

# はまぎく通信

第194号

令和5年 1月1日発行

社会福祉法人 はまぎくの会

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所  
ハートケアセンターひたちなか  
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ  
福祉の店ポレポレ
- 地域活動支援センター ふわり

●グループホーム

- (介護サービス包括型)
- ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか
  - フラワーひたちなか・ドリームひたちなか
  - オアシスひたちなか・リバティひたちなか
  - フレンズひたちなか・モンエマーサひたちなか

〒311-1231  
茨城県ひたちなか市柳沢 2831  
TEL 029-264-1500  
(相談専用)  
TEL 029-219-8166  
FAX 029-262-6200  
E-mail: BCB10270@nifty.com  
Http: //hartcare-hamagiku.com

新年あけましておめでとうございます



旧年中は、利用者の方をはじめ、ご家族、ボランティアの方、関係者の皆様には大変お世話になりました。昨年は、コロナの感染対策をはかりながら、事業所内の行事を企画したり、地域のイベントに参加することができました。すべてがコロナ前と同じとはいきませんが、利用者の方の思いに沿って、「今の状況で何ができるか？」職員一人一人が考え、アイデアを出し合い、工夫した1年となりました。少しでも皆様に喜んでいただける機会を増やすことができたのは、大変嬉しく思います。

精神保健福祉分野においては、障がい当事者の方への丁寧な支援はもちろん、ひきこもりやヤングケアラーなど、周囲の人や環境に働きかけていくことが、より求められています。当法人の理念でもある「障がい者に優しい地域社会の実現」に向け、地域課題と真摯に向き合って、一つ一つ取り組んでまいりたいと存じます。

本年も何卒よろしく願い申し上げます。

社会福祉法人はまぎくの会  
理事長 有阪 加奈子

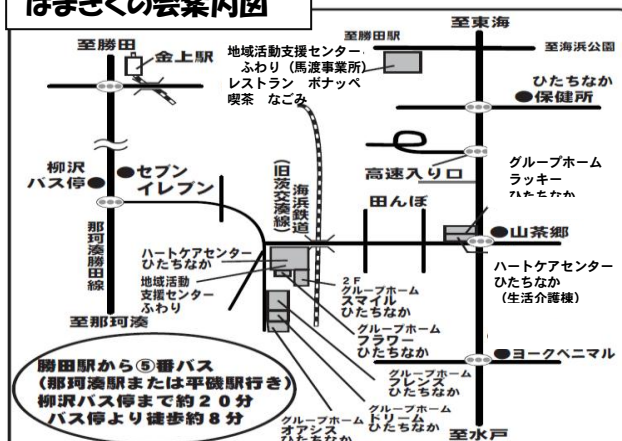
## ★ふわり クリスマス会 2022

今年のクリスマス会は、オリジナルの詩の朗読、しっとりしたクリスマスソング、シングルベル替え歌、仲間とのゲームなど...コロナ感染対策をしながら盛り上がりました。ボランティアそれいゆ様からプレゼントも頂き、クリスマスの楽しい思い出ができました。

参加メンバーさんより 「ゲーム楽しかったです。」  
「イチゴのケーキ、おいしかったです」



### はまぎくの会案内図



### ～1月号目次～

- <表紙> 12月の行事感想・案内図・目次
- <2 P> なごみ・多機能利用者数・注文販売のお知らせ
- <3 P> 仲間のコーナー・ボナッペのお知らせ
- <4 P> 支援利用者数・1月のクラブ活動・スポーツなど
- <5 P> ミーティング講座・ラッキー君・1月の行事予定・家族のつどい
- <6 P> GH入居者数・GHについて
- <7 P> 送迎のお知らせ・編集後記
- <8 P> 1月のカレンダー



# ハートケアセンターのページ

『ハートケアセンターひたちなか』

## 体験受付募集中

「作業には興味があるけど体力に自信がない」  
「就労のプランクがあって今の自分はどのくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？

