

はまぎく通信

第201号

令和5年 8月1日発行

社会福祉法人 はまぎくの会

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所
ハートケアセンターひたちなか
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ
福祉の店ボレボレ
- 地域活動支援センター ふわり

●グループホーム

- (介護サービス包括型)
- ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか
 - フラワーひたちなか・ドリームひたちなか
 - オアシスひたちなか・リバティひたちなか
 - フレンズひたちなか・モンエマーサひたちなか

〒311-1231
茨城県ひたちなか市柳沢 2831
TEL 029-264-1500
(相談専用)
TEL 029-219-8166
FAX 029-262-6200
E-mail: BCB10270@nifty.com
Http://hartcare-hamagiku.com

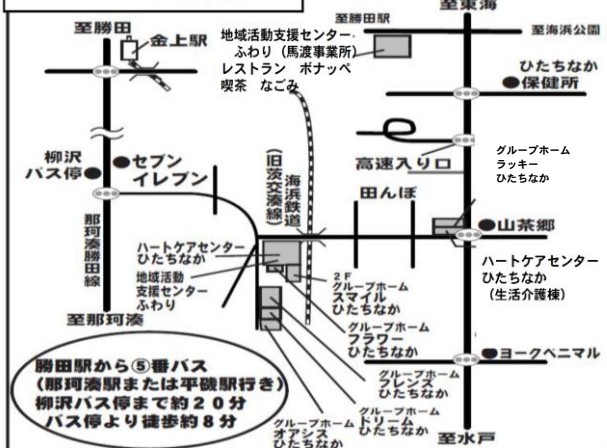
『社会福祉大会』に参加しました。

7月20日に、ひたちなか市で「社会福祉大会」が開催され、ふわりから5人のメンバーが参加されました。この大会は、社会福祉活動に貢献された方の表彰と、歌手木山裕策氏の講演会でした。参加された皆さんは、真剣な表情で表彰式を見守り、大きな拍手を送っていました。講演会では、木山氏のお話しに引き込まれ、頷いたりメモをとったりする姿が見られました。では、参加された方の感想をご紹介します。

- 後で父に話しをする為、メモをとって話を聴く事が出来ました。木山氏は、苦難がいろいろあったのでしょうか、ポジティブなので乗り切れた方なのかなと思いました。
- 表彰式は、年配の方がいろいろ活動して頑張っているんだなと思いました。若い人も頑張っていると思いました。講演会で「夢をあきらめない」ということが大事だと思いました。
- 講演会では、目の前に芸能人がいて、歌が聴けて、すごく良かったです。時間が無く最後まで居られなかったのですが、素晴らしいひと時でした。



はまぎくの会案内図



～8月号目次～

- <表紙> 7月の行事感想・案内図・目次
- <2 P> なごみ・多機能利用者数・花詩工房、食品加工からのお知らせ
- <3 P> ボナッペ・ハートケアのお知らせ、仲間のコーナー、
- <4 P> 支援利用者数・8月のクラブ活動・スポーツなど
- <5 P> ミーティング講座・ランチ君・8月の行事予定・家族のつどい
- <6 P> GH入居者数・GHについて
- <7 P> 送迎のお知らせ・編集後記
- <8 P> 8月のカレンダー



ハートケアセンターのページ

『ハートケアセンターひたちなか』

体験受付募集中

「作業には興味があるけど体力に自信がない」
「就労のプランクがあって今の自分はどのくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？

体験前にまずはご連絡、ご相談ください。お待ちしております。
給食を利用する方は有料です。

お問い合わせ TEL 029-264-1500 まで

ハートケアセンターは、作業をしながら人とコミュニケーションを取る力や、生活リズムを整えて、就労に向けての自信をつけるための場所です。

作業内容は、①クッキーなどのお菓子作りをする「花詩工房班」②干し芋やらっきょうなど食品作りをする「食品加工班」③洋食を提供するレストランを営業する「Bonappe(ポナッペ)班」です。また、これらの製造物の販売や内職や清掃作業も行っています。

