

# はまぎく

通信

第208号

令和6年 3月1日発行

社会福祉法人 はまぎくの会

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所  
ハートケアセンターひたちなか  
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ  
福祉の店ボレボレ
- 地域活動支援センター ふわり

●グループホーム

- (介護サービス包括型)
- ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか
  - フラワーひたちなか・ドリームひたちなか
  - オアシスひたちなか・リバティひたちなか
  - フレンズひたちなか・モンエマーサひたちなか

〒311-1231  
茨城県ひたちなか市柳沢 2831  
TEL 029-264-1500  
(相談専用)  
TEL 029-219-8166  
FAX 029-262-6200  
E-mail: BCB10270@nifty.com  
Http://hartcare-hamagiku.com

## 節分豆まきゲームをしました！！

一足早く2月2日に、節分の行事を楽しみました。

今年は、鬼のイラストの箱に向かってボールを投げ、的に命中するとひっくり返って「福の神」が現れるゲームです。たくさんの利用者様に参加していただき、全員が命中させて「福の神」に会うことができました。皆さん、運動神経が良いですね！

今年一年、福の神に見守られて、良いことがありますように！

参加者のご感想……

- 強くボールを投げて鬼がひっくり返って福になりました。良かったです。
- 心の中の鬼が外に出た感じがして、楽しかったです。
- 福が来た感じがした。
- 景品のお菓子が美味しくて嬉しかった。



## 「ニュー白亜紀」の温泉を堪能しました！！

ある日、ふわりメンバーから「温泉でのんびりあったまりたいな～」とお話があったので、仲間を募って磯崎町の温泉へ行ってまいりました。

雨模様の寒い日でしたが、眺めの良い露天風呂でポカポカに暖まって頂けたようです。



## 新しいスタッフが入りました！！

### 坂口スタッフ

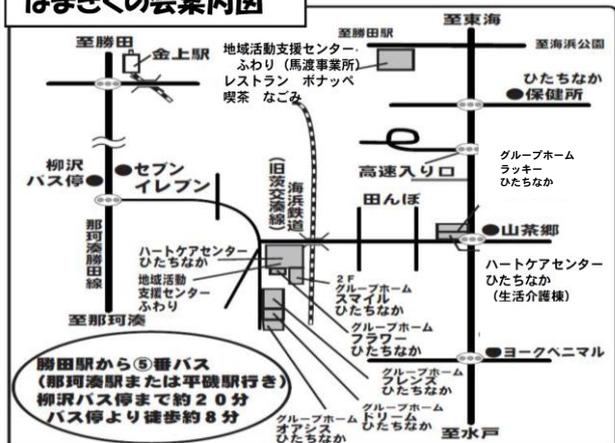
○目標や抱負をお願いします！

みんなと一緒にはまぎくを盛り上げます。

○利用者の皆様にメッセージをお願いします！

1から頑張っていきますのでよろしくお願ひいたします。

## はまぎくの会案内図



## ～3月号目次～

- <表紙> 2月の行事感想・案内図・目次
- <2 P> なごみ・多機能利用者数・花詩工房、食品加工からのお知らせ
- <3 P> ボナッペ・ハートケアのお知らせ、仲間のコーナー、ニューフェイス
- <4 P> 支援利用者数・3月のクラブ活動・スポーツなど
- <5 P> ミーティング講座・ランチ君・3月の行事予定・家族のつどい
- <6 P> GH入居者数・GHについて
- <7 P> 送迎のお知らせ・編集後記
- <8 P> 3月のカレンダー



HAMAGIKUKOKAI

# ハートケアセンターのページ

『ハートケアセンターひたちなか』

## 体験受付募集中

「作業には興味があるけど体力に自信がない」  
「就労のプランクがあって今の自分はどのくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？

体験前にまずはご連絡、ご相談ください。お待ちしております。  
給食を利用する方は有料です。

お問い合わせ TEL 029-264-1500 まで

ハートケアセンターは、作業をしながら人とコミュニケーションを取る力や、生活リズムを整えて、就労に向けての自信をつけるための場所です。

作業内容は、①クッキーなどのお菓子作りをする「花詩工房班」②干し芋やらっきょうなど食品作りをする「食品加工班」③洋食を提供するレストランを営業する「Bonappe(ボナッペ)班」です。また、これらの製造物の販売や内職、清掃作業も行っています。

## 喫茶なごみ&福祉の店ポレポレ

### ☆喫茶なごみ&福祉の店ポレポレへ

「ポレポレ」はスワヒリ語でゆっくりと…

そんなお店づくりを心がけ、皆様のお越しをお待ちしています！

営業日：火曜日～土曜日（定休日：日・月・祝）

営業時間：AM10:00～PM4:00

ランチ：AM11:00～PM2:30まで



営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。  
注文したランチやお茶などをお気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。

これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。

TEL029-276-9040

サービス別	生活訓練	就労継続支援B型	就労移行	生活介護
	9	53	2	13
作業班別	花詩工房	食品加工	ボナッペ	
	16	38	10	

R6年2月22日現在

## 食品加工

たくさんのご注文ありがとうございました。おかげさまで干し芋の注文販売分の出荷を終えることが出来ました。

多数のボランティア様にもご協力いただきながら、引き続き生産に励んでまいります。甘くて柔らかい干し芋を是非ご賞味ください。



## 花詩工房



春です。

イベント販売や注文の販売など楽しいことがどんどん出てきてます。

先月お伝えした『さくらクッキー』はイベントやJAなどで販売予定です。人気の『りんごケーキ』も好評ですよ。ウキウキの春。

みなさんもイベントや散歩がてらに美味しいものを発見してみませんか？

## 《 レストラン ボナッペ 》

3月の営業についてお知らせいたします。  
3月20日は祝日ですが、営業いたします。  
ご来店お待ちしております。

3月の前菜は春の便りをお届けいたします。  
地元の野菜や魚介類をふんだんに使用し  
見た目も味も春を感じられる一品となっています。  
是非登場を楽しみにしてください。

営業日 火・水・木・金(祝日も営業します)

定休日 月・土・日

営業時間 ランチ 11:30~14:00

(日によって、営業時間が変更になる場合があります)

住 所 ひたちなか市馬渡字砂久保 558-1

T E L 029-219-7633

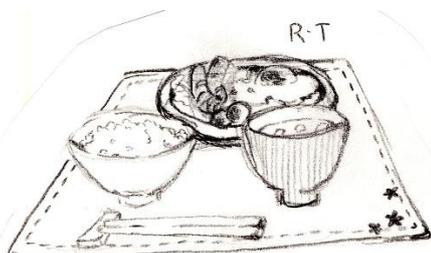
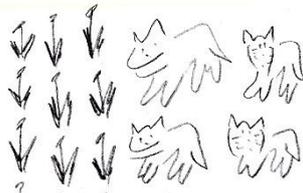


## 仲間のコーナー

お腹空くでしょ減るの引く。セピア、ピアな人(棺)  
基督その子キリスト、水守りマタイの福音とこの私  
アホの固まったのでサイドキア、ドストルマジック  
浮かれてた 系数系素13の女神乳(干)切りイノラ  
ゲイ頭の病気がしらお帰りの一声ど返ったのマ  
ホラマテンロー、トラウマあなただけ結感なしやらし  
とクロダン瞬時に治癒するわ。N

賑やかに  
梅や桜が  
咲き乱れ

N.M



## 3月は商品販売が盛り沢山です！

ハートケアセンターひたちなかでは、3/17(日)に大洗町で行われる「大洗春祭りフェスタin茨城フードフェア」に参加し、クッキーのセットや干し芋、焼きそばを販売予定です。当日は「ガールズアンドパンツァー」のイベントもあるようなので、ぜひ足を運んでみてください。

また、3/20(水)からは虎塚古墳の一般公開に伴う「ひたちなか市福祉の店連絡協議会」での販売会を行う予定です。土日、祭日に干し芋や焼き菓子などを販売予定です。文化財を見学した後は、販売ブースを覗いてみてください。お待ちしております。



## ニューフェイス

Q1 お名前(イニシャル)、生年月日、血液型を教えてください

N・Y 平成3年11月19日 B型

Q2 ニックネームはありますか？

ないです。



Q3 趣味、特技は何ですか？

家事全般、DIY、旅行、音楽、  
アロマ集め、ウインドーショッピング

Q4 好きな食べ物は何ですか？

いちご、魚料理、魚介類、カカオ72%のチョコ

Q5 好きな芸能人(有名人)は誰ですか？

EXILEのATSUSHI

Q6 皆さんにメッセージをどうぞ

よろしくお願いします。



# 地域活動支援センター「ふわり」のページ

地域活動支援センターは、病気と向き合い、医療機関を利用しながら生活を送っている人たちがたくさん利用しています。さまざまな相談や福祉サービスの利用の助言や関係施設との連絡調整を行い、地域で自分らしい生活ができるように、本人と一緒に考えていきます。

具体的には、365日フリースペースの開設、ランチサービス(土・日・祝)、自宅訪問などを行っています。他のページにもいろいろなサービスが紹介してありますので、ぜひ一度利用してみませんか？

## クラブ活動&スポーツ

### 軽音クラブ

27日(水) 13:30~  
馬渡フリースペース

### ストレッチクラブ

水曜日 13:30~  
馬渡フリースペース  
ストレッチ体操の他、  
リズムに合わせた体操の日もありますよ！

### 制作会

毎週水曜日 10:45~  
馬渡フリースペース  
折り紙や壁面飾りをコツコツと作っています。

### eスポーツクラブ

毎週火曜日実施中!!  
格闘ゲーム、FPS、フットボールゲーム等  
様々なタイトルで活動  
チームへ加わりたい方募集中です!

