

はまぎく通信

第200号

令和5年 7月1日発行

社会福祉法人 はまぎくの会

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所
ハートケアセンターひたちなか
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ
福祉の店ボレボレ
- 地域活動支援センター ふわり

●グループホーム

- (介護サービス包括型)
- ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか
 - フラワーひたちなか・ドリームひたちなか
 - オアシスひたちなか・リバティひたちなか
 - フレンズひたちなか・モンエマーサひたちなか

〒311-1231
茨城県ひたちなか市柳沢 2831
TEL 029-264-1500
(相談専用)
TEL 029-219-8166
FAX 029-262-6200
E-mail:BCB10270@nifty.com
Http://hartcare-hamagiku.com

6月13日、「大洗のめんたいパーク」へ行ってきました。

大きくてかわいい明太子が、屋上からお出迎えしてくれる
テーマパークです。

参加されたみなさんの感想をどうぞへ！

Nさん：めんたいジャンボおにぎりを久しぶりに食べて、おいしかったです。

明太子のパズルゲームもやりました。完成できてよかったです。

Sさん：スケソウダラの生態を学ぶことができました。



5月末に馬渡事業所にて、「みんなの作品展」を開催しました。

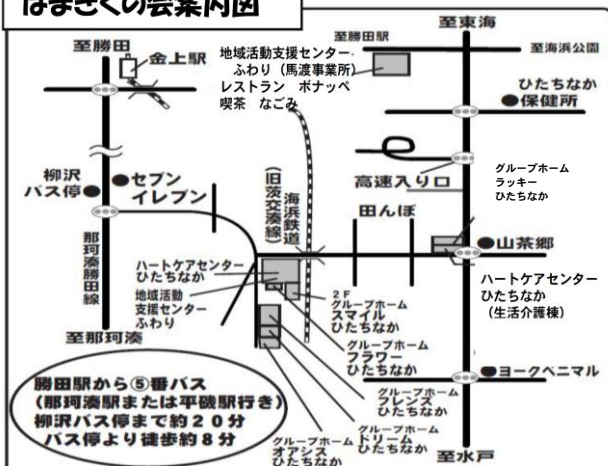
この企画は、「わくわく工作」や「制作会」メンバー、ボランティアさん、スタッフの手作り作品を2部屋に飾り、皆様にご披露させて頂きました。絵画、書道、工作の他、アクセサリや編み物など、さまざまな作品が集まり、ご来場の方から好評でした。

作品の提供にご協力くださった皆様、ありがとうございました。ふわりでの制作・工作等の参考にさせていただき、これからも楽しく活動していきたいと思えます。ご来場の方々の感想を、一部ご紹介します。



- ◇皆様の心のこもった作品ばかりで、感動しました。
- ◇たまたま通りかかったのですが、一期一会の感動がありました。
- ◇色々な作品を拝見しました。細やかな作品、色使い、感心するばかりです。
- ◇2～3回見て回りました。巡り合えて感謝です。
- ◇〇〇スタッフの電気スタンドがステキでした。
- ◇細かい編み物、粘土、木工など面白い作品がありました。
- ◇いつも会う人が、意外に器用だったと思いました。
- ◇どの作品もよくできていて、とても良かったです。

はまぎくの会案内図



～7月号目次～

- <表紙> 7月の行事感想・案内図・目次
- <2 P> なごみ・多機能利用者数・花詩工房、食品加工からのお知らせ
- <3 P> ボナッペ・ハートケアのお知らせ、仲間のコーナー、
- <4 P> 支援利用者数・7月のクラブ活動・スポーツなど
- <5 P> ミーティング講座・ランチ君・7月の行事予定・家族のつどい
- <6 P> GH入居者数・GHについて
- <7 P> 送迎のお知らせ・編集後記
- <8 P> 7月のカレンダー



