

はまぎく通信

第195号

令和5年 2月1日発行

社会福祉法人 はまぎくの会

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所
ハートケアセンターひたちなか
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ
福祉の店ボレボレ
- 地域活動支援センター ふわり

●グループホーム

- (介護サービス包括型)
- ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか
 - フラワーひたちなか・ドリームひたちなか
 - オアシスひたちなか・リパティひたちなか
 - フレンズひたちなか・モンエマーサひたちなか

〒311-1231
茨城県ひたちなか市柳沢 2831
TEL 029-264-1500
(相談専用)
TEL 029-219-8166
FAX 029-262-6200
E-mail: BCB10270@nifty.com
Http://hartcare-hamagiku.com

散策「神社・仏閣めぐり」に行ってきました！

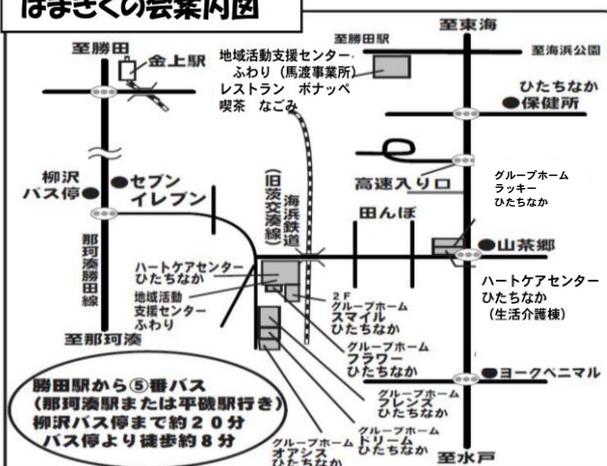
ふわりの仲間7名で、馬渡事業所近辺の神社でお参りをしました。今回訪ねたのは、テレビ番組でも紹介されたひたちなかの静神社と、勝負ごとにご利益がある・・・という千勝神社です。調べてみると、皆さんが行ったことが無い神社・仏閣がまだまだあることも分かり、また皆さんと散策し日本の歴史ある立派な建物や、神話に触れていきたい・・・と思いました。(担当スタッフより)

参加されたメンバーの感想をどうぞ～！

- ナニコレ珍百景に出た熊の木にびっくりした。
- 静神社の熊と千勝神社に私なりに元づくガンダムこれです。
- 甘いデザートが買えて良かった。おみくじがあったら良かったナ。
- 千勝神社に行き、勝負事を祈願しました。帰りはいちご大福を食べました。良かったです。
- 神社、良かったです。ケーキをお土産に買いました。
- シャトレーゼのアイスが美味しかったです。
- 写真が撮れなかったです。楽しかったです。

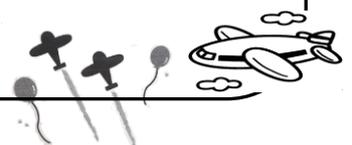


はまぎくの会案内図



～2月号目次～

- <表紙> 1月の行事感想・案内図・目次
- <2 P> なごみ・多機能利用者数・注文販売のお知らせ
- <3 P> ボナッペ・ハートケアのお知らせ、仲間のコーナー、ニューフェイス
- <4 P> 支援利用者数・2月のクラブ活動・スポーツなど
- <5 P> ミーティング講座・ランチ・君・2月の行事予定・家族のつどい
- <6 P> GH入居者数・GHについて
- <7 P> 送迎のお知らせ・編集後記
- <8 P> 2月のカレンダー



ハートケアセンターのページ

『ハートケアセンターひたちなか』

体験受付募集中

「作業には興味があるけど体力に自信がない」
「就労のプランがあって今の自分はどのくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？

