

はまぎく通信

第186号

令和4年 5月1日発行

社会福祉法人 はまぎくの会

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所
ハートケアセンターひたちなか
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ
福祉の店ボレボレ
- 地域活動支援センター ふわり

●グループホーム

- (介護サービス包括型)
- ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか
 - フラワーひたちなか・ドリームひたちなか
 - オアシスひたちなか・リバティひたちなか
 - フレンズひたちなか・モンエマーサひたちなか

〒311-1231
茨城県ひたちなか市柳沢 2831
TEL 029-264-1500
(相談専用)
TEL 029-219-8166
FAX 029-262-6200
E-mail:BCB10270@nifty.com
Http://hartcare-hamagiku.com

新スタッフ紹介 ~4月に、2名の方が入職しました~



『松江スタッフ』

○目標や抱負をお願いします！

仕事をできるだけ早く覚えて、やりがいを持って仕事をして行きたいです。

○利用者の皆様にメッセージをお願いします！

4月からはまぎくの会に入職しました松江と申します。これから仕事を早く覚えられようように努力して、メンバーの皆さんが楽しく過ごしやすいように考えて行動したいです。至らない点もあると思いますが、どうぞよろしくお願いします。

『角屋スタッフ』

○目標や抱負をお願いします！

4月に入社してわからないことが沢山ありますが、しっかりと仕事を覚えて一生懸命頑張っていきたいと思います。

○利用者の皆様にメッセージをお願いします！

毎日を楽しく、一緒に過ごしていきたいと思っているので、これからよろしくお願いします。

GW中の送迎について

- ・5月3日(火)~5月5日(水)の期間は土・日・休日と同じ運行になります。
- ・要予約となりますので、当日のAM9:15までにお申し込みください。
- ・常澄駅の送迎はありません。

5月より通常の送迎表に変更があります。詳しくは7ページをご覧ください。

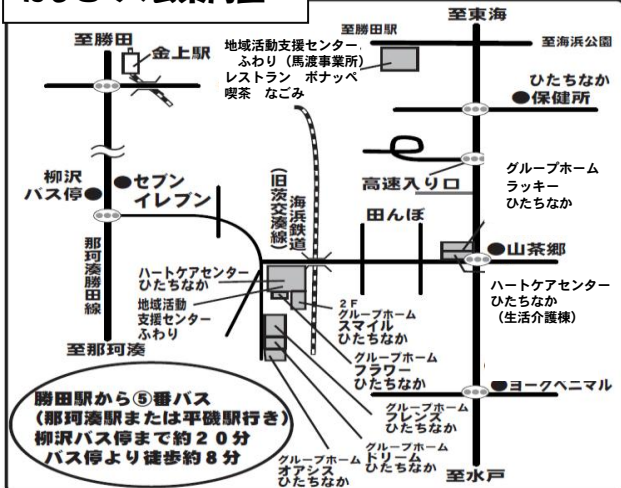
靴箱整理のお願い

柳沢事業所の玄関靴箱の上に置いたままになっている荷物の整理を行います。

4月中に撤去させていただき、5月20日(金)まで保管致します。心当たりのある方は、受け取りをお願いします。

受け取りのない荷物については処分させていただきますので、よろしくお願い致します。

はまぎくの会案内図



~5月号目次~

- <表紙>新スタッフ紹介・GW中の送迎について・靴箱の整理のお知らせ・案内図・目次
- <2 P> なごみ・多機能利用者数・注文販売のお知らせ
- <3 P> 仲間のユナ・ニューフェイス・ボナッペのお知らせ
- <4 P> 支援利用者数・5月のクラブ活動・スポーツなど
- <5 P> ミーティング 講座・ランナー君・5月の行事予定・家族のつどい
- <6 P> GH入居者数・GHについて
- <7 P> 送迎のお知らせ・編集後記
- <8 P> 5月のカレンダー



HAMAGIKUNOKAI

ハートケアセンターのページ

『ハートケアセンターひたちなか』

体験受付募集中

「作業には興味があるけど体力に自信がない」
「就労のプランがあって今の自分はどのくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？