ハートケアセンターのページ

『ハートケアセンターひたちなか』

体験受付募集中

「作業には興味があるけど体力に自信がない」
「就労のプランクがあって今の自分は何のくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？

- 体験の種類として、①まずはどんな所か知りたい人『一日体験』
②体力に自信をつけたい人『本登録に向けての体験』の2種類があります。

体験前にまずはご連絡、ご相談ください。お待ちしております。
給食を利用する方は有料です。

お問い合わせ TEL 029-264-1500 まで

ハートケアセンターは、作業をしながら人とコミュニケーションを取る力や、生活リズムを整えて、就労に向けての自信をつけるための場所です。

作業内容は、①クッキーなどのお菓子作りをする「花詩工房班」②干し芋やらっきょうなど食品作りをする「食品加工班」③洋食を提供するレストランを営業する「Bonappe(ボナッペ)班」です。また、これらの製造物の販売や内職や清掃作業も行っています。

喫茶なごみ&福祉の店ボレボレ

☆喫茶なごみ&福祉の店ボレボレ

「ボレボレ」はスワヒリ語でゆっくりと…

そんなお店づくりを心がけ、皆様のお越しをお待ちしています！

営業日：火曜日～土曜日（定休日：日・月・祝）

営業時間：AM10:00～PM4:00

ランチ：AM11:00～PM2:30 まで



営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。

注文したランチやお茶などをお気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。

これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。

TEL029-276-9040

サービス別	生活訓練	就労継続支援B型	就労移行	生活介護
	12	50	3	12
作業班別	花詩工房	食品加工	ボナッペ	
	13	40	12	

R5年6月26日現在

食品加工



7月から新物のらっきょうを販売します。
シャキシャキの歯ごたえの茨城県産のらっきょうです。
カレーのお供にも、お茶漬けにもぜひ、お薦めです。

花詩工房

レモンが香る爽やかな生地に甘酸っぱいアイシングをコーティング。レモンピールとピスタチオでおめかしした見た目も楽しいクッキーです。



《 レストラン ボナッペ 》

茨城県立水戸農業高校や真壁高校で作られたフレッシュな夏野菜や沖縄の素材を使った夏を感じるメニューを提供しています。

皆様のお越しをお待ちしております。

営業日 火・水・木・金(祝日も営業します)

定休日 月・土・日

営業時間 ランチ 11:30~14:00

(日によって、営業時間が変更になる場合があります)

住 所 ひたちなか市馬渡字砂久保 558-1

T E L 029-219-7633



ニューフェイス

Q1お名前生年月日を教えてください。

H. M 33. 5. 20 AB型

Q2趣味特技はありますか？

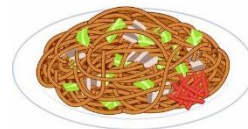
ボウリング 食事すること

Q3好きな食べ物、苦手な食べ物は？

寿司 やきそば好き じゃがいもきらい

Q4みなさんにメッセージをどうぞ

協力しながら仕事をこなせるようにしたいです



仲間のコーナー



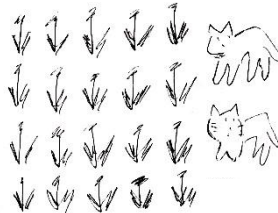
ファミリーを守るのはむずかしいからファミリーが守ってくださいね。スピークアウトは平素な暮らしをするのに健康に安らぎを益ました。稼いだE、Tさんは今後もよろしくね。御希望に添えて困難を乗り切ろうよ。私たちと共にノーベル、取手商スリッパ、マスクメロンより牧みちみき付随者。

N

M
・
O

草むしり
大地の精を もらうのと
いいんだからと 姉の言う

不審者に
みられし わたし かわいそう
市に三人の中にはいりしと



「今…」

- 今何をしていますか？ 歩いていますか？
- 走っていますか？ 今何をしていますか？
- 飲んでいますか？ 食べていますか？
- 今何をしていますか？ 自転車に乗っていますか？
- 車を運転していますか？ 今何をしていますか？
- 息をしていますか？ 鼓動していますか？
- 生きていますか？

