

はまぎく通信

第204号

令和5年 11月 1日発行

社会福祉法人 はまぎくの会

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所
ハートケアセンターひたちなか
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ
福祉の店ボレボレ
- 地域活動支援センター ふわり

●グループホーム

- (介護サービス包括型)
- ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか
 - フラワーひたちなか・ドリームひたちなか
 - オアシスひたちなか・リバティひたちなか
 - フレンズひたちなか・モンエマーサひたちなか

〒311-1231
茨城県ひたちなか市柳沢 2831
TEL 029-264-1500
(相談専用)
TEL 029-219-8166
FAX 029-262-6200
E-mail:BCB10270@nifty.com
Http://hartcare-hamagiku.com

第22回 はまぎくの会 秋祭り開催 御礼

日頃より、当法人の活動へのご理解ならびにご支援いただき、誠にありがとうございます。

この度、10月21日(土)に当法人の地域交流事業として、秋祭りを開催することができました。開催にあたり、沢山の方にご協力いただき、心より感謝申し上げます。

当日は天候にも恵まれ、障害福祉事業所による販売ブースや、地域で活躍されている団体のステージ発表、沢山のボランティアの方にご協力いただき、約300名の方にご来場いただくことができました。会場は笑顔と賑やかな声であふれており、障がいのあるなしに関わらず、同じ時間を共有できる機会が大切であることを改めて感じました。

今後とも、職員一同、地域とのつながりを大切に、障がい福祉に精進してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人はまぎくの会
理事長 有坂 加奈子



～ 実行委員一同より秋祭り参加のお礼 ～

ご参加いただきありがとうございました。

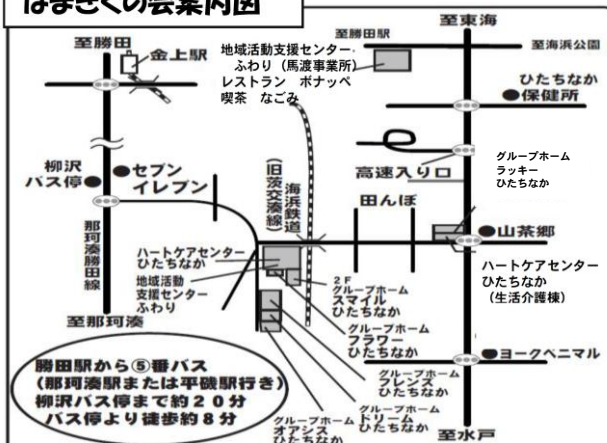
10月21日(土)「第22回秋祭り」が開催されました。ご参加して下さった皆様、ご協力ありがとうございました。おかげで賑やかな祭りとなり、心から感謝申し上げます。また来年も、地域の皆様楽しんでいただけるような、笑顔があふれる祭りを企画したいと思っております。秋祭り当日は、お天気にも恵まれポカポカした日差しを感じましたが、これから寒さに向かっていきますので皆様どうぞ体調にお気をつけてお過ごし下さい。秋祭りのご協力ありがとうございました。

～ 秋祭りに参加された方の感想 ～

- ・催し物が沢山あって楽しかった。煮イカが食べられて良かった。
- ・数年ぶりに大きく開催されて、にぎやかで良かったと思いました。
- ・フランクフルト、焼きそば、おいしかったです。ダンス、たいこ、上手でした。



はまぎくの会案内図



～11月号目次～

- <表紙> 10月の行事感想・案内図・目次
- <2 P> なごみ・多機能利用者数・花詩工房、食品加工からのお知らせ
- <3 P> ボナッペ・ハートケアのお知らせ、仲間のコーナー、
- <4 P> 支援利用者数・11月のクラブ活動・スポーツなど
- <5 P> ミーティング講座・うけ君・11月の行事予定・家族のついで
- <6 P> GH入居者数・GHについて
- <7 P> 送迎のお知らせ・編集後記
- <8 P> 11月のカレンダー



ハートケアセンターのページ

『ハートケアセンターひたちなか』

体験受付募集中

「作業には興味があるけど体力に自信がない」
「就労のプランクがあって今の自分はどのくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？

体験前にまずはご連絡、ご相談ください。お待ちしております。
給食を利用する方は有料です。

お問い合わせ TEL 029-264-1500 まで

ハートケアセンターは、作業をしながら人とのコミュニケーションを取る力や、生活リズムを整えて、就労に向けての自信をつけるための場所です。

作業内容は、①クッキーなどのお菓子作りをする「花詩工房班」②干し芋やらっきょうなど食品作りをする「食品加工班」③洋食を提供するレストランを営業する「Bonappe(ポナッペ)班」です。また、これらの製造物の販売や内職、清掃作業も行っています。

