

# はまぎく通信

第176号

令和3年7月1日発行

社会福祉法人 はまぎくの会

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所  
ハートケアセンターひたちなか  
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ  
福祉の店ボレボレ
- 地域活動支援センター いわり

●グループホーム

- (介護サービス包括型)  
ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか  
フラワーひたちなか・ドリームひたちなか  
オアシスひたちなか・リバティひたちなか  
フレンズひたちなか・モンエマーサひたちなか

〒311-1231  
茨城県ひたちなか市柳沢 2831  
TEL 029-264-1500  
(相談専用)  
TEL 029-219-8166  
FAX 029-262-6200  
E-mail: BCB10270@nifty.com  
Http: //hartcare-hamagiku.com

## 『6月18日(金) 馬渡はにわ公園散策に行ってきました!』

「花しょうぶがきれいな公園が近くにあるよ。」とKさんが調べてくださって、仲間が集まり、散策企画が立ち上がりました。まさに6月が花の見ごろということで、きれいな花を見ながらの散歩と、その後は日用品の買い物も楽しむことができました。



～参加された代表の方の感想です～

企画者 Kさん:花しょうぶと蓮の花がとてもきれいでした。天気も晴れて良かったです。

Aさん:花しょうぶ、とてもきれいでした。公園の後、上履きも安く買って良かったです。

Nさん:こんな所にこんな公園があるとは知りませんでした。もう少し早く来れば、もっときれいな花が見られたかもしれません。はにわは良かったです。

スタッフ M:何回か行ったことがある公園ですが、花しょうぶの時期は初めてでした。沢山咲いていてびっくりしました。企画を立ててくださったメンバーさん、ありがとうございました!

## 「新型コロナウイルスワクチン優先接種」のお知らせ

各市町村にて新型コロナウイルスのワクチン接種が始まっています。基礎疾患をお持ちの方は優先的に受けることができ、精神疾患も対象の基礎疾患に含まれています。早めのワクチン接種がご希望の方は各市町村へお問い合わせください。

以下、ひたちなか市報より一部抜粋

●対象となる基礎疾患

- ・重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、  
または自立支援医療で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)

### ～7月号目次～

<表紙>6月の行事感想・コロナワクチン優先接種について・目次  
<3 P>仲間のコーナー・ボナッペのお知らせ・NEW FACE 紹介  
<5 P>ミーティング講座・ラッパ君・7月の行事予定・家族のつどい  
<7 P>編集後記・送迎のお知らせ

<2 P>なごみ・多機能利用者数・注文販売のお知らせ  
<4 P>支援利用者数・クラブ活動・スポーツ・6月の行事感想  
<6 P>GH入居者数・GHについて  
<8 P>7月のカレンダー



# ハートケアセンターのページ

『ハートケアセンターひたちなか』

## 体験受付募集中

「作業には興味があるけど体力に自信がない」  
「就労のプランがあって今の自分はどのくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？

- 体験の種類として、①まずはどんな所か知りたい人『一日体験』  
②体力に自信をつけたい人『本登録に向けての体験』の2種類があります。

どちらも利用は100円です。体験前にまずはご連絡・ご相談下さい。お待ちしております。

お問い合わせ TEL 029-264-1500 まで

ハートケアセンターとは、作業をしながら人とのコミュニケーションを取る力や、生活リズムを整えて、就労に向けての自信をつけるための場所です。

作業内容は、①クッキーなどのお菓子作りをする「花詩工房班」、②干し芋やらっきょうなど食品作りの「食品加工班」です。また、これらの製造物の販売や内職や清掃作業も行っています。

## 喫茶なごみ&福祉の店ポレポレ

お久しぶりです!!ようこそ♪

### ☆喫茶なごみ&福祉の店ポレポレへ

「ポレポレ」はスワヒリ語でゆっくりと…

そんなお店づくりを心がけ、皆様のお越しをお待ちしています!

営業日: 火曜日～土曜日 (定休日: 日・月・祝)

営業時間: AM10:00～PM4:00

ランチ: AM11:00～PM2:30 まで



営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。

注文したランチやお茶などをお気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。

今のところ、コロナウイルスの影響を受けながらの営業になってしまいますが、これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。  
※自遊市場は、駐車場工事の為、当面お休みします。

TEL029-276-9040

登録者数 85名(6月24日現在)

サービス別	生活訓練	就労継続支援B型	就労移行	生活介護
	13	51	12	9
作業班別	花詩工房	食品加工	ポナップ	
	19	39	18	

## 花詩工房

### いちごジャム

茨城県鉾田産の「やよいひめ」という甘みが強くまるやかな酸味が特徴のいちごを使ったジャムです。レモン汁もレモン一つ一つ絞ったものを使い、保存料、着色料など一切使っておりません。

