

はまぎく通信

第189号

令和4年 8月1日発行

社会福祉法人 はまぎくの会

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所
ハートケアセンターひたちなか
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ
福祉の店ボレボレ
- 地域活動支援センター ふわり

●グループホーム

- (介護サービス包括型)
ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか
フラワーひたちなか・ドリームひたちなか
オアシスひたちなか・リバティひたちなか
フレンズひたちなか・モンエマーサひたちなか

〒311-1231
茨城県ひたちなか市柳沢 2831
TEL 029-264-1500
(相談専用)
TEL 029-219-8166
FAX 029-262-6200
E-mail: BCB10270@nifty.com
Http://hartcare-hamagiku.com

☆☆☆ おしゃれをしてボナッペで食事をしてきました ☆☆☆

参加されたメンバーさんにおしゃれについてお話を伺いました

みなさんそれぞれこだわりのおしゃれについてお話をしてくださりましたのでご紹介します！

Mさん：黒でズボンにスカートを重ねてみました。シースルーの黒カーディガンを選んで涼しい雰囲気を出しました。黒い扇子も小物として合わせました。ブランドではシャネルが好きです。

Sさん：白いブラウスを着てきました。スタッフさんが選んでくれたものです。みんなが「似合いますよ」と言ってくれました。

Hさん：スーパーマンのお気に入りのTシャツに、黒いズボンを合わせました。髭もきれいにしてきました。本当は、半袖の黒いシャツが一番のおしゃれです。これからもうちょっとダイエットをして、おしゃれしたいです。

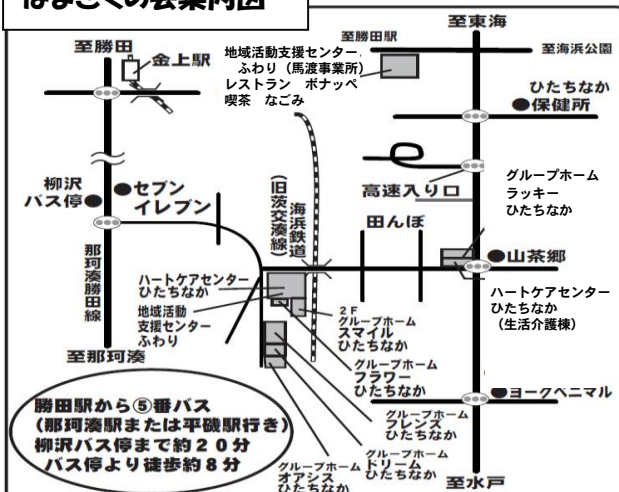
Tさん：仕事からまっすぐ来たので、今日はおしゃれをしていません。出かけるときは、夏はジーパンと青いTシャツを着ます。たまにスーツを着ることがあるし、帽子も結構気にしています。

ボナッペでのお食事は、【牛ハラミ肉のグリル、ホタテのフライ、イナダのフリット、ミックスサラダ、豆の煮込み、トマトのゼリー、ライス】がワンプレートになったお料理と、ジャガイモのスープ、デザートにあんみつを選びました。皆さん大満足の時間を過ごせたようでした！

ボナッペでのお食事、オススメです☆



はまぎくの会案内図



～8月号目次～

- <表紙> 7月の行事感想・案内図・目次
- <2 P> なごみ・多機能利用者数・注文販売のお知らせ
- <3 P> 仲間のコーナー・ボナッペのお知らせ
- <4 P> 支援利用者数・8月のクラブ活動・スポーツなど
- <5 P> ミーティング講座・リッチ君・8月の行事予定・家族のつどい
- <6 P> GH入居者数・GHについて
- <7 P> 送迎のお知らせ・編集後記
- <8 P> 8月のカレンダー



ハートケアセンターのページ

『ハートケアセンターひたちなか』

体験受付募集中

「作業には興味があるけど体力に自信がない」
「就労のプランがあって今の自分はどのくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？

