

はまぎく通信

第196号

令和5年 3月1日発行

社会福祉法人 はまぎくの会

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所
ハートケアセンターひたちなか
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ
福祉の店ポレポレ
- 地域活動支援センター ふわり

●グループホーム

- (介護サービス包括型)
- ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか
 - フラワーひたちなか・ドリームひたちなか
 - オアシスひたちなか・リバティひたちなか
 - フレンズひたちなか・モンエマーサひたちなか

〒311-1231
茨城県ひたちなか市柳沢 2831
TEL 029-264-1500
(相談専用)
TEL 029-219-8166
FAX 029-262-6200
E-mail:BCB10270@nifty.com
Http://hartcare-hamagiku.com

2/17(金)に散策でひな人形展見学へ行ってきました。

那珂市の「まがりや」というひな祭り会場へ行ってきました。とても天気の良い日で、近くの公園からは元気な白鳥の声が聴こえました。
沢山飾られたひな人形の美しさに、みんなで感動した1日となりました。

みなさんの感想

- 「ひな人形は、きれいでかわいかったです。」
- 「うさぎやお花も飾ってありました。」
- 「つるし雛がすごくきれいでびっくりでした。」
- 「帰りにお菓子が買えてよかった。」



また来年も、風情のあるひな祭りに参加したいですね！

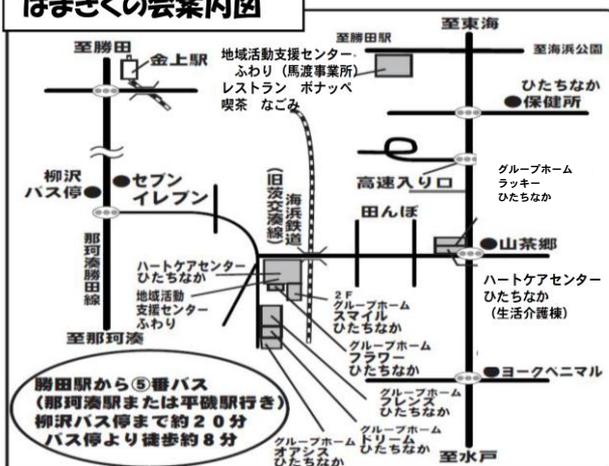


2/3(金)に豆まきをしました！

2月3日、恒例の「豆まき レクリエーション」を行いました。今年も新聞紙の玉をペットボトルの「鬼」に向かって当てるゲームですが、今年の鬼は左右に逃げるよう工夫されていました。たまの投げ方は人それぞれ。本気で力いっぱい投げる方、優しくふわりと投げる方、沢山の仲間が参加され、盛り上がりました。最後にSさんより「皆さんに福が来ますように」と元気な放送があり、本当に良いことがありそうな、そんな楽しいひと時となりました。

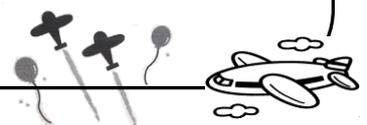


はまぎくの会案内図



～3月号目次～

- <表紙> 2月の行事感想・案内図・目次
- <2 P> なごみ・多機能利用者数・花詩工房、食品加工からのお知らせ
- <3 P> ボナッペ・ハートケアのお知らせ、仲間のコーナー、
- <4 P> 支援利用者数・3月のクラブ活動・スポーツなど
- <5 P> ミーティング講座・ランチ・君・3月の行事予定・家族のつどい
- <6 P> GH入居者数・GHについて
- <7 P> 送迎のお知らせ・編集後記
- <8 P> 3月のカレンダー



ハートケアセンターのページ

『ハートケアセンターひたちなか』

体験受付募集中

「作業には興味があるけど体力に自信がない」
「就労のプランクがあって今の自分はどのくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？

