

ハートケアセンターのページ

『ハートケアセンターひたちなか』

体験受付募集中

「作業には興味があるけど体力に自信がない」
「就労のプランクがあって今の自分はどのくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？

体験前にまずはご連絡、ご相談ください。お待ちしております。
給食を利用する方は有料です。

お問い合わせ TEL 029-264-1500 まで

ハートケアセンターは、作業をしながら人とコミュニケーションを取る力や、生活リズムを整えて、就労に向けての自信をつけるための場所です。

作業内容は、①クッキーなどのお菓子作りをする「花詩工房班」②干し芋やらっきょうなど食品作りをする「食品加工班」③洋食を提供するレストランを営業する「Bonappe(ボナッペ)班」です。また、これらの製造物の販売や内職、清掃作業も行っています。

喫茶なごみ&福祉の店ポレポレ

☆喫茶なごみ&福祉の店ポレポレへ

「ポレポレ」はスワヒリ語でゆっくりと…

そんなお店づくりを心がけ、皆様のお越しをお待ちしています！

営業日：火曜日～土曜日（定休日：日・月・祝）

営業時間：AM10:00～PM4:00

ランチ：AM11:00～PM2:30まで



営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。
注文したランチやお茶などをお気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。

これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。

TEL029-276-9040

サービス別	生活訓練	就労継続支援B型	就労移行	生活介護
	9	53	2	12
作業班別	花詩工房	食品加工	ボナッペ	
	15	39	10	

R5年12月21日現在

食品加工

あけましておめでとうございます。去年の12月より、干し芋の注文が沢山来ています。多くの方に食べていただけるように、真心込めて作っています。

丸干しが人気ですが平干しもとてもきれいにできているので、購入される際、ご検討いただけると幸いです。

紅はるか平干し ￥1100（税込）

紅はるか丸干し ￥1200（税込）



花詩工房

旬のさつまいものペーストを使った「さつまいもクッキー」を絶賛発売中です。12月7日には読売タウンニュースの取材も受けています。

見た目もさつまいもそのもので、しっとりふっくら焼き上がった「さつまいもクッキー」をぜひご賞味ください！



SATSUMAIMO

さつまいもクッキー

《 レストラン ボナッペ 》。

あけましておめでとうございます。
今年もレストランボナッペをよろしく願います。
1月の営業は9日からとなります。

営業日 火・水・木・金(祝日も営業します)

定休日 月・土・日

営業時間 ランチ 11:30~14:00

(日によって、営業時間が変更になる場合があります)

住 所 ひたちなか市馬渡字砂久保 558-1

T E L 029-219-7633



感謝セールが始まります！

あけましておめでとうございます。

「ハートケアセンターひたちなか」では、日頃のご愛好に感謝をこめて、ボランティア様、家族会、利用者様など、関係者の皆様に向けて「感謝セール」を実施致します。

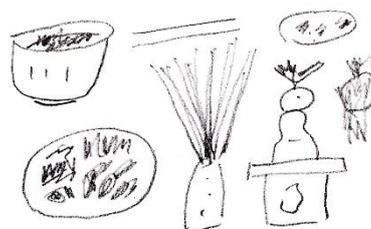
期間は1月15日から2月9日となります。

ぜひこの機会にまとめ買いをしてはいかがでしょうか？ご注文お待ちしております。



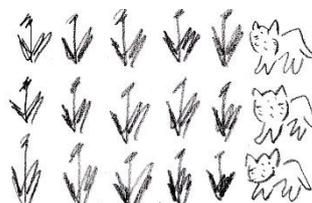
仲間のコーナー

クラウドファンディング、半魚人と発条侍
ショッピングピンク逸脱しちゃダメよ！
世界を轟くrapperなの、ポップもね
緋衣(しい)の問題ね、匠々の博士に米
いつ、AR マインドコントロールジョージ
君、乳幼児とチビっ子諸君気も心も泣も
通ってNS ちゃんいい人いないからひな
ことしてんの！ N



与えもしないのに
得られるはずもない
NM

餅米を
ついたところで
大晦日



地域活動支援センター「ふわり」のページ

地域活動支援センターは、病気と向き合い、医療機関を利用しながら生活を送っている人たちがたくさん利用しています。さまざまな相談や福祉サービスの利用の助言や関係施設との連絡調整を行い、地域で自分らしい生活ができるように、本人と一緒に考えていきます。

具体的には、365日フリースペースの開設、ランチサービス(土・日・祝)、自宅訪問などを行っています。他のページにもいろいろなサービスが紹介してありますので、ぜひ一度利用してみませんか？

