

はまぎく通信

第177号

令和3年 8月1日発行

社会福祉法人 はまぎくの会

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所
ハートケアセンターひたちなか
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ
福祉の店ボレボレ
- 地域活動支援センター ふわり

●グループホーム

- (介護サービス包括型)
ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか
フラワーひたちなか・ドリームひたちなか
オアシスひたちなか・リバティひたちなか
フレンズひたちなか・モンエマーサひたちなか

〒311-1231
茨城県ひたちなか市柳沢 2831
TEL 029-264-1500
(相談専用)
TEL 029-219-8166
FAX 029-262-6200
E-mail: BCB10270@nifty.com
Http: //hartcare-hamagiku.com

『7月15日(木) ひたちなか市民球場へ高校野球の観戦に出かけました!』

野球経験のある方と、サッカーをやっていたけれど野球観戦は好き」という仲間が集まり、高校球児を応援しました。以下、参加されたみなさんの感想です…♪

- 高校生、野球を頑張っている姿がいい。応援ができてよかった。
- 知り合いがいた。みんなかっこいいと思った。
- みんなの検討を祈ります。
- からあげ、かき氷を食べて良かった。
- キャッチボールをしたいと思った。
- いっしょう懸命、ボールを追う姿、仲間を励ます姿に心を打たれました。



「仲間企画： マナー講座 in レストラン ボナッペ」

7月21日に食事のマナー講座を行い、ボナッペで食事会を実施しました。ただ食事を楽しむだけでなく、参加者は食事前に集まって、身なりを整えたり、スタッフと協力をしてお化粧をしたり、着ていく衣類のアイロン掛けや、髪の毛のセットなど行き皆でおしゃれをして食事をたのしみました。食事会ではボナッペスタッフの協力のもと特製フルコースを用意して頂き、おいしい食事を頂きながら、食事マナーを学ぶことができました。

《参加者感想》

- きちんとお化粧したのが2年ぶりなので若返った気持ちになりました。
- メイクから食事までスタッフと一緒にいることができて楽しかった。
- 髪の毛のセットをしてもらえてよかった。
- 久しぶりに刺激的な時間を過ごすことができました。
- 楽しかった。毎週やってもらいたいです。
- 1000円とは思えない、とても豪華なフルコースを堪能することができました。
- 仲間企画の企画者として不安でしたが、みんなの協力で無事終わることができてほっとしています。

＜お盆期間中の送迎について＞

- ・13日(金)～15日(日)の期間は、土・日・休日と同じ運行になります。
- ・要予約となりますので、当日のAM9:15までにお申し込みください。
- ・常澄駅の送迎はありません。



～8月号目次～

- ＜表紙＞7月の行事感想・お盆期間中の送迎について・目次
- ＜3 P＞仲間のコーナー・ボナッペのお知らせ・NEW FACE 紹介
- ＜5 P＞ミーティング講座・ラッパ君・8月の行事予定・家族のつどい
- ＜7 P＞編集後記・送迎のお知らせ

- ＜2 P＞なごみ・多機能利用者数・注文販売のお知らせ
- ＜4 P＞支援利用者数・8月のクラブ活動・スポーツなど
- ＜6 P＞GH入居者数・GHについて
- ＜8 P＞8月のカレンダー



ハートケアセンターのページ

『ハートケアセンターひたちなが』

体験受付募集中

「作業には興味があるけど体力に自信がない」
「就労のプランがあって今の自分はどのくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？

- 体験の種類として、①まずはどんな所か知りたい人『一日体験』
②体力に自信をつけたい人『本登録に向けての体験』の2種類があります。

どちらも利用は100円です。体験前にまずはご連絡・ご相談下さい。お待ちしております。

お問い合わせ TEL 029-264-1500 まで

ハートケアセンターとは、作業をしながら人とのコミュニケーションを取る力や、生活リズムを整えて、就労に向けての自信をつけるための場所です。

作業内容は、①クッキーなどのお菓子作りをする「花詩工房班」、②干し芋やらっきょうなど食品作りの「食品加工班」です。また、これらの製造物の販売や内職や清掃作業も行っています。

喫茶なこみ&福祉の店ポレポレ

お久しぶりです!!ようこそ♪

☆喫茶なこみ&福祉の店ポレポレへ

「ポレポレ」はスワヒリ語でゆっくりと…

そんなお店づくりを心がけ、皆様のお越しをお待ちしています!