- 体験の種類として、①まずはどんな所か知りたい人『一日体験』
②体力に自信をつけたい人『本登録に向けての体験』の2種類があります。

どちらも利用は100円です。体験前にまずご連絡・ご相談下さい。お待ちしております。

お問い合わせ TEL 029-264-1500 まで

ハートケアセンターとは、作業をしながら人とのコミュニケーションを取る力や、生活リズムを整えて、就労に向けての自信をつけるための場所です。

作業内容は、①クッキーなどのお菓子作りをする「花詩工房班」、②干し芋やらっきょうなど食品作りの「食品加工班」です。また、これらの製造物の販売や内職や清掃作業も行っています。

喫茶なごみ&福祉の店ポレポレ

お久しぶりです!!ようこそ♪

☆喫茶なごみ&福祉の店ポレポレへ

「ポレポレ」はスワヒリ語でゆっくりと…

そんなお店づくりを心がけ、皆様のお越しをお待ちしています!

営業日: 火曜日～土曜日(定休日: 日・月・祝)

営業時間: AM10:00～PM4:00

ランチ: AM11:00～PM2:30 まで



営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。

注文したランチやお茶などをお気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。

今のところ、コロナウイルスの影響を受けながらの営業になってしまいますが、これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。

※自遊市場は、駐車場工事の為、当面お休みします。

TEL029-276-9040

登録者数 76名(4月 22日現在)

サービス別	生活訓練	就労継続支援B型	就労移行	生活介護
	10	54	4	8
作業班別	花詩工房	食品加工	ボナッペ	
	15	40	13	

花詩工房

SHORTBREAD

ショートブレッド

卵不使用。シンプルな素材で、
くちどけ柔らか。 ¥150



COUNTRYROAD

カントリーロード

サクサク生地にパリッとした
アーモンドキャラメル。一番人気。
¥150



STRAWBERRY JAM

いちごジャム

茨城県銚田産の「やよいひめ」を使用。
甘みが強く、まろやかな酸味が特徴。
たくさんのいちご果肉が目にも嬉しいジャムです。
保存料、着色料は一切使用しておりません。
内容量: 150g ¥400



至福のりんごケーキ

生地には手作りの奥久慈りんごコンポートと、北海道生乳100%の国産バターをたっぷり使用。味、食感、すべてにこだわった特別りんごケーキです。



¥1200

食品加工

うまい じゃん

UMAIJAN

この豆板醤には一味違う米麹が入ってます。
茨城県で取れたそら豆や唐辛子を使用しています。 ¥410

はまぎくさん家のらっきょうの甘酢漬け

茨城県産のらっきょうを使用

1つ1つ丁寧に皮を剥ぎ、オリジナルの
甘酢に漬け込みました。 ¥290



うまい たれ

UMAITARE

フルーツや茨城県産の野菜をふんだんに使い、食べものの味付けを楽しむことができます。焼肉はもちろん、サラダにも合います。 ¥480



配送料金 お客様のご負担となります。ご了承下さい。

	九州・北海道	四国	中国	関西・北東北	北陸・東海・信越 関東・南東北
2kg まで	1160	1050	940	830	720
5kg まで	1430	1320	1210	1100	990
10kg まで	1780	1670	1560	1450	1340
20kg まで	2240	2130	2020	1910	1800

*らっきょうの甘酢漬けをお買い上げの方はクール便での配送になりますので別途 250 円かかります

仲間のコーナー

「生きる事の苦しさ」作!

人間、誰もが、生きる苦しさを伴っている。

でもその苦しみに負けちゃいけない。苦しみからの脱出を考えて前向きに生きる事の大切さ!そしてそれを実践すれば必ず何かいいことが待っている。生きることを怖がってはいけない…。むしろ生きることに喜びを体感しなければいけない。そうするとその先にはヘブンが待っているんだ。

