

はまぎく通信

第199号

令和5年 6月1日発行

社会福祉法人 はまぎくの会

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所
ハートケアセンターひたちなか
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ
福祉の店ボレボレ
- 地域活動支援センター ふわり

●グループホーム

- (介護サービス包括型)
- ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか
 - フラワーひたちなか・ドリームひたちなか
 - オアシスひたちなか・リバティひたちなか
 - フレンズひたちなか・モンエマーサひたちなか

通信

〒311-1231
茨城県ひたちなか市柳沢 2831
TEL 029-264-1500
(相談専用)
TEL 029-219-8166
FAX 029-262-6200
E-mail:BCB10270@nifty.com
Http://hartcare-hamagiku.com

5/9『大串貝塚ふれあい公園』に行ってきました！！

穏やかに晴れた春の日に、大串貝塚ふれあい公園で散策をしました。
ご存知の方も多いと思いますが、大きな大きな、だいらぼうの像がある公園です。
参加された皆さんの感想をどうぞ・・・(^)/

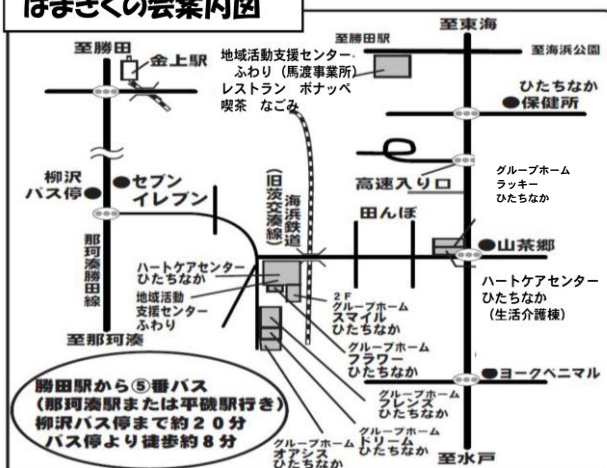
- Nさん:今回で3回目ですが、モニュメントが増えました。楽しかったです。また行きたいです。
Sさん:だいらぼうの中にはいました。外も中も白かったです。だいらぼうは怖くありませんでした。
Aさん:天気が良くて、すごく緑がいっぱいで、森林浴が出来ました。
Oさん:芝生で横になって休みました。桜の時期にまた行ってみたいですね。

5/19『大洗カジキミュージアム』に行ってきました！！

知る人ぞ知る?!カジキマグロのことが色々わかる、ステキなミュージアムを見学してきました。
無料で様々なカジキの展示物を観る事が出来ました。方向は逆ですが、希望に合わせて
業務スーパーでのショッピングも行いました。

- Nさん:前から行きたかったミュージアムに行けて、大変良かったです。
カジキが好きなので、色々飾ってあって、写真も撮れて幸せでした。
Sさん:楽しかった。楽しみだった業務スーパーも、買い物できてうれしかった。

はまぎくの会案内図



～6月号目次～

- <表紙> スタッフ紹介・5月の行事感想・案内図・目次
- <2 P> なごみ・多機能利用者数・花詩工房、食品加工からのお知らせ
- <3 P> ボナッペ・ハートケアのお知らせ、仲間のコーナー、
- <4 P> 支援利用者数・6月のクラブ活動・スポーツなど
- <5 P> ミーティング講座・ランチ・君・6月の行事予定・家族のつどい
- <6 P> GH入居者数・GHについて
- <7 P> 送迎のお知らせ・編集後記
- <8 P> 6月のカレンダー



ハートケアセンターのページ

『ハートケアセンターひたちなか』

体験受付募集中

「作業には興味があるけど体力に自信がない」
「就労のプランクがあって今の自分はどのくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？

- 体験の種類として、①まずはどんな所か知りたい人『一日体験』
②体力に自信をつけたい人『本登録に向けての体験』の2種類があります。

体験前にまずはご連絡、ご相談ください。お待ちしております。
給食を利用する方は有料です。

お問い合わせ TEL 029-264-1500 まで

ハートケアセンターは、作業をしながら人とコミュニケーションを取る力や、生活リズムを整えて、就労に向けての自信をつけるための場所です。

作業内容は、①クッキーなどのお菓子作りをする「花詩工房班」②干し芋やらっきょうなど食品作りをする「食品加工班」③洋食を提供するレストランを営業する「Bonappe(ポナッペ)班」です。また、これらの製造物の販売や内職や清掃作業も行っています。