¥400



### SASIMATYA

#### さし茶クッキー

茨城特産品「猿島茶」を使ったクッキー

¥130

### CHOCOCHIP

#### チョコチップクッキー

一口サイズで食べやすい飽きのこない味

¥130



### COUNTRYROAD

#### カントリーロード

サクサクした生地の上にパリッとしたキャラメル

¥130

### 至福のりんごケーキ

奥久慈りんごをじっくり煮詰めたコンポートを使用し酸味がほどよく残る、しっとりとした生地仕上げました

北海道生乳100%の国産バターを使った、こだわりのりんごケーキです

¥1200



## 食品加工

### うまい じゃん

#### UMAIJAN

この豆板醤には一味違う米麴が入っています。茨城県で取れたそら豆や唐辛子を使用しています。

¥410

### はまぎくさん家のらっきょうの甘酢漬け

茨城県産のらっきょうを使用

1つ1つ丁寧に皮を剥ぎ、オリジナルの甘酢に漬け込みました。

¥290



### うまい たれ

#### UMAITARE

フルーツや茨城県産の野菜をふんだんに使い、食べものの味付けを楽しむことができます。焼肉はもちろん、サラダにも合います。

¥480

配送料金 お客様のご負担となります。ご了承下さい。

	九州・北海道	四国	中国	関西・北東北	北陸・東海・信越 関東・南東北
2kg まで	1160	1050	940	830	720
5kg まで	1430	1320	1210	1100	990
10kg まで	1780	1670	1560	1450	1340
20kg まで	2240	2130	2020	1910	1800

\*らっきょうの甘酢漬けをお買い上げの方はクール便での配送になりますので別途 250 円がかかります

連絡先 TEL 029-264-1500 FAX 029-262-6200

# 仲間のコーナー

「支配」～権力！！～作I

尾崎豊(シンガーソングライター)も

「卒業」という曲の中で、学校の支配者(教師)を歌っている。本来、昔から、国を統括するために支配者は必ずや存在した！。その権力の乱用に被支配者(曲会民を代表として)は、レジスタンス(抵抗)を起こした！！。でも彼支配者は革命の後々、やはり支配者に変化。

国家とはそういう存在だ！。

クリスマスイースター

蘇える復活の日々

私たちは我々に変わるの

だろうかいつの日か

弟子たちは統活されて

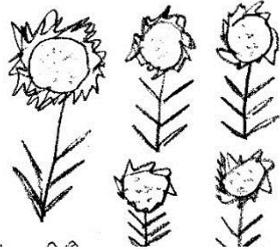
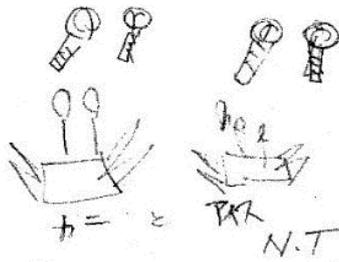
ロックハート城、奇跡 悪今一 N

出会った頃の

君だよ

もっとスイム

アコ・トーイ



「わたしの楽しみ」 C

わたしの楽しみはいっぱいあります。

レストランの仕事がんばってる

(みなとせいそうの仕事は暑くて大変)

グループホームのせんたくは楽しい

(配膳は大変)

友だちとしゃべることは楽しい

(話ができない人はあんまりいない)

軽音クラブは楽しい(もっと人が集まるといいな)

「考えの応用」

人生は考え方の応用である

頭の中でマージャンゲームのようなプログラミング

をして考える ひたすらあらゆるシュミレーションを

考える KO

このとになるとお肌の手入れが

テキとうになってしまう。

自分時間がいっぱいあるのだから

夜くらい肌のお手入れがんばりたい。

まずは洗顔、顔いっぱいにあわあわにするぞ K

## NEW FACE



### 《レストラン ボナッペ》

茨城のこだわりの食材を使ったカジュアルなお料理をゆったりとした店内でお楽しみいただけます。

皆様のお越しをスタッフ一同お待ちしております。

営業日 火・水・木・金

定休日 月・土・日・祝

営業時間 ランチ 11:30～14:00

(日によって、

営業時間が変更になる場合があります)