- 体験の種類として、①まずはどんな所か知りたい人『一日体験』
②体力に自信をつけたい人『本登録に向けての体験』の2種類があります。

どちらも利用は100円です。体験前にまずご連絡・ご相談下さい。お待ちしております。

お問い合わせ TEL 029-264-1500 まで

ハートケアセンターは、作業をしながら人とのコミュニケーションを取る力や、生活リズムを整えて、就労に向けての自信をつけるための場所です。

作業内容は、①クッキーなどのお菓子作りをする「花詩工房班」②干し芋やらっきょうなど食品作りをする「食品加工班」③洋食を提供する「レストラン Bonappe(ボナッペ)の営業」です。また、これらの製造物の販売や内職や清掃作業も行っています。

喫茶なごみ&福祉の店ポしポし

お久しぶりです!!ようこそ♪

☆喫茶なごみ&福祉の店ポしポしへ

「ポレポレ」はスワヒリ語でゆっくりと…

そんなお店づくりを心がけ、皆様のお越しをお待ちしています!

営業日: 火曜日～土曜日(定休日: 日・月・祝)

営業時間: AM10:00～PM4:00

ランチ: AM11:00～PM2:30 まで



営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。

注文したランチやお茶などをお気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。

今のところ、コロナウイルスの影響を受けながらの営業になってしまっていますが、これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。
※自遊市場は、駐車場工事の為、当面お休みします。

TEL029-276-9040

登録者数 74名(7月 22日現在)

サービス別	生活訓練	就労継続支援B型	就労移行	生活介護
	11	52	3	8
作業班別	花詩工房	食品加工	ボナッペ	
	14	39	13	

花詩工房

SHORTBREAD

ショートブレッド

卵不使用。シンプルな素材で、
くちどけ柔らか。 ¥150



COUNTRYROAD

カントリーロード

サクサク生地にパリッとした
アーモンドキャラメル。一番人気。
¥150



STRAWBERRY JAM

いちごジャム

茨城県銚田産の「やよいひめ」を使用。
甘みが強く、まろやかな酸味が特徴。
たくさんのいちご果肉が目にも嬉しいジャムです。
保存料、着色料は一切使用しておりません。
内容量: 150g ¥400



至福のりんごケーキ

生地には手作りの奥久慈りんごコンポートと、北海道生乳100%の国産バターをたっぷり使用。味、食感、すべてにこだわった特別りんごケーキです。



¥1500

食品加工

うまい じゃん

UMAIJAN

この豆板醤には一味違う米麹が入ってます。
茨城県で取れたそら豆や唐辛子を使用しています。 ¥410

はまぎくさん家のらっきょうの甘酢漬け

茨城県産のらっきょうを使用

1つ1つ丁寧に皮を剥ぎ、オリジナルの
甘酢に漬け込みました。 ¥290



うまい たれ

UMAITARE

フルーツや茨城県産の野菜をふんだんに使い、食べものの味付けを楽しむことができます。焼肉はもちろん、サラダにも合います。 ¥480



配送料金 お客様のご負担となります。ご了承下さい。

	九州・北海道	四国	中国	関西・北東北	北陸・東海・信越 関東・南東北
2kg まで	1160	1050	940	830	720
5kg まで	1430	1320	1210	1100	990
10kg まで	1780	1670	1560	1450	1340
20kg まで	2240	2130	2020	1910	1800

*らっきょうの甘酢漬けをお買い上げの方はクール便での配送になりますので別途 250 円かかります

《 レストラン ボナッペ 》

茨城のこだわりの食材を使ったカジュアルなお料理を
ゆったりとした店内でお楽しみいただけます。
皆様のお越しをスタッフ一同お待ちしております。

営業日 火・水・木・金(祝日でも営業します)
定休日 月・土・日
営業時間 ランチ 11:30~14:00
(日によって、営業時間が変更になる場合があります)