喫茶なごみ&福祉の店ボレボレ

☆喫茶なごみ&福祉の店ボレボレへ

「ボレボレ」はスワヒリ語でゆっくりと…

そんなお店づくりを心がけ、皆様のお越しをお待ちしています！

営業日：火曜日～土曜日（定休日：日・月・祝）

営業時間：AM10:00～PM4:00

ランチ：AM11:00～PM2:30 まで



営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。

注文したランチやお茶などをお気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。

これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。

TEL029-276-9040

サービス別	生活訓練	就労継続支援B型	就労移行	生活介護
	12	49	3	11
作業班別	花詩工房	食品加工	ポナッペ	
	13	39	12	

R5年5月24日現在

食品加工

4月に入職しました黒澤和泰です。

食品加工に配属となりました。

作業を通して生活の楽しみや目標を共有できるよう努めていきたいです。よろしくお願ひします。



花詩工房

「駅名菓トレンシェ」の個包装ラベルシールとリーフレットのデザインがリニューアル致しました。より新しくなったトレンシェをぜひお楽しみください。



《 レストラン ボナッペ 》

茨城県のこだわりの食材を使った洋食をゆったりとした店内でお楽しみいただけます。

皆様のお越しをお待ちしております。

営業日 火・水・木・金(祝日も営業します)

定休日 月・土・日

営業時間 ランチ 11:30~14:00

(日によって、営業時間が変更になる場合があります)

住 所 ひたちなか市馬渡字砂久保 558-1

T E L 029-219-7633



自遊市場に遊びに来ませんか!

「ハートケアセンターひたちなか」では、毎月第4土曜日の11時から13時30分くらいまでの時間に、ひたちなか市馬渡の「福祉の店:なごみ」前の広場で「自遊市場」を行っています。

採りたて野菜や焼きそば、フランクフルト、豚汁、古着屋さんや手作りアクセサリーなど、その時々で様々な模擬店が出店されます。昔懐かしい「フリーマーケット」です。

ぜひ遊びに来てください。

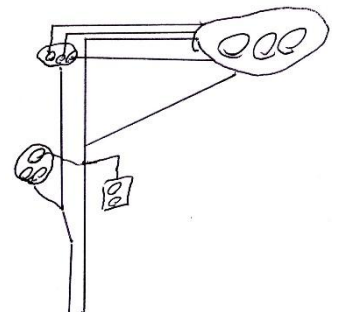
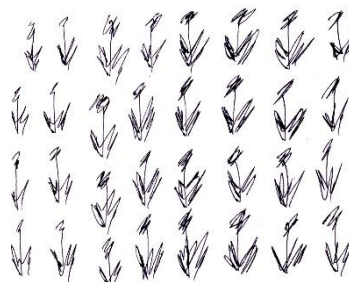


仲間のコーナー



未確認生命体、生物なの。アンドロイドロボットは人間に成れるのか、私はすでに人間ですけど、タロコ合いはたいした確率で当ててあげる、つえていくのそして拘束されたよね、又ね。会えたらよからうにロゼ肉か俺は頭もね、マグチを訴えよう、許す諦めないでね N

海、山
きれいに思います
ネモフィラの花
きれいに思いました
空、雲
きれいに思いました
こいのぼり魚
きれいに思いました
きれいに思いました
きれいに
思いました I



地域活動支援センター「ふわり」のページ

地域活動支援センターは、病気と向き合い、医療機関を利用しながら生活を送っている人たちがたくさん利用しています。さまざまな相談や福祉サービスの利用の助言や関係施設との連絡調整を行い、精神障害地域で自分らしい生活ができるように、本人と一緒に考えていきます。

具体的には、365日フリースペースの開設、ランチサービス(土・日・祝)、自宅訪問などを行っています。他のページにもいろいろなサービスが紹介してありますので、ぜひ一度利用してみませんか？

クラブ活動&スポーツ

軽音クラブ

6/28(水) 13:30～ 馬渡フリースペース

スポーツクラブ

日時：毎週 水曜日(午後から)
ストレッチ体操や卓球など、スポーツを楽しみましょう。汗をかいて、リフレッシュ♡

制作会

日時：毎週水曜日 10:45～

場所：馬渡フリースペース

折り紙や手芸など、自由に手作りを楽しめます。スタッフも、季節に合わせた工作をしています。いっしょに作りませんか？

わくわく工作

20日(火) 10:00～11:30

・参加費 無料
・会場 馬渡フリースペース

●ご相談はこちらまで *来所相談は予約が必要です

TEL 029-219-8166

毎日 午前9時～午後5時まで

●フリースペース開設時間

毎日 午前9時～午後5時まで

※施設維持管理費(利用1日あたり)100円
【令和5年4月1日より、無料となりました。】

*土日祝日は柳沢営業所のみ開設

*第4土曜日は馬渡営業所のみ開設

(5月24日 現在 登録者数 男性 117名 女性 42名 計 159名)

書道クラブ

毎週火曜日 13:30～ 30分程度

場所：馬渡事業所 フリースペース

あまり難しく構えずに落ち着いた気持ちで、毛筆を楽しんでいます。



♪ 楽奏クラブ ♪

日時：24日(土) AM10:30～

馬渡フリースペース

なつかしいポップス、演歌、流行の曲など参加メンバーで曲を決めて演奏したり歌ったり!!どうぞご参加ください

デザートクラブ

17日(土)午後から

お楽しみプログラム

13日(火)

散策「かねふくめんたいパーク見学ツアー」

23日(金) 只今計画中です

詳細は掲示板でお知らせします。
どうぞご参加下さい!