- 体験の種類として、①まずはどんな所か知りたい人『一日体験』
②体力に自信をつけたい人『本登録に向けての体験』の2種類があります。

どちらも利用は100円です。体験前にまずはお連絡・

ご相談下さい。お待ちしております。

お問い合わせ TEL 029-264-1500 まで

ハートケアセンターは、作業をしながら人とコミュニケーションを取る力や、生活リズムを整えて、就労に向けての自信をつけるための場所です。

作業内容は、①クッキーなどのお菓子作りをする「花詩工房班」②干し芋やらっきょうなど食品作りをする「食品加工班」③洋食を提供するレストランを営業する「Bonappe(ボナッペ)班」です。また、これらの製造物の販売や内職や清掃作業も行っています。

喫茶なごみ&福祉の店ボレボレ

☆喫茶なごみ&福祉の店ボレボレへ

「ボレボレ」はスワヒリ語でゆっくりと…

そんなお店づくりを心がけ、皆様のお越しをお待ちしています！

営業日：火曜日～土曜日（定休日：日・月・祝）

営業時間：AM10:00～PM4:00

ランチ：AM11:00～PM2:30 まで



営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。

注文したランチやお茶などをお気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。

今のところ、コロナウィルスの影響を受けながらの営業になってしまいましたが、これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。

TEL029-276-9040

サービス別	生活訓練	就労継続支援B型	就労移行	生活介護
	12	51	2	12
作業班別	花詩工房	食品加工	ボナッペ	
	11	40	14	

食品加工



今年度から「食品加工班」での支援にあたって
いる2名のスタッフからのメッセージです。

松江スタッフ

干し芋作りはとても手間がかかって大変な所も
ありますが、みんなで頑張った干し芋を
購入者の方々においしく食べていただけるように
努力したいです。

青田スタッフ

干し芋作業で驚いたことは工程の数です。実際
にやってみてこんなに大変な作業で消費者に届い
ているのかと感じました。まだまだ至らないところ
はありますが、メンバーさんに良い指導を行っ
ていける一人前の食品加工スタッフを目指して努
力していく所存です。

花詩工房

チョコチャンククッキーは
「大人のチョコチップクッキー」です。
ほろ苦さと酸味のあるチョコレートが入った
クッキーで、見た目より軽い食べ心地のクッキ
ーです。

バレンタインのギフトにいかがでしょうか？



《 レストラン ボナッペ 》

茨城県のこだわりの食材を使った洋食をゆったりとした店内でお楽しみいただけます。

「バレンタインデー」のある2月のデザートは

『手作りガトーショコラ』です。□当たりが軽いのにしっかりとチョコレート濃厚さのあるケーキを、美味しいランチを食べた後のデザートとしてお召上がりください。

営業日 火・水・木・金(祝日も営業します)

定休日 月・土・日

営業時間 ランチ 11:30~14:00

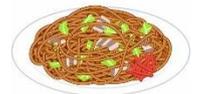
(日によって、営業時間に変更になる場合があります)



《ハートケアのお知らせ》

○3月18日(土)には、長年「ポッカポカバンド」の指導をしてくださっている小泉先生のコンサートを実施する予定です。ボナッペの美味しいランチを食べた後、小泉先生の歌唄をご堪能ください。

○2月25日(土)には、馬渡地区において「自由市場(フリーマーケット)」を実施予定です。おいしい「とん汁」や「焼きそば」、「フランクフルト」もご用意しております。ぜひ、ご参加ください。



仲間のコーナー

統括まこと(とく) 作
人は、く物事をまこと たがるもの。でも人生まこと することができたとしてもそれが生きるうえで何の ラスの効果があるのだ。う。く 学問を研究する人の中にそういう人が多いことは確かだ。しかし人間は理論を統括するだけではない、そ を実践することが大切だ。実践なしの統括では何の意味もない。

1月になった
何も変わらないけど地味にコツコツ生きて行こう
料理が上手になりたい
あ、KEI

宇宙の巨匠「イチョウの葉」繰り述べて市場の雑費、小人にもどり児童化する明るい俺女時にやんちゃな面も光りあるE・Tとの友達、モスグリーンとトリコロール
そしてティゴさん、気になるクリームパン許しをかいえて私に電子回線、右派と素朴な人上弦の壁と空言、けして横暴でもないのトランスジェンダー労働党員離設離席新たに超えてこう
抗菌 N