- 体験の種類として、①まずはどんな所か知りたい人『一日体験』
②体力に自信をつけたい人『本登録に向けての体験』の2種類があります。

体験前にまずはご連絡、ご相談ください。お待ちしております。
給食を利用する方は有料です。

お問い合わせ TEL 029-264-1500 まで

ハートケアセンターは、作業をしながら人とコミュニケーションを取る力や、生活リズムを整えて、就労に向けての自信をつけるための場所です。

作業内容は、①クッキーなどのお菓子作りをする「花詩工房班」②干し芋やらっきょうなど食品作りをする「食品加工班」③洋食を提供するレストランを営業する「Bonappe(ボナッペ)班」です。また、これらの製造物の販売や内職や清掃作業も行っています。

喫茶なごみ&福祉の店ボレボレ

☆喫茶なごみ&福祉の店ボレボレへ

「ボレボレ」はスワヒリ語でゆっくりと…

そんなお店づくりを心がけ、皆様のお越しをお待ちしています！

営業日：火曜日～土曜日（定休日：日・月・祝）

営業時間：AM10:00～PM4:00

ランチ：AM11:00～PM2:30 まで



営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。

注文したランチやお茶などをお気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。

これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。

TEL029-276-9040

サービス別	生活訓練	就労継続支援B型	就労移行	生活介護
	12	50	2	12
作業班別	花詩工房	食品加工	ボナッペ	
	11	40	13	

食品加工



うまいタレ ¥480

リンゴやパイナップルなどのフルーツや、野菜がたくさん入っています。じっくり丁寧に煮込んで作ったこだわりの商品です。焼肉、サラダなどに合います。

うまいジャン ¥410

健康や美容効果、病気の予防効果が期待されている醤油麹を使用しています。

パンやごはん、野菜やマヨネーズなどとも相性が良く、ぴりっとした辛さと甘みが後を引きます。

どちらも美味しいのでぜひ食べてみてください

花詩工房

・3月中旬から「桜のクッキー」を販売予定です。
(1袋4枚入り 180円で販売予定です。)
また、ホワイトデーに向けて限定ケーキも販売予定です。

・紅茶のクッキー(25g入り1袋150円)
ほんのり甘い生地に、アールグレイが華やかに香るクッキーです。ぜひご賞味ください。



《 レストラン ボナッペ 》

茨城県のこだわりの食材を使った洋食をゆったりとした店内でお楽しみいただけます。

3月21日(春分の日)の祝日も営業いたします。皆様のお越しをお待ちしております。

営業日 火・水・木・金(祝日も営業します)

定休日 月・土・日

営業時間 ランチ 11:30~14:00

(日によって、営業時間が変更になる場合があります)

住 所 ひたちなか市馬渡字砂久保 558-1

T E L 029-219-7633



ボナッペ

Lunch コンサートのお知らせ

○3月18日(土)には、長年「ポッカポカバンド」の指導をしてくださっている小泉先生のコンサートを実施する予定です。ボナッペの美味しいランチを食べた後、小泉先生の歌唄をご堪能ください。

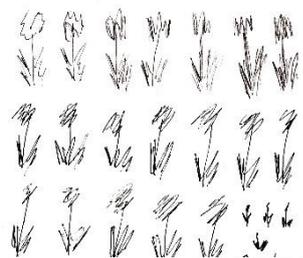
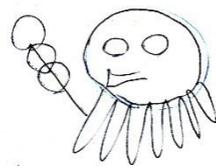


仲間のコーナー

「愛・恋」作
何が愛だ！何が恋だ！愛なくて角を曲がれば消失するもんだろう！！
愛を望み、愛に潜れ、愛に裏切られてしまう・・・それは恋も同様！恋をこいしがり、恋にあればてしまう！！
人となればどれひとつとして言えるもの！そもそも愛ってなんだらう？恋って何だらう？その解答を出せるのは神様しか居ないだらう！