営業日: 火曜日～土曜日(定休日: 日・月・祝)

営業時間: AM10:00～PM4:00

ランチ: AM11:00～PM2:30 まで



営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。

注文したランチやお茶などをお気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。

今のところ、コロナウイルスの影響を受けながらの営業になってしまっていますが、これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。

※自遊市場は、駐車場工事の為、当面お休みします。

TEL 029-276-9040

登録者数 86名(7月26日現在)

サービス別	生活訓練	就労継続支援B型	就労移行	生活介護
	14	51	12	9
作業班別	花詩工房	食品加工	ボナッペ	
	20	39	18	

花詩工房

いちごジャム

茨城県鉾田産の「やよいひめ」という甘みが強くまるやかな酸味が特徴のいちごを使ったジャムです。レモン汁もレモン一つ一つ絞ったものを使い、保存料、着色料など一切使っておりません。

¥400



SASIMATYA

さし茶クッキー

茨城特産品「猿島茶」

を使ったクッキー ¥130

CHOCOCHIP

チョコチップクッキー

一口サイズで食べやすい

飽きのこない味 ¥130



COUNTRYROAD

カントリーロード

サクサクした生地の上にパリッ

としたキャラメル ¥130

至福のりんごケーキ

奥久慈りんごをじっくり煮詰めたコンポートを使用し酸味がほどよく残る、しっとりとした生地

に仕上げました
北海道生乳100%の国産バターを使った、
こだわりのりんごケーキです ¥1200



食品加工

うまい じゃん UMAIJAN

この豆板醤には一味違う米麴が入ってます。茨城県で取れたそら豆や唐辛子を使用しています。

¥410

はまぎくさん家のらっきょうの甘酢漬け

茨城県産のらっきょうを使用

1つ1つ丁寧に皮を剥ぎ、オリジナルの甘酢に漬け込みました。 ¥290



うまい たれ UMAITARE

フルーツや茨城県産の野菜をふんだんに使い、食べものの味付けを楽しむことができます。焼肉はもちろん、サラダにも合います。

¥480

配送料金 お客様のご負担となります。ご了承下さい。

	九州・北海道	四国	中国	関西・北東北	北陸・東海・信越 関東・南東北
2kg まで	1160	1050	940	830	720
5kg まで	1430	1320	1210	1100	990
10kg まで	1780	1670	1560	1450	1340
20kg まで	2240	2130	2020	1910	1800

*らっきょうの甘酢漬けをお買い上げの方はクール便での配送になりますので別途 250 円がかかります

連絡先 TEL 029-264-1500 FAX 029-262-6200

仲間のコーナー

「HOTPLACE」 作 I

もはや、今日の地球は、二酸化炭素(CO²)の異常発散で大気の気温が急上昇し、熱い地球(HOTPLACE)とってしまった！。そのため、気候が異常変動し、穀物は減少し海面の温度も上昇し、海面上昇のせいか、熱帯地域の島国の国土も小さく成ってしまった。もはや人類は、絶体絶命の危機に有る！！神様どうか！。

地球古来の生物アメーバそしてその仮足宇宙の根本。
生命の源元は私には番（つがい）がいる
自在なのですかね私も生きたいあなたは私の位づけ
掘（す）り替え会いせよ N

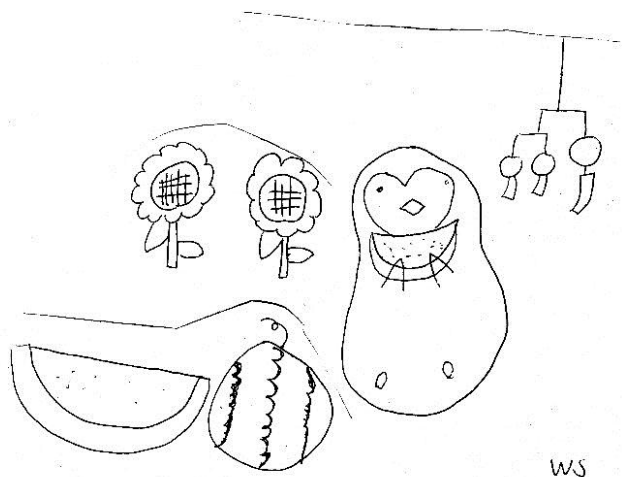
「7月の記念日」

7月4日 梨の日 7月14日 ナイショの日
7月7日七夕 7月22日 海の日
7月10日 納豆の日 7月23日 スポーツの日
OILの日

「夏といえば」

お祭り 鉄道ひとり旅
スイカでしょ 花火でしょ
トウモロコシも 夏でしょ
ゆかた 風鈴 プール
こんなもんだネ

誰だって幸福になることを願っているはず
ほんわかしあわせだと自分が感じていたら...
そっと他の人に温かさを伝えてあげよう
いつか分かってくれる
時間がくるまでそっとしておきましょう
そっと... K



