

令和2年



4月

ハートケアセンター ひたちなか
地域活動支援センター ふわり

	日	月	火	水	木	金	土
午前				1 朝活 9:30~ パソコンプログラム 10:45~ 制作会 10:45~ 脳トレ団 11:00~	2 みんなで一緒に考えよう10:45~ 趣味の輪 11:00~	3 就労プログラム 9:30~ 散策 10:45~ 心の元気塾 11:00~	4
午後				体動かし隊 13:00~ スポーツクラブ13:00~	体動かし隊 13:00~ 夕食会「鶏のからあげ」	のんびりサークル 13:00~	ランチサービス 12:00~ デザートクラブ 13:00~
午前	5	6 朝活 9:30~ 買い物 10:45~ 夢かたり会 11:00~	7 生活プログラム 10:45~ 体動かし隊 11:00~	8 パソコンプログラム 10:45~ 制作会 10:45~ 脳トレ団 11:00~	9 SST 10:45~ 趣味の輪 11:00~	10 就労プログラム 9:30~ 散策 10:45~ 心の元気塾 11:00~	11 調理クラブ 10:30~
午後	ランチサービス 12:00~	知っとこクラブ 13:00~ 仲間ミーティング 13:00~ 販売プログラム 14:25~	美文字道場 13:00~	体動かし隊 13:00~ スポーツクラブ13:00~	体動かし隊 13:00~ 夕食会「イカリングフライ」	のんびりサークル 13:00~	ランチサービス 12:00~
午前	12	13 朝活 9:30~ 買い物 10:45~ 夢かたり会 11:00~	14 生活プログラム 10:45~ 体動かし隊 11:00~	15 パソコンプログラム 10:45~ 制作会 10:45~ 脳トレ団 11:00~	16 みんなで一緒に考えよう10:45~ 趣味の輪 11:00~	17 就労プログラム 9:30~ 散策 10:45~ 心の元気塾 11:00~	18 昼食会 10:30~
午後	ランチサービス 12:00~	知っとこクラブ 13:00~ 販売プログラム 13:00~	美文字道場 13:00~	体動かし隊 13:00~ スポーツクラブ13:00~	体動かし隊