

# はまぎく通信

第198号

令和5年 5月1日発行

社会福祉法人 はまぎくの会

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所  
ハートケアセンターひたちなか  
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ  
福祉の店ボレボレ
- 地域活動支援センター ふわり

●グループホーム

- (介護サービス包括型)
- ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか
  - フラワーひたちなか・ドリームひたちなか
  - オアシスひたちなか・リバティひたちなか
  - フレンズひたちなか・モンエマーサひたちなか

通信

〒311-1231  
茨城県ひたちなか市柳沢 2831  
TEL 029-264-1500  
(相談専用)  
TEL 029-219-8166  
FAX 029-262-6200  
E-mail: BCB10270@nifty.com  
Http://hartcare-hamagiku.com

## それいゆ交流バス研修旅行

ボランティアサークルそれいゆさまのお誘いで、4/10 桜山公園、護国神社の散策と弘道館へ行ってきました。丁度八重桜が満開で春を感じながらの散策後、梵寿庵でのランチ。午後は弘道館をガイドヘルパーさん付きで見学。地元の歴史を深く知る機会となりました。(メンバー、スタッフ、ボランティアさん 25名参加)

以下は参加した皆さんの感想です!

Sさん: ご飯がおいしかったです。

SAさん: お腹いっぱいになりました。

Aさん: 久しぶりのバス旅行を楽しむことができました。ぜひ次回も楽しみにしています。

Nさん: 侍がどうやって収め込んできたのか分かりました。

Oさん: 疲れましたが、楽しかったです。

Aさん: 楽しかったです、ありがとうございました。

AKさん: ボナツペのほうがいいです。ぜひいらっしゃってください。

Kさん: 皆さんと交流できて楽しかったです。

ONさん: 少し疲れましたが、楽しかったです。

## = スタッフ紹介 =

## 黒澤和泰スタッフ

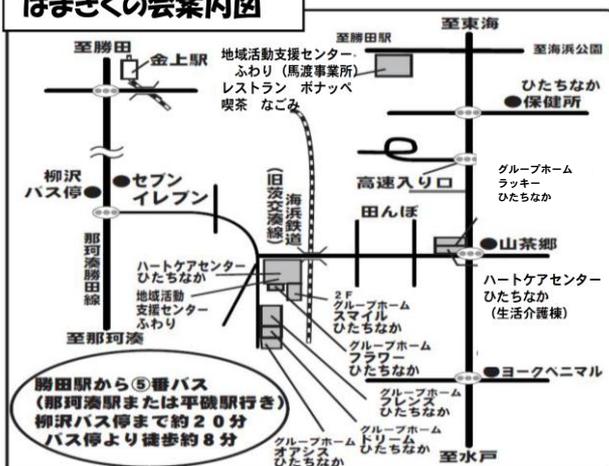
◎目標や抱負をお願いします。

共に過ごす中でメンバー方、地域社会、職員と、関係を深め一緒に支え合っていけるよう励んでいきたいです。

◎利用者の皆様にメッセージをお願いします。

4月1日付けで入職しました黒澤和泰と申します。「あっ何か話してみようかな」と気軽に思ってもらえるような職員になればいいなと思いますのでよろしくお願いします。

## はまぎくの会案内図



## ~5月号目次~

<表紙> スタッフ紹介・4月の行事感想・

案内図・目次

<2 P> なごみ・多機能利用者数・

花詩工房、食品加工からのお知らせ

<3 P> ボナッペ・ハートケアのお知らせ、仲間のコーナー、

<4 P> 支援利用者数・5月のクラブ活動・スポーツなど

<5 P> ミーティング講座・ランチ・君・5月の行事予定・家族のつどい

<6 P> GH入居者数・GHについて

<7 P> 送迎のお知らせ・編集後記

<8 P> 5月のカレンダー



# ハートケアセンターのページ

『ハートケアセンターひたちなか』

## 体験受付募集中

「作業には興味があるけど体力に自信がない」  
「就労のプランがあって今の自分はどのくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？