《レストラン ボナッペ》

茨城のこだわりの食材を使ったカジュアルなお料理を
ゆったりとした店内でお楽しみいただけます。

皆様のお越しをスタッフ一同お待ちしております。

営業日 火・水・木・金

定休日 月・土・日

営業時間 ランチ 11:30~14:00

(日によって、営業時間に変更になる場合があります)

住 所 ひたちなか市馬渡 558-1

T E L 029-219-7633

NEW FACE

Q1 お名前（イニシャル）・生年月日・血液型を
教えてください

K・T 1956年4月13日 O型

Q2 趣味・特技は何ですか？

音楽・映画鑑賞

Q3 好きな食べ物、苦手な食べ物は何ですか？

別になし、なんでも食べるタイプ

Q4 好きな芸能人（有名人）はだれですか？

歌が好きで特に演歌歌手ならだれでも
好きな方

Q5 みなさんにメッセージをどうぞ

年寄りの新人ですが
よろしくお願い致します

地域活動支援センター「ふわり」のページ

地域活動支援センターは、病気と向き合い、医療機関を利用しながら生活を送っている人たちがたくさん利用しています。さまざまな相談や福祉サービスの利用の助言や関係施設との連絡調整を行い、精神障がいを持つ人が地域で自分らしい生活ができるように、本人と一緒に考えていきます。

具体的には、365日フリースペースの開設、ランチサービス(土・日・祝)、自宅訪問などを行っています。他のページにもいろいろなサービスが紹介してありますので、ぜひ一度利用してみませんか？

●ご相談はこちらまで *来所相談は予約が必要です

TEL 029-219-8166

毎日 午前9時～午後5時まで

●フリースペース開設時間

毎日 午前9時～午後5時まで

施設維持管理費 (利用1日あたり) 100円

*土日祝日は柳沢営業所のみ開設

(7月26日 現在 登録者数 男性129名 女性 46名 計 175名)

クラブ活動 & スポーツ

軽音クラブ

日程：25日(水) 13:30～

場所：馬渡事業所 フリースペース

楽しく自由にやっています。

書道クラブ

日時：毎週火曜日 13:30～ 30分程度

場所：馬渡事業所 フリースペース

スポーツクラブ

日時：水曜日 13:30～(第4水曜日は休み)

参加人数によって内容が変わります。

例：卓球・なわとび・ドッジボールなど

♥デザートクラブ♥

日時：8月28日(土) 13:00～

参加費：100円

場所：柳沢ランチルーム

今月は「アイスを使ったスイーツ」です

制作会

日時：毎週水曜日 10:45～

場所：馬渡フリースペース

♪楽奏クラブ♪

日時：8月21日(土) 14:00～

場所：柳沢ランチルーム

ギター、キーボードなど

みんなで演奏してみませんか♪♪?

大八郎さんのわくわく工作

日時：17日(火) 10:45～

場所：馬渡事業所 フリースペース

ボランティアの大八郎さんに教えていただきながら、牛乳パックを使ったオシャレペン立てを作ってみましょう! キットが準備されていますので、簡単に仕上がるはず! 参加費無料です。

<過去に作った作品紹介>



古民家のジオラマ(模型)

今月の『支援センターふわり』の行事

ミーティング講座

SST

日程：19日(木)

場所：馬渡事業所 フリースペース

時間：10:45～



茶話会

日程：16日(月)

場所：馬渡事業所 フリースペース

時間：10:45～



参加する皆さんで、話題を考え、おしゃべりを
楽しむ会です。

自分でお話することが苦手な方でも
大丈夫!

どうぞ、ご参加ください。

みんなで一緒に考えよう

日程：5日(木)・26日(木)

場所：馬渡事業所 フリースペース

時間：10:45～



※予定は変更になる場合があります。

シナプソロジー

日程：8月24日(火)

時間：10:45～

シナプソロジーとは?