- 体験の種類として、①まずはどんな所か知りたい人『一日体験』  
②体力に自信をつけたい人『本登録に向けての体験』の2種類があります。

どちらも利用は100円です。体験前にはまずご連絡・ご相談下さい。お待ちしております。

お問い合わせ TEL 029-264-1500 まで

ハートケアセンターは、作業をしながら人とコミュニケーションを取る力や、生活リズムを整えて、就労に向けての自信をつけるための場所です。

作業内容は、①クッキーなどのお菓子作りをする「花詩工房班」②干し芋やらっきょうなど食品作りをする「食品加工班」③洋食を提供するレストランを営業する「Bonappe(ボナッペ)班」です。また、これらの製造物の販売や内職や清掃作業も行っています。

## 喫茶なごみ&福祉の店ボレボレ

### ☆喫茶なごみ&福祉の店ボレボレへ

「ボレボレ」はスワヒリ語でゆっくりと…

そんなお店づくりを心がけ、皆様のお越しをお待ちしています！

営業日：火曜日～土曜日（定休日：日・月・祝）

営業時間：AM10:00～PM4:00

ランチ：AM11:00～PM2:30 まで



営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。

注文したランチやお茶などをお気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。

今のところ、コロナウィルスの影響を受けながらの営業になってしまいましたが、これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。

TEL029-276-9040

サービス別	生活訓練	就労継続支援B型	就労移行	生活介護
	10	49	3	12
作業班別	花詩工房	食品加工	ボナッペ	
	13	38	13	

## 食品加工 花詩工房

### 福袋を販売します

1/10(火)～

「ハートケアセンターひたちなか」(ひたちなか市柳沢)とボナッペで「福袋」を販売します。

大は1つ1000円、小は1つ500円です。

ハートケアセンターひたちなかの商品がいっぱい詰まっています。

新しい年に福が来るようにお1ついかがでしょうか？

### 注文販売のお願い

令和5年1月に「ハートケアセンターひたちなか」では、「福祉事業所」や地域の「学校」、「会社」など関係機関に向けて注文販売を行わせて頂くことになりました。

これを機に、「ハートケアセンターひたちなか」の商品を知っていただければと思っております。



# 《 レストラン ボナッペ 》

茨城県のこだわりの食材を使った洋食をゆったりとした店内でお楽しみいただけます。

「12/1～1/31 ひたちなかで食べよう応援補助金もつとひたちなかで食べよう」

500円キャッシュバックキャンペーン引き続き実施中です。

あと25名様となりました。ぜひご利用ください。

営業日 火・水・木・金(祝日も営業します)

定休日 月・土・日

営業時間 ランチ 11:30～14:00

(日によって、営業時間が変更になる場合があります)

住 所 ひたちなか市馬渡字砂久保 558-1



# 《ハートケアのお知らせ》

明けましておめでとうございます。

昨年は、干し芋のご注文を沢山頂き、ありがとうございました。

発送が遅くなってしまった方々におきましては、大変申し訳ございませんでした。

今年は1月4日からハイピッチで利用者さん達と干し芋作りを頑張らせて頂き、なるべく早く発送できるようにと考えております。

まだまだ、美味しいお芋の季節が続きますので是非ご賞味ください。



# 仲間のコーナー

生きる権利について作  
誰 人間は生きる権利 持っている。  
どんなに金持ち、どんなに貧乏な  
者、皆、平等に生きる権利  
っている。なのに、現代社会は、  
ミ 発生さ ている。権力者は被  
権力者 弾圧 ているのが現状 あり  
る。れは、何か間違っている、と私は  
一人想うのだ。れはい、れ人間  
社会は破滅する

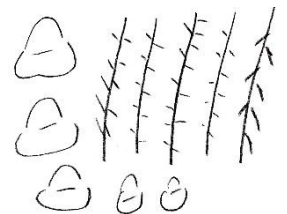


歓喜と共に私は君臨するミラクルはありえますか。動物性タンパク質、セロリン反応、大脳皮質がだんだん電子頭脳化されつつあるの、愛宕(あたご)神社、涙の思考、花壇俺女はイカみたいに核となりえるのか、やめて E・T 賊悪人からどうなってるの、担き屋だろうか、気安め請う私たちブ  
ラウンニクロン ……捏造者アンカーN