住 所 ひたちなか市馬渡 558-1

T E L 029-219-7633

Q1 お名前・生年月日・血液型

T・S

昭和56年7月24日

A型

Q2 趣味・特技は何ですか？

スポーツ観戦

Q3 好きな食べ物 苦手な食べ物は何か？

好きな食べ物 すし・焼き魚

苦手な食べ物 ヨーグルト

バナナ

Q4 好きな芸能人(有名人)は誰ですか？

ハンブオブチキン

Q5 みなさんにメッセージをどうぞ

よろしくお願いします

Q1 お名前・生年月日・血液型

S・N 平成14年12月27日

AB型

Q2 ニックネームはありますか？

西(にし)くん

Q3 趣味・特技は何ですか？

ゲーム・釣り

Q4 好きな食べ物 苦手な食べ物は何か？

好きな食べ物 ぶどう・みかん

苦手な食べ物 なす・乳製品

Q5 好きな芸能人(有名人)は誰ですか？

本田翼

Q6 みなさんにメッセージをどうぞ

私は人見知りなので、自分から話しかけることが得意でないの みなさん、声をかけてくださると助かるのでよろしくお願いします。

# 地域活動支援センター「ふわり」のページ

地域活動支援センターは、病気と向き合い、医療機関を利用しながら生活を送っている人たちがたくさん利用しています。さまざまな相談や福祉サービスの利用の助言や関係施設との連絡調整を行い、精神障がいを持つ人が地域で自分らしい生活ができるように、本人と一緒に考えていきます。

具体的には、365日フリースペースの開設、ランチサービス(土・日・祝)、自宅訪問などを行っています。他のページにもいろいろなサービスが紹介してありますので、ぜひ一度利用してみませんか？

●ご相談はこちらまで \*来所相談は予約が必要です

**TEL 029-219-8166**

毎日 午前9時～午後5時まで

●フリースペース開設時間

毎日 午前9時～午後5時まで

施設維持管理費 (利用1日あたり) 100円

\*土日祝日は柳沢営業所のみ開設

(6月28日 現在 登録者数 男性128名 女性 47名 計 175名)

## クラブ活動 & スポーツ

### 軽音クラブ

日程：28日(水) 13:30～

場所：馬渡事業所 フリースペース

楽しく自由にやっています。

### 書道クラブ

日時：毎週火曜日 13:30～ 30分程度

場所：馬渡事業所 フリースペース

### ♥デザートクラブ♥

日時：7月24日(土) 13:00～

参加費：100円

今回は「かき氷」です☆

### ♪楽奏クラブ♪

日時：7月24日(土) 14:00～

場所：柳沢ランチルーム

### ニュースポーツクラブ体験会

日時：7月26日(月)～30日(金)5日間

詳細は後日、掲示板でお知らせします。

### 大八郎さんの わくわく工作

日時：7月20日(火)10:45～

場所：馬渡フリースペース

ボランティア大八郎さんに教えていただきながら、牛乳パックを

使った古民家のジオラマ(模型)を作ってみましょう!

キットが準備されていますので、簡単に仕上がるはず!

参加費無料です。

### 6月11日(金)「聖火リレーのトーチを見に行ってきました！」

ひたちなか市役所で聖火リレーのトーチを見てきました!

本番の聖火リレーは密を避けるため見に行けませんが、雰囲気だけでも味わうことができました!

～行った人の感想～

Aさん:思ったよりもトーチが大きくて驚きました!

Nさん:トーチ以外にも水泳の出場選手のサインが展示されていてよかったです。



# 今月の『支援センターふわり』の行事

## ミーティング講座

### SST

■ 日程：1日(木)29日(木)  
 ■ 場所：馬渡事業所 フリースペース  
 ■ 時間：10:45～



### 茶話会



■ 日程：19日(月)  
 ■ 場所：馬渡事業所 フリースペース  
 ■ 時間：10:45～

■ 参加する皆さんで、話題を考え、おしゃべりを楽しんで  
 会です。  
 ■ 前は、『明るく、元気に、生活する方法』の話題で  
 した。  
 ■ 自分でお話することが苦手な方も大丈夫!  
 ■ どうぞ、ご参加ください。

### みんなで一緒に考えよう

■ 日程：8日(木)、  
 ■ 場所：馬渡事業所 フリースペース  
 ■ 時間：10:45～



※予定は変更になる場合があります。

### シナプソロジー

■ 日程：7月6日(火)  
 ■ 時間：10:45～

シナプソロジーとは？

「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図ります。複数人で楽しく行うことで、感情や情動に関係した脳も活性化され、認知機能や運動機能の向上と共に、不安感の低下も期待できます。



## 料理

### ランチ-君



土、日、祝日昼食に、ぜひランチサービスをご利用ください。いろいろなメニューをご用意しています。10時半までの受付です。(日程は最終ページのカレンダーをご覧ください)

## 7月の行事予定

### ♥散策♥

- ・2日(金) 千波湖
- ・15日(金) 高校野球観戦 (16日予備日)

### ☆ゲーム大会☆

- ・12日(月)、15日(金)

いろいろなボードゲームを楽しみましょう～!!