春…いい季節ですネキラキラすぎて、私は、不安定になりそうです。まぶしい季節だけ、でも少し春を好きになって友達と楽しくすごしたいナいつもの春にありがと。

未確認生物は未知の世界も解明、究明されつつあるのか生命体の寄生物(規生)か、集積回路からはなたれる何者か、お墓に表われるの安心して地球の皆さんUMAさんよ我々との関連性も歪めないね。それでは、袴夜の夜着名に返えさなで隠滅者UMAさん、又こようファミリーと共に、Nちゃんが仕込もうモニメント、サイロロジ失調症、ホルターめん加工班俺女おあいぎよおちゃらめジャパンクール浮上のお願いいN



天皇家
嫁いでしまった
雅子様
かつよくをも
生きたものを
電車にて
ゆくゆくところ
水上の
雨が降ったり
雨が止んだり
M
O

地域活動支援センター「ふわり」のページ

地域活動支援センターは、病気と向き合い、医療機関を利用しながら生活を送っている人たちがたくさん利用しています。さまざまな相談や福祉サービスの利用の助言や関係施設との連絡調整を行い、精神障害地域で自分らしい生活ができるように、本人と一緒に考えていきます。

具体的には、365日フリースペースの開設、ランチサービス(土・日・祝)、自宅訪問などを行っています。他のページにもいろいろなサービスが紹介してありますので、ぜひ一度利用してみませんか？

●ご相談はこちらまで *来所相談は予約が必要です

TEL 029-219-8166

毎日 午前9時～午後5時まで

●フリースペース開設時間

毎日 午前9時～午後5時まで

施設維持管理費 (利用1日あたり) 100円

*土日祝日は柳沢営業所のみ開設

*第4土曜日は馬渡営業所のみ開設

(2月20日 現在 登録者数 男性 120名 女性 47名 計 167名)

クラブ活動&スポーツ

軽音クラブ

3/22(水) 13:30～

ストレッチクラブ

日時：毎週 水曜日(午後から)

制作会

日時：毎週水曜日 10:45～

場所：馬渡フリースペース

2月は、3週にわたり「バレンタインフェア(チョコ菓子作り)」を

楽しみました。3月はホワイトデーがありますね♡

仲間と手作りを楽しみましょう～。



お楽しみプログラム

3月14日(火) 10:00～11:30

「楽しくフラダンスを踊りましょう！」

・参加費 無料

・会場 馬渡フリースペース

書道クラブ



毎週火曜日 13:30～ 30分程度

場所：馬渡事業所 フリースペース

前月は「勉強に関すること」「3月といえば…」をテーマにしました。どうぞお気軽にご参加ください。ひらがな文字の練習も楽しめます。

♪楽奏クラブ♪

日時：25日(土) AM10:30～

馬渡フリースペース

「明日にかける橋」「乾杯」他、音楽を楽しみましょう！

デザートクラブ

お休みさせていただきます。

「大洗シーサイドステーション」へ

遊びに行こう～!!

シーサイドステーションでお買い物をしたり、大道芸を鑑賞したり…

ふわりのメンバーが楽しい企画を考えました。

ぜひご参加ください。

3月12日(日)

詳細は掲示板又はお電話等でご確認ください。

今月の『支援センターふわり』の行事

ミーティング講座

SST

- 日程: 2、16、30日(木)
- 場所: 馬渡事業所 フリースペース
- 時間: 10:45~



みんなで一緒に考えよう

- 日程: 9、23日(木)
- 場所: 馬渡事業所 フリースペース
- 時間: 10:45~

悩みごとはありませんか? もし良かったら
フリースペースの仲間と解決策を考えてみましょう。



脳トレプログラム

日時: 月曜日 6、13、20、27日
10:45~ 馬渡フリースペース
簡単なクイズ、パズルなどをゲーム感覚で
楽しみながら脳を活性化していきましょう。
若々しい能力をめざして、Let's try!!