世知辛いバイセクシャルは私の道へ憤るか。

壮大で寛大な神(生命体)は、出来た世界で少し

与えられた仕事で精悦的に擁護されたし、感謝

して抱くのはほどほどに「あれ!」は馬鹿でも

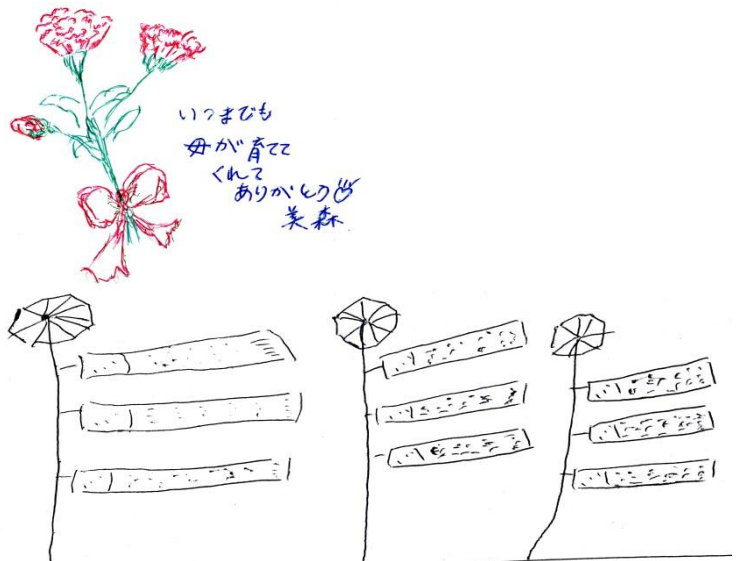
ないのかな。VR高校、DDS、オカルト、直Gさん。部位は逆のその逆で成立するの。

大蔵省のダンボールへ、人を発掘して自著教育してね眉美(まゆみ)さん、クローバァ、イチゴのかき氷さんらもね。アカルト性をもってください。円、舎監に詣でる。N。

私の日々の心がけ

今日という日を大切に N・H

コンビニで星がまたたく午後8時コーヒー飲んであしたやれると。作業終え 疲れて部屋に入っては酒をちびりといいいもんだなあ。M・O



《 レストラン ボナッペ 》

茨城のこだわりの食材を使ったカジュアルなお料理を

ゆったりとした店内でお楽しみいただけます。

皆様のお越しをスタッフ一同お待ちしております。

営業日 火・水・木・金

定休日 月・土・日

営業時間 ランチ 11:30~14:00

(日によって、営業時間が変更になる場合があります)

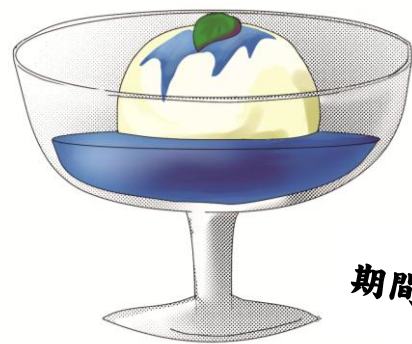
住 所 ひたちなか市馬渡 558-1

T E L 029-219-7633

今だけ!

ブルーキュラソーというオレンジピールの香りがするシロップを使用したデザートを販売しています!

ネモフィラを観た後にぜひ!



期間限定!!

ネモフィラ・ブルー

385 円(税込)



地域活動支援センター「ふわり」のページ

地域活動支援センターは、病気と向き合い、医療機関を利用しながら生活を送っている人たちがたくさん利用しています。さまざまな相談や福祉サービスの利用の助言や関係施設との連絡調整を行い、精神障害地域で自分らしい生活ができるように、本人と一緒に考えていきます。

具体的には、365日フリースペースの開設、ランチサービス(土・日・祝)、自宅訪問などを行っています。他のページにもいろいろなサービスが紹介してありますので、ぜひ一度利用してみませんか？

●ご相談はこちらまで *来所相談は予約が必要です

TEL 029-219-8166

毎日 午前9時～午後5時まで

●フリースペース開設時間

毎日 午前9時～午後5時まで

施設維持管理費 (利用1日あたり) 100円

*土日祝日は柳沢営業所のみ開設

(4月20日現在 登録者数 男性130名 女性46名 計176名)

