

はまぎく通信

第183号

令和4年 2月 1日発行

社会福祉法人 はまぎくの会

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所
ハートケアセンターひたちなか
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ
福祉の店ボレボレ
- 地域活動支援センター ふわり

●グループホーム

- (介護サービス包括型)
- ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか
 - フラワーひたちなか・ドリームひたちなか
 - オアシスひたちなか・リバティひたちなか
 - フレンズひたちなか・モンエマーサひたちなか

〒311-1231
茨城県ひたちなか市柳沢 2831
TEL 029-264-1500
(相談専用)
TEL 029-219-8166
FAX 029-262-6200
E-mail:BCB10270@nifty.com
Http://hartcare-hamagiku.com

初詣に行ってきました!



スタッフより

1月14日に大洗磯前神社に初詣に行きました。晴天の中、メンバーさんはそれぞれ今年の抱負を神様にお願いしました。散策後は馬渡館でお汁粉を食べました。散策で冷えた体を温め、参加者も喜んでいました。

～参加された方の感想～

Aさん・お汁粉がおいしかった。

Sさん・おもちおいしかったです。

Nさん・トラ馬には気を付けてお願いしました。

Kさん・いっぱいお願いごとしました。

★新しいスタッフをご紹介します!

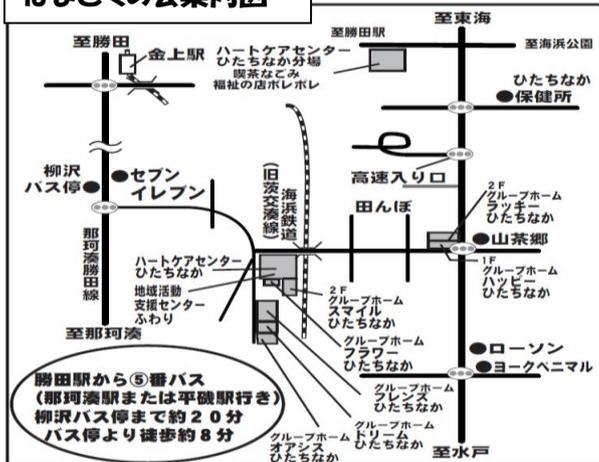
中井スタッフ

至らない点多々あるかと思いますが、楽しくやっていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひします。趣味は猫、テニス、カメラ、アニメ鑑賞です。あんこはこしあん派、目玉焼きは、塩派です。

藤咲スタッフ

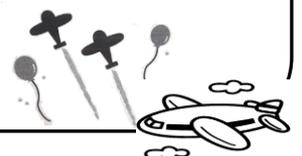
趣味は旅行に行くことや美味しい物を食べることです。好きな食べ物はアイスや果物(みかん、梨)焼肉、ラーメン等が好きです。仕事や利用者さんの事を早く覚えていけるように頑張りたいと思ひます。これからよろしくお願ひします

はまぎくの会案内図



～2月号目次～

- <表紙>初詣レクの感想・ニュースタッフ紹介・案内図・目次
- <2 P>なごみ・多機能利用者数・注文販売のお知らせ
- <3 P>仲間のコーナー・ニューフェイス・ボナッペのお知らせ
- <4 P>支援利用者数・2月のクラブ活動・スポーツなど
- <5 P>ミーツング講座・ランチ君・2月の行事予定・家族のつどい
- <6 P>GH入居者数・GHについて
- <7 P>送迎のお知らせ・編集後記
- <8 P>2月のカレンダー



ハートケアセンターのページ

『ハートケアセンターひたちなか』

体験受付募集中

「作業には興味があるけど体力に自信がない」
「就労のプランがあって今の自分はどのくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？

- 体験の種類として、①まずはどんな所か知りたい人『一日体験』
②体力に自信をつけたい人『本登録に向けての体験』の2種類があります。

どちらも利用は100円です。体験前にまずはご連絡・ご相談下さい。お待ちしております。

お問い合わせ TEL 029-264-1500 まで

ハートケアセンターとは、作業をしながら人とのコミュニケーションを取る力や、生活リズムを整えて、就労に向けての自信をつけるための場所です。

作業内容は、①クッキーなどのお菓子作りをする「花詩工房班」、②干し芋やらっきょうなど食品作りの「食品加工班」です。また、これらの製造物の販売や内職や清掃作業も行っています。

喫茶なごみ&福祉の店ポレポレ

お久しぶりです!!ようこそ♪

☆喫茶なごみ&福祉の店ポレポレへ

「ポレポレ」はスワヒリ語でゆっくりと…

そんなお店づくりを心がけ、皆様のお越しをお待ちしています!