●ご相談はこちらまで *来所相談は予約が必要です

TEL 029-219-8166

毎日 午前9時～午後5時まで

●フリースペース開設時間

毎日 午前9時～午後5時まで

※施設維持管理費(利用1日あたり)100円

【令和5年4月1日より、無料となりました。】

*土日祝日は柳沢営業所のみ開設

*第4土曜日は馬渡営業所のみ開設

(12月21日 現在 登録者数 男性 117名 女性 46名 計 163名)

クラブ活動&スポーツ

軽音クラブ

1月20日(土)に津田東自治会の演奏会に参加の為
定期の練習は中止です。

ストレッチクラブ

水曜日13:30～
馬渡フリースペース
かたくなった体をゆったりとした
ストレッチ体操でほぐしましょう

制作会

毎週水曜日 10:45～
馬渡フリースペース
季節を感じられる壁面飾りを仲間と作りましょう

プラモデル作りをしよう

16日(火)AM
馬渡フリースペース
ガンダム、その他プラモデルが好きな方集まれー!
難しいところは助け合って作ろう

eスポーツクラブ

(毎週火曜馬渡館にて)
格闘ゲーム、FPS、フットボールゲーム等
様々なタイトルで活動
チームへ加わりたい方募集中です!

書道クラブ

毎週火曜日13:30～ 30分程度

場所: 馬渡事業所 フリースペース

落ち着いた気分で、ゆっくり文字を
書いてみましょう。



♪楽奏クラブ♪

27日(土)10:30～
馬渡フリースペース
歌ったり演奏したり音楽の話をしたり
気軽にご参加ください

デザートクラブ

13日(土)13:30～
参加費 100円
仲間とちょっとしたクッキングを楽しみましょう

お楽しみプログラム

9日(火) スポーツを楽しもう!

26日(金) 計画中～!

詳細は、掲示板でお知らせします。
～お問い合わせ～
支援センターふわり 029-219-8155

今月の『支援センターふわり』の行事

ミーティング講座

SST

11、25日(木)10:45～
馬渡フリースペース



人間関係のつまずきや、生活上の
不得意などの解決策を考えてみよう

みんなで一緒に考えよう

4、11日(木)10:45～
馬渡フリースペース

仲間とテーマを決めて、
楽しく、時には真剣トークしよう



ランチ-君

お雑煮ランチ
現定10食 200円!
どうぞご注文下さい



土、日、祝日の昼食に、
ぜひランチサービスを
ご利用ください。
いろいろなメニューを
ご用意しています。
10時半までの受付です。
(日程は最終ページの
カレンダーをご覧ください)

e-スポーツクラブ、 大会に参加しました!!



支援センターふわりが全国規模のeスポーツ大会に
参加してきました。

選手として出場したS.NさんやN.Iさんの活躍が動画
共有サービスサイトで観る事が出来ますので、
気になる方はぜひふわりまで遊びに来て下さい!!

脳トレプログラム

15、22、29日(月曜日) 10:45～

馬渡フリースペース

クロスワードパズルや簡単なゲームで
脳を活性化しよう!

～家族のつどい～

2024年1月13日(土)

家族の思いを 担当:鈴木(愛)
お話しませんか?



マーじゃんクラブ

不定期の活動ですが、メンバー同士で相談して、月に1回行って
います。「マーじゃんができる」「昔やったことがある」という方、
男女問わずどうぞ参加ください☆



★ふわりからのお知らせ★

○1/27(土)13:15～ 馬渡フリースペース
新年会を開催予定

お餅を食べながらミニゲームなどをして
新しい年の始まりを笑顔で迎えましょう!
参加費などの詳細は決まり次第お知らせします。

○年末年始(12/29～R6.1/3)の送迎車
ご予約について

通常とは異なる時間・ルートとなります。
ふわりスタッフまでお問い合わせください。

ご自宅に、ご不要になった布はありませんか?

支援センターふわりでは、ご不要になった布を寄付し
ていただき、施設ご利用の皆様にも、手芸や工作などの
活動を楽しんで頂いております。

作品の一部は、販売してレクリエーションの費用に充
てるなど、還元もしています。もし、廃棄してしまう
布がありましたら、お声かけいただきたく存じます。

連絡先:029-219-8155

支援センターふわり(担当 三上)

グループホームのコーナー

グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれているスタッフが相談にのったり、生活のポイントを一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただきます。

自己負担金（目安）

- ◎ 1ヵ月あたり57,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

グループホーム はまぎく 入居状況 (12月末現在)

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リバティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男 10名	男 6名	女 6名	男 8名	男 5名 女 3名	男女 6名	男 10名	男女 7名
入居人数	8名	6名	6名	8名	8名	6名	10名	7名
空き状況	2名	0名	0名	0名	0名	0名	0名	0名

クリスマス会を開催しました!