一日に  
三本だと  
なんて  
また四度目の  
三日うに  
我思う  
ールーの  
みて  
すて 超えて  
禁煙なのだ

衣食住すてが  
足りているが、  
何か足りない不安。  
僕だ、な、  
とんと全ての人が  
感 ている不安す。

僕の心の深い深層との  
接触 断たれ、  
に  
越えがたい亀裂が  
生 ているのす。





# 地域活動支援センター「ふわり」のページ

地域活動支援センターは、病気と向き合い、医療機関を利用しながら生活を送っている人たちがたくさん利用しています。さまざまな相談や福祉サービスの利用の助言や関係施設との連絡調整を行い、精神障害地域で自分らしい生活ができるように、本人と一緒に考えていきます。

具体的には、365日フリースペースの開設、ランチサービス(土・日・祝)、自宅訪問などを行っています。他のページにもいろいろなサービスが紹介してありますので、ぜひ一度利用してみませんか？

●ご相談はこちらまで \*来所相談は予約が必要です

**TEL 029-219-8166**

毎日 午前9時～午後5時まで

●フリースペース開設時間

毎日 午前9時～午後5時まで

施設維持管理費 (利用1日あたり) 100円

\*土日祝日は柳沢営業所のみ開設

(12月19日 現在 登録者数 男性 118名 女性 46名 計 164名)

## クラブ活動&スポーツ

### 軽音クラブ

1/25 (水)

### ストレッチクラブ

日時 : 毎週 水曜日(午後から) 11.18.25日

### 制作会

日時 : 毎週水曜日 10:45~

場所 : 馬渡フリースペース

編み物、折り紙など

ゆったりのんびり活動しています。

### ボードゲームを入荷しました！！

#### 「音速飯店」

早さと勢いが大事！カードに書いてある具材を早く出して注文をさばっていく。

ラーメン、担担麺、エビチャーハン…進めていくうちお腹が鳴って中華料理が食べたくなるゲーム。

#### 「はあって言うゲーム」

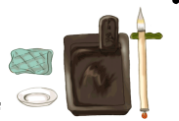
「はあー」って一言で言っても意味は千差万別。

疲れたはあー、何か？のはあー。etc…

お題を出す人、答える人、共に楽しめるゲーム。

ぜひ、ふわりでみんなでお楽しみませんか…？

### 書道クラブ



毎週火曜日 13:30~ 30分程度

場所 : 馬渡事業所 フリースペース

自分の思いを言葉で表現して、楽しんでいます。

### ♪楽奏クラブ♪

日時 : 28日(土) AM10:30~

馬渡フリースペース

今月は第4土曜日です。冬の曲を中心に、音楽を楽しみませんか？

### デザートクラブ

お休みさせていただきます。

### 大八郎さんのわくわく工作

大八郎さんのわくわく工作会はしばらくの間お休みとなります。

「気になっていたのに残念…」という方がいらっしやいましたら今まで作成した作品がありますので、ぜひ馬渡へお越しください！

# 今月の『支援センターふわり』の行事

## ミーティング講座

### SST

■ 日程: 12、26日(木)  
■ 場所: 馬渡事業所 フリースペース  
■ 時間: 10:45~



### みんなで一緒に考えよう

■ 日程: 19日(木)  
■ 場所: 馬渡事業所 フリースペース  
■ 時間: 10:45~

困っていること、ニュースで気になっていることなど  
仲間とお話してみましょ。もやもやが解消する  
かもしれません~



### 脳トレーニング

日時: 月曜日 ※時間はお問合せ下さい  
(9、23日はお休みです)

簡単なクイズ、パズルなどをゲーム感覚で  
楽しみながら脳を活性化していきましょう。  
若々しい能力をめざして、Let's try!!