営業日: 火曜日～土曜日 (定休日: 日・月・祝)

営業時間: AM10:00～PM4:00

ランチ: AM11:00～PM2:30 まで



営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。

注文したランチやお茶などをお気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。

今のところ、コロナウイルスの影響を受けながらの営業になってしまいますが、これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。
※自遊市場は、駐車場工事の為、当面お休みします。

TEL029-276-9040

登録者数 84名(1月 21日現在)

サービス別	生活訓練	就労継続支援B型	就労移行	生活介護
	14	55	6	9
作業班別	花詩工房	食品加工	ポナップ	
	20	38	17	

花詩工房

いちごジャム

茨城県鉾田産の「やよいひめ」という甘みが強くまるやかな酸味が特徴のいちごを使ったジャムです。レモン汁もレモン一つ一つ絞ったものを使い、保存料、着色料など一切使っておりません。

¥400



SASIMATYA

さし茶クッキー

茨城特産品「猿島茶」を使ったクッキー

¥130

CHOCOCHIP

チョコチップクッキー

一口サイズで食べやすい飽きのこない味

¥130



COUNTRYROAD

カントリーロード

サクサクした生地の上にパリッとしたキャラメル

¥130

至福のりんごケーキ

奥久慈りんごをじっくり煮詰めたコンポートを使用し酸味がほどよく残る、しっとりとした生地仕上げました

北海道生乳100%の国産バターを使った、こだわりのりんごケーキです

¥1200



食品加工

うまい じゃん

UMAIJAN

この豆板醤には一味違う米麴が入っています。茨城県で取れたそら豆や唐辛子を使用しています。

¥410

はまぎくさん家のらっきょうの甘酢漬け

茨城県産のらっきょうを使用

1つ1つ丁寧に皮を剥ぎ、オリジナルの甘酢に漬け込みました。

¥290



うまい たれ

UMAITARE

フルーツや茨城県産の野菜をふんだんに使い、食べものの味付けを楽しむことができます。焼肉はもちろん、サラダにも合います。

¥480

配送料金 お客様のご負担となります。ご了承下さい。

	九州・北海道	四国	中国	関西・北東北	北陸・東海・信越 関東・南東北
2kg まで	1160	1050	940	830	720
5kg まで	1430	1320	1210	1100	990
10kg まで	1780	1670	1560	1450	1340
20kg まで	2240	2130	2020	1910	1800

*らっきょうの甘酢漬けをお買い上げの方はクール便での配送になりますので別途 250 円がかかります

連絡先 TEL 029-264-1500 FAX 029-262-6200

仲間のコーナー

「happy life」作 I・H

幸せな人生って、何だろう？

人それぞれに幸せの価値の尺度は違う...

なので、どんなに貧乏でもアルバイトの様な

ごく低収入の仕事ができるそれで結婚の様な

今現在幸せな事ができなくてもテレビの美型アナウ

ンサーの様な若い女性を観られているだけで「僕は

こんな女の子が好きなんだナッー」で残念さの意味

あいとは分からなくてもそれで幸せだと終われる人も

居るのは確かなのだ!!HAPPYLIFE なんてそんなもの

のだろう!!!。

「わたしの今年の目標は」

- ・作業、4ラウンド、がんばる
- ・グループホームでは仲良くする。
- ・整形外科に行って、治す。

C.S

壮大な宇宙と粗大なお話し画一的な確逸者
とその寛大な心。福德の閃き、そして、福豊
の心遣いもよらずか。

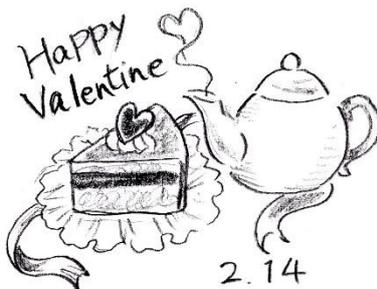
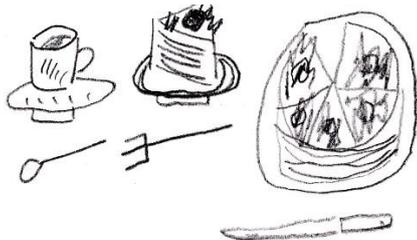
ガーナル、メタボ、エンタープライズ