自分のためには 人のため
人のためには みんなのため

N ・ M

地域活動支援センター「ふわり」のページ

地域活動支援センターは、病気と向き合い、医療機関を利用しながら生活を送っている人たちがたくさん利用しています。さまざまな相談や福祉サービスの利用の助言や関係施設との連絡調整を行い、精神障害地域で自分らしい生活ができるように、本人と一緒に考えていきます。

具体的には、365日フリースペースの開設、ランチサービス(土・日・祝)、自宅訪問などを行っています。他のページにもいろいろなサービスが紹介してありますので、ぜひ一度利用してみませんか？

クラブ活動 & スポーツ

軽音クラブ

7/26(水) 13:30～ 馬渡フリースペース

スポーツクラブ

日時：毎週 水曜日(午後から)
ストレッチ体操や卓球など、スポーツを楽しみましょう。汗をかいて、リフレッシュ♡

制作会

日時：毎週水曜日 10:45～

場所：馬渡フリースペース

折り紙や手芸など、自由に手作りを楽しめます。スタッフも、季節に合わせた工作をしています。いっしょに作りませんか？

わくわく工作

18日(火) 10:00～11:30

・参加費 無料

・会場 馬渡フリースペース

ボランティアさんと楽しく工作しましょう。

●ご相談はこちらまで *来所相談は予約が必要です

TEL 029-219-8166

毎日 午前9時～午後5時まで

●フリースペース開設時間

毎日 午前9時～午後5時まで

※施設維持管理費(利用1日あたり)100円
【令和5年4月1日より、無料となりました。】

*土日祝日は柳沢営業所のみ開設

*第4土曜日は馬渡営業所のみ開設

(6月21日 現在 登録者数 男性 119名 女性 44名 計 163名)

書道クラブ

毎週火曜日 13:30～ 30分程度

場所：馬渡事業所 フリースペース

すかし模様のきれいな半紙を寄付いただきました

どうぞ活用してください。

♪ 楽奏クラブ ♪

日時：22日(土) AM 10:30～

馬渡フリースペース

「夏といえば この曲」という音楽を楽しみませんか？どうぞお気軽にご参加ください。

デザートクラブ

15日(土)午後から

お楽しみプログラム

11日(火): 高血圧についての簡単な話

場所：馬渡ふわり

時間：10:30～11:30

*柳沢からの移動希望の方は、送迎③便をご使用下さい

参加費：無料 ご興味のある方大歓迎!

28日(金) 外出予定

※詳しくは掲示板でお知らせいたします。

今月の『支援センターふわり』の行事

ミーティング講座

SST

日程：13日(木)、27日(木)
 場所：馬渡事業所 フリースペース
 時間：10:45～



人間関係のつまずきや、生活上の不得意なこと、
 相談したり解決策を考えたりしています。

みんなで一緒に考えよう

日程：6日(木)、20日(木)
 場所：馬渡事業所 フリースペース
 時間：10:45～



悩みごとはありませんか？もし良かったら
 フリースペースの仲間と解決策を考えてみましょう。

脳トレプログラム

日時：月曜日
 10:45～ 馬渡フリースペース
 簡単な地理クイズ、クロスワードパズルなど
 楽しみながら脳の活性化をしてみましよう！

～家族のつどい～

7月8日(土)13:30～馬渡フリースペース

家族の思いを 担当：鈴木(愛)
 お話ませんか？



牛乳パックリサイクル！

馬渡の「支援センターふわり」では、牛乳パックのリサイクル活動をしています。工作に利用したりリサイクルに出すことで図書に代えたり、地球環境について考えたり、。お届け下さる地域の皆様、誠にありがとうございます。これからも活動を続けますので、どうぞ宜しくお願いいたします。