### ◎なかま企画◎

「レストランボンナップでおいしいお食事を♥」

\*詳細はふわりのフリースペースの掲示版でご確認下さい。  
 お電話でのお問い合わせもどうぞお気軽にご利用下さい。

### 家族のつどい

次回は7月10日(土)に開催予定です。さまざまな悩みについて、参加者で話し合いをする予定です。

- 次回日時：7月10日(土) 13:30～15:00
- 場所：地域活動支援センターふわり(馬渡) 担当 富田

# グループホームのコーナー

## グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれるスタッフが相談にのったり、生活のポイントを一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターへふわりをご利用いただきます。

自己負担金（目安）

- ◎ 1ヵ月あたり57,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）  
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

### グループホーム はまぎく 入居状況（6月28日現在）

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リバティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男10名	男6名	女6名	男8名	男5名 女3名	男女6名	男10名	男女7名
入居人数	9名	5名	5名	8名	8名	6名	10名	7名
空き状況	1名	1名	1名	0名	0名	0名	0名	0名

### グループホームってどんなところ？

現在、グループホームはまぎくでは8棟のグループホームがあり、スタッフが食事を作るグループホームから、自分たちで当番制で調理する所、アパートタイプのグループホームまでいくつかのタイプのグループホームがあります。ご利用者の方は生活状況や目標に合ったグループホームに入居しており、スタッフは体調や生活全般を見守り、ご利用者の方が出来ることが少しでも増えていけるようお手伝いをしています。日中はハートケアセンターや支援センター、その他の事業所や就労先へ通っておりますが、土日は近くのスーパーへ買い物へ行ったり、外食されたり、図書館へ行ったりと、それぞれのペースで生活されております。見学は随時受けておりますので、興味のある方のご連絡をおまちしております。

# お知らせ

## 【編集後記】

最近暑さも厳しくなってきましたが、みなさん熱中症対策は大丈夫でしょうか？

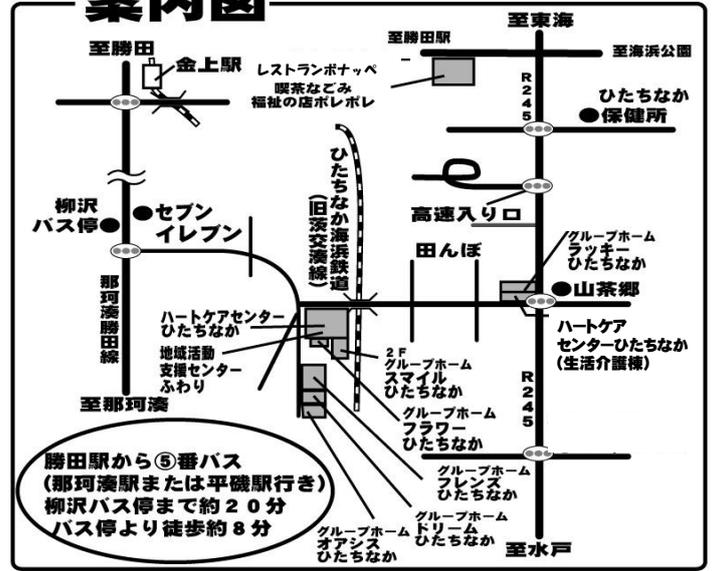
熱中症は気温と湿度が関係するそうなので、エアコン等を適切に使ってこの先の暑さを乗り切りましょう！

名刺や封筒などの印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。これからもよろしくお願い致します。

お問い合わせ：029-264-1500



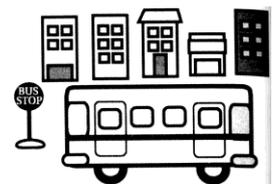
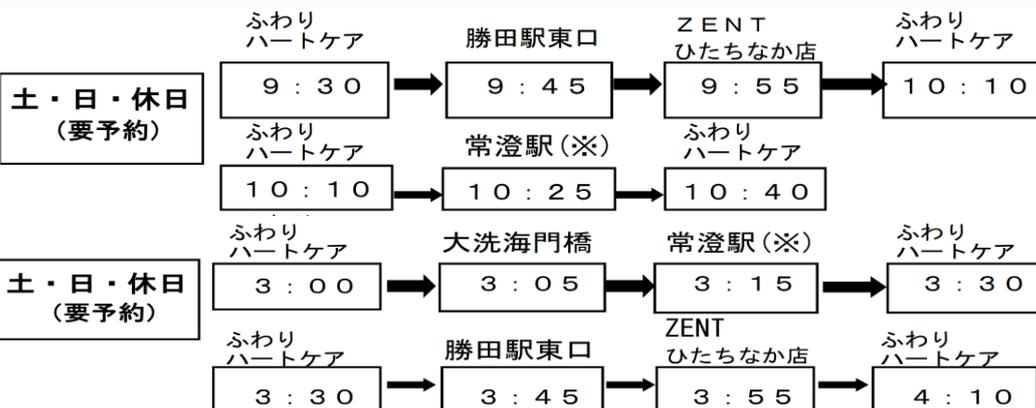
## 案内図