マツ訓練、キャリアウーマン直Gちゃん、

そつくりさん果肉、鋼の人工知能、

剥がれないでアンパン、国のいざし矩、

照子知る辺 N



《 レストラン ボナッペ 》

茨城のこだわりの食材を使ったカジュアルなお料理を
ゆったりとした店内でお楽しみいただけます。

皆様のお越しをスタッフ一同お待ちしております。

営業日 火・水・木・金

定休日 月・土・日

営業時間 ランチ 11:30~14:00

(日によって、営業時間が変更になる場合があります)

住 所 ひたちなか市馬渡 558-1

T E L 029-219-7633



☆ ニューフェイス ☆

- Q1 生年月日・血液型を教えてください
S.30年2月16日生まれ
AB型
- Q2 ニックネームはありますか？
立ちゃん
- Q3 趣味・特技は何ですか？
プラモデル作り
- Q4 好きな食べ物、苦手な食べ物は何ですか？
特になし
- Q5 好きな芸能人(有名人)はだれですか？
ユーミン
- Q6 みなさんにメッセージをどうぞ
初めまして、宜しくお願ひいたします。
10月17日にラッキーに入所しました。
ただいま体調崩して休んでいます。
週3回 人工透析の為病院に通っています。
これからもがんばりますのでよろしく
お願ひします。

地域活動支援センター「ふわり」のページ

地域活動支援センターは、病気と向き合い、医療機関を利用しながら生活を送っている人たちがたくさん利用しています。さまざまな相談や福祉サービスの利用の助言や関係施設との連絡調整を行い、精神障害地域で自分らしい生活ができるように、本人と一緒に考えていきます。

具体的には、365日フリースペースの開設、ランチサービス(土・日・祝)、自宅訪問などを行っています。他のページにもいろいろなサービスが紹介してありますので、ぜひ一度利用してみませんか？

●ご相談はこちらまで *来所相談は予約が必要です

TEL 029-219-8166

毎日 午前9時～午後5時まで

●フリースペース開設時間

毎日 午前9時～午後5時まで

施設維持管理費 (利用1日あたり) 100円

*土日祝日は柳沢営業所のみ開設

(1月 21日 現在 登録者数 男性 130名 女性 47名 計177名)

クラブ活動&スポーツ

軽音クラブ

日程：2月未定 13:30～

場所：馬渡事業所 フリースペース

楽しく自由にやっています。

書道クラブ

日時：毎週火曜日 13:30～ 30分程度

場所：馬渡事業所 フリースペース

集まった仲間でテーマを決めて、それぞれが
思いついた文字や文章を書いています。

達筆な方、面白い文を書く方・・・

個性あふれる活動です。

スポーツクラブ

日時：水曜日 13:20～(第4水曜日は休み)

参加人数によって内容が変わります。

例：卓球・なわとび・ドッジボール、ヨガなど

制作会

日時：毎週水曜日 10:45～

場所：馬渡フリースペース

大切な人に想いを伝えるメッセージカード作りなど...

工作や手芸を楽しみましょう。

♡デザートクラブ♡

12日(土)

♪楽奏クラブ♪

日時：12日(土) 14:00～

場所：柳沢ランチルーム

バレンタインデーが近いので

愛の歌なんていかがでしょう～!!

演歌もOKです!!

大八郎さんのわくわく工作

日時：15日(火) 10:45～

場所：馬渡事業所 フリースペース

ボランティアの大八郎さんに教えていただきながら、
新聞紙を使って切り絵を作ってみましょう!

キットが準備されていますので、簡単に仕上がるはず!

参加費無料です。

<過去に作った作品紹介>



古民家のジオラマ(模型)

今月の『支援センターふわり』の行事

ミーティング講座

SST

日程：10、17日(木)
 場所：馬渡事業所 フリースペース
 時間：10:45～



茶話会



日程：21日(月)
 場所：馬渡事業所 フリースペース
 時間：10:45～

仲間と気軽に、おしゃべりを楽しむ集いです。
 自分でお話することが苦手な方でも大丈夫！
 どうぞ、ご参加ください。

みんなで一緒に考えよう

日程：24日(木)
 場所：馬渡事業所 フリースペース
 時間：10:45～



困っていること、ニュースで気になっていることなど
 仲間とお話してみましょう。もやもやが解消する
 かもしれません^v^

シナプソロジー

※2月はお休みします

シナプソロジーとは？

「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図ります。複数人で楽しく行うことで、感情や情動に関係した脳も活性化され、認知機能や運動機能の向上と共に、不安感の低下も期待できます。



料理

ランチ-君



土、日、祝日昼食に、ぜひランチサービスをご利用ください。
 いろいろなメニューをご用意しています。
 10時半までの受付です。
 (日程は最終ページのカレンダーをご覧ください)

2月の行事予定

・節分 豆まき

2月3日(木)

10:30～ 馬渡フリースペース(おやつ付き!!)

