

はまぎく通信

第202号

令和5年 9月1日発行

社会福祉法人 はまぎくの会

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所
ハートケアセンターひたちなか
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ
福祉の店ボレボレ
- 地域活動支援センター ふわり

●グループホーム

- (介護サービス包括型)
- ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか
 - フラワーひたちなか・ドリームひたちなか
 - オアシスひたちなか・リバティひたちなか
 - フレンズひたちなか・モンエマーサひたちなか

〒311-1231
茨城県ひたちなか市柳沢 2831
TEL 029-264-1500
(相談専用)
TEL 029-219-8166
FAX 029-262-6200
E-mail:BCB10270@nifty.com
Http://hartcare-hamagiku.com

皆でフラダンスを楽しみました！

皆さん好みのパウスカートやレイ、髪飾りをつけて、プロジェクターをみながら「月の夜は」という曲を踊りました。皆さん楽しそうに踊っていましたが、疲れたと休憩を取りながら、また次もフラダンスをしたいと声がありました。皆さん楽しそうに踊ってくれて嬉しかったです。またやってくれという声も出て次回が楽しみです。



近代美術館に行ってきました

土とともに美術にみる<農>の世界をみてきました。
「芸術はよく分からない部分がありますが、その部分も楽しめました。」

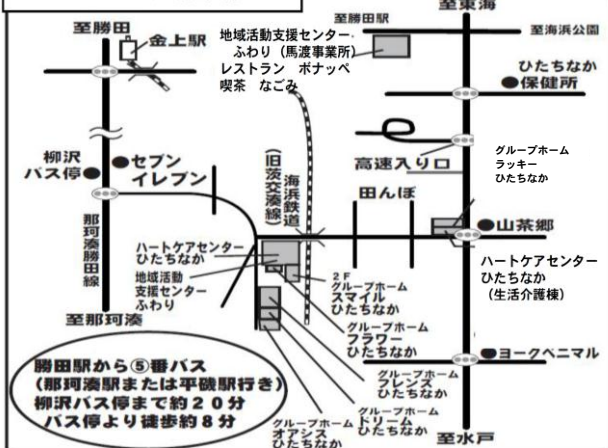


☆新しいスタッフが入りました！ 【井坂スタッフ】

- 目標や抱負をお願いします！
皆様のご指導をいただきながら、スタッフ、ご利用者様、地域の方々と共に安心して生活が送れるように微力ながらお役に立てるよう頑張ります。
- 利用者様にメッセージをお願いします。
8月1日に入職しました、井坂と申します。至らない点多々あるかと思いますが、どうぞよろしくをお願いします。

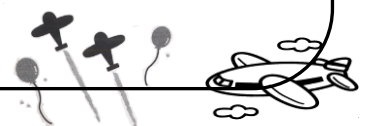


はまぎくの会案内図



～9月号目次～

- <表紙> 8月の行事感想・案内図・目次
- <2 P> なごみ・多機能利用者数・花詩工房、食品加工からのお知らせ
- <3 P> ボナッペ・ハートケアのお知らせ、仲間のコーナー、
- <4 P> 支援利用者数・9月のクラブ活動・スポーツなど
- <5 P> ミティング講座・ランチ・君・9月の行事予定・家族のつどい
- <6 P> GH入居者数・GHについて
- <7 P> 送迎のお知らせ・編集後記
- <8 P> 9月のカレンダー



ハートケアセンターのページ

『ハートケアセンターひたちなか』

体験受付募集中

「作業には興味があるけど体力に自信がない」
「就労のプランクがあって今の自分はどのくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？

体験前にまずはご連絡、ご相談ください。お待ちしております。
給食を利用する方は有料です。

お問い合わせ TEL 029-264-1500 まで

ハートケアセンターは、作業をしながら人とコミュニケーションを取る力や、生活リズムを整えて、就労に向けての自信をつけるための場所です。

作業内容は、①クッキーなどのお菓子作りをする「花詩工房班」②干し芋やらっきょうなど食品作りをする「食品加工班」③洋食を提供するレストランを営業する「Bonappe(ポナッペ)班」です。また、これらの製造物の販売や内職や清掃作業も行っています。