クラブ活動&スポーツ

軽音クラブ

日程：25日(水) 13:30～

場所：馬渡事業所 フリースペース

簡単ストレッチ

日時：11. 18. 25 水曜日 13:20～

参加人数によって内容が変わります。

例：卓球・なわとび・ドッジボール、ヨガなど

制作会

日時：11. 18. 25 毎週水曜日 10:45～

場所：馬渡フリースペース

仲間同志助け合って、楽しく活動しています。

大八郎さんのわくわく工作

日時：17日(火) 10:45～

場所：馬渡事業所 フリースペース

ボランティアの大八郎さんに教えていただきながら、新聞紙を使って切り絵を作ってみましょう!

キットが準備されていますので、簡単に仕上がるはず!

参加費無料です。

書道クラブ



日時：毎週火曜日 13:30～ 30分程度

場所：馬渡事業所 フリースペース

好きな言葉や格言を書いたり、テーマを決めて連想した言葉を書いたり、気ままに活動しています!

♥デザートクラブ♥

28日(土) PM

♪楽奏クラブ♪

日時：21日(土) 14:00～

場所：柳沢ランチルーム

“夏に向かって新曲を練習したい!”

興味のある方、どうぞ参加してください。

★新プログラムのお知らせ★

麻雀クラブ

日時：毎月第3木曜日

今月は19日(木)に行います

お楽しみプログラム

日時：9. 23日(月) AM

9日「海を見に行こう」 23日 未定

詳細は、掲示板にてお知らせします。

「牛乳パックリサイクルで図書室を作ろう!」

馬渡事業所では、牛乳パックのリサイクル活動をしています。パックを集めることで図書カードに替え、ふわり登録の利用者様に購入する本を選んでいただき、蔵書を充実させていきます。ご協力、宜しくお願いします。

今月の『支援センターふわり』の行事

ミーティング講座

SST

日程：12、26日(木)
 場所：馬渡事業所 フリースペース
 時間：10:45～



茶話会

日程：16日(月)
 場所：馬渡事業所 フリースペース
 時間：10:45～



仲間と気軽に、おしゃべりを楽しむ集いです。
 自分でお話することが苦手な方でも大丈夫!
 どうぞ、ご参加ください。

みんなと一緒に考えよう

日程：19日(木)
 場所：馬渡事業所 フリースペース
 時間：10:45～



困っていること、ニュースで気になっていることなど
 仲間とお話してみましょう。もやもやが解消する
 かもしれません^v^

脳トレプログラム

日時：月曜日
 簡単なクイズ、パズルなどをゲーム感覚で
 楽しみながら脳を活性化していきましょう。
 若々しい能力をめざして、Let's try!!

料理

ランチ-君



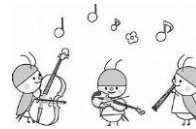
土、日、祝日昼食に、
 ぜひランチサービスを
 ご利用ください。
 いろいろなメニューを
 ご用意しています。
 10時半までの受付で
 す。
 (日程は最終ページの
 カレンダーをご覧ください)

5月の行事予定

5/13(金) 鯉のぼりを見に行こう!



5/20(金) 美術館に行こう!



※コロナの状況により、変更になる可能性があります。

～家族のつどい～

日時：5月14日(土) 13:30～15:00 場所：馬渡ふわり2階で行います。
 さまざまな悩みについて、参加者で話し合いをする予定です。
 ※「コロナウイルス」の状況次第で中止となる可能性があります。

担当：鈴木(愛)

* 千波湖へお花見に行きました *

～参加された皆さんの感想～

Nさん：桜と噴水が良かったです。この次は、千波湖のスワンボートに乗りたい。
 その為にこつこつ作業に出て、お金を準備したいです。

Hさん：皆と千波湖へ行きました。ボート乗り場で、かわいい犬を見つけました。
 桜もきれいに咲いていました。デゴイチという、機関車、なつかしかったです。



グループホームのコーナー

グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれているスタッフが相談にのったり、生活のポイントを一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターへふわりをご利用いただきます。

