

はまぎく通信

第218号
令和7年 1月1日発行

社会福祉法人 はまぎくの会

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所
ハートケアセンターひたちなか
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ
福祉の店ボレボレ
- 地域活動支援センター ふわり

●グループホーム

- (介護サービス包括型)
- ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか
 - フラワーひたちなか・ドリームひたちなか
 - オアシスひたちなか・リバティひたちなか
 - フレンズひたちなか・モンエマーサひたちなか

〒311-1231
茨城県ひたちなか市柳沢 2831
TEL 029-264-1500
(相談専用)
TEL 029-219-8166
FAX 029-262-6200
E-mail: BCB10270@nifty.com
http://hartcare-hamagiku.com

新年あけましておめでとうございます

旧年中は、利用者の方をはじめ、ご家族、ボランティアの方、関係者の皆様には大変お世話になりました。

柳沢事業所は、昨年4月、開所25周年を無事に迎えることができました。また、当法人のこれまでの障害福祉の活動に対し、ひたちなか市30周年記念式典において、表彰をいただくことができました。法人立ち上げから、これまで温かく見守って下さった皆様に心より感謝申し上げます。

その他、柳沢事業所のトイレリフォームならびに多目的トイレ設置、東海村居場所づくり事業受託など、障がいのあるなしに関わらず、地域であたりまえに生活を送ることができる環境づくりに取り組みました。

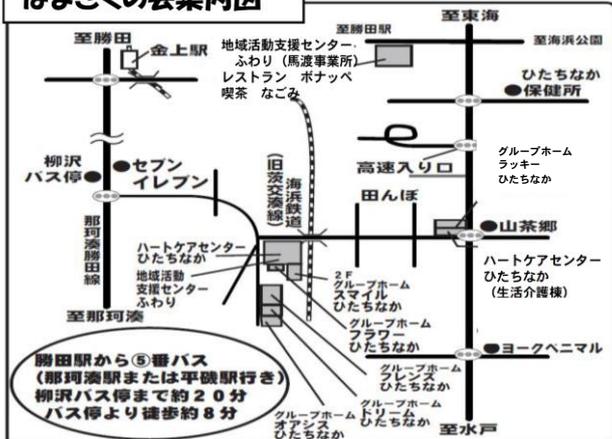
今年の干支である巳は、成長と変化の象徴といわれています。制度の変化に対応しながらも、当法人の理念でもある「障がい者に優しい地域社会の実現」に向け、新しい可能性を探り続け、精神保健福祉分野の活動に取り組んでまいりたいと存じます。

本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人はまぎくの会
理事長 有阪 加奈子



はまぎくの会案内図



～1月号目次～

- <表紙> 12月の行事感想・案内図・目次
- <2P> なごみ・多機能利用者数・
花詩工房、食品加工からのお知らせ
- <3P> ボナッペ・ハートケアのお知らせ、仲間のコーナー
- <4P> 支援利用者数・1月のクラブ活動・スポーツなど
- <5P> ミーティング講座・ランチ・君・家族のつどい
- <6P> GH入居者数・GHについて
- <7P> 送迎のお知らせ・編集後記
- <8P> 1月のカレンダー



ハートケアセンターのページ

『ハートケアセンターひたちなか』

ハートケアセンターは、作業をしながら人とのコミュニケーションを取る力や、生活リズムを整えて、就労に向けての自信をつけるための場所です。

作業内容は、①クッキーなどのお菓子作りをする「花詩工房班」②干し芋やらっきょうなど食品作りをする「食品加工班」③洋食を提供するレストランを営業する「Bonappe (ボナッペ)班」です。また、これらの製造物の販売や内職、清掃作業も行っています。

体験受付募集中

「作業には興味があるけど体力に自信がない」
「就労のプランがあって今の自分は何のくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？

体験前にまずはお連絡、ご相談ください。

お待ちしております。

給食は400円で注文できます。

お問い合わせ (TEL) 029-264-1500 まで

喫茶なごみ&福祉の店ポレポレ

☆喫茶なごみ&福祉の店ポレポレへ

「ポレポレ」はスワヒリ語でゆっくりと…

そんなお店づくりを心がけ、皆様のお越しをお待ちしています！

営業日：火曜日～土曜日（定休日：日・月・祝）

営業時間：AM10:00～PM4:00

ランチ：AM11:00～PM2:30まで



営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。
注文したランチやお茶などをお気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。

これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。

TEL029-276-9040

サービス別	生活訓練	就労継続支援B型	就労移行	生活介護
	9	53	1	11
作業班別	花詩工房	食品加工	ボナッペ	
	13	37	13	

R6年12月13日現在

食品加工

只今、利用者、職員一丸となり元気に「干し芋」生産中です！！

皆様からのご注文もたくさんいただきありがとうございます。

順次発送してまいりますのでお手元に届くまでもうしばらくお待ち下さい。



花詩工房

トレンシエ紹介 第四弾



殿山：ほうじ茶

優しく香ばしいほうじ茶の香りを堪能することができます

殿山駅は、潮の干満を利用した姥の壊マリプール、徳川斉昭の選定した水戸八景のひとつである水門掃帆があり、水産物加工団地の最寄り駅です。

駅には、旧那珂湊第二高校の記念モニュメントのふくろうが飾られています。駅のデザインは2つの花をモチーフにしたものでひたちなか市の花「ハマギク」と、「ケイトウ」が描かれています。駅のデザインは2つの花をモチーフにしたもので、ひたちなか市の花「ハマギク」と「ケイトウ」が描かれています。

《レストラン ボナッペ》

～1月のお休み～
10日(金)
14日(火)
24日(金)

営業日 火・水・木・金

定休日 月・土・日

営業時間 ランチ 11:30～14:00

(日によって、営業時間が変更になる場合があります)

住所 ひたちなか市馬渡字砂久保558-1

TEL 029-219-7633



～ハートケアセンターからのお知らせ～

送迎時間が変更になります

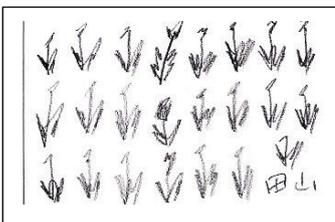
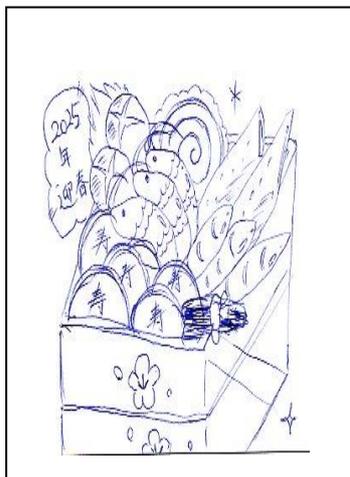
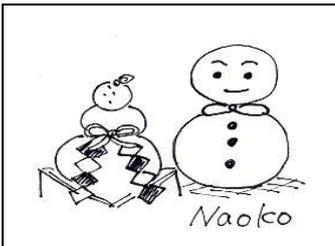
1月8日から
「勝田駅・馬渡・柳沢」方面の
送迎車の時間が変わります。

詳しくは5ページに新しい時刻表をご用意
いたしましたのでご覧ください。

新年早々の急な変更でご迷惑をおかけ
いたしますが、よろしく願いいたします。



仲間のコーナー



夢遊病物なのそれで分かるの幼名幼女めし処
なし手善光寺子坊クラブ忘却のないように暴
なしN.Sちゃんに拘わる補助席キリンを拝む
ように看保者さんの拘わり方あまりないのアン
トラヘルモン根拠治療プラズマ液浄化しちゃう
のヤネりんごくさんユルキャラタンザニアサポ
ート旨くやって小人ノンホップジャム牛丼弁当
きりやかしなじ

スタッフ紹介 桑島スタッフ

○目標や抱負

皆様にご指導頂きながら、少しずつ成長していけ
たらと思います。利用者様が安心して過ごせる温
かい居場所作りをしていきたいです。

○利用者の皆様にメッセージ

11月1日に入職しました桑島と申します。好きな
ことは美味しいものを食べる事と旅行とウォーキ
ングとカラオケです。皆さんとお話がしたいので、
良かったらお気軽に声を掛けて下さい。どうぞよ
ろしく願いいたします。



地域活動支援センターは、病気と向き合い、医療機関を利用しながら生活を送っている人たちがたくさん利用しています。さまざまな相談や福祉サービスの利用の助言や関係施設との連絡調整を行い、地域で自分らしい生活ができるように、本人と一緒に考えていきます。

具体的には、365日フリースペースの開設、ランチサービス(土・日・祝)、自宅訪問などを行っています。他のページにもいろいろなサービスが紹介されていますので、ぜひ一度利用してみませんか？

●ご相談はこちらまで *来所相談は予約が必要です

TEL 029-219-8166

毎日 午前9時～午後5時まで

●フリースペース開設時間

毎日 午前9時～午後5時まで

*土日祝日は柳沢事業所のみ開設

*第4土曜日は馬渡事業所のみ開設

(12月13日現在 登録者数 男性 117名 女性 48名 計 165名)