今月の『支援センターふわり』の行事

ミーティング講座

SST

日程：8日(木)、29日(木)
 場所：馬渡事業所 フリースペース
 時間：10:45～



人間関係のつまずきや、生活上の不得意なこと、相談したり解決策を考えたりしています。

みんなで一緒に考えよう

日程：1日(木)、22日(木)
 場所：馬渡事業所 フリースペース
 時間：10:45～



悩みごとはありませんか？もし良かったらフリースペースの仲間と解決策を考えてみましょう。

脳トレプログラム

日時：月曜日
 10:45～ 馬渡フリースペース
 まちがい探しやクロスワードクイズ、映像クイズなどで楽しく脳を活性化してみましょ
 う若々しい能力をめざして、Let's try

～家族のつどい～

6月はお休みにになります。次回は7月8日(土)です。
 担当：鈴木(愛)



牛乳パックリサイクルで図書室を作ろう！

馬渡の「支援センターふわり」では、牛乳パックのリサイクル活動をしています。活動を通して、地球環境についておはなししたり、蔵書を増やしたりしています。もし、ご不要な牛乳パックがありましたら、ふわりへお送りください。よろしくお願ひ致します。



ランチ-君



土、日、祝日昼食に、ぜひランチサービスをご利用ください。いろいろなメニューをご用意しています。10時半までの受付です。(日程は最終ページのカレンダーをご覧ください)

6月の行事予定

9日(金)散策「保和苑」 ※詳細は掲示板でお知らせします
 ～アジサイの公園をお散歩しよう～

18日(日)「仕事について話そう」
 お仕事についての悩みや思いをみんなで話しませんか？就労されている方、A型・B型通所中の方、これから就労を考えている方、お待ちしております。

27日(土)
 <午前> 自遊市場
 馬渡事業所駐車場にてフリーマーケットが開催されます。
 <午後> eスポーツ発表

新しく、クラブ活動がスタート！ 「eスポーツクラブ」

馬渡事業所に、eスポーツを楽しむ部屋ができました。少しずつカスタマイズして、みんなで仲良く活動しています。興味のある方は、どうぞ気軽に見学してください。活動日は今のところ決まっていないので、スタッフにお声かけください。

グループホームのコーナー

グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれているスタッフが相談にのったり、生活のポイントを一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただきます。

自己負担金（目安）

- ◎ 1ヵ月あたり57,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

グループホーム はまぎく 入居状況 （5月末 現在）

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リバティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男 10名	男 6名	女 6名	男 8名	男 5名 女 3名	男女 6名	男 10名	男女 7名
入居人数	9名	5名	5名	7名	8名	6名	10名	7名
空き状況	1名	1名※	1名	1名※	0名	0名	0名	0名

※体験者有

GWレクを開催しました！

5月3．4．5日の3日間 暑いくらいの好天気の中で
体操やゲームをして楽しみました。

3日連続で参加すると 皆勤賞がもらえるので
わくわくしながら参加されていました。

点数制のピンボールでは 100点に入ると 周囲の方と共に
喜ばれていました。

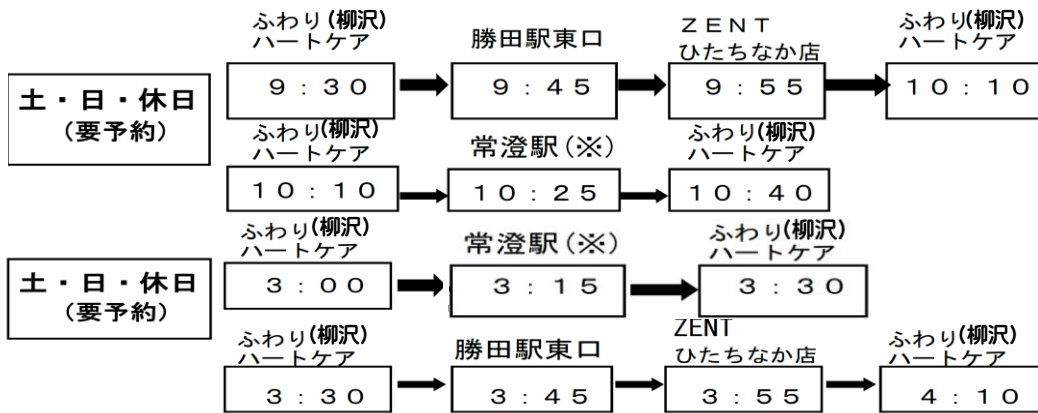
参加するとももらえるお菓子やシールも自分で選べ
ちょっと わくわくの 3日間でした。