「今年の目標」
ミーティングで書いた事と一緒に形成以外の仕事といろいろ覚え2月5日すぎて工賃のお金をもらうことです S

「今年の目標」
禁煙
T



最愛の
母の病名
聞かされて
とじるまがたの
永く開かぬ
古き宿
かかれる古き
かけじくの
寂しき山の
松林しかな
M・O

★ニューフェイス★

Q1 お名前・生年月日・血液型を教えてください

S・S S57・11月4日 A型

Q2 ニックネームはありますか？

しんちゃん、さくちゃん

Q3 趣味・特技はありますか？

音楽鑑賞・特になし。

Q4 好きな食べ物、苦手な食べ物は何ですか？

カレーライス、シチュー、ラーメン、みそ汁、
刺身、肉じゃが、スパゲッティ、うどん、そば、餅

Q5 好きな芸能人(有名人)はだれですか？

マライア・キャリー、キャメロン・ディアス
ルーシ・リュウ、トム・クルーズ、ブラット・ピット

Q6 みなさんにメッセージをどうぞ

覚えなきやいけな事、いろいろありますが
これからもよろしくお願いします。



地域活動支援センター「ふわり」のページ

地域活動支援センターは、病気と向き合い、医療機関を利用しながら生活を送っている人たちがたくさん利用しています。さまざまな相談や福祉サービスの利用の助言や関係施設との連絡調整を行い、精神障害地域で自分らしい生活ができるように、本人と一緒に考えていきます。

具体的には、365日フリースペースの開設、ランチサービス(土・日・祝)、自宅訪問などを行っています。他のページにもいろいろなサービスが紹介してありますので、ぜひ一度利用してみませんか？

●ご相談はこちらまで *来所相談は予約が必要です

TEL 029-219-8166

毎日 午前9時～午後5時まで

●フリースペース開設時間

毎日 午前9時～午後5時まで

施設維持管理費 (利用1日あたり) 100円

*土日祝日は柳沢営業所のみ開設

(1月20日 現在 登録者数 男性 118名 女性 46名 計 164名)

クラブ活動 & スポーツ

軽音クラブ

2/22 (水)

ストレッチクラブ

日時：毎週 水曜日(午後から)

制作会

日時：毎週水曜日 10:45～

場所：馬渡フリースペース

2月といえば節分、バレンタイン！

季節を感じる工作をしませんか？

チョコ菓子作りも計画しています。

お楽しみプログラム

8日(水)水戸の楮川ダム見学

9:45 出発→11:30 帰着



24日(金)チョコレートのお菓子作り

詳細は2月中旬にお知らせします。

書道クラブ



毎週火曜日 13:30～ 30分程度

場所：馬渡事業所 フリースペース

先月は四文字熟語を書きました。仲間とテーマを考えて書いてみましょう。

♪ 楽奏クラブ ♪

日時：25日(土) AM10:30～

馬渡フリースペース

仲間と音楽を楽しむ時間です。演奏したり聴いたり好きな曲についてお話ししたり...
どうぞご参加下さい

デザートクラブ

お休みさせていただきます。

大八郎さんのわくわく工作

日時:16日(木)

蒸気機関車ペーパークラフトを作ります



今月の『支援センターふわり』の行事

ミーティング講座

SST

■ 日程: 2、16日(木)
■ 場所: 馬渡事業所 フリースペース
■ 時間: 10:45~



みんなで一緒に考えよう

■ 日程: 9日(木)
■ 場所: 馬渡事業所 フリースペース
■ 時間: 10:45~

悩みごとはありませんか? もし良かったら
フリースペースの仲間と解決策を考えてみましょう。



脳トレプログラム

日時: 月曜日
10:45~ 馬渡フリースペース
簡単なクイズ、パズルなどをゲーム感覚で
楽しみながら脳を活性化していきましょう。
若々しい能力をめざして、Let's try!!

ランチ-君

しゅうまい定食
200円!