クラブ活動 & スポーツ

軽音クラブ



5日(土) 10:30～12:00
津田東自治会
ポッカポカバンドコンサート

書道クラブ

火曜日 13:30～
馬渡フリースペース
すてきな和紙の寄付がありました。
どうぞご参加ください。



ストレッチクラブ

水曜日 13:30～
馬渡フリースペース
無理なく身体を動かして、筋力アップをめざしましょう！

楽奏クラブ



馬渡フリースペース
ちょっと懐かしいJポップを中心に
練習中♪メンバーも募集中です♪
日程は現在調整中です。
興味のある方はお問い合わせください。



制作会

水曜日 10:45～
馬渡フリースペース
工作、手芸を楽しんでいます。おしゃべりをしながら
ティータイムも楽しんでいます。

スポーツクラブ



近隣の体育施設へ移動して
ソフトバレーやソフトボール、
バドミントンなどをします。
詳細は、ふわりスタッフまでお問い合わせ
ください。



eスポーツクラブ

毎週火曜日活動中。
参加、見学、お待ちしております。

～お楽しみプログラム～

◆「スポーツを楽しもう」

7日(火) 午後から
那珂湊地区の体育館、グラウンドで運動をします。
持ち物：汗拭きタオル、体育館シューズ、飲み物

◆「弘道館へ行こう」

24日(金) 午前中
静かな環境で散策し、お参りしてみませんか？
※お申し込み、お問合せは、ふわりスタッフへ！！

今月の『支援センターふわり』の行事



SST

9. 23 日(木) 10 : 45~

「ソーシャルスキルトレーニング」という活動です。困りごとについて意見交換をしませか？

みんなで一緒に考えよう

1 6. 3 0 日(木) 1 0 : 4 5 ~

難しいテーマのほか、芸能界、スポーツ話題など…のんびりおしゃべりしましょう。
聞くだけでも OK です。

～初詣のお知らせ～

2025 年 1 月 9 日 (木)

午前中

仲間といっしょに初詣に行きましょう。

すてきな一年になりますように…

詳細はふわりスタッフにお問い合わせ下さい。



ふわりのバス旅行ミーティング



3 月 7 日 (金) バス旅行のミーティングを行います。

1 月 1 4 日 (火)

1 2 : 4 0 ~ 1 2 : 5 0

柳沢ランチルーム

<事前にお申し込みされている方のみご参加ください>

麻雀プログラム

23 日 (木)

午後からですよ~!!

今年の初麻雀を、ワイワイ楽しもう!

～お知らせ～

1 月 2 4 日 (金)

馬渡事業所はお休みになります。

浄化槽工事が入るため、
ご了承ください。

ランチー君



土、日、祝日の昼食にぜひランチサービスをご利用ください。色々なメニューをご用意しています。

10 時半までの受付です。
(施設のイベントの日はありません)



脳トレプログラム

月曜日 1 0 : 4 5 ~

馬渡フリースペース

間違い探しクイズ、イントロクイズなど、仲間とチャレンジしよう! 「笑顔」「笑い」も、脳の活性化にいいようです。

～交流会のお知らせ～

今月は第 4 土曜日、25 日です!

13 : 30~

馬渡フリースペース

「新年会」を行います。

詳細はお問合せください。

皆様のご参加をお待ちしています。

「防災グッズ」を作ってみました!

12 月 11 日、磯前スタッフの企画で、ふわりの仲間が防災グッズ作りに挑戦しました。牛乳パックからスプーンを、段ボール箱から椅子を、ペットボトルからはスリッパやライフジャケットが出来上がりました。参加された方の感想をどうぞ!

●いざ、避難となったら慌てちゃうけど、避難所で工夫して作られたらいいなと思いました。

●身近なもの、不要なものが工夫次第で役立つものになって、びっくりしました。

●いざという時に作れたらいいです。

●日頃から、防災について考えて、準備することも大切だと思いました。

グループホームのコーナー

グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれているスタッフが相談にのったり、生活のポイントを一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただけます。

自己負担金（目安）

- ◎ 1ヵ月あたり57,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

グループホーム はまぎく 入居状況 （12月13日現在）

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リパティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男 10名	男 6名	女 6名	男 8名	男 5名 女 3名	男女 6名	男 10名	男女 7名
入居人数	8名	5名	6名	8名	8名	6名	10名	7名
空き状況	2名	1名	0名	0名	0名	0名	0名	0名