送迎バス 運行時刻のお知らせ

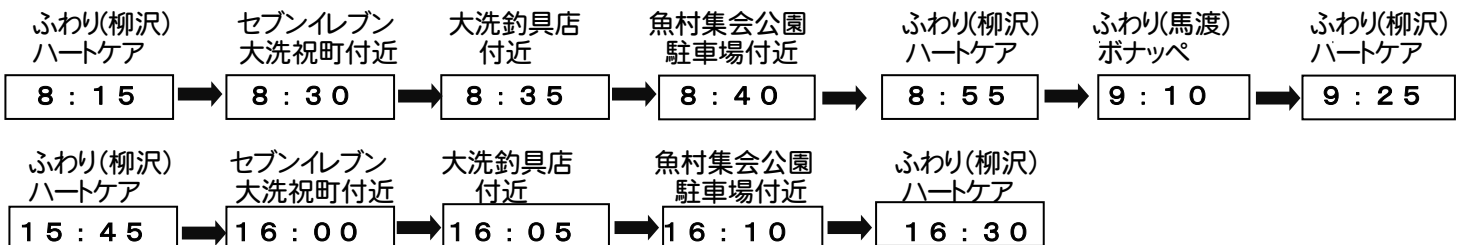
令和5年4月1日より、平日の送迎車の時刻表が変更になります。(空白(停車なし)と の停留所には停車しません)
 ※土日は変更なし

	柳沢 事業所	勝田駅 東口	①⑧ZENT ②⑦⑨モンエ	馬渡 事業所	柳沢 事業所	生活 介護棟	はまぎく の里	馬渡 事業所	柳沢 事業所	備考
1便	①8:00	①8:15	①8:25	(停車なし)	①8:35					
2便	②8:35	②8:50	②9:00	②9:05	②9:20					
3便	③9:25	③9:40	(停車なし)	③9:55	③10:10					
4便					④10:10	(停車なし)	④10:15	④10:25	④10:40	
5便	⑤11:15	⑤11:30	(停車なし)	⑤11:45	⑤12:00					
6便					⑥13:00	⑥13:05	(停車なし)	⑧13:15		
7便	⑦13:45	⑦13:30	⑦13:20	⑦13:15						⑦⑧便は、他の便とは逆回りでの運行となります。ご注意ください。
8便	⑧15:45	⑧15:30	⑧15:20	⑧15:15	⑧15:00	(停車なし)	⑧14:50	⑧14:45	⑧14:30	
9便	⑨15:45	⑨16:00	⑨16:10	(停車なし)	(停車なし)	(停車なし)	⑨16:15	(停車なし)	⑨16:25	



<注意事項>
 *土・日・休日は完全予約制です。
 当日 AM9:15までにお申し込み下さい。

令和3年10月1日より、大洗方面の送迎が始まりました。※平日のみ運行。事前予約が必要です。



【編集後記】

これから梅雨の時期が始まります。気温、気圧の変化に気を付けてお過ごしください。

名刺や封筒などの印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。これからもよろしくお願ひ致します。

お問い合わせ：029-264-1500



令和5年

6月

ハートケアセンター ひたちなか
地域活動支援センター ふわり

	日	月	火	水	木	金	土
午前					1 ランドリー作業 9:25～ みんなで一緒に考えよう 10:45～	2	3
午後							ランチサービス 12:00～
午前	4	5 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	6 生活プログラム 10:45～	7 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	8 SST 10:45～	9 散策 保和苑	10
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～
午前	11	12 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	13 生活プログラム 10:45～ おたのしみプログラム かねふくめんたいパーク見学ツアー	14 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	15 仲間企画「映画会」 10:30～	16	17
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～ デザートクラブ
午前	18 「仕事について話そう」 10:30～ 柳沢ランチルーム	19 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	20 生活プログラム 10:45～ わくわく工作 10:00～	21 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	22 みんなで一緒に考えよう 10:45～	23	24 自遊市場 楽奏クラブ 10:30～ (馬渡フリースペース) ※馬渡のみ開所 eスポーツ発表会
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～		マージャンプログラム 13:30～	
午前	25	26 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	27 生活プログラム 10:45～	28 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	29 SST 10:45～	30	
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～ 軽音クラブ			

※「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちなかが主催の作業・プログラムとなります。
それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。