喫茶なごみ&福祉の店ポレポレ

☆喫茶なごみ&福祉の店ポレポレへ

「ポレポレ」はスワヒリ語でゆっくりと…

そんなお店づくりを心がけ、皆様のお越しをお待ちしています！

営業日：火曜日～土曜日（定休日：日・月・祝）

営業時間：AM10:00～PM4:00

ランチ：AM11:00～PM2:30まで



営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。
注文したランチやお茶などをお気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。

これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。

TEL029-276-9040

サービス別	生活訓練	就労継続支援B型	就労移行	生活介護
	11	51	3	12
作業班別	花詩工房	食品加工	ポナッペ	
	13	40	12	

R5年7月14日現在

食品加工

食品加工班では、各種イベントに参加して焼きそばやフランクフルトを販売しています。焼きそばは渡辺製麺様より麺とソースの一部を取り寄せ、メンバー、スタッフ共々丹精込めて焼き、皆様に提供させていただいております。フランクフルトも年季の入った鉄板の上でじっくり焼き上げております。東海絆のイベントでは新たにサルサソースとチーズソースを加えて色々な味が楽しめるようにしました。
まだ内緒でここだけの話ですが、海岸沿いの祭りではかかせない「煮イカ」の販売も考えております。乞うご期待！！

花詩工房

注文販売、感謝祭へのご協力
ありがとうございました。

6月の注文販売と7月の感謝祭でたくさんの方に商品をお買い上げいただき、ありがとうございました。5月にはりんごケーキや苺メレンゲ、7月にはコーヒーマブルケーキや切甲などその時ならではの商品と、うまいタレやうまいジャンのような定番の商品をご用意させていただきました。

今後も定期的にお買い得なセールを実施したいと思っていますのでよろしくお願い致します。

《 レストラン ボナッペ 》

この度、ご好評いただいているレディースプレートをごアップして提供させて頂くことになりました。「シェフの気まぐれ特製プレート ¥1320(税込)」に7/25より変更となります。

皆様のお越しをお待ちしております。

営業日 火・水・木・金(祝日も営業します)

定休日 月・土・日

営業時間 ランチ 11:30~14:00

(日によって、営業時間が変更になる場合があります)

住 所 ひたちなか市馬渡字砂久保 558-1

T E L 029-219-7633



ひたちなか市プレミアム付き商品券のお取り扱いについて

「ハートケアセンターひたちなか」では、ひたちなか商工会議所に申請をして、今年も「ひたちなか市プレミアム付き商品券」の取り扱い店になります。

期間は令和5年11月1日から令和6年1月31日の3カ月間です。

柳沢の「ハートケアセンターひたちなか」でも「ボナッペのレジ前」でも商品のご購入ができます。

焼き菓子やジャム、豆板醤、焼肉のたれ、らっきょうなど、色々な商品を取り揃えております。

是非、ご利用下さい。

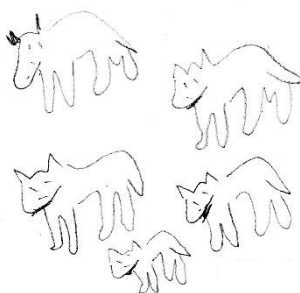


仲間のコーナー

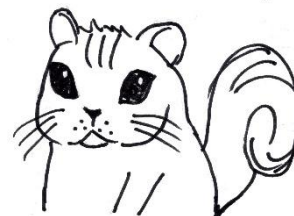


あーあ女神よ、群青色のあいつ、こいつ、どいつ、そいつ
宇宙社会の歪みか響む諫めよ、症候群にロタ島にて
ブラックコントロールしてよね。ランダムに与一余乗り人員
外来種、商社のE.Tらアングル、ブラックカーボン、
ビーズ光を放つ成り止んだか勇む事のないように。N