ランチ-君



土、日、祝日昼食に、
 ぜひランチサービスをご利用ください。
 いろいろなメニューをご用意しています。
 10時半までの受付です。
 (日程は最終ページの
 カレンダーをご覧ください)

7月の行事予定



* 22日(土)

<午前> 自遊市場
 馬渡事業所駐車場にて
 フリーマーケットが開催されます。
 <午後> ボランティアさんと交流会
 『スイカ割り』
 詳細は掲示板でお知らせします。
 お電話での問い合わせ、お申込みも
 お待ちしています^v^

マージャンプログラム

7月21日(金)13:30～馬渡フリースペース

ふわりからのお知らせ

旅行企画「東京・お台場へGO！」

実施日：11月17日(金)

参加費：2,500円+各自おこづかい

Aコース「実物大ガンダムに逢いに行こう！」

Bコース「お買い物したりフジテレビビルを見学したり」

～ふわりスタッフまで、どうぞお問い合わせください～

グループホームのコーナー

グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれるスタッフが相談にのったり、生活のポイントを一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただきます。

自己負担金（目安）

- ◎ 1ヵ月あたり57,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

グループホーム はまぎく 入居状況 (6月末 現在)

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リバティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男 10名	男 6名	女 6名	男 8名	男 5名 女 3名	男女 6名	男 10名	男女 7名
入居人数	9名	5名	5名	8名	8名	6名	10名	7名
空き状況	1名	1名※	1名	0名	0名	0名	0名	0名

※体験者有

毎週木曜日はメンバーが希望したメニューを各世話人が、創意工夫を凝らし予算内で美味しいものを食べてもらいたいという気持ちを含めて作っています。メニューの一例をご紹介します。