～グループホームからのお知らせ～

GHの年末年始について

グループホームでは、クリスマスから年始にかけて行事やイベントが盛りだくさんです。

クリスマス会は、各グループホーム毎に世話人が趣向をこらし、ケーキやチキンなどを食べながら、パーティーを行います。

お正月はおせち料理がでて、初日の出参賀にもでかけます。

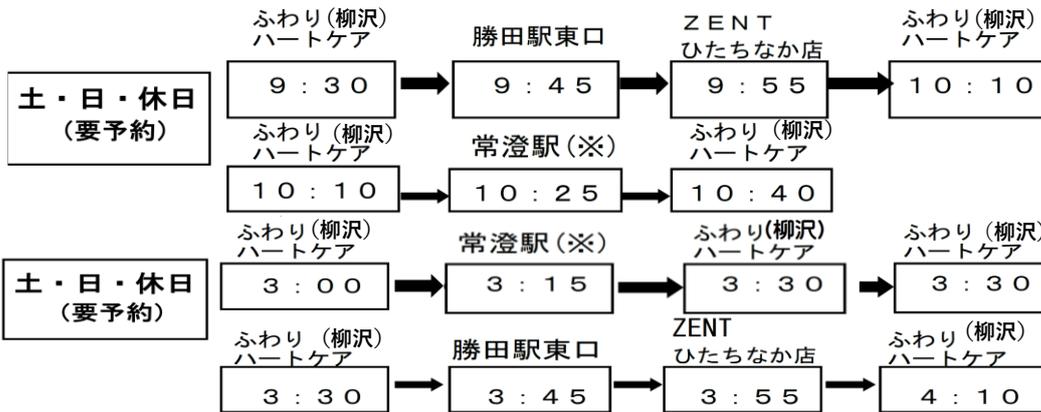
長い年末年始の休暇になります
皆さん思い思いの休みを満喫するようです。



送迎バス 運行時刻のお知らせ

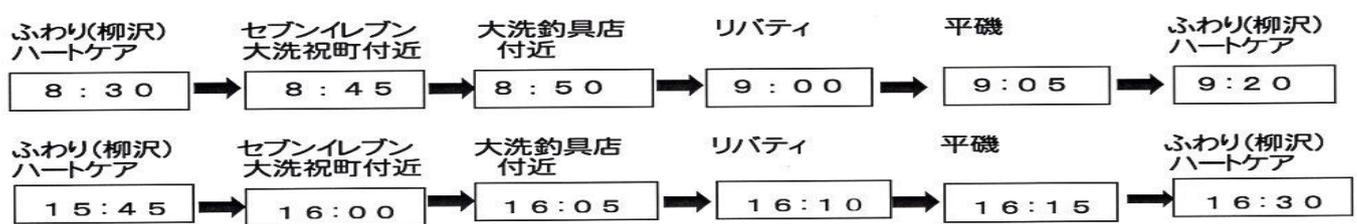
令和7年1月8日から平日の送迎車の時刻が一部変更になっています。(土日の変更はありません)

	柳沢 事業所	勝田駅 東口	馬渡 事業所	モンエ ZENT	柳沢 事業所				
1便	8:30	8:45	8:55	9:00	9:15	→			
2便	9:15	9:30	9:40	9:45	9:55	→			
予約	元 なかよし前	馬渡 事業所							
	10:15	10:25	→						
3便	柳沢 事業所	勝田駅 東口	馬渡 事業所	モンエ ZENT	柳沢 事業所	生活 介護棟	元 なかよし前	馬渡 事業所	柳沢 事業所
					13:00	13:05	(停車なし)	13:15	
4便	13:45	13:30	(停車なし)	13:20	(停車なし)	(停車なし)	(停車なし)	13:15	
5便	15:45	15:30	15:20	15:15	15:00	(停車なし)	14:50	14:45	14:30
6便	15:45	16:00	(停車なし)	16:10	16:25	→			



<注意事項>
*土・日・休日は完全予約制です。
当日 AM9:15までにお申し込み下さい。

大洗方面の送迎をしています。※平日のみ運行。事前予約が必要です。



【編集後記】

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

皆様にとって良い一年になりますように…

名刺や封筒などの印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。これからもよろしくお願ひ致します。

お問い合わせ : 029-264-1500



令和7年

1月

ハートケアセンター ひたちなか
地域活動支援センター ふわり

	日	月	火	水	木	金	土
午前				1 元日	2	3	4
午後				ランチサービス12:00～	ランチサービス12:00～	ランチサービス12:00～	ランチサービス 12:00～
午前	5	6 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～	7 e-スポーツクラブ 9:30～ 生活プログラム 10:45～	8 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	9 SST 10:45～ 初詣	10	11
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～ お楽しみプログラム	ストレッチクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～
午前	12	13 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～	14 e-スポーツクラブ 9:30～ 生活プログラム 10:45～	15 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	16 みんなで一緒に考えよう 10:45～	17	18
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～
午前	19	20 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～	21 e-スポーツクラブ 9:30～ 生活プログラム 10:45～	22 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	23 SST 10:45～	24 お楽しみプログラム	25 ポッカポカバンドコンサート 自遊市場 柳沢閉所
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～		麻雀プログラム		「交流会」13:30～
午前	26	27 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～	28 e-スポーツクラブ 9:30～ 生活プログラム 10:45～	29 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	30 みんなで一緒に考えよう 10:45～	31	
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～				

※「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちながが主催の作業・プログラムとなります。
それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。