オンラインでの参加も可能ですので  
お気軽にご相談ください。

3月26日(火)に元プロゲーマーが所属する  
事業所に見学に行くことになりました!  
(こちらの見学を希望される方は毎週火曜日の  
eスポーツプログラム中にスタッフへお伝えください。)



●ご相談はこちらまで \*来所相談は予約が必要です

**TEL 029-219-8166**

毎日 午前9時~午後5時まで

●フリースペース開設時間

毎日 午前9時~午後5時まで

※施設維持管理費(利用1日あたり)100円  
【令和5年4月1日より、無料となりました。】

\*土日祝日は柳沢営業所のみ開設

\*第4土曜日は馬渡営業所のみ開設

(2月22日 現在 登録者数 男性 118名 女性 47名 計 165名)

### 書道クラブ

毎週火曜日 13:30~ 30分程度

場所: 馬渡事業所 フリースペース

毛筆、ペン習字など、  
落ち着いて活動しています。



### ♪楽奏クラブ♪

23日(土) 10:30~  
馬渡フリースペース

楽器の練習、歌の練習を楽しんでいます。  
ギターやキーボードがありますので  
いっしょに活動しませんか。

### お楽しみプログラム

3月12日(火)「ボタニカルアートを見に行こう」  
3月22日(金)「未定」

春らしい企画を考え中です。  
詳しくは決まり次第お知らせしますので  
お楽しみに~。

~お問い合わせ~

支援センターふわり 029-219-8155

# ..... 今月の『支援センターふわり』の行事 .....

## ミーティング講座

### SST

7、21日(木)10:45～  
馬渡フリースペース



人間関係のつまずきや、生活上の  
不得意などの解決策を考えてみよう

### みんなで一緒に考えよう

14、28日(木)10:45～  
馬渡フリースペース

仲間とテーマを決めて、  
楽しく、時には真剣トークしよう



### ランチ君

今日はカレーが  
食べたいな...



土、日、祝日の昼食に、  
ぜひランチサービスを  
ご利用ください。  
いろいろなメニューを  
ご用意しています。  
10時半までの受付です。  
(日程は最終ページの  
カレンダーをご覧ください)

## 脳トレプログラム

(月曜日) 10:45～

馬渡フリースペース

クロスワードパズルや簡単なゲームで  
脳を活性化しよう!

## ～家族のつどい～

2024年3月9日(土)



家族の思いを  
お話しませんか?

担当: 鈴木(愛)

## マージャンクラブ

3月18日(月)午後

「マージャンは久しぶり」の方も、  
「やってみようかな?」の方も、  
どうぞ見学からご参加ください。



## 3月の行事

○3月の交流会「1年間の思い出を、映像で」

時間: 13:30～ 参加費: 100円  
会場: 馬渡フリースペース

令和5年度のふわりの行事やプログラムは、みなさんに  
楽しんでいただけたでしょうか? なつかしい映像を見なが  
ら、楽しく交流しませんか。ふわりを利用されたみな  
さんの映像ですので、きっとお楽しみいただけると思い  
ます。どうぞご参加ください。  
準備の都合上、ご参加希望の方はスタッフまでお知らせ  
ください。

○3/17(日)就労者ミーティング

時間: 10:30～

## スポーツプログラム

3月5日(火)

体育館、又はグラウンドで汗をかこう!  
バスケ、ソフトボールなど  
仲間と相談して楽しんでいます。



# グループホームのコーナー

## グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれているスタッフが相談にのったり、生活のポイントを一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただきます。

自己負担金（目安）

- ◎ 1ヵ月あたり57,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）  
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

### グループホーム はまぎく 入居状況 (2月末 現在)

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リバティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男 10名	男 6名	女 6名	男 8名	男 5名 女 3名	男女 6名	男 10名	男女 7名
入居人数	8名	6名	6名	8名	8名	6名	10名	7名
空き状況	2名	0名	0名	0名	0名	0名	0名	0名