喫茶なごみ&福祉の店ポレポレ

☆喫茶なごみ&福祉の店ポレポレへ

「ポレポレ」はスワヒリ語でゆっくりと…

そんなお店づくりを心がけ、皆様のお越しをお待ちしています！

営業日：火曜日～土曜日（定休日：日・月・祝）

営業時間：AM10:00～PM4:00

ランチ：AM11:00～PM2:30まで



営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。
注文したランチやお茶などをお気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。

これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。

TEL029-276-9040

| | | | | |
|-------|------|----------|------|------|
| サービス別 | 生活訓練 | 就労継続支援B型 | 就労移行 | 生活介護 |
| | 11 | 51 | 3 | 12 |
| 作業班別 | 花詩工房 | 食品加工 | ポナッペ | |
| | 13 | 41 | 11 | |

R5年10月26日現在

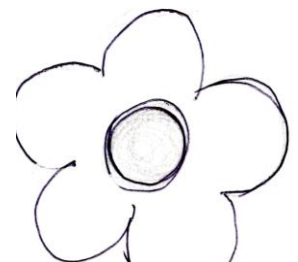
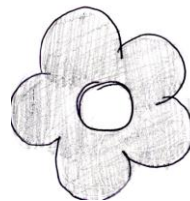
食品加工

皆様こんにちは、10月1日付けでグループホームから、多機能の食品加工に移動してまいりました島根と申します。グループホームでは10カ月程度の勤務だった為、仕事も把握しきれない内での異動となってしまいましたが、メンバー様の名前は覚える事ができたので良かったと感じております。新しい部署での仕事には、年齢的な部分もあり不安な所もございますが、食品の製造については、食品製造販売の会社に20年程勤務した経験があり、多機能での仕事にも生かせる部分があるのではないかと考えています。来年の3月には還暦を迎える私ですが、しっかりとメンバー様への支援を行っていける様に頑張りたいと思いますのでよろしくお願い致します。

花詩工房

～冬限定クッキー～

「ジャムクッキー」がはじまります。
いままでのジャムクッキーとはひとあじもふたあじもちがった
ジャムクッキーをお楽しみ下さい。



《 レストラン ボナッペ 》

9月から秋限定で「茨城県産シルクスイートのやきいもブリュレ(税込517円)」が新登場しました。パリパリしたキャラメルとシルクスイートに飾られたカスタードクリームが抜群です。添えられた国産さつまいものアイスや手作りのりんごコンポートもおすすです。シルクスイートのほくほく感とキャラメルのパリパリした二つの食感をぜひお楽しみ下さい。皆様の来店を心よりお待ちしております。

営業日 火・水・木・金(祝日も営業します)

定休日 月・土・日

営業時間 ランチ 11:30~14:00

(日によって、営業時間が変更になる場合があります)

住 所 ひたちなか市馬渡字砂久保 558-1

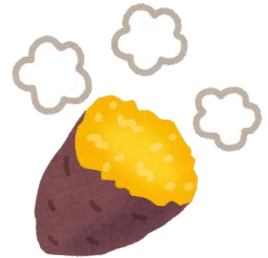
T E L 029-219-7633



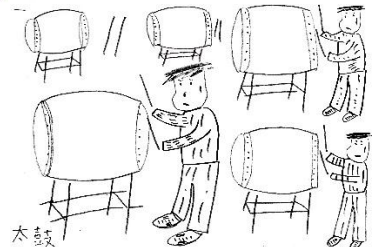
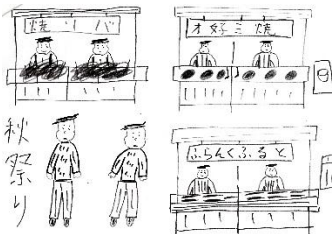
「干し芋」のご注文について

今年も実りの秋となり、おいしいサツマイモがたくさん取れました。北風の吹く 12 月になると、本格的な加工作業が始まります。11 月の末～12 月の初旬にかけて「干し芋」のチラシや注文書を発送したいと思っています。