~家族のつどい~

3/11もお休みになります。
次回は4/14(金)です。

担当: 鈴木(愛)



ランチ-君

コロッケ定食200円
人気です?



土、日、祝日昼食に、
ぜひランチサービスを
ご利用ください。
いろいろなメニューを
ご用意しています。
10時半までの受付で
す。
(日程は最終ページの
カレンダーをご覧ください)

3月の行事予定

- ★11日(土) マンドリンコンサート
文化会館へ送迎があります。
- ★12日(日) 散策
「大洗シーサイドステーション」
(P4を参照ください)
- ★25日(土) 麻雀大会&アジア文化体験
午後 馬渡事業所
※柳沢事業所は休みです

20日(月)仲間企画「オセロを楽しもう」

10:30~馬渡フリースペース
参加費 無料
自信がなくても、仲間が付いて応援します!
お気軽にご参加ください。

牛乳パックリサイクルで図書室を作ろう!

馬渡事業所では、牛乳パックのリサイクル活動をしています。パックを集めることで図書カードに替え、
ふわり登録の利用者様に購入する本を選んでいただき蔵書を充実させていきます。
もしご不要な牛乳パックがありましたら、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



グループホームのコーナー

グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれているスタッフが相談にのったり、生活のポイントを一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただきます。

自己負担金（目安）

- ◎ 1ヵ月あたり57,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

グループホーム はまぎく 入居状況 （2月10日現在）

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リバティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男10名	男6名	女6名	男8名	男5名 女3名	男女6名	男10名	男女7名
入居人数	9名	5名	6名	8名	8名	6名	10名	7名
空き状況	1名	1名※	0名	0名	0名	0名	0名	0名