自己負担金（目安）

- ◎ 1ヵ月あたり57,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

グループホーム はまぎく 入居状況（4月8日現在）

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リバティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男 10名	男 6名	女 6名	男 8名	男 5名 女 3名	男女 6名	男 10名	男女 7名
入居人数	8名	6名	5名	7名	8名	6名	10名	7名
空き状況	2名	0名	1名	1名	0名	0名	0名	0名

グループホームってどんなところ？

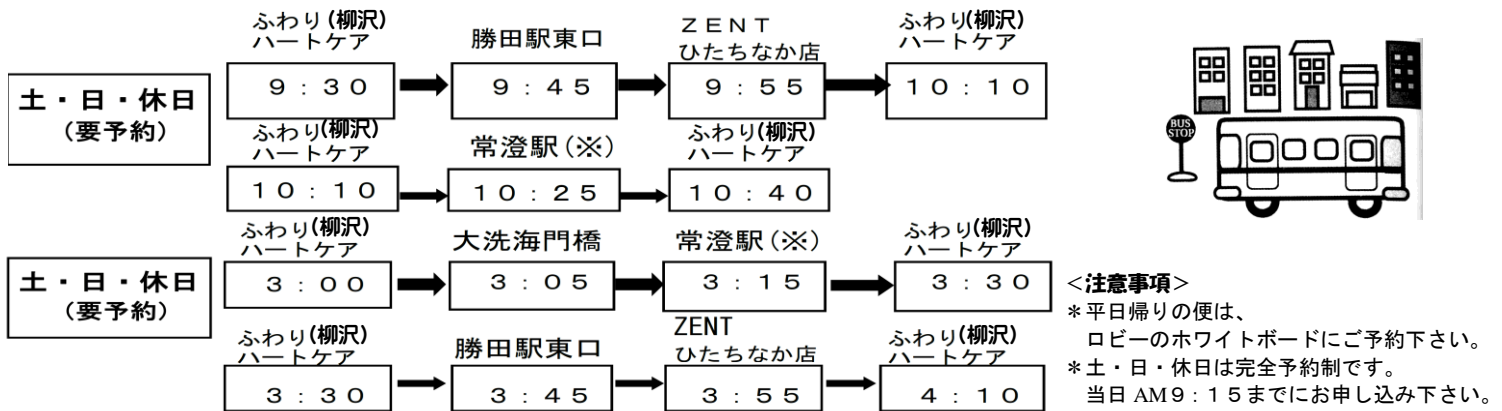
現在、グループホームはまぎくでは8棟のグループホームがあり、スタッフが食事を作るグループホームから、自分たちで当番制で調理する所、アパートタイプのグループホームまでいくつかのタイプのグループホームがあります。ご利用者の方は生活状況や目標に合ったグループホームに入居しており、スタッフは体調や生活全般を見守り、ご利用者の方が出来ることが少しでも増えていけるようお手伝いをしています。日中はハートケアセンターや支援センター、その他の事業所や就労先へ通っておりますが、土日は近くのスーパーへ買い物へ行ったり、外食されたり、図書館へ行ったりと、それぞれのペースで生活されております。見学は随時受けておりますので、興味のある方のご連絡をおまちしております。

送迎バス 運行時刻のお知らせ

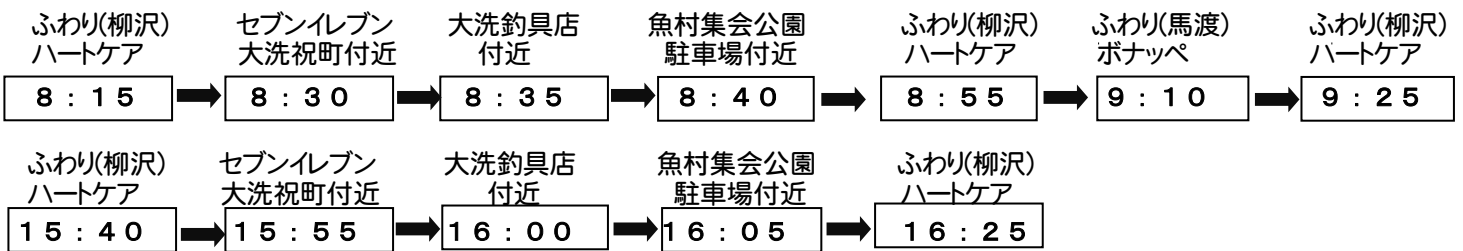
令和4年5月2日より、平日の送迎車の時刻表が変更になります。(空白(停車なし)と の停留所には停車しません)
 ※土日は変更なし