恋がしたいといっても あいてはどこにいるの~
いつもふたり いつもふたり めんどくさいな
...。自由なおひとりもいいけど、
このとしになったら ドキドキ胸キュンの恋
なんてあるはず ないーよ。



りずです。
K



私があなたと知りあえたことが死ぬまで
しぬまで ほこりにおもうから (ユーミン)

古き宿
かかれる古き
かけじくの
寂しき山の
松林かな
後藤さん
なんで死んで
しまったの
死なずに生きて
ほしかった

M
・
O

地域活動支援センター「ふわり」のページ

地域活動支援センターは、病気と向き合い、医療機関を利用しながら生活を送っている人たちがたくさん利用しています。さまざまな相談や福祉サービスの利用の助言や関係施設との連絡調整を行い、精神障害地域で自分らしい生活ができるように、本人と一緒に考えていきます。

具体的には、365日フリースペースの開設、ランチサービス(土・日・祝)、自宅訪問などを行っています。他のページにもいろいろなサービスが紹介してありますので、ぜひ一度利用してみませんか？

クラブ活動 & スポーツ

軽音クラブ

8/23(水) 13:30～ 馬渡フリースペース

ストレッチクラブ

日時：毎週 水曜日(午後から)
ストレッチ体操や卓球など、スポーツを楽しみましょう。汗をかいて、リフレッシュ♡

制作会

日時：毎週水曜日 10:45～
場所：馬渡フリースペース
夏らしい工作を一緒に楽しみましょう
…7月の様子…

山口県の郷土祭りで飾られる、「金魚提灯」を作りました。
可愛らしいお顔の金魚が沢山できました。



わくわく工作

8月はお休みです
次回は9月19日(火)です。

●ご相談はこちらまで *来所相談は予約が必要です

TEL 029-219-8166

毎日 午前9時～午後5時まで

●フリースペース開設時間

毎日 午前9時～午後5時まで

※施設維持管理費(利用1日あたり)100円
【令和5年4月1日より、無料となりました。】

* 土日祝日は柳沢営業所のみ開設

* 第4土曜日は馬渡営業所のみ開設

(7月21日 現在 登録者数 男性 120名 女性 43名 計 163名)

書道クラブ

毎週火曜日 13:30～ 30分程度

場所：馬渡事業所 フリースペース

和の心を大切に文字を練習しています。どうぞご参加下さい。

8月15日はお休みです



♪ 楽奏クラブ ♪

日時：19日(土) 13:30～

柳沢ランチルーム

※今月は、変更になっています

デザートクラブ

8月はお休みです

お楽しみプログラム

『フラダンスを楽しみましょう♪』

8月8日(火) 10:45～

馬渡フリースペース

『おたのしみプログラム』

8月25日(金)

～詳細は提示板でお知らせします～

今月の『支援センターふわり』の行事

ミーティング講座

SST

日程: 10日(木)、24日(木)
場所: 馬渡事業所 フリースペース
時間: 10:45~



人間関係のつまずきや、生活上の不得意なこと、
相談したり解決策を考えたりしています。

みんなで一緒に考えよう

日程: 3日(木)、17日(木)、31日(木)
場所: 馬渡事業所 フリースペース
時間: 10:45~



悩みごとはありませんか? もし良かったら
フリースペースの仲間と解決策を考えてみましょう。

脳トレプログラム

日時: 月曜日 (14日はお休みです)
10:45~ 馬渡フリースペース
簡単な地理クイズ、クロスワードパズルなど
楽しみながら脳の活性化をしてみましよう!

~家族のつどい~

9月9日(水) 13:30~ 馬渡フリースペース

家族の思いを 担当: 鈴木(愛)
お話しませんか?