しゅうまい10こ!
ライス・おみそ汁つき

土、日、祝日昼食に、
ぜひランチサービスを
ご利用ください。
いろいろなメニューを
ご用意しています。
10時半までの受付で
す。
(日程は最終ページの
カレンダーをご覧ください)

2月の行事予定

★3日(金)節分豆まき

馬渡事業所 10:30~

柳沢事業所 12:30~



★散策 観梅

日程の詳細は掲示板をご確認ください

電話でのお問い合わせも可能です

★25日(土)それいゆさんとの交流会

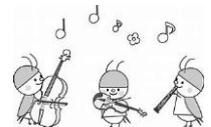
午後 馬渡事業所

※柳沢事業所は休みです

~家族のつどい~

都合により2月はお休みいたします。

担当: 鈴木(愛)



牛乳パックリサイクルで図書室を作ろう!

馬渡事業所では、牛乳パックのリサイクル活動をしています。パックを集めることで図書カードに替え、
ふわり登録の利用者様に購入する本を選んでいただき蔵書を充実させていきます。
もしご不要な牛乳パックがありましたら、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

最近、図書室に仲間入りした本です。

「自分を大切にするための小さなノート」 「55歳からのハローライフ」

「にゃんこ四字熟語辞典」

ぜひ、ご覧ください。



グループホームのコーナー

グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれているスタッフが相談にのったり、生活のポイントを一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただきます。

自己負担金（目安）

- ◎ 1ヵ月あたり57,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

グループホーム はまぎく 入居状況（1月18日現在）

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リパティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男10名	男6名	女6名	男8名	男5名 女3名	男女6名	男10名	男女7名
入居人数	9名	5名	6名	8名	8名	6名	10名	7名
空き状況	1名 ※	1名	0名	0名	0名	0名	0名	0名