皆で、愛情を込めて美味しい「干し芋」を作る予定です。是非、ご注文下さい。



仲間のコーナー



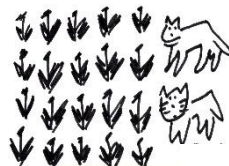
トルコ
不幸な人を卑しめては
いけない。いつの日か
神が立ち直らせるのだから。

Y・O

高校時の釣り同好会
大北川 久慈川 里川 良子 町屋 春友
冬の貯木場 只見川
寒風の中 遠い道を歩いたっけ
半袖下着にズボンをまくりあげビクに水を入れて
あー先輩は釣りをしているのか
私はこんな生活をしている
私を使ってタバコを吸ってメシを食べて

M・O

イカー貫、番頭さん、賄いさん、仲居さん起爆にきをつけて、ペイターさん。パルセロン
UAP、UMA ARE、太陽の歪みのような 正義感Z
旨いのお美味しいの、ヤクガラスとウコツケイの内
中 N.S ちゃんがんばって。N



地域活動支援センター「ふわり」のページ

地域活動支援センターは、病気と向き合い、医療機関を利用しながら生活を送っている人たちがたくさん利用しています。さまざまな相談や福祉サービスの利用の助言や関係施設との連絡調整を行い、地域で自分らしい生活ができるように、本人と一緒に考えていきます。

具体的には、365日フリースペースの開設、ランチサービス(土・日・祝)、自宅訪問などを行っています。他のページにもいろいろなサービスが紹介してありますので、ぜひ一度利用してみませんか？

クラブ活動&スポーツ

軽音クラブ

11/22(水)13:30~

場所:馬渡フリースペース

ストレッチクラブ

毎週 水曜日(13:30~馬渡フリースペース)

軽い運動で17フレッシュ!

制作会

毎週水曜日 10:45~

絵画、折り紙、編み物など、仲間とおしゃべりしながらたのしみましょう

わくわく工作

11月21日(火)

ボトルシップをつくります
馬渡で完成品を見る事ができます。

eスポーツクラブ

(毎週火曜馬渡館にて)

格闘ゲーム、FPS、フットボールゲーム等

様々なタイトルで活動

チームへ加わりたい方募集中です!

●ご相談はこちらまで *来所相談は予約が必要です

TEL 029-219-8166

毎日 午前9時~午後5時まで

●フリースペース開設時間

毎日 午前9時~午後5時まで

※施設維持管理費(利用1日あたり)100円

【令和5年4月1日より、無料となりました。】

*土日祝日は柳沢営業所のみ開設

*第4土曜日は馬渡営業所のみ開設

(10月12日 現在 登録者数 男性 118名 女性 45名 計 163名)

書道クラブ

毎週火曜日 13:30~ 30分程度

場所:馬渡事業所 フリースペース



落ち着いた気分で、ゆっくり文字を
書いてみましょう。

♪楽奏クラブ♪

11月18日(土)

時間:13:30~

場所:ランチルーム

デザートクラブ

11月11日(土)

13:00~

場所:柳沢ランチルーム

今回は「パンケーキ」です

お楽しみプログラム

21日(火)海浜公園散策

詳しくは、掲示板でお知らせします。

~お問い合わせ~

支援センターふわり 029-219-8155

今月の『支援センターふわり』の行事

ミーティング講座

SST

11月2・16・30日(木曜日)

場所:馬渡フリースペース

時間:10:45~

人間関係のつまずきや、生活上の不得意なことなど、相談したり解決策を考えたりしています。



みんなで一緒に考えよう

11月9日(木曜日)

場所:馬渡事業所 フリースペース

時間:10:45~

「こんな時、どうしてるの?」

「こんな悩みがあるんだけど、みんなはどう思いますか?」などなど...

仲間と相談し合える時間です。



ランチ-君



土、日、祝日昼食に、ぜひランチサービスをご利用ください。いろいろなメニューをご用意しています。10時半までの受付です。(日程は最終ページのカレンダーをご覧ください)

11月の行事予定

○マジックショー

11月25日(土) 10:30~

馬渡フリースペース

昨年に引き続き、水戸マジッククラブの皆さんがマジックを披露してくれます。



脳トレプログラム

日時:毎週月曜日

10:45~ 馬渡フリースペース

簡単なクイズ、ボードゲームなどで脳を活性化しましょう!!

~家族のつどい~

11月11日(土)13:30~馬渡フリースペース



家族の思いを

担当:鈴木(愛)

お話しませんか?