### ★グループホームミーティングを開催しています★

定期的に、各グループホームでは入居者ミーティングを開催しています。

内容としては、夕食希望メニューのリクエストを募り、入居者からの意見や提案を出してもらい、世話人からの必要なインフォメーションを行っています。

また、ラッキー、スマイル、フラワーではミーティングの日に合わせて近辺のゴミ拾いを行っています。

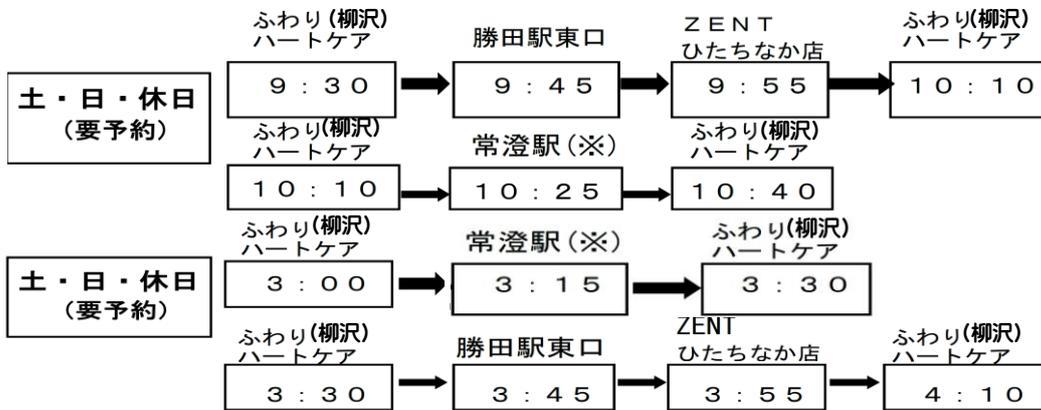
今後も入居者と話し合いながら、より生活しやすいグループホームを目指していきたいと思っております。



# 送迎バス 運行時刻のお知らせ

令和5年9月1日より、平日の送迎車の時刻表が変更になります。(空白(停車なし)と の停留所には停車しません)  
 ※土日は変更なし

	柳沢事業所	勝田駅東口	ZENT	馬渡事業所	柳沢事業所	生活介護棟	はまぎくの里	馬渡事業所	柳沢事業所	備考
1便	8:05	8:20	8:30	(停車なし)	8:40					
2便	8:40	8:55	9:05	9:10	9:25					
3便	9:25	9:40	9:50	9:55	10:05					
4便			⑦⑧ZENT	馬渡事業所	柳沢事業所	10:10 (停車なし)	10:15	10:25	10:40	
5便	11:15	11:30	(停車なし)	11:45	12:00					
6便					13:00	13:05 (停車なし)	13:15			
7便	13:45	13:30	13:20	13:15						⑦⑧便は、他の便とは逆回りの運行となります。ご注意ください。
8便	15:45	15:30	15:20	15:15	15:00	(停車なし)	14:50	14:45	14:30	
9便	15:45	16:00	16:10	(停車なし)	(停車なし)	(停車なし)	16:15	(停車なし)	16:25	



**<注意事項>**  
 \*土・日・休日は完全予約制です。  
 当日 AM9:15までにお申し込み下さい。

## 大洗方面の送迎をしています。※平日のみ運行。事前予約が必要です。



### 【編集後記】

春に近づいて来ましたね。桜の開花が待ち遠しいです。

名刺や封筒などの印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。これからもよろしくお願ひ致します。

お問い合わせ：029-264-1500



令和6年

3月

ハートケアセンター ひたちなか  
地域活動支援センター ふわり

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1 ランドリー作業 9:25～	2
午後							ランチサービス 12:00～
午前	3	4 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～	5 生活プログラム 10:45～	6 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	7 SST 10:45～	8 →	9
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～ スポーツクラブ	ストレッチクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～ デザートクラブ 13:30～
午前	10	11 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～	12 生活プログラム 10:45～	13 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	14 みんなで一緒に考えよう 10:45～	15 →	16
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～ お楽しみプログラム	ストレッチクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～
午前	17 就労者ミーティング 10:30～	18 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～	19 → 生活プログラム 10:45～ プラモデル作りプログラム 10:00～	20	21 ランドリー作業 9:25～ SST 10:45～	22 → お楽しみプログラム	23 自遊市場 楽奏クラブ10:30～
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～ マージャンプログラム 13:30～	書道クラブ 13:30～	ランチサービス12:00～			交流会「映像会」
午前	24/31	25 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～	26 生活プログラム 10:45～	27 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	28 みんなで一緒に考えよう 10:45～	29 →	30
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～ 軽音クラブ 13:30～			ランチサービス12:00～

※「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちなかが主催の作業・プログラムとなります。  
それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。