### ランチ-君



土、日、祝日昼食に、  
ぜひランチサービスを  
ご利用ください。  
いろいろなメニューを  
ご用意しています。  
10時半までの受付で  
す。  
(日程は最終ページの  
カレンダーをご覧ください)

### 1月の行事予定

13日(金) 鏡開き 10:45~  
お汁粉



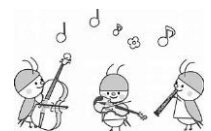
20日(金) 散策「神社仏閣めぐり」

28日(土) 新年会

詳細は掲示板をご確認ください

### ~家族のつどい~

1月14日(土) 13:30~15:00を予定 場所: 馬渡ふわり2階で行います。  
さまざまな悩みについて、参加者で話し合いをする予定です。  
※「コロナウイルス」の状況次第で中止となる可能性があります。



担当: 鈴木(愛)

### 牛乳パックリサイクルで図書室を作ろう!

馬渡事業所では、牛乳パックのリサイクル活動をしています。パックを集めることで図書カードに替え、  
ふわり登録の利用者様に購入する本を選んでいただき蔵書を充実させていきます。  
もしご不要な牛乳パックがありましたら、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

最近、図書室に仲間入りした本です。

「いわさきちひろ展」「絵本・かたあしだちょうのエルフ」「漢字学習ステップアップ」  
「マイスタイルブッカー-いつもの服でおしゃれな雰囲気をつくり方!」



# グループホームのコーナー

## グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれるスタッフが相談にのったり、生活のポイントを一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただきます。

自己負担金（目安）

- ◎ 1ヵ月あたり57,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）  
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

### グループホーム はまぎく 入居状況（12月25日現在）

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リバティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男10名	男6名	女6名	男8名	男5名 女3名	男女6名	男10名	男女7名
入居人数	9名	6名	6名	8名	8名	6名	10名	7名
空き状況	1名※	0名	0名	0名	0名	0名	0名	0名

※現在 体験者有

### リバティ クリスマス会

リバティ利用者様の希望でクリスマス会は外食にしました。コロナの蔓延が心配される中でしたので時期を11/19と早めにし、食事中のディスタンスがとれやすい魚米カウンターランチにしました。おいしいものをお腹いっぱいいただき満足な一時になりました。



### ラッキー クリスマス会

今回は多数決でラッキーで食べる事になり、夕食の代わりにして12/14にクリスマス会を行いました。ケーキ、お寿司、ハイローラー、ピザ、炭火焼チキンなどでにぎやかな食事になりました。嫌いなものがある人は他のメンバーにあげたりして和やかな雰囲気でした。