★ふわりからのお知らせ★

○麻雀クラブは不定期に行われます。

掲示板をご確認ください。

○e-スポーツクラブは毎週火曜日になりました。

見学お待ちしております。

牛乳パックリサイクル!

牛乳パックリサイクル活動にご協力してくださっている地域の皆様、お世話になりありがとうございます。この度図書カードに交換することが出来まして、「折り紙の本」を購入させて頂きました。今後、ふわりの制作会や自由時間に活用させて頂きます。ご協力に感謝申し上げます。引き続き、もしご不要な牛乳パックがございましたら、地域活動支援センターふわりまで、どうぞよろしくお願い致します。

グループホームのコーナー

グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれるスタッフが相談にのったり、生活のポイントを一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただきます。

自己負担金（目安）

- ◎ 1ヵ月あたり57,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

グループホーム はまぎく 入居状況 (10月末現在)

| GH名 | ラッキー | スマイル | フラワー | ドリーム | オアシス | リバティ | フレンズ | モンエマーサ |
|------|------|------|------|------|------------|------|------|--------|
| 定員 | 男10名 | 男6名 | 女6名 | 男8名 | 男5名 女3名 | 男女6名 | 男10名 | 男女7名 |
| 入居人数 | 9名 | 5名 | 6名 | 8名 | 8名 | 6名 | 10名 | 6名 |
| 空き状況 | 1名 | 1名※ | 0名 | 0名 | 0名 | 0名 | 0名 | 1名※ |

※体験者有

R5年度 グループホーム家族交流会を開催しました

9月10日、16日の2日に分けて馬渡館で家族交流会を実施しました。前半は参加者の自己紹介、グループホームの紹介をしました。今回ご家族の他に、グループホームのある各自治会の役員様や民生委員様、ボランティアサークルそれいゆさん12名も参加していただき、後半は美味しいお弁当に舌鼓を打ちながらの食事会で、賑やかで楽しいひと時を過ごしました。

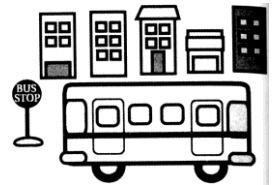
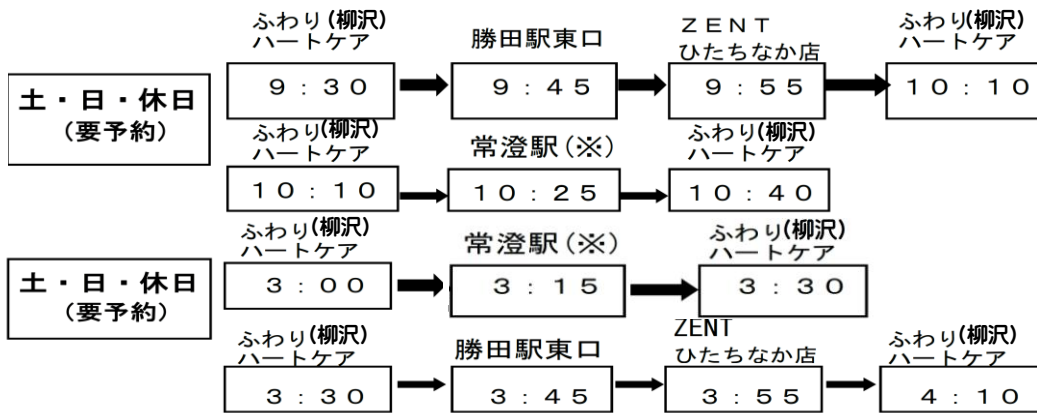


送迎バス 運行時刻のお知らせ

令和5年9月1日より、平日の送迎車の時刻表が変更になります。(空白(停車なし)と の停留所には停車しません)