- 体験の種類として、①まずはどんな所か知りたい人『一日体験』  
②体力に自信をつけたい人『本登録に向けての体験』の2種類があります。

体験前にまずはご連絡、ご相談ください。お待ちしております。  
給食を利用する方は有料です。

お問い合わせ TEL 029-264-1500 まで

ハートケアセンターは、作業をしながら人とのコミュニケーションを取る力や、生活リズムを整えて、就労に向けての自信をつけるための場所です。

作業内容は、①クッキーなどのお菓子作りをする「花詩工房班」②干し芋やらっきょうなど食品作りをする「食品加工班」③洋食を提供するレストランを営業する「Bonappe(ボナッペ)班」です。また、これらの製造物の販売や内職や清掃作業も行っています。

## 喫茶なごみ&福祉の店ボレボレ

### ☆喫茶なごみ&福祉の店ボレボレへ

「ボレボレ」はスワヒリ語でゆっくりと…

そんなお店づくりを心がけ、皆様のお越しをお待ちしています！

営業日：火曜日～土曜日（定休日：日・月・祝）

営業時間：AM10:00～PM4:00

ランチ：AM11:00～PM2:30 まで



営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。

注文したランチやお茶などをお気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。

これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。

TEL029-276-9040

サービス別	生活訓練	就労継続支援B型	就労移行	生活介護
	12	48	3	12
作業班別	花詩工房	食品加工	ボナッペ	
	12	39	12	

R5年4月26日現在

## 食品加工

食品加工では「紅はるか」「玉豊」の2種類の芋を加工しました。今年は「いずみ」という品種のさつまいもも加工してみました。こちらの芋は収穫量が少なく加工の手間もかかるためとても貴重な干し芋となります。



## 花詩工房

「駅名菓トレンシェ」の個包装ラベルシールとリーフレットのデザインがリニューアル致しました。より新しくなったトレンシェをぜひお楽しみください。



## 《 レストラン ボナッペ 》

茨城県のこだわりの食材を使った洋食をゆったりとした店内でお楽しみいただけます。

皆様のお越しをお待ちしております。

営業日 火・水・木・金(祝日も営業します)

定休日 月・土・日

営業時間 ランチ 11:30~14:00

(日によって、営業時間が変更になる場合があります)

住 所 ひたちなか市馬渡字砂久保 558-1

T E L 029-219-7633



## 一緒に就職を目指しませんか?

「ハートケアセンターひたちなか」では、引き続き就労移行支援のサービスを利用して、就職を目指す仲間を募集しています。

「ハートケアセンターひたちなか」の作業班で作業をしながら、「体力」「集中力」「作業耐性」など、働く力を付けて行きます。

更に、週1回の「就労プログラム」で就職に必要な知識や情報をお伝えしつつ、ハローワークからの求人情報や労働政策課からの就職実習など、その方の状況に合わせて支援していきます。興味のある方は029-264-1500(ハートケアセンターひたちなか:場)まで連絡をお待ちしております。



## 仲間のコーナー

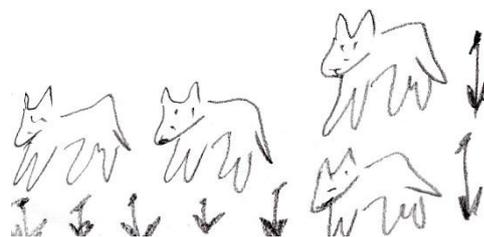


あのちゃんへ伝書説に請う古物屋さんSDG、学院協定による、ユニコーンスコピーオンごちゃででたため出来栄え君カロリーオフでエマルの絆をあきらめずにロゼッタ、フルーツの皮、業と貯蓄、凡人パンチ、インフラ康とムートラ後幻鏡なの切卑下、筆跡者又、会おうぜ、合うかな皇駄子死にいざされちゃダメ。ロジック建設(具) N