12:30～ 柳沢フリースペースロビー

・バレンタインお菓子作り

2月9日(水)馬渡フリースペース

2月12日(土)柳沢ランチルーム

ホットケーキミックスを使って簡単なチョコレート菓子を作ります。バレンタインの楽しい思い出になりますように…

※参加費…両日とも100円

～詳細はお問い合わせください～

家族のつどい

日時：2月 12日(土) 13:30～15:00
 場所：馬渡ふわり2階で行います。

さまざまな悩みについて、参加者で話し合いをする予定です。

※「新型コロナウイルス」の状況次第で中止となる可能性があります。

担当 鈴木(愛)

グループホームのコーナー

グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれるスタッフが相談にのったり、生活のポイントと一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただきます。

自己負担金（目安）

- ◎ 1ヵ月あたり57,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

グループホーム はまぎく 入居状況（1月17日現在）

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リバティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男 10名	男 6名	女 6名	男 8名	男 5名 女 3名	男女 6名	男 10名	男女 7名
入居人数	10名	6名	5名	8名	8名	6名	10名	7名
空き状況	0名	0名	1名	0名	0名	0名	0名	0名

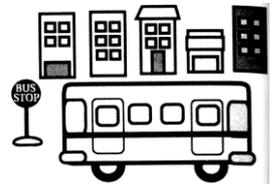
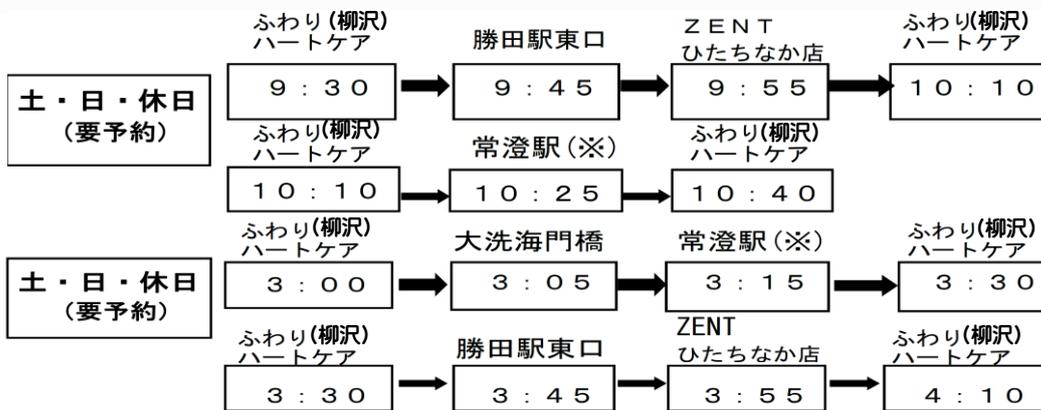
グループホームってどんなところ？

現在、グループホームはまぎくでは8棟のグループホームがあり、スタッフが食事を作るグループホームから、自分たちで当番制で調理する所、アパートタイプのグループホームまでいくつかのタイプのグループホームがあります。ご利用者の方は生活状況や目標に合ったグループホームに入居しており、スタッフは体調や生活全般を見守り、ご利用者の方が出来ることが少しでも増えていけるようお手伝いをしています。日中はハートケアセンターや支援センター、その他の事業所や就労先へ通っておりますが、土日は近くのスーパーへ買い物へ行ったり、外食されたり、図書館へ行ったりと、それぞれのペースで生活されております。見学は随時受けておりますので、興味のある方のご連絡をおまちしております。