喫茶なごみ&福祉の店ポレポレ

☆喫茶なごみ&福祉の店ポレポレへ

「ポレポレ」はスワヒリ語でゆっくりと…

そんなお店づくりを心がけ、皆様のお越しをお待ちしています！

営業日：火曜日～土曜日（定休日：日・月・祝）

営業時間：AM10:00～PM4:00

ランチ：AM11:00～PM2:30まで



営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。
注文したランチやお茶などをお気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。

これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。

TEL029-276-9040

サービス別	生活訓練	就労継続支援B型	就労移行	生活介護
	11	52	3	12
作業班別	花詩工房	食品加工	ポナッペ	
	13	41	12	

R5年8月28日現在

食品加工

食品加工ではらっきょう、干し芋だけではなく、皆様ご存知の通り、イベント等で焼きそば、フランクフルトの販売を行っております。

近年はコロナ禍の影響でなかなかイベントが開催されず、販売する機会が減少していましたが今年はコロナ禍以前のようにたくさんのイベントに出店予定です。

毎月開催される自遊市場はもちろん、今年は大洗や産業祭などたくさんのイベントがあります。ぜひお時間がある際は立ち寄っておいしい焼きそば、フランクフルトをご賞味ください。

花詩工房

～今月のおすすめクッキーのご紹介～

☆「ショートブレッド」

「サクサクした焼き菓子」という意味のあるこのクッキーはスコットランドの伝統的なお菓子です。ハートケアセンターのショートブレッドは北海道産小麦「スノウフレーク」を贅沢に使用し、香り高く優しい味わいに仕上げました。商品の入れ替えの為、在庫がなくなり次第販売となります。今しか味わえない一品をぜひご賞味ください。

《 レストラン ボナッペ 》

秋に入り、おいしいお芋の採れる季節となりました。
ボナッペでは限定のスイーツとして、さつま芋のブリュレを
お出しする予定です。ぜひご賞味ください。

また、8/29 から牛もも肉のステーキを始めました。
こちらもお賞味ください。

営業日 火・水・木・金(祝日も営業します)

定休日 月・土・日

営業時間 ランチ 11:30~14:00

(日によって、営業時間が変更になる場合があります)

住 所 ひたちなか市馬渡字砂久保 558-1

T E L 029-219-7633



ひたちなか市プレミアム付き商品券の お取り扱いについて

「ハートケアセンターひたちなか」では、ひたちなか商
工会議所に申請をして、今年も「ひたちなか市プレミ
ウム付き商品券」の取り扱い店になります。

期間は令和5年11月1日から令和6年1月31日の3カ月
間です。

柳沢の「ハートケアセンターひたちなか」でも「ボナッ
ペのレジ前」でも商品のご購入ができます。

焼き菓子やジャム、豆板醤、焼肉のたれ、らっきょうな
ど、色々な商品を取り揃えております。

是非、ご利用下さい。



仲間のコーナー



UAP、モジュール、アバターたち、万能の神は髪の毛一本足
りと2していらしゃる。痣すら成おす、アテロームなんだ。
ボストンバック青葉さん、買い被らずに欺かずに糾うからき
っと初々しい治るかしら、私の願いシグナル、マウスピース
の笑みテモンストレーションやね海老ちゃん、生きた化石、
不邦祭のないようにね、柘榴石直、煩惱、ドパミン

マージャン、みんなとできました。

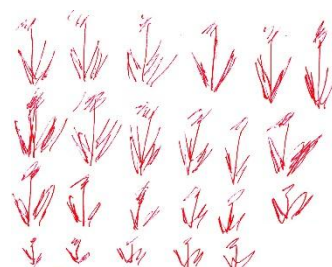
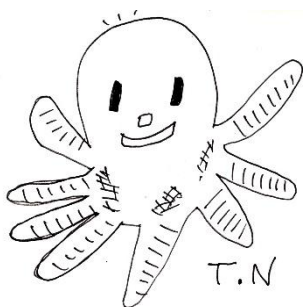
1回で上がった。

リーチ、ピンフー

1発!