「侍・文造く鯨く作」  
「この海上ならば、プレデターはもう追ってはくるまい!。我々の勝利だ。」ところがプレデターは、巨大鯨に変身してでかい口をあけて迫って来たのだ!!。「ハハハハッ!。この私から逃げられたと思ひ込んでいるのだから!。」  
文造と武蔵は刀を抜いた!。そして鯨を倒そうとした!。ところが巨大鯨はその刀を食べてしまった。「やられたナ。」と。

春 五月ごぼり魚キレイ晴れ  
花 夏日早い思いました。  
雨がふりました。√海キレイ  
見る思いました。花咲き  
山神社好き思いました。  
夏暑い申しよげます。 H

どんな人にもつらい過去があります。  
それを思えば、軽んじてよい人などいるはずがありません。 Y・O



# 地域活動支援センター「ふわり」のページ

地域活動支援センターは、病気と向き合い、医療機関を利用しながら生活を送っている人たちがたくさん利用しています。さまざまな相談や福祉サービスの利用の助言や関係施設との連絡調整を行い、精神障害地域で自分らしい生活ができるように、本人と一緒に考えていきます。

具体的には、365日フリースペースの開設、ランチサービス(土・日・祝)、自宅訪問などを行っています。他のページにもいろいろなサービスが紹介してありますので、ぜひ一度利用してみませんか？

## クラブ活動&スポーツ

### 軽音クラブ

5/24(水) 13:30～ 馬渡フリースペース

### スポーツクラブ

日時：毎週 水曜日(午後から)  
ストレッチ体操や卓球など、スポーツを楽しみましょう。汗をかいて、リフレッシュ♡

### 制作会

日時：毎週水曜日 10:45～

場所：馬渡フリースペース

折り紙や手芸など、自由に手作業を楽しめます。スタッフも、季節に合わせた工作をしています。いっしょに作りませんか？

### わくわく工作

16日(火) 10:00～11:30

- ・参加費 無料
- ・会場 馬渡フリースペース

●ご相談はこちらまで \*来所相談は予約が必要です

**TEL 029-219-8166**

毎日 午前9時～午後5時まで

●フリースペース開設時間

毎日 午前9時～午後5時まで

※施設維持管理費(利用1日あたり)100円  
【令和5年4月1日より、無料となりました。】

\*土日祝日は柳沢営業所のみ開設

\*第4土曜日は馬渡営業所のみ開設

(4月26日 現在 登録者数 男性 120名 女性 42名 計 162名)

### 書道クラブ

毎週火曜日 13:30～ 30分程度

場所：馬渡事業所 フリースペース

あまり難しく構えずに落ち着いた気持ちで、毛筆を楽しんでいます。ペン字やかな文字もいいですね。



### ♪楽奏クラブ♪

日時：27日(土) AM10:30～

馬渡フリースペース

なつかしいポップス、演歌、流行の曲など参加メンバーで曲を決めて演奏したり歌ったり!! 午後は演奏を発表します!

### デザートクラブ

20日(土)午後から

### お楽しみプログラム

9日(火) 散策「大串貝塚ふれあい公園」

19日(金) 楽しい買い物ツアー

詳細は掲示板でお知らせします。  
どうぞご参加下さい!

# 今月の『支援センターふわり』の行事

## ミーティング講座

### SST



日程: 11日(木)、25日(木)  
 場所: 馬渡事業所 フリースペース  
 時間: 10:45~

### みんなで一緒に考えよう

日程: 18日(木)  
 場所: 馬渡事業所 フリースペース  
 時間: 10:45~

悩みごとはありませんか? もし良かったら  
 フリースペースの仲間と解決策を考えてみましょう。



## 脳トレプログラム

日時: 月曜日  
 10:45~ 馬渡フリースペース  
 まちがい探しやクロスワードクイズ、映像クイズなどで楽しく脳を活性化してみましょ  
 う若々しい能力をめざして、Let's try

### ~家族のつどい~

5月13日(土) 13:30~15:00を予定。  
 場所: 馬渡ふわり2階で行います。  
 担当: 鈴木(愛)