※現在 体験者有



今年も初日の出レクを実施しました。

天候に恵まれ、去年よりもきれいで、はっきりした初日の出を見ることができました。18名の方が参加し、「寒かったけれど早起きして良かった」と、皆様喜ばれていました。

毎年恒例のおせち！

今年度はこのような仕上がりになりました！

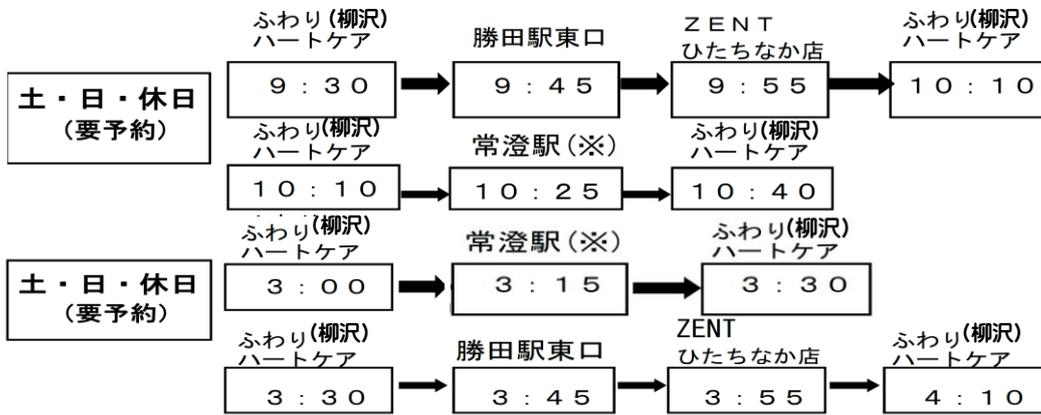


送迎バス 運行時刻のお知らせ

令和4年5月2日より、平日の送迎車の時刻表が変更になります。(空白(停車なし)と の停留所には停車しません)
 ※土日は変更なし

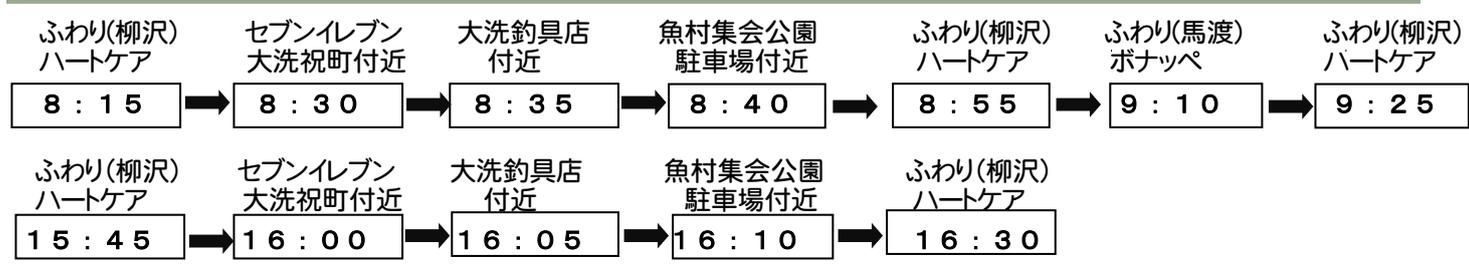
★新しくなりました★

	柳沢 事業所	勝田駅 東口	①⑧ZENT ②⑦⑨モンエ	馬渡 事業所	柳沢 事業所	生活 介護棟	はまざく のり	馬渡 事業所	柳沢 事業所	備考
1便	①8:00	①8:15	①8:25	(停車なし)	①8:40					
2便	②8:40	②8:55	②9:05	②9:10	②9:25					
3便	③9:25	③9:40	(停車なし)	③9:55	③10:10					
4便					④10:10	(停車なし)	④10:20	④10:30	④10:45	
5便	⑤11:15	⑤11:30	(停車なし)	⑤11:45	⑤12:00					
6便					⑥13:00	⑥13:05	(停車なし)	⑥13:15		
7便	⑦13:45	⑦13:30	⑦13:20	⑦13:15						⑦⑧便は、他の便とは逆回りでの運行となります。ご注意ください。
8便	⑧15:45	⑧15:30	⑧15:20	⑧15:15	⑧15:00	(停車なし)	⑧14:50	⑧14:45	⑧14:30	
9便	⑨15:45	⑨16:00	⑨16:10	(停車なし)	(停車なし)	(停車なし)	⑨16:15	(停車なし)	⑨16:25	



<注意事項>
 *土・日・休日は完全予約制です。
 当日 AM9:15までにお申し込み下さい。

令和3年10月1日より、大洗方面の送迎が始まりました。※平日のみ運行。事前予約が必要です。



【編集後記】
 節分といえば豆まきですね。恵方巻きを食べるのも毎年楽しみです
 今年は南南東の方角を向いて恵方巻きを食べましょう。
 名刺や封筒などの印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、
 お気軽にお問い合わせください。これからもよろしくお願ひ致します。
 お問い合わせ：029-264-1500



令和5年

2月

ハートケアセンター ひたちなか 地域活動支援センター ふわり

	日	月	火	水	木	金	土
午前				1 ランドリー作業 9:25～ 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	2 SST 10:45～	3 豆まき(馬渡) 10:30～	4
午後	ランチサービス 12:00～			ストレッチクラブ 13:30～		豆まき(柳沢) 12:30～	ランチサービス 12:00～
午前	5	6 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	7 生活プログラム 10:45～	8 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～ 楮川ダム見学 9:45～	9 みんなで一緒に考えよう 10:45～	10	11 建国記念日
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～
午前	12	13 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	14 生活プログラム 10:45～	15 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	16 SST 10:45～	17	18
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～	わくわく工作		ランチサービス 12:00～
午前	19	20 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	21 生活プログラム 10:45～	22 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	23 天皇誕生日	24 ランドリー作業 9:25～ おたのしみプログラム	25 自由市場 楽奏クラブ 10:30～ (馬渡フリースペース) ※馬渡のみ開所
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～ 軽音クラブ	ランチサービス 12:00～		それいゆさんとの交流会
午前	26	27 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	28 生活プログラム 10:45～				
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～				

※「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちなかの主催の作業・プログラムとなります。
それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。