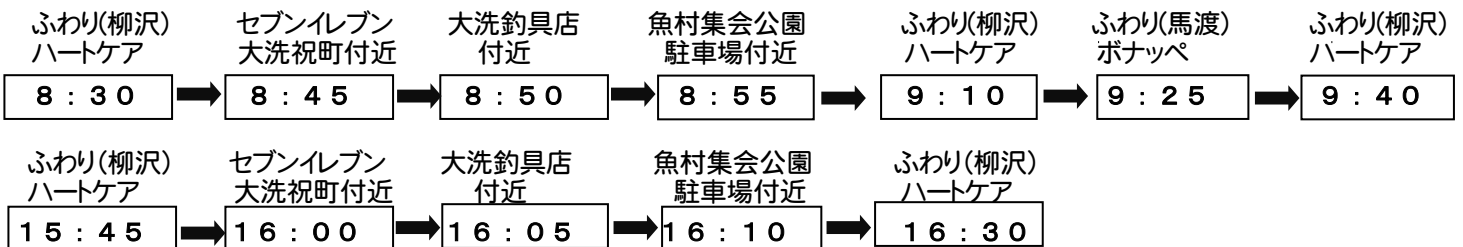
※土日は変更なし

| | 柳沢事業所 | 勝田駅東口 | ZENT | 馬渡事業所 | 柳沢事業所 | 生活介護棟 | はまぎくの里 | 馬渡事業所 | 柳沢事業所 | 備考 |
|----|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|--------------------------------|
| 1便 | 8:05 | 8:20 | 8:30 | (停車なし) | 8:40 | | | | | |
| 2便 | 8:40 | 8:55 | 9:05 | 9:10 | 9:25 | | | | | |
| 3便 | 9:25 | 9:40 | 9:50 | 9:55 | 10:05 | | | | | |
| 4便 | | | ⑦⑧ZENT | 馬渡事業所 | 柳沢事業所 | 10:10 | (停車なし) | 10:15 | 10:25 | 10:40 |
| 5便 | 11:15 | 11:30 | (停車なし) | 11:45 | 12:00 | | | | | |
| 6便 | | | | | 13:00 | 13:05 | (停車なし) | 13:15 | | |
| 7便 | 13:45 | 13:30 | 13:20 | 13:15 | | | | | | ⑦⑧便は、他の便とは逆回りで運行となります。ご注意ください。 |
| 8便 | 15:45 | 15:30 | 15:20 | 15:15 | 15:00 | (停車なし) | 14:50 | 14:45 | 14:30 | |
| 9便 | 15:45 | 16:00 | 16:10 | (停車なし) | (停車なし) | (停車なし) | 16:15 | (停車なし) | 16:25 | |



<注意事項>
 *土・日・休日は完全予約制です。
 当日 AM9:15までにお申し込み下さい。

大洗方面の送迎をしています。※平日のみ運行。事前予約が必要です。



【編集後記】

11月は文化の日がありますね。読書などはいかがでしょう？学ぶ楽しさありますね。

名刺や封筒などの印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。これからもよろしくお願ひ致します。

お問い合わせ：029-264-1500



令和5年

11月

ハートケアセンター ひたちなか 地域活動支援センター ふわり

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------|--|--|--|----------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 午前 | | | | 1 ランドリー作業 9:25～ 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～ | 2 SST 10:45～ | 3 | 4 |
| 午後 | | | | ストレッチクラブ 13:30～ | | ランチサービス 12:00～ | ランチサービス 12:00～ |
| 午前 | 5 | 6 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～ | 7 生活プログラム 10:45～ | 8 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～ | 9 みんなで一緒に考えよう 10:45～ | 10 | 11 |
| 午後 | ランチサービス 12:00～ | 就労プログラム 13:00～ | 書道クラブ 13:30～ | ストレッチクラブ 13:30～ | | | ランチサービス 12:00～ デザートクラブ 13:00～ |
| 午前 | 12 | 13 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～ | 14 生活プログラム 10:45～ | 15 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～ | 16 SST 10:45～ | 17 | 18 |
| 午後 | ランチサービス 12:00～ | 就労プログラム 13:00～ | 書道クラブ 13:30～ | ストレッチクラブ 13:30～ | | マージャンクラブ 13:30～ | ランチサービス 12:00～ 楽奏クラブ 13:30～ |
| 午前 | 19 | 20 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～ | 21 生活プログラム 10:45～ わくわく工作 10:00～ お楽しみプログラム | 22 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～ | 23 | 24 ランドリー作業 9:25～ お楽しみプログラム | 25 マジックショー(馬渡) 自遊市場 |
| 午後 | ランチサービス 12:00～ | 就労プログラム 13:00～ | 書道クラブ 13:30～ | ストレッチクラブ 13:30～ 軽音クラブ 13:30～ | ランチサービス 12:00～ | | |
| 午前 | 26 | 27 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～ | 28 生活プログラム 10:45～ | 29 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～ | 30 SST 10:45～ | | |
| 午後 | ランチサービス 12:00～ | 就労プログラム 13:00～ | 書道クラブ 13:30～ | ストレッチクラブ 13:30～ | | | |

※「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちなかが主催の作業・プログラムとなります。
それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。