来月は別のGH希望メニューをご紹介します！



ドリーム、オアシス、希望メニュー
みなさん大好きな、カツカレー！

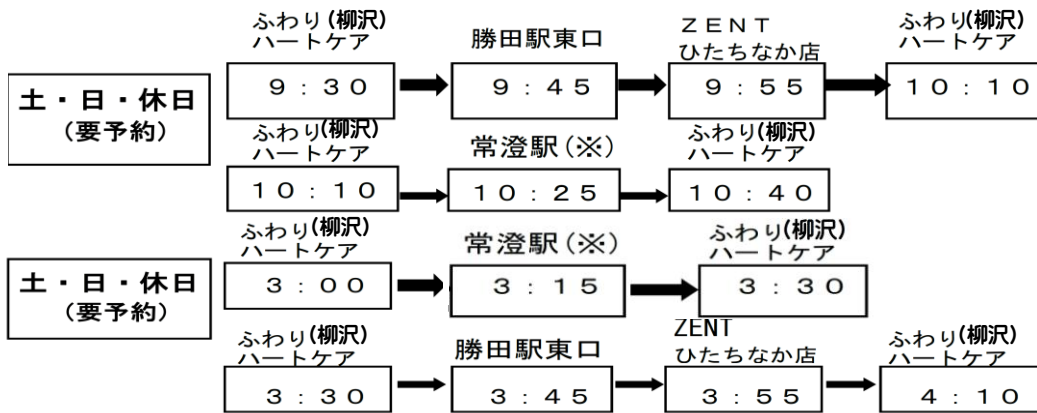


スマイル、希望メニュー
レッドカレー（好評でした）・玉子スープ・サラダ

送迎バス 運行時刻のお知らせ

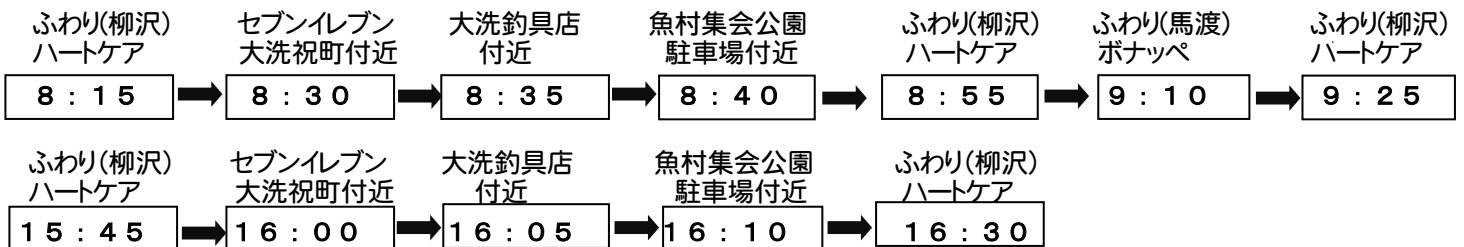
令和5年4月1日より、平日の送迎車の時刻表が変更になります。(空白(停車なし)と の停留所には停車しません)
 ※土日は変更なし

	柳沢 事業所	勝田駅 東口	①⑧ZENT ②⑦⑨モンエ	馬渡 事業所	柳沢 事業所	生活 介護棟	はまぎく の里	馬渡 事業所	柳沢 事業所	備考
1便	①8:00	①8:15	①8:25	(停車なし)	①8:35					
2便	②8:35	②8:50	②9:00	②9:05	②9:20					
3便	③9:25	③9:40	(停車なし)	③9:55	③10:10					
4便					④10:10	(停車なし)	④10:15	④10:25	④10:40	
5便	⑤11:15	⑤11:30	(停車なし)	⑤11:45	⑤12:00					
6便					⑥13:00	⑥13:05	(停車なし)	⑧13:15		
7便	⑦13:45	⑦13:30	⑦13:20	⑦13:15						⑦⑧便は、他の便とは逆回りでの運行となります。ご注意ください。
8便	⑧15:45	⑧15:30	⑧15:20	⑧15:15	⑧15:00	(停車なし)	⑧14:50	⑧14:45	⑧14:30	
9便	⑨15:45	⑨16:00	⑨16:10	(停車なし)	(停車なし)	(停車なし)	⑨16:15	(停車なし)	⑨16:25	



<注意事項>
 *土・日・休日は完全予約制です。
 当日 AM9:15までにお申し込み下さい。

大洗方面の送迎をしています。※平日のみ運行。事前予約が必要です。



【編集後記】

寝苦しい日が続いておりますが、お体に気を付けて暑さ厳しき折り、くれぐれもご自愛ください。

名刺や封筒などの印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。これからもよろしくお願ひ致します。

お問い合わせ：029-264-1500



令和5年

7月

ハートケアセンター ひたちなか
地域活動支援センター ふわり

	日	月	火	水	木	金	土
午前							1
午後							ランチサービス 12:00～
午前	2	3 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	4 生活プログラム 10:45～	5 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	6 みんなで一緒に考えよう 10:45～	7	8
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	スポーツクラブ 13:30～ のど自慢大会			ランチサービス 12:00～
午前	9	10 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	11 生活プログラム 10:45～ おたのしみプログラム	12 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	13 SST 10:45～	14	15
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	スポーツクラブ 13:30～ のど自慢大会			ランチサービス 12:00～ デザートクラブ
午前	16	17海の日	18 ランドリー作業 9:25～ 生活プログラム 10:45～ わくわく工作 10:00～	19 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	20 みんなで一緒に考えよう 10:45～	21	22 自遊市場 楽奏クラブ 10:30～ (馬渡フリースペース) ※馬渡のみ開所
午後	ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～	書道クラブ 13:30～	スポーツクラブ 13:30～ のど自慢大会	社会福祉大会講演会 13:00～	マージャンプログラム 13:30～	ずいか割り
午前	23/30	24/31 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	25 生活プログラム 10:45～	26 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	27 SST 10:45～	28	29
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	スポーツクラブ 13:30～ 軽音クラブ のど自慢大会			

※「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちなかが主催の作業・プログラムとなります。
それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。