## 【送迎バス 運行時刻変更のお知らせ】

6月1日より、平日の送迎車の時刻表が変更になります。(空白(停車なし)と■の停留所には停車しません) ※土日は変更なし

	柳沢事業所	勝田駅東口	ZENT ひたちなか店	馬渡事業所	柳沢事業所	生活介護棟	なかよし	馬渡事業所	柳沢事業所	備考
1便	①8:00	①8:15	①8:25	(停車なし)	①8:40					
2便	②8:40	②8:55	(停車なし)	②9:10	②9:25					③便は、馬渡事業所で②便と合流します。柳沢事業所へは②便への乗換えが必要です。
3便			③8:55	③9:00						
4便	④9:25	④9:40	④9:50	④9:55	④10:10					
5便					⑤10:10	(停車なし)	④10:25	④10:30	④10:45	
6便				⑥11:40	⑥11:55					
7便					⑦13:00	⑦13:05	(停車なし)	⑦13:15		
8便					⑧14:55	(停車なし)	⑧14:45	⑧14:40		⑧⑨便は、他の便とは逆回りでの運行となります。ご注意ください。
9便	⑨15:50	⑨15:35	⑨15:25	⑨15:20	⑨15:05					
10便	⑩15:50	⑩16:05	(停車なし)※	(停車なし)	⑩16:20					⑩便は⑩便が、乗員オーバーの際の臨時便です。
11便	⑪16:20	(停車なし)	⑪16:35	(停車なし)	⑪16:50					⑩便に乗り切れる場合は※ ZENT 16:15⇒柳沢事業所 16:30 着となります。



**<注意事項>**  
 \* 平日帰りの便は、ロビーのホワイトボードにご予約下さい。  
 \* 土・日・休日は完全予約制です。  
 当日 AM9:15 までにお申し込み下さい。

令和3年

7月

ハートケアセンター ひたちなか  
地域活動支援センター ふわり

	日	月	火	水	木	金	土
午前					1 ランドリー作業 9:30～ みんなで一緒に考えよう 10:45～ SST 10:45～	2 散策(千波湖)	3
午後					ミニ作業 13:00～		ランチサービス 12:00～
午前	4	5 ランドリー作業 9:30～	6 生活プログラム 10:45～ シナプソロジー 10:45～	7 制作会 10:45～ パソコンプログラム10:50～	8 みんなで一緒に考えよう 10:45～	9	
午後	ランチサービス 12:00～	ミニ作業13:00～	書道クラブ 13:30～	スポーツクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～
午前	11	12 ランドリー作業 9:30～ ゲーム大会	13 生活プログラム 10:45～	14 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	15 散策(高校野球観戦)	16 散策(高校野球観戦) ※予備日	17
午後	ランチサービス 12:00～	ミニ作業 13:00～ 就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	スポーツクラブ 13:30～	ゲーム大会		出店クラブ ランチサービス 12:00～
午前	18	19 ランドリー作業 9:30～ 茶話会 10:45～	20 生活プログラム 10:45～ 大八郎さんのわくわく工作 10:45～	21 制作会 10:45～ なかま企画(お食事) パソコンプログラム10:50～	22海の日	23スポーツの日	24
午後	ランチサービス 12:00～	ミニ作業 13:00～ 就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	スポーツクラブ 13:30～	ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～ デザートクラブ 13:00～ 楽奏クラブ 14:00～
午前	25	26 ランドリー作業 9:30～ ニュースポーツ	27 ニュースポーツ	28 ニュースポーツ パソコンプログラム 10:50～	29 SST 10:45～	30 ニュースポーツ 散策	31
午後	ランチサービス 12:00～	ミニ作業 13:00～ 就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	軽音クラブ 13:30～	ニュースポーツ		ランチサービス 12:00～

※土・日・祝祭日は柳沢フリースペースのみ開いています。馬渡フリースペースは休みです。 ※平日は基本的にハートケアセンター各班の通常作業があります。