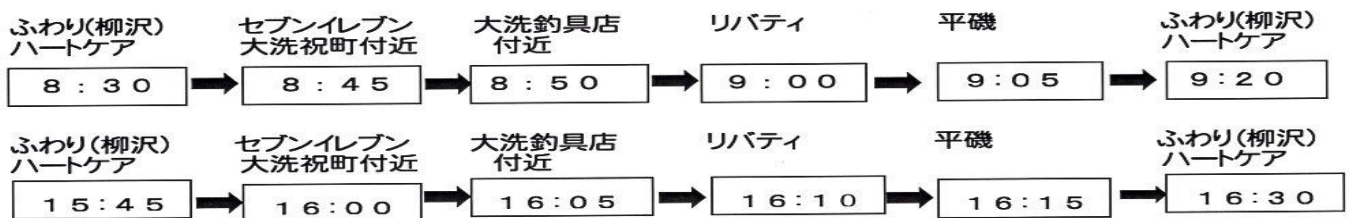
令和7年1月8日から平日の送迎車の時刻が一部変更になっています。(土日の変更はありません)

	柳沢 事業所	勝田駅 東口	馬渡 事業所	モンエ ZENT	柳沢 事業所				
1便	8:30	8:45	8:55	9:00	9:15				
2便	9:15	9:30	9:40	9:45	9:55				
予約	元 なかよし前 10:15	馬渡 事業所 10:25							
3便	柳沢 事業所	勝田駅 東口	馬渡 事業所	モンエ ZENT	柳沢 事業所	生活 介護棟	元 なかよし前 (停車なし)	馬渡 事業所	柳沢 事業所
4便	13:45	13:30	(停車なし)	13:20	(停車なし)	(停車なし)	(停車なし)	13:15	
5便	15:45	15:30	15:20	15:15	15:00	(停車なし)	14:50	14:45	14:30
6便	15:45	16:00	(停車なし)	16:10	16:25				



**<注意事項>**  
\*土・日・休日は完全予約制です。  
当日 AM9:15までにお申し込み下さい。

大洗方面の送迎をしています。※平日のみ運行。事前予約が必要です。



### 【編集後記】

節分は「季節の節目」を意味し、立春の前日に邪気を払って無病息災を願う行事とのことです。

豆まきをして邪気を払って、皆様のところへ福がきますように(^o^)/  
名刺や封筒などの印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、  
お気軽にお問い合わせください。これからもよろしくお願ひ致します。

お問い合わせ : 029-264-1500



令和7年

2月

ハートケアセンター ひたちなか  
地域活動支援センター ふわり

	日	月	火	水	木	金	土
午前							1
午後							ランチサービス 12:00～
午前	2	3 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～ 豆まき「馬渡事業所」	4 e-スポーツクラブ 9:30～ 生活プログラム 10:45～	5 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	6 みんなで一緒に考えよう 10:45～	7	8
午後	ランチサービス 12:00～	豆まき「柳沢事務所」12:40～ 就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～
午前	9	10 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～	11 建国記念の日	12 ランドリー作業 9:25～ 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	13	14	15
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	ランチサービス 12:00～	ストレッチクラブ 13:30～ お楽しみプログラム13:30～			ランチサービス 12:00～
午前	16 就労ミーティング 10:30～	17 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～	18 e-スポーツクラブ 9:30～ 生活プログラム 10:45～	19 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	20 みんなで一緒に考えよう 10:45～	21	22 柳沢閉所 自遊市場
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～			「交流会」13:30～
午前	23 天皇誕生日	24 振替休日	25 ランドリー作業 9:25～ e-スポーツクラブ 9:30～ 生活プログラム 10:45～	26 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	27	28	
午後	ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～	書道クラブ 13:30～ スポーツクラブ	ストレッチクラブ 13:30～ 軽音クラブ	SST 10:45～	お楽しみプログラム	

※「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちながが主催の作業・プログラムとなります。  
それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。