※現在 体験者有

ドリーム、オアシス、フレンズ、スマイル、フラワーにお住いの皆さんに

夕飯として恵方巻きを提供しました！

南南東を向いて、皆さん美味しそうに食べていました！

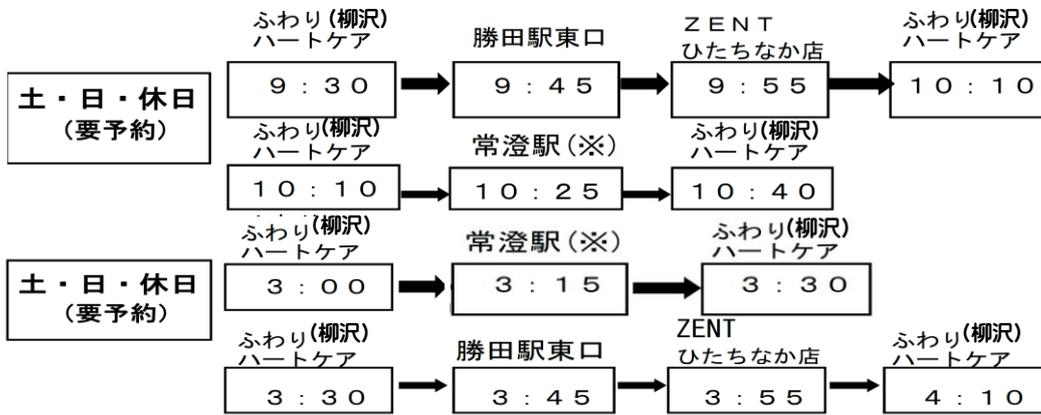


送迎バス 運行時刻のお知らせ

令和4年5月2日より、平日の送迎車の時刻表が変更になります。(空白(停車なし)と の停留所には停車しません)
 ※土日は変更なし

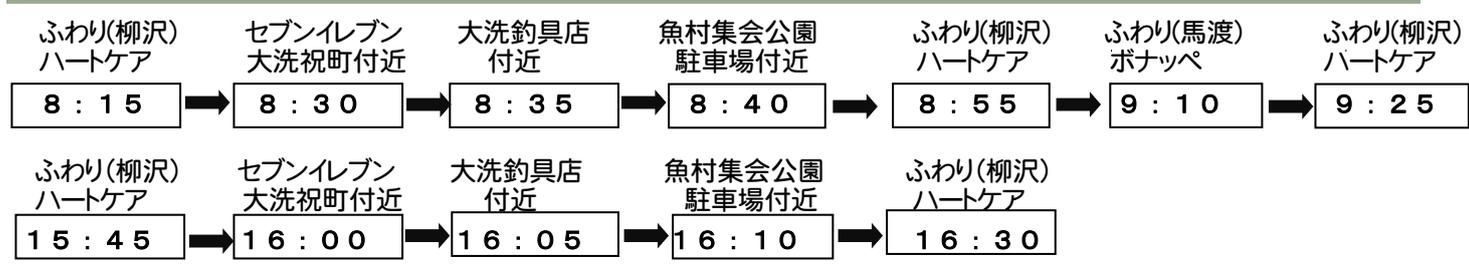
★新しくなりました★

	柳沢 事業所	勝田駅 東口	①⑧ZENT ②⑦⑨モンエ	馬渡 事業所	柳沢 事業所	生活 介護棟	はまざく のり	馬渡 事業所	柳沢 事業所	備考
1便	①8:00	①8:15	①8:25	(停車なし)	①8:40					
2便	②8:40	②8:55	②9:05	②9:10	②9:25					
3便	③9:25	③9:40	(停車なし)	③9:55	③10:10					
4便					④10:10	(停車なし)	④10:20	④10:30	④10:45	
5便	⑤11:15	⑤11:30	(停車なし)	⑤11:45	⑤12:00					
6便					⑥13:00	⑥13:05	(停車なし)	⑥13:15		
7便	⑦13:45	⑦13:30	⑦13:20	⑦13:15						⑦⑧便は、他の便とは逆回りでの運行となります。ご注意ください。
8便	⑧15:45	⑧15:30	⑧15:20	⑧15:15	⑧15:00	(停車なし)	⑧14:50	⑧14:45	⑧14:30	
9便	⑨15:45	⑨16:00	⑨16:10	(停車なし)	(停車なし)	(停車なし)	⑨16:15	(停車なし)	⑨16:25	



<注意事項>
 *土・日・休日は完全予約制です。
 当日 AM9:15までにお申し込み下さい。

令和3年10月1日より、大洗方面の送迎が始まりました。※平日のみ運行。事前予約が必要です。



【編集後記】

春ですね。そろそろ暖かくなりそうです。暦の上では春分の日を迎えます。

名刺や封筒などの印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。これからもよろしくお願ひ致します。

お問い合わせ：029-264-1500



令和5年

3月

ハートケアセンター ひたちなか
地域活動支援センター ふわり

	日	月	火	水	木	金	土
午前				1 ランドリー作業 9:25～ 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	2 SST 10:45～	3	4
午後				ストレッチクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～
午前	5	6 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	7 生活プログラム 10:45～	8 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	9 みんなで一緒に考えよう 10:45～	10	11
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～ マンドリンコンサート
午前	12 散策 「大洗シーサイドステーション」	13 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	14 生活プログラム 10:45～ 「楽しくフラダンスを踊りましょう」	15 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	16 SST 10:45～	17	18
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～
午前	19	20 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 「オセロを楽しもう」	21春分の日	22 ランドリー作業 9:25～ 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	23 みんなで一緒に考えよう 10:45～	24 おたのしみプログラム	25 自遊市場 楽奏クラブ 10:30～ (馬渡フリースペース) ※馬渡のみ開所
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	ランチサービス 12:00～	ストレッチクラブ 13:30～ 軽音クラブ			「麻雀大会&アジア文化体験」
午前	26	27 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	28 生活プログラム 10:45～	29 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	30 SST 10:45～	31	
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～			

※「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちなかの主催の作業・プログラムとなります。
それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。