「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図ります。複数人で楽しく行うことで、感情や情動に関係した脳も活性化され、認知機能や運動機能の向上と共に、不安感の低下も期待できます。



料理

ランチ君



土、日、祝日昼食に、
ぜひランチサービスを
ご利用ください。

いろいろなメニューを
ご用意しています。

10時半までの受付で
す。

(日程は最終ページの
カレンダーをご覧ください)

8月の行事予定

♥散策♥

6日(金) 近代美術館

☆スイカ de にこにこ縁日☆

日時：8/26(木) 13:30～

場所：馬渡事務所

内容：縁日のゲームや

スイカ割りをします。



*詳細はふわりのフリースペースの掲示版で
ご確認下さい。

お電話でのお問い合わせもどうぞお気軽に
ご利用下さい。

家族のつどい

次回は8月 7日(土)に開催予定です。
さまざまな悩みについて、参加者で話し合
いをする予定です。

●次回日時：8月7日(土)

13:30～15:00

●場所：地域活動支援センターふわり(馬渡)

担当 富田

グループホームのコーナー

グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれているスタッフが相談にのったり、生活のポイントを一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただきます。

自己負担金（目安）

◎ 1ヵ月あたり57,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）

市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）

◎ 福祉サービス自己負担金

グループホーム はまぎく 入居状況 （7月26日現在）

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リバティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男 10 名	男 6 名	女 6 名	男 8 名	男 5 名 女 3 名	男女 6 名	男 10 名	男女 7 名
入居人数	9 名	5 名	5 名	8 名	8 名	6 名	10 名	7 名
空き状況	1 名	1 名	1 名	0 名	0 名	0 名	0 名	0 名

グループホームってどんなところ？

現在、グループホームはまぎくでは8棟のグループホームがあり、スタッフが食事を作るグループホームから、自分たちで当番制で調理する所、アパートタイプのグループホームまでいくつかのタイプのグループホームがあります。ご利用者の方は生活状況や目標に合ったグループホームに入居しており、スタッフは体調や生活全般を見守り、ご利用者の方が出来ることが少しでも増えていけるようお手伝いをしています。日中はハートケアセンターや支援センター、その他の事業所や就労先へ通っておりますが、土日は近くのスーパーへ買い物へ行ったり、外食されたり、図書館へ行ったりと、それぞれのペースで生活されております。見学は随時受けておりますので、興味のある方のご連絡をおまちしております。

お知らせ

【編集後記】

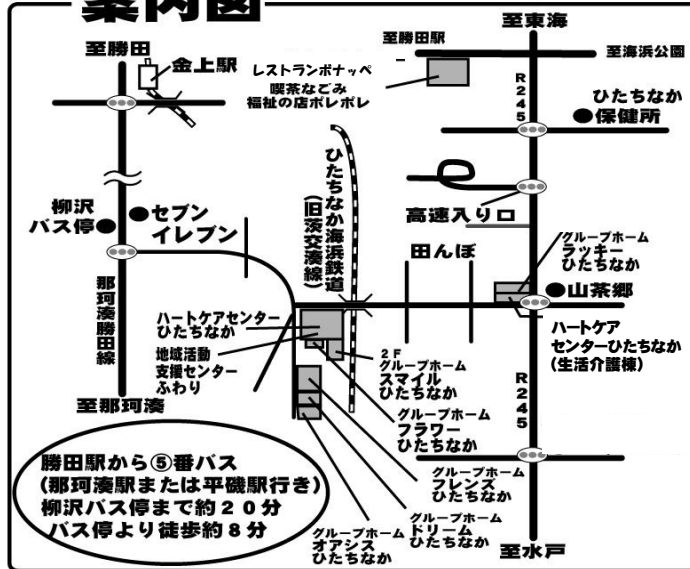
まだまだ暑さが厳しい季節ですね。台風もいくつか発生しているので気を付けてください。
冷房は扇風機やサーキュレーターと併用すると効率よく部屋を涼しくしてくれます！