送迎バス 運行時刻のお知らせ

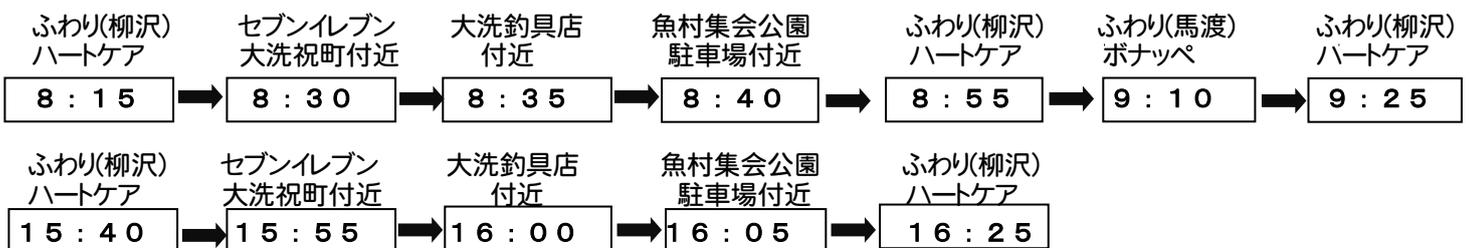
(空白(停車なし)と■の停留所には停車しません) ※平日のみ運行

	柳沢事業所	勝田駅東口	ZENT ひとちなか店	馬渡事業所	柳沢事業所	生活介護棟	なかよし	馬渡事業所	柳沢事業所	備考
1便	①8:00	①8:15	①8:25	(停車なし)	①8:40					
2便	②8:40	②8:55	(停車なし)	②9:10	②9:25					③便は、馬渡事業所で②便と合流します。柳沢事業所へは②便への乗換えが必要です。
3便			③8:55	③9:00						
4便	④9:25	④9:40	④9:50	④9:55	④10:10					
5便					⑤10:10	(停車なし)	④10:25	④10:30	④10:45	
6便				⑥11:40	⑥11:55					
7便					⑦13:00	⑦13:05	(停車なし)	⑦13:15		
8便					⑧14:55	(停車なし)	⑧14:45	⑧14:40		⑧⑨便は、他の便とは逆回りでの運行となります。ご注意ください。
9便	⑨15:50	⑨15:35	⑨15:25	⑨15:20	⑨15:05					
10便	⑩15:50	⑩16:05	(停車なし)※	(停車なし)	⑩16:20					⑩便は⑩便が、乗員オーバーの際の臨時便です。 ⑩便に乗り切れる場合は※ ZENT 16:15⇒柳沢事業所 16:30着となります。
11便	⑪16:20	(停車なし)	⑪16:35	(停車なし)	⑪16:50					



<注意事項>
 * 平日帰りの便は、ロビーのホワイトボードにご予約下さい。
 * 土・日・休日は完全予約制です。当日 AM9:15までにお申し込み下さい。

10月1日より、大洗方面の送迎が始まりました。※平日のみ運行。事前予約が必要です。



【編集後記】



早いもので今年も初めの1ヶ月が過ぎていきますね。のどの乾燥には十分気を付けましょう！

名刺や封筒などの印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。これからもよろしくお願致します。

お問い合わせ：029-264-1500

令和4年

2月

ハートケアセンター ひたちなか
地域活動支援センター ふわり

	日	月	火	水	木	金	土
午前			1 ランドリー作業 9:30～ 生活プログラム 10:45～	2 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	3 豆まき	4	5
午後			ミニ作業 13:00～ 書道クラブ 13:30～	スポーツクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～
午前	6	7 ランドリー作業 9:30～ 就労プログラム 13:00～	8 生活プログラム 10:45～	9 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	10 SST 10:45～	11 建国記念の日	12 デザートクラブ
午後	ランチサービス 12:00～	ミニ作業 13:00～	書道クラブ 13:30～	スポーツクラブ 13:30～		ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～ 家族のつどい 13:30～ 楽奏クラブ 14:00～
午前	13	14 ランドリー作業 9:30～	15 生活プログラム 10:45～ 大八郎さんのわくわく工作 10:45～	16 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	17 SST 10:45～	18	19
午後	ランチサービス 12:00～	ミニ作業 13:00～ 就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	スポーツクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～ ボランティア講座
午前	20	21 ランドリー作業9:30～ 茶話会 10:45～	22 生活プログラム 10:45～	23 天皇誕生日	24 ランドリー作業9:30～ SST 10:45～ みんなで一緒に考えよう 10:45～	25	26
午後	ランチサービス 12:00～	ミニ作業 13:00～ 就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ランチサービス 12:00～	ミニ作業 13:00～		ランチサービス 12:00～
午前	27	28 ランドリー作業 9:30～					
午後	ランチサービス 12:00～	ミニ作業 13:00～ 就労プログラム 13:00～					