住 所 ひたちなか市馬渡 558-1
T E L 029-219-7633



【防災訓練のお知らせ】

8月27日(土)にグループホームと
合同で防災訓練を行います。

非常時に避難する場所や持ち物など、
一緒に確認しませんか？

なかまミーティングとして行いますの
で、ぜひご参加ください。



仲間のコーナー

祖母さんの
しぐさに泣いて
見る夢は
美し自然の
すばらしさかな
浅間超え
鬼押しだしから
草津へと
途中下車すは
殺生河原(せっしょうかわら)
MO

いつも味方になってくれる姉さん
たまには敵にもなる姉さん
大事な人です S

ミシンとぼく
27歳のころ ミシンをおぼえました
楽しいよ いろんな絵ができて 楽しいよ N

水木は馬渡館に行く T



「恋人」 作I
「ああ、私は恋人に振られてしまった。
立ち上がれない……。どうしたら新しい恋人
逢えると言うのだろう。神様、どうか教えて下さ
い。」「なんじ、以前の人にビンタをしたろっ。そ
れは女性にとっては失礼なことをしたのだ!!。
男がいて女がいる女がいて男がいる
お互い支え合ってるのだ。

それぞれのUFO架空生命体と至る去る人間のスキ
ンヘルツオリエントとアトランティックビームとレザ
に立ち向かう光線銃Nちゃん取り下げか。
マルちゃん自然深汰(とうた)仕様ないので神の介入
か。七味とか一味に気を付けて味平もほどほどにね。
有機生物原素か融合しすぎないでバームウォーター
リアリゾーン牧原子力化学館ぎ熱パウダーケア N

地域活動支援センター「ふわり」のページ

地域活動支援センターは、病気と向き合い、医療機関を利用しながら生活を送っている人たちがたくさん利用しています。さまざまな相談や福祉サービスの利用の助言や関係施設との連絡調整を行い、精神障害地域で自分らしい生活ができるように、本人と一緒に考えていきます。

具体的には、365日フリースペースの開設、ランチサービス(土・日・祝)、自宅訪問などを行っています。他のページにもいろいろなサービスが紹介してありますので、ぜひ一度利用してみませんか？

クラブ活動&スポーツ

軽音クラブ
日程：21日(日) 11:30～
場所：ひたちなかまつり

ストレッチクラブ
日時：毎週 水曜日(午後から)

制作会
日時：毎週水曜日 10:45～
場所：馬渡フリースペース

大八郎さんのわくわく工作
※お盆休みのため、8月はお休みします。

パソコン教室
日時：18日(木)
パソコンを始めた方募集中です！


●ご相談はこちらまで *来所相談は予約が必要です
TEL 029-219-8166
毎日 午前9時～午後5時まで

●フリースペース開設時間
毎日 午前9時～午後5時まで
施設維持管理費 (利用1日あたり) 100円
*土日祝日は柳沢営業所のみ開設

(7月 13日 現在 登録者数 男性 124名 女性 45名 計 169名)

書道クラブ
毎週火曜日 13:30～ 30分程度
場所：馬渡事業所 フリースペース
“和”の心を大切に活動しています。

♪楽奏クラブ♪
日時：20日(土) 14:00～
場所：柳沢ランチルーム
秋の曲を練習する予定です。楽器をお持ちでない方も、お気軽にご参加ください。ふわりのキーボード、ギターなど簡単な演奏方法でセッションできますよ！



制作会、わくわく工作の作品をご紹介します！ご参加お待ちしております ^^

今月の『支援センターふわり』の行事

ミーティング講座

SST

日程: 4日(木)、18日(木)
 場所: 馬渡事業所 フリースペース
 時間: 10:45~



みんなで一緒に考えよう

日程: 25日(木)
 場所: 馬渡事業所 フリースペース
 時間: 10:45~

困っていること、ニュースで気になっていることなど
 仲間とお話してみましょ。もやもやが解消する
 かもしれません~



脳トレプログラム

日時: 1、8、22、29月曜日 ※時間はお問合せ下さい
 簡単なクイズ、パズルなどをゲーム感覚で
 楽しみながら脳を活性化していきましょう。
 若々しい能力をめざして、Let's try!!