T.S

N



地域活動支援センター「ふわり」のページ

地域活動支援センターは、病気と向き合い、医療機関を利用しながら生活を送っている人たちがたくさん利用しています。さまざまな相談や福祉サービスの利用の助言や関係施設との連絡調整を行い、地域で自分らしい生活ができるように、本人と一緒に考えていきます。

具体的には、365日フリースペースの開設、ランチサービス(土・日・祝)、自宅訪問などを行っています。他のページにもいろいろなサービスが紹介してありますので、ぜひ一度利用してみませんか？

クラブ活動 & スポーツ

軽音クラブ

27日(水) 13:30～ 馬渡フリースペース

ストレッチクラブ

日時：毎週 水曜日(午後から)
ストレッチ体操や卓球など、スポーツを楽しみましょう。汗をかいて、リフレッシュ♡

制作会

日時：毎週水曜日 10:45～
場所：馬渡フリースペース

工作が苦手な方もお気軽にご参加ください。
仲間とおしゃべりしながら楽しく活動しています。
～8月は、花火の壁面を作りました～

わくわく工作

9月19日(火)

●ご相談はこちらまで *来所相談は予約が必要です

TEL 029-219-8166

毎日 午前9時～午後5時まで

●フリースペース開設時間

毎日 午前9時～午後5時まで

※施設維持管理費(利用1日あたり)100円
【令和5年4月1日より、無料となりました。】

*土日祝日は柳沢営業所のみ開設

*第4土曜日は馬渡営業所のみ開設

(8月28日 現在 登録者数 男性 119名 女性 44名 計 163名)

書道クラブ

毎週火曜日 13:30～ 30分程度

場所：馬渡事業所 フリースペース

和の心を大切に文字を練習しています。どうぞご参加下さい。

♪楽奏クラブ♪

日時：23日(土) 10:30～
馬渡フリースペース

秋祭りで発表する曲を練習したり、その時仲間からリクエストが出た音楽を演奏したり、音楽を楽しみましょう。

デザートクラブ

9月は実施予定ですが

日程、内容は後日お知らせいたします。

お楽しみプログラム

9月12日(火) 散策『きのこ博物館』
きのこの博士に会いに行きませんか？
「サンファームなるみ」でお買い物もできます。

9月15日 内容は決まり次第お知らせします。
～お問い合わせ～
支援センターふわり 029-219-8155

今月の『支援センターふわり』の行事

ミーティング講座

SST

日程：14日(木)、28日(木)
 場所：馬渡事業所 フリースペース
 時間：10:45～



人間関係のつまずきや、生活上の不得意なこと、
 相談したり解決策を考えたりしています。

みんなで一緒に考えよう

日程：7日(木)、21日(木)
 場所：馬渡事業所 フリースペース
 時間：10:45～



悩みごとはありませんか？もし良かったら
 フリースペースの仲間と解決策を考えてみましょう。

脳トレプログラム

日時：毎週月曜日

10:45～ 馬渡フリースペース

簡単な地理クイズ、クロスワードパズルなど
 楽しみながら脳の活性化をしてみましょう！

～家族のつどい～

9月9日(土)13:30～馬渡フリースペース



家族の思いを

担当：鈴木(愛)

お話しませんか？

牛乳パックリサイクル！

牛乳パックリサイクル活動にご協力してくださっている地域の皆様、お世話になりありがとうございます。この度図書カードに交換することが出来まして、「折り紙の本」を購入させていただきました。今後、ふわりの制作会や自由時間に活用させていただきます。ご協力に感謝申し上げます。引き続き、もしご不要な牛乳パックがございましたら、地域活動支援センターふわりまで、どうぞよろしくお願い致します。



ランチー君



土、日、祝日昼食に、
 ぜひランチサービスをご利用ください。
 いろいろなメニューをご用意しています。
 10時半までの受付です。
 (日程は最終ページの
 カレンダーをご覧ください)

9月の行事予定

☆23日(土)13:30～

馬渡事業所にて『ミニ運動会』

※詳細は後日お知らせいたします。

お楽しみに…！

☆30日(土)市民講座

「生きづらさを抱えた人たちへ」

10:00～12:00(受付9:30)