グループホームでは毎年12月、各ホームごとにクリスマス会を開催しています。

12月9日はリバティのクリスマス会を共有スペースで行い、お寿司やチキン、ケーキなどを食べながら交流を楽しみました。参加メンバーからは、「楽しかった」、「美味しかった」、「また来年もやりたい」、「ほのほのした雰囲気よかった」などの感想がありました。

楽しいひと時を過ごし、良い年を迎えましょう!

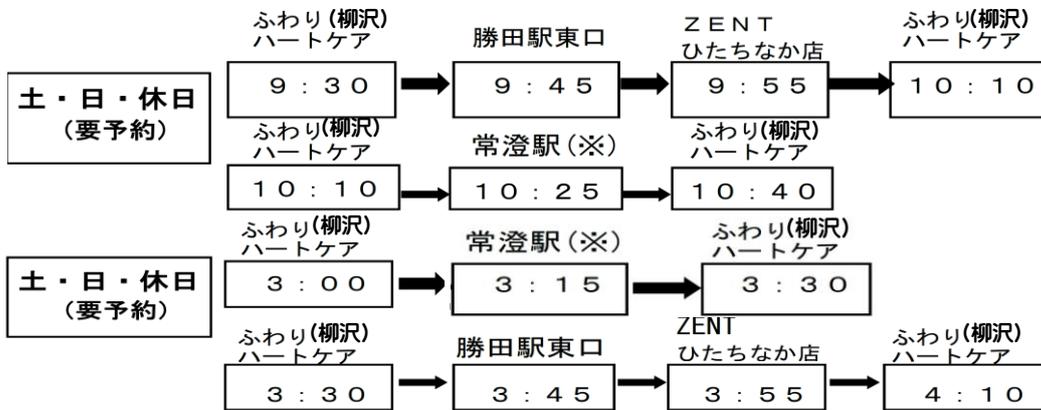


送迎バス 運行時刻のお知らせ

令和5年9月1日より、平日の送迎車の時刻表が変更になります。(空白(停車なし)と の停留所には停車しません)

※土日は変更なし

	柳沢事業所	勝田駅東口	ZENT	馬渡事業所	柳沢事業所	生活介護棟	はまぎくの里	馬渡事業所	柳沢事業所	備考
1便	8:05	8:20	8:30	(停車なし)	8:40					
2便	8:40	8:55	9:05	9:10	9:25					
3便	9:25	9:40	9:50	9:55	10:05					
4便			⑦⑧ZENT	馬渡事業所	柳沢事業所	10:10 (停車なし)	10:15	10:25	10:40	
5便	11:15	11:30	(停車なし)	11:45	12:00					
6便					13:00	13:05 (停車なし)	13:15			
7便	13:45	13:30	13:20	13:15						⑦⑧便は、他の便とは逆回りで運行となります。ご注意ください。
8便	15:45	15:30	15:20	15:15	15:00	(停車なし)	14:50	14:45	14:30	
9便	15:45	16:00	16:10	(停車なし)	(停車なし)	(停車なし)	16:15	(停車なし)	16:25	



<注意事項>
 *土・日・休日は完全予約制です。
 当日 AM9:15までにお申し込み下さい。

大洗方面の送迎をしています。※平日のみ運行。事前予約が必要です。



【編集後記】

あけましておめでとうございます。
 今年も楽しいはまぎく通信を作れるよう頑張っていきますので、どうぞよろしくお祈りします。

名刺や封筒などの印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。これからもよろしくお祈り致します。

お問い合わせ：029-264-1500



令和6年

1月

ハートケアセンター ひたちなか
地域活動支援センター ふわり

	日	月	火	水	木	金	土
午前		1 年末年始休み	2 年末年始休み	3 年末年始休み	4 ランドリー作業 9:25～ みんなで一緒に考えよう ～10:45	5	6
午後		ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～			ランチサービス 12:00～
午前	7	8 成人の日	9 ランドリー作業 9:25～ 生活プログラム 10:45～	10 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	11 SST 10:45～	12	13
午後	ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～	書道クラブ 13:30～ お楽しみプログラム (スポーツ)	ストレッチクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～ デザートクラブ 13:00～ 家族のつどい 13:30～
午前	14	15 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～	16 プラモデル作りプログラム 10:00～ 生活プログラム 10:45～	17 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	18 みんなで一緒に考えよう ～10:45	19	20 軽音クラブ 津田公民館発表会 10:30～
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～
午前	21	22 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～	23 生活プログラム 10:45～	24 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	25 SST 10:45～	26 おたのしみプログラム	27 自遊市場 楽奏クラブ10:30～
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～			新年会
午前	28	29 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～	30 生活プログラム 10:45～	31 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～			
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～			

※「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちなかが主催の作業・プログラムとなります。
それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。