料理

ランチ-君



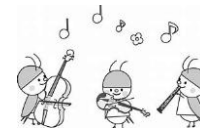
土、日、祝日昼食に、
 ぜひランチサービスを
 ご利用ください。
 いろいろなメニューを
 ご用意しています。
 10時半までの受付で
 す。
 (日程は最終ページの
 カレンダーをご覧ください)

8月の行事予定

8/5 (金) 美術館



8/10 (水) スイカ割り



※コロナの状況により、変更になる可能性があります。



~家族のつどい~

※8月はお休みします。

次回 9月 9日 (土) 13:30~15:00を予定 場所: 馬渡ふわり2階で行います。

さまざまな悩みについて、参加者で話し合いをする予定です。

※「コロナウイルス」の状況次第で中止となる可能性があります。

担当: 鈴木(愛)

牛乳パックリサイクル活動ご報告

ふわりでは、地域の皆様から頂いた牛乳パックを再利用して、工作の材料にしたり、紙漉きハガキを作ったりしています。6月にはリサイクル活動を多く参加されたメンバーのリクエストで、ファッション関係の書籍購入に充てさせて頂きました。最新号の本を購入することが出来まして、女性の利用者様から好評な声を頂いております。

「なかなか買えなかった本を手にとってゆっくり読むことが出来て、嬉しかったです。次回は男性メンバーが見られるファッション雑誌があるといいですね。牛乳パックを寄付して下さい、ありがとうございます。」

「牛乳パックで箱を作りました。鉛筆立てになりました。」

今後もリサイクル活動を続けていきます。ご不要な牛乳パックがございましたら、ぜひお届けください。どうぞよろしくお願い申し上げます。



グループホームのコーナー

グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれているスタッフが相談にのったり、生活のポイントを一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただきます。

自己負担金（目安）

- ◎ 1ヵ月あたり57,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

グループホーム はまぎく 入居状況 （7月25日現在）

ラッキー＆スマイル
入居者募集中！

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リバティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男10名	男6名	女6名	男8名	男5名 女3名	男女6名	男10名	男女7名
入居人数	8名	5名	6名	8名	8名	6名	10名	7名
空き状況	2名	1名	0名	0名	0名	0名	0名	0名