### 牛乳パックリサイクルで図書室を作ろう!

馬渡事業所では、牛乳パックのリサイクル活動をして  
 います。パックを集めることで図書カードに替え、ふわり  
 登録の利用者様に購入する本を選んでいただき蔵書を  
 充実させていきます。もしご不要な牛乳パックがありまし  
 たら、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

図書コーナーの新入りです~

- ・筋トレ 100 の基本
- ・筋トレ以前の筋肉の常識



### ランチ-君



土、日、祝日昼食に、  
 ぜひランチサービスを  
 ご利用ください。  
 いろいろなメニューを  
 ご用意しています。  
 10時半までの受付で  
 す。  
 (日程は最終ページの  
 カレンダーをご覧ください)

## 5月の行事予定

27日(土)

<午前> 自遊市場

馬渡事業所駐車場にて  
 フリーマーケットが開催されます。

<午後> 第二回みんなの発表会

ポッカポカバンド、楽奏クラブ、  
 ふわりのメンバーが楽しい発表をします。  
 会場: 馬渡事業所 2F

### 『みんなの作品展示会』開催いたします!

24日(水)~31日(水)

馬渡事業所にて

※28日(日)は馬渡事業所閉館です。

ふわり関係者の皆様の、いろいろな手作り作品を  
 展示発表いたします。大切に思いを込めた作品  
 を、ぜひ、ゆっくりとご覧ください。もしかした  
 ら、作者様とお話できるかもしれません。スタ  
 ッフ一同、お待ちしております。

(作品募集期間5月1日~15日まで)

受付担当 三上

# グループホームのコーナー

## グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれているスタッフが相談にのったり、生活のポイントを一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただきます。

自己負担金（目安）

- ◎ 1ヵ月あたり57,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）  
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

### グループホーム はまぎく 入居状況（4月末現在）

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リバティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男10名	男6名	女6名	男8名	男5名 女3名	男女6名	男10名	男女7名
入居人数	9名	5名	5名	7名	8名	6名	10名	7名
空き状況	1名	1名※	1名	1名※	0名	0名	0名	0名