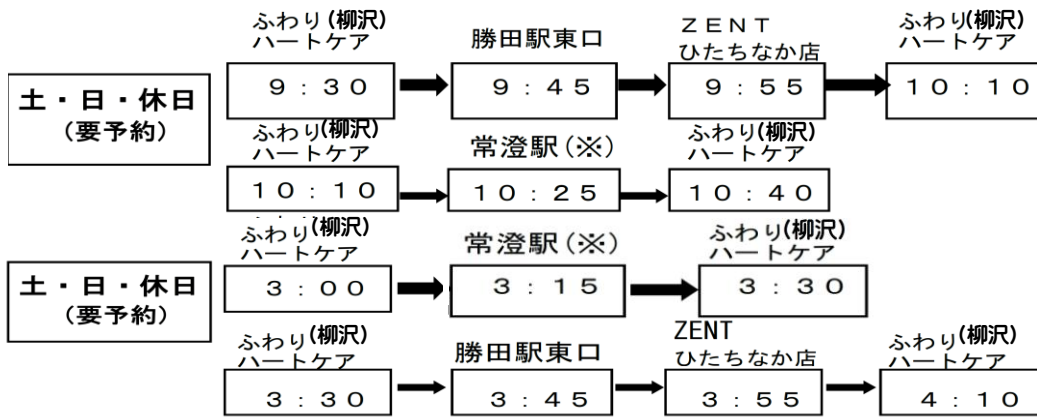


# 送迎バス 運行時刻のお知らせ

令和4年5月2日より、平日の送迎車の時刻表が変更になります。(空白(停車なし)と の停留所には停車しません)  
 ※土日は変更なし

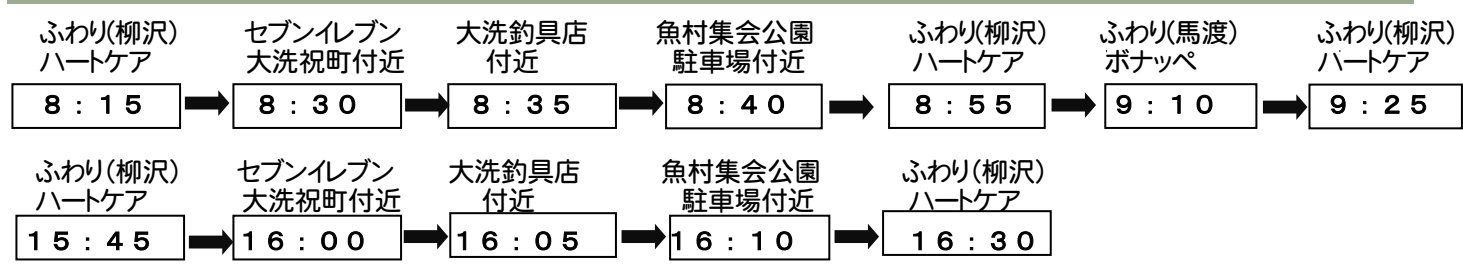
## ★新しくなりました★

	柳沢 事業所	勝田駅 東口	①⑧ZENT ②⑦⑨モンエ	馬渡 事業所	柳沢 事業所	生活 介護棟	はまざく のり	馬渡 事業所	柳沢 事業所	備考
1便	①8:00	①8:15	①8:25	(停車なし)	①8:40					
2便	②8:40	②8:55	②9:05	②9:10	②9:25					
3便	③9:25	③9:40	(停車なし)	③9:55	③10:10					
4便					④10:10	(停車なし)	④10:20	④10:30	④10:45	
5便	⑤11:15	⑤11:30	(停車なし)	⑤11:45	⑤12:00					
6便					⑥13:00	⑥13:05	(停車なし)	⑥13:15		
7便	⑦13:45	⑦13:30	⑦13:20	⑦13:15						⑦⑧便は、他の便とは逆回りでの運行となります。ご注意ください。
8便	⑧15:45	⑧15:30	⑧15:20	⑧15:15	⑧15:00	(停車なし)	⑧14:50	⑧14:45	⑧14:30	
9便	⑨15:45	⑨16:00	⑨16:10	(停車なし)	(停車なし)	(停車なし)	⑨16:15	(停車なし)	⑨16:25	



<注意事項>  
 \*土・日・休日は完全予約制です。  
 当日 AM9:15までにお申し込み下さい。

### 令和3年10月1日より、大洗方面の送迎が始まりました。※平日のみ運行。事前予約が必要です。



**【編集後記】**  
 新春とは申しながら厳しい寒さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。まだまだ寒さ厳しいですが、くれぐれもご自愛ください。  
 名刺や封筒などの印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。これからもよろしくお願い致します。  
 お問い合わせ：029-264-1500





令和5年

1月

ハートケアセンター ひたちなか  
地域活動支援センター ふわり

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1 お正月	2	3	4 ランドリー作業 9:25～ 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	5	6	7
午後	ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～				ランチサービス 12:00～
午前	8	9	10 ランドリー作業 9:25～ 生活プログラム 10:45～	11 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	12 SST 10:45～	13 鏡開き(おしるこ) 10:45～	14
午後	ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～ デザートクラブ 13:30～
午前	15	16 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	17 生活プログラム 10:45～	18 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	19 みんなで一緒に考えよう 10:45～	20 神社仏閣めぐり	21
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～
午前	22	23 ランドリー作業 9:25～	24 生活プログラム 10:45～	25 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	26 SST 10:45～	27	28 自由市場 楽奏クラブ 10:30～ (馬渡フリースペース) ※馬渡のみ開所 新年会13:30～
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～ 軽音クラブ			
午前	29	30 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	31 生活プログラム 10:45～				
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～				

※「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちなかが主催の作業・プログラムとなります。  
それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。