★新しくなりました★

	柳沢 事業所	勝田駅 東口	①⑧ZENT ②⑦⑨モンエ	馬渡 事業所	柳沢 事業所	生活 介護棟	はまざく のり	馬渡 事業所	柳沢 事業所	備考
1便	①8:00	①8:15	①8:25	(停車なし)	①8:40					
2便	②8:40	②8:55	②9:05	②9:10	②9:25					
3便	③9:25	③9:40	(停車なし)	③9:55	③10:10					
4便					④10:10	(停車なし)	④10:20	④10:30	④10:45	
5便	⑤11:15	⑤11:30	(停車なし)	⑤11:45	⑤12:00					
6便					⑥13:00	⑥13:05	(停車なし)	⑥13:15		
7便	⑦13:45	⑦13:30	⑦13:20	⑦13:15						⑦⑧便は、他の便とは逆回りでの運行となります。ご注意ください。
8便	⑧15:45	⑧15:30	⑧15:20	⑧15:15	⑧15:00	(停車なし)	⑧14:50	⑧14:45	⑧14:30	
9便	⑨15:45	⑨16:00	⑨16:10	(停車なし)	(停車なし)	(停車なし)	⑨16:15	(停車なし)	⑨16:25	



10月1日より、大洗方面の送迎が始まりました。※平日のみ運行。事前予約が必要です。



【編集後記】

5月は、これから暖かくなってきますね。GWでゆっくり休みましょう。

名刺や封筒などの印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。これからもよろしくお願ひ致します。

お問い合わせ：029-264-1500

令和4年

5月

ハートケアセンター ひたちなか
地域活動支援センター ふわり

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1	2 ランドリー作業 9:30~	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子どもの日	6 ランドリー作業 9:30~	7
午後	ランチサービス 12:00~		ランチサービス 12:00~	ランチサービス 12:00~	ランチサービス 12:00~		ランチサービス 12:00~
午前	8	9 ランドリー作業 9:30~ 脳トレプログラム	10 生活プログラム 10:45~	11 制作会 10:45~ パソコンプログラム 10:50~	12 SST 10:45~	13 散策プログラム 「鯉のぼり見学」	14
午後	ランチサービス 12:00~	就労プログラム 13:00~	書道クラブ 13:30~	簡単ストレッチ 13:30~			ランチサービス 12:00~ 家族のつどい 13:30~
午前	15	16 ランドリー作業 9:30~ 脳トレプログラム 茶話会 10:45~	17 生活プログラム 10:45~ 大八郎さんのわくわく工作 10:45~	18 制作会 10:45~ パソコンプログラム 10:50~	19 みんなで一緒に考えよう 10:45~	20 散策プログラム「美術館」	21
午後	ランチサービス 12:00~	就労プログラム 13:00~	書道クラブ 13:30~	簡単ストレッチ 13:30~			ランチサービス 12:00~ 楽奏クラブ 14:00~
午前	22	23 ランドリー作業9:30~	24 生活プログラム 10:45~	25 制作会 10:45~ パソコンプログラム 10:50~	26 SST 10:45~	27	28
午後	ランチサービス 12:00~	就労プログラム 13:00~ 脳トレプログラム	書道クラブ 13:30~	簡単ストレッチ 13:30~	麻雀クラブ		ランチサービス 12:00~ デザートクラブ
午前	29	30 ランドリー作業 9:30~ お楽しみプログラム	31 生活プログラム 10:45~				
午後	ランチサービス 12:00~	就労プログラム 13:00~ 脳トレプログラム	書道クラブ 13:30~				

※「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちなかの主催の作業・プログラムとなります。
それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。