5/26 ハートねっと日立市民の会記念講演が 開催されました。

「心の病と共に生き、成長する」をテーマに、当事者の
方の実体験のお話をお伺いしました。入退院を繰り返して
いた時期から、就労継続B型事業所の職員としてお勤
めになられるまでの経験談は、実際に支援にあたって
いる方から同じような状況にある当事者の方、そのご家族
などその場にいた方々にとってどれも参考になる大変
貴重なお話でした。

ランチ-君



土、日、祝日昼食に、
ぜひランチサービスを
ご利用ください。
いろいろなメニューを
ご用意しています。
10時半までの受付です。
(日程は最終ページの
カレンダーをご覧ください)
※8/14はランチサービス
はお休みです。

8月の行事予定

8月18日(金)

9:25 柳沢発

茨城県近代美術館



マージャンプログラム

8月18日(金) 13:30~ 馬渡フリースペース

ふわりからのお知らせ

防災訓練を行います

日時: 8月26日(土)

場所: 馬渡事務所

詳細は掲示板にてお知らせいたします

~ふわりスタッフまで、どうぞお問い合わせください~

当日来所の方は全員参加となります。

グループホームのコーナー

グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれるスタッフが相談にのったり、生活のポイントを一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただきます。

自己負担金（目安）

- ◎ 1ヵ月あたり57,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

グループホーム はまぎく 入居状況 (7月末 現在)

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リバティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男 10名	男 6名	女 6名	男 8名	男 5名 女 3名	男女 6名	男 10名	男女 7名
入居人数	9名	5名	5名	8名	8名	6名	10名	6名
空き状況	1名	1名※	1名	0名	0名	0名	0名	1名

※体験者有

毎週木曜日はメンバーが希望したメニューを各世話人が、創意工夫を凝らし予算内で美味しいものを食べてもらいたいという気持ちを入れて作っています。メニューの一例をご紹介します。