7月16日(土)にグループホームドリーム、ラッキーの家族交流会をレストラン Bonappe で開催しました。

感染症対策のため、少人数で短い時間でしたが、おいしい料理を食べながら、ご利用者様、ご家族様に楽しい時間を過ごしていただくことが出来ました。

8月、9月に他のグループホームの家族交流会を開催予定です。

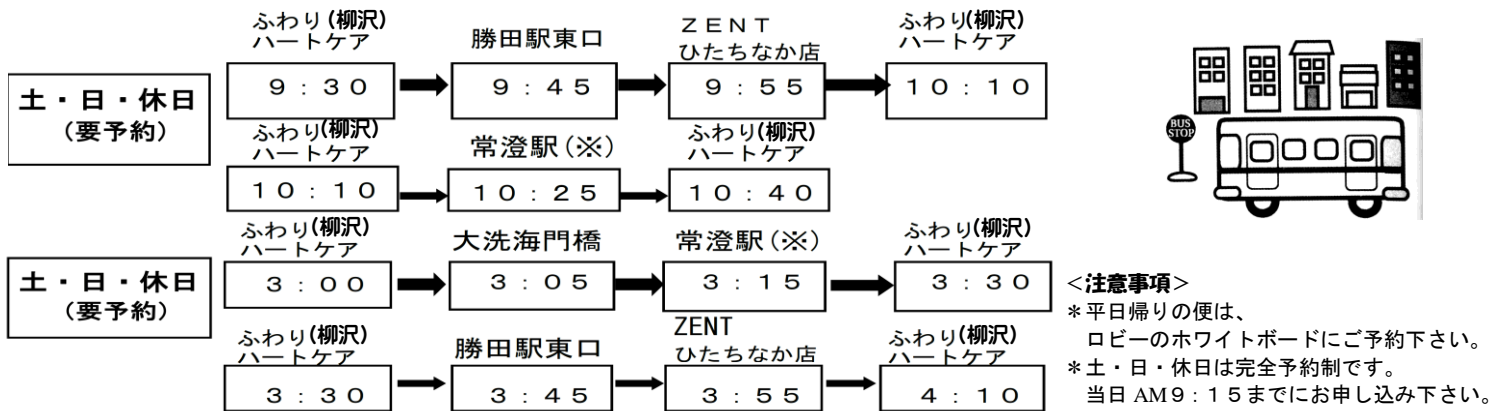


送迎バス 運行時刻のお知らせ

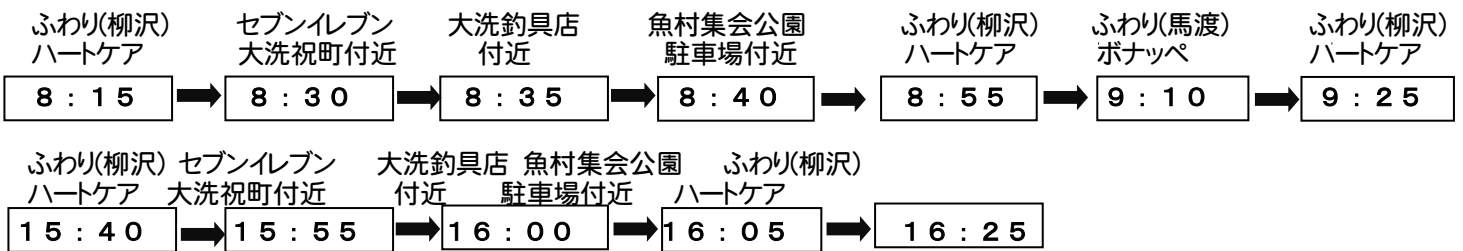
令和4年5月2日より、平日の送迎車の時刻表が変更になります。(空白(停車なし)と の停留所には停車しません)
 ※土日は変更なし

★新しくなりました★

	柳沢 事業所	勝田駅 東口	①⑧ZENT ②⑦⑨モンエ	馬渡 事業所	柳沢 事業所	生活 介護棟	はまざく のり	馬渡 事業所	柳沢 事業所	備考
1便	①8:00	①8:15	①8:25	(停車なし)	①8:40					
2便	②8:40	②8:55	②9:05	②9:10	②9:25					
3便	③9:25	③9:40	(停車なし)	③9:55	③10:10					
4便					④10:10	(停車なし)	④10:20	④10:30	④10:45	
5便	⑤11:15	⑤11:30	(停車なし)	⑤11:45	⑤12:00					
6便					⑥13:00	⑥13:05	(停車なし)	⑥13:15		
7便	⑦13:45	⑦13:30	⑦13:20	⑦13:15						⑦⑧便は、他の便とは逆回りでの運行となります。ご注意ください。
8便	⑧15:45	⑧15:30	⑧15:20	⑧15:15	⑧15:00	(停車なし)	⑧14:50	⑧14:45	⑧14:30	
9便	⑨15:45	⑨16:00	⑨16:10	(停車なし)	(停車なし)	(停車なし)	⑨16:15	(停車なし)	⑨16:25	



令和3年10月1日より、大洗方面の送迎が始まりました。※平日のみ運行。事前予約が必要です。



【編集後記】

まだまだ暑さが厳しいので体調をくずされませんようお元気でお過ごしください。

名刺や封筒などの印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。これからもよろしくお願ひ致します。

お問い合わせ：029-264-1500



令和4年

8月

ハートケアセンター ひたちなか
地域活動支援センター ふわり

	日	月	火	水	木	金	土
午前		1 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	2 生活プログラム 10:45～	3 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	4 SST 10:45～	5 美術館	6 Bonappe沖縄ライブ
午後		就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～
午前	7	8 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	9 生活プログラム 10:45～	10 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	11山の日	12 ランドリー作業 9:25～	13 お盆休み 柳沢近辺清掃
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～ スイカ割り	ランチサービス 12:00～		ランチサービス 12:00～
午前	14 お盆休み	15 お盆休み	16 ランドリー作業 9:25～	17 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	18 SST 10:45～	19	20 グループホーム交流会 (Bonappeにて) 馬渡近辺清掃
午後	ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～	パソコン教室		ランチサービス 12:00～ 楽奏クラブ 14:00～
午前	21 ひたちなかまつり 軽音クラブ	22 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム	23 生活プログラム 10:45～	24 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	25 みんなで一緒に考えよう 10:45～	26	27 なかまミーティング (防災について)
午後	ランチサービス 12:00～		書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～
午前	28	29 ランドリー作業 9:25～	30 生活プログラム 10:45～	31 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～			
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～ 脳トレプログラム	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～			

※「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちなかが主催の作業・プログラムとなります。
それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。