県立こころの医療センター中村恵医師の講演と
 当事者の発表を予定しております。

就労者のつどい

9/17(日)10:30～12:00

柳沢フリースペース

外でお仕事をしている方、A型・B型事業所で働いている方、日頃の思いをみんなでお話しませんか？

★ふわりからのお知らせ★

5日(火) 12:30～ 場所：柳沢ランチルーム

『お台場旅行仲間ミーティング』

参加のお申込みをされた方は、

ぜひ出席してください。

eスポーツプログラムと麻雀プログラムが
 毎週実施されることになりました。
 詳細や日程は掲示板をご確認ください。

グループホームのコーナー

グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれるスタッフが相談にのったり、生活のポイントを一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただきます。

自己負担金（目安）

- ◎ 1ヵ月あたり57,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

グループホーム はまぎく 入居状況 (8月末 現在)

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リバティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男 10名	男 6名	女 6名	男 8名	男 5名 女 3名	男女 6名	男 10名	男女 7名
入居人数	9名	6名	5名	8名	8名	6名	10名	6名
空き状況	1名	0名※	1名	0名	0名	0名	0名	1名

※体験者有

8月14日(月)、お盆休みに夏祭りレクを開催しました！

今年の多機能グループホーム合同の夏レクは夏祭り仕様。
食べ物コーナーではシーフード焼きそば、フランクフルトとお替り自由のかき氷でお腹を満たし、ゲームコーナーでは射的と輪投げをしました。
今回はグループホームで、服やタオルのバザーも行ない盛況でした。
全種目コンプリートされた方は祭り最後にくじ引きを行ない、豪華お菓子セットをゲットし盛り上がりました。皆さん夏祭りを楽しんでいました。

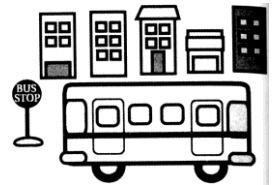
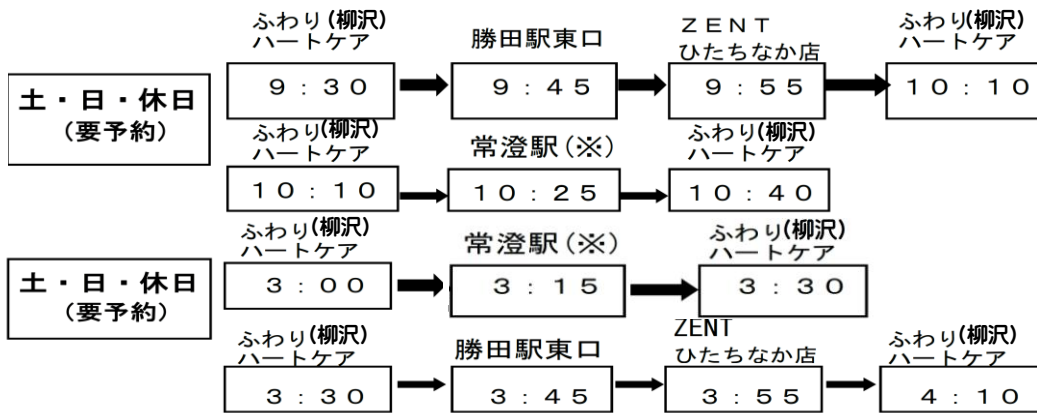


送迎バス 運行時刻のお知らせ

令和5年9月1日より、平日の送迎車の時刻表が変更になります。(空白(停車なし)と の停留所には停車しません)