★GHフレンズ 希望メニュー！
盛りだくさんのフルコースみたいなディナー



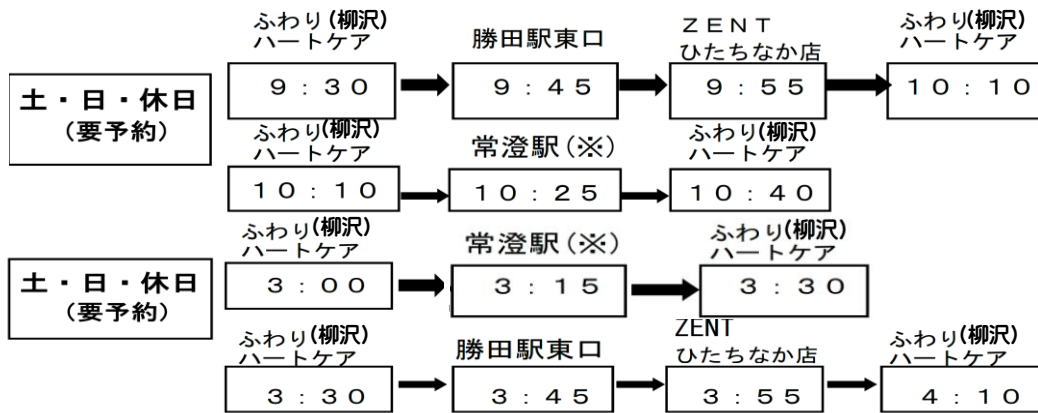
★GHフラワー 希望メニュー！
マック!!!こんな日もあります。

送迎バス 運行時刻のお知らせ

★新しくなりました★

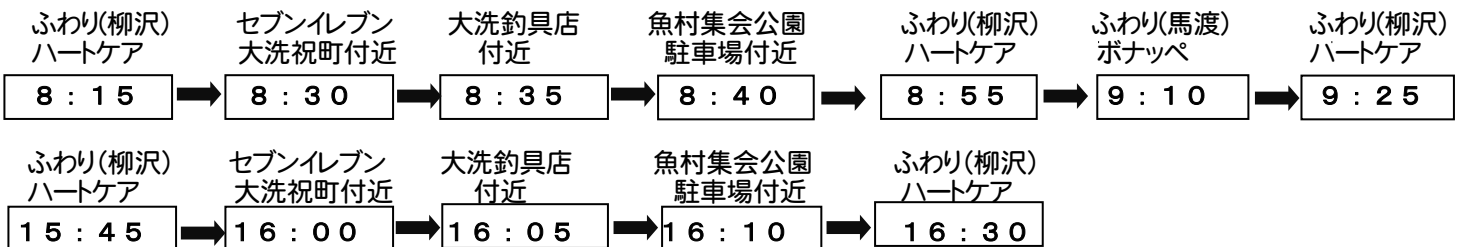
令和5年4月1日より、平日の送迎車の時刻表が変更になります。(空白(停車なし)と の停留所には停車しません)
※土日は変更なし

	柳沢 事業所	勝田駅 東口	①⑧ZENT ②⑦⑨モンエ	馬渡 事業所	柳沢 事業所	生活 介護棟	はまぎく の里	馬渡 事業所	柳沢 事業所	備考
1便	①8:00	①8:15	①8:25	(停車なし)	①8:35					
2便	②8:35	②8:50	②9:00	②9:05	②9:20					
3便	③9:25	③9:40	(停車なし)	③9:55	③10:10					
4便					④10:10	(停車なし)	④10:20	④10:30	④10:45	
5便	⑤11:15	⑤11:30	(停車なし)	⑤11:45	⑤12:00					
6便					⑥13:00	⑥13:05	(停車なし)	⑧13:15		
7便	⑦13:45	⑦13:30	⑦13:20	⑦13:15						⑦⑧便は、他の便とは逆回りでの運行となります。ご注意ください。
8便	⑧15:45	⑧15:30	⑧15:20	⑧15:15	⑧15:00	(停車なし)	⑧14:50	⑧14:45	⑧14:30	
9便	⑨15:45	⑨16:00	⑨16:10	(停車なし)	(停車なし)	(停車なし)	⑨16:15	(停車なし)	⑨16:25	



<注意事項>
*土・日・休日は完全予約制です。
当日 AM9:15までにお申し込み下さい。

大洗方面の送迎をしています。※平日のみ運行。事前予約が必要です。



【編集後記】

おかげさまで先月、はまぎく通信が200号を突破しました。

これからもご愛読 どうぞよろしくお祈いします。

名刺や封筒などの印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。これからもよろしくお祈い致します。

お問い合わせ：029-264-1500



令和5年

8月

ハートケアセンター ひたちなか
地域活動支援センター ふわり

	日	月	火	水	木	金	土
午前			1 ランドリー作業 9:25～ 生活プログラム 10:45～	2 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	3 みんなで一緒に考えよう 10:45～	4	5
午後			書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ13:30～ のど自慢大会			ランチサービス 12:00～
午前	6	7 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	8 生活プログラム 10:45～ フラダンスを楽しみましょう 10:30～	9 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	10 SST 10:45～	11 山の日	12
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～ のど自慢大会		ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～
午前	13	14	15	16 ランドリー作業 9:25～ 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	17 みんなで一緒に考えよう 10:45～	18 近代美術館に行こう！ 9:25	19
午後	ランチサービス 12:00～		ランチサービス 12:00～	ストレッチクラブ 13:30～ のど自慢大会		マージャンクラブ 13:30～	ランチサービス 12:00～ 楽奏クラブ 13:30～
午前	20	21 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	22 生活プログラム 10:45～ わくわく工作 10:00～	23 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	24 SST 10:45～	25 おたのしみプログラム	26 自遊市場 防災訓練 場所:馬渡事務所
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～ のど自慢大会 軽音クラブ 13:30～			
午前	27	28 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	29 生活プログラム 10:45～	30 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	31 みんなで一緒に考えよう 10:45～		
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ13:30～ のど自慢大会			

※「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちなかが主催の作業・プログラムとなります。
それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。