名刺や封筒などの印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。これからもよろしくお願い致します。

お問い合わせ：029-264-1500



案内図

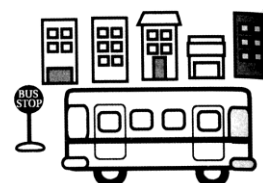


【送迎バス 運行時刻変更のお知らせ】

6月1日より、平日の送迎車の時刻表が変更になります。(空白(停車なし)と■の停留所には停車しません)※土日は変更なし

	柳沢 事業所	勝田駅 東口	ZENT ひたちなか店	馬渡 事業所	柳沢 事業所	生活 介護棟	なかよし	馬渡 事業所	柳沢 事業所	備考
1便	①8:00	①8:15	①8:25	(停車なし)	①8:40					
2便	②8:40	②8:55	(停車なし)	②9:10	②9:25					③便は、馬渡事業 所で②便と合流 します。柳沢事業 所へは②便への 乗換えが必要で す。
3便			③8:55	③9:00						
4便	④9:25	④9:40	④9:50	④9:55	④10:10					
5便					⑤10:10	(停車なし)	④10:25	④10:30	④10:45	
6便				⑥11:40	⑥11:55					
7便					⑦13:00	⑦13:05	(停車なし)	⑦13:15		
8便					⑧14:55	(停車なし)	⑧14:45	⑧14:40		⑧⑨便は、他の便 とは逆回りでの 運行となります。 ご注意ください。
9便	⑨15:50	⑨15:35	⑨15:25	⑨15:20	⑨15:05					
10便	⑩15:50	⑩16:05	(停車なし)※	(停車なし)	⑩16:20					⑪便は⑩便が、乗員オーバーの際の臨時便 です。 ⑩便に乗り切れる場合は※ ZENT16:15⇒ 柳沢事業所 16:30 着となります。
11便	⑪16:20	(停車なし)	⑪16:35	(停車なし)	⑪16:50					

土・日・休日 (要予約)	ふわり ハートケア 9:30	勝田駅東口 9:45	ZENT ひたちなか店 9:55	ふわり ハートケア 10:10
土・日・休日 (要予約)	ふわり ハートケア 10:10	常澄駅(※) 10:25	ふわり ハートケア 10:40	
土・日・休日 (要予約)	ふわり ハートケア 3:00	大洗海門橋 3:05	常澄駅(※) 3:15	ふわり ハートケア 3:30
土・日・休日 (要予約)	ふわり ハートケア 3:30	勝田駅東口 3:45	ZENT ひたちなか店 3:55	ふわり ハートケア 4:10



<注意事項>

- ※平日帰りの便は、ロビーのホワイトボードにご予約下さい。
- ※土・日・休日は完全予約制です。
- 当日 AM9:15 までにお申し込み下さい。

令和3年

8月

ハートケアセンター ひたちなか
地域活動支援センター ふ わ り

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1	2 ランドリー作業 9:30～	3 生活プログラム 10:45～	4 制作会10:45～ パソコンプログラム10:50～	5 みんなで一緒に考えよう 10:45～	6 散策(近代美術館)	7
午後	ランチサービス 12:00～	ミニ作業13:00～	書道クラブ 13:30～	スポーツクラブ13:30～		就労プログラム 13:00～	ランチサービス 12:00～
午前	8 山の日	9 振り替え休日	10 ランドリー作業 9:30～ 生活プログラム 10:45～	11 制作会 10:45～ パソコンプログラム10:50～	12	13	14
午後	ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～	ミニ作業 13:00～ 書道クラブ 13:30～	スポーツクラブ 13:30～		ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～
午前	15	16 ランドリー作業 9:30～ 茶話会 10:45～	17 生活プログラム 10:45～ 大八郎さんのわくわく工作 10:45～	18 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	19 SST 10:45～	20	21
午後	ランチサービス 12:00～	ミニ作業 13:00～ 就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	スポーツクラブ 13:30～			出店クラブ ランチサービス 12:00～ 楽奏クラブ 14:00～
午前	22	23 ランドリー作業 9:30～ 茶話会 10:45～	24 生活プログラム 10:45～ シナプソロジー 10:45～	25 制作会 10:45～ パソコンプログラム10:50～	26 みんなで一緒に考えよう 10:45～	27	28
午後	ランチサービス 12:00～	ミニ作業 13:00～ 就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	軽音クラブ 13:30～	スイカdelにここ縁日13:30～		ランチサービス 12:00～ デザートクラブ 13:00～
午前	29	30 ランドリー作業 9:30～	31 生活プログラム 10:45～				
午後	ランチサービス 12:00～ 就労プログラム	ミニ作業 13:00～	書道クラブ 13:30～				

※土・日・祝祭日は柳沢フリースペースのみ開いています。馬渡フリースペースは休みです。 ※平日は基本的にハートケアセンター各班の通常作業があります。