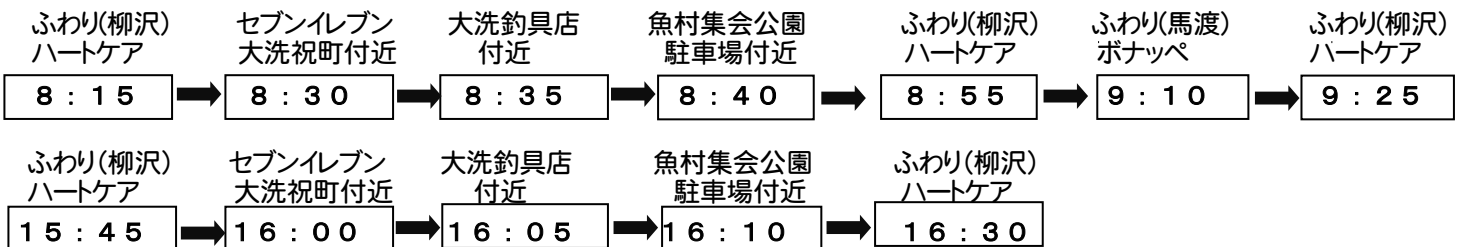
※土日は変更なし

	柳沢事業所	勝田駅東口	ZENT	馬渡事業所	柳沢事業所	生活介護棟	はまぎくの里	馬渡事業所	柳沢事業所	備考
1便	8:05	8:20	8:30	(停車なし)	8:40					
2便	8:40	8:55	9:05	9:10	9:25					
3便	9:25	9:40	9:50	9:55	10:05					
4便			⑦⑧ZENT	馬渡事業所	柳沢事業所	10:10 (停車なし)	10:15	10:25	10:40	
5便	11:15	11:30	(停車なし)	11:45	12:00					
6便					13:00	13:05 (停車なし)	13:15			
7便	13:45	13:30	13:20	13:15						⑦⑧便は、他の便とは逆回りで運行となります。ご注意ください。
8便	15:45	15:30	15:20	15:15	15:00	(停車なし)	14:50	14:45	14:30	
9便	15:45	16:00	16:10	(停車なし)	(停車なし)	(停車なし)	16:15	(停車なし)	16:25	



<注意事項>
 *土・日・休日は完全予約制です。
 当日 AM9:15までにお申し込み下さい。

大洗方面の送迎をしています。※平日のみ運行。事前予約が必要です。



【編集後記】

暑さがまだまだ続きそうですね。引き続き水分補給を心掛けていきましょう。

名刺や封筒などの印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。これからもよろしくお願致します。

お問い合わせ：029-264-1500



令和5年

9月

ハートケアセンター ひたちなか
地域活動支援センター ふわり

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1 ランドリー作業 9:25~	2
午後							ランチサービス 12:00~
午前	3	4 ランドリー作業 9:25~ 脳トレプログラム	5 生活プログラム 10:45~	6 制作会 10:45~ パソコンプログラム 10:50~	7 みんなで一緒に考えよう 10:45~	8	9
午後	ランチサービス 12:00~	就労プログラム 13:00~	お台場旅行仲間ミーティング 12:30~ 書道クラブ 13:30~	ストレッチクラブ 13:30~ のど自慢大会			ランチサービス 12:00~
午前	10	11 ランドリー作業 9:25~ 脳トレプログラム	12 生活プログラム 10:45~ おたのしみプログラム 散策「きのこ博物館」	13 制作会 10:45~ パソコンプログラム 10:50~	14 SST 10:45~	15 おたのしみプログラム	16
午後	ランチサービス 12:00~	就労プログラム 13:00~	書道クラブ 13:30~	ストレッチクラブ 13:30~ のど自慢大会		マージャンクラブ 13:30~	ランチサービス 12:00~
午前	17 就労者のつどい 10:30~	18	19 ランドリー作業 9:25~ 生活プログラム 10:45~ わくわく工作 10:00~	20 制作会 10:45~ パソコンプログラム 10:50~	21 みんなで一緒に考えよう 10:45~	22	23 自遊市場
午後	ランチサービス 12:00~	ランチサービス 12:00~	書道クラブ 13:30~	ストレッチクラブ 13:30~ のど自慢大会 軽音クラブ 13:30~			楽奏クラブ 13:30~ ミニ運動会 13:30~
午前	24	25 ランドリー作業 9:25~ 脳トレプログラム	26 生活プログラム 10:45~	27 制作会 10:45~ パソコンプログラム 10:50~	28 SST 10:45~	29	30 市民講座 「生きづらさを抱えた人たちに」 10:00~12:00 受付9:30~
午後	ランチサービス 12:00~	就労プログラム 13:00~	書道クラブ 13:30~	ストレッチクラブ 13:30~ のど自慢大会			ランチサービス 12:00~

※「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちなかの主催の作業・プログラムとなります。
それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。