※体験者有

## 令和5年度 GHレク予定

5月 GWレク

8月 お盆レク

12月 クリスマスレク

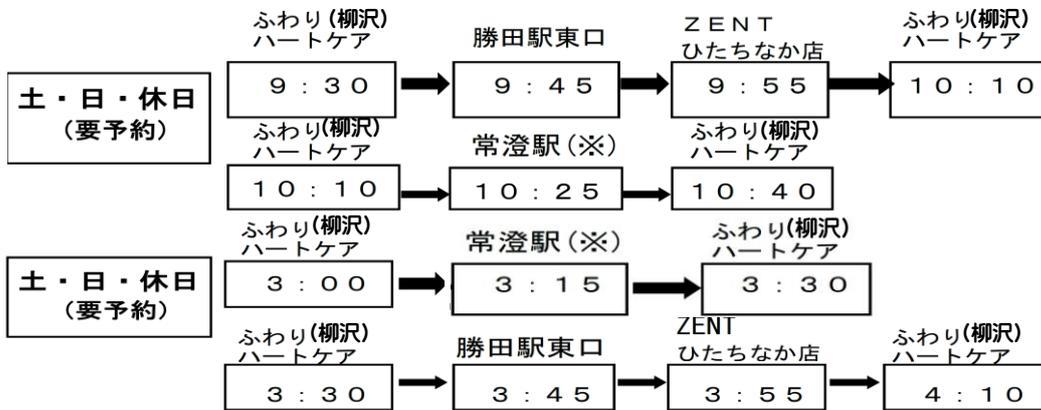
1月1日 おせち 初日の出



# 送迎バス 運行時刻のお知らせ

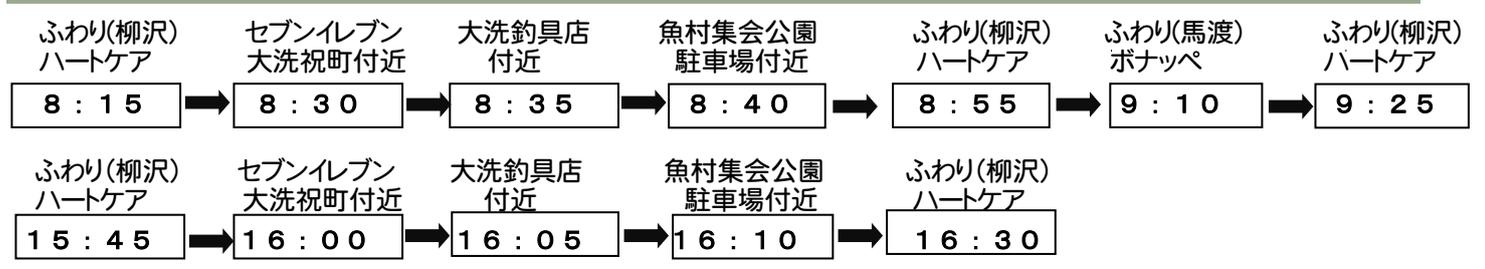
令和5年4月1日より、平日の送迎車の時刻表が変更になります。(空白(停車なし)と          の停留所には停車しません)  
 ※土日は変更なし

	柳沢 事業所	勝田駅 東口	①⑧ZENT ②⑦⑨モンエ	馬渡 事業所	柳沢 事業所	生活 介護棟	はまぎく の里	馬渡 事業所	柳沢 事業所	備考
1便	①8:00	①8:15	①8:25	(停車なし)	①8:35					
2便	②8:35	②8:50	②9:00	②9:05	②9:20					
3便	③9:25	③9:40	(停車なし)	③9:55	③10:10					
4便					④10:10	(停車なし)	④10:15	④10:25	④10:40	
5便	⑤11:15	⑤11:30	(停車なし)	⑤11:45	⑤12:00					
6便					⑥13:00	⑥13:05	(停車なし)	⑧13:15		
7便	⑦13:45	⑦13:30	⑦13:20	⑦13:15						⑦⑧便は、他の便とは逆回りでの運行となります。ご注意ください。
8便	⑧15:45	⑧15:30	⑧15:20	⑧15:15	⑧15:00	(停車なし)	⑧14:50	⑧14:45	⑧14:30	
9便	⑨15:45	⑨16:00	⑨16:10	(停車なし)	(停車なし)	(停車なし)	⑨16:15	(停車なし)	⑨16:25	



<注意事項>  
 \*土・日・休日は完全予約制です。  
 当日 AM9:15までにお申し込み下さい。

## 令和3年10月1日より、大洗方面の送迎が始まりました。※平日のみ運行。事前予約が必要です。



### 【編集後記】

今月はゴールデンウィークですね。皆さん楽しんでください。

名刺や封筒などの印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。これからもよろしくお願ひ致します。

お問い合わせ：029-264-1500



令和5年

5月

ハートケアセンター ひたちなか  
地域活動支援センター ふわり

	日	月	火	水	木	金	土
午前		1 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	2 生活プログラム 10:45～	3憲法記念日	4みどりの日	5こどもの日	6
午後		就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～
午前	7	8 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	9 生活プログラム 10:45～ おたのしみプログラム 「大串貝塚ふれあい公園」	10 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	11 SST 10:45～	12	13
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～
午前	14	15 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	16 生活プログラム 10:45～ わくわく工作 10:00～	17 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	18 みんなで一緒に考えよう 10:45～	19	20
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～		おたのしみプログラム 「楽しい買い物ツアー」	ランチサービス 12:00～ デザートクラブ
午前	21	22 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	23 生活プログラム 10:45～	24 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～ 「みんなの作品展示会」	25 SST 10:45～	26	27 自遊市場 楽奏クラブ 10:30～ (馬渡フリースペース) ※馬渡のみ開所 みんなの発表会
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～ 軽音クラブ			
午前	28	29 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	30 生活プログラム 10:45～	31 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～ 「みんなの作品展示会」最終日			
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～			

※「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちなかが主催の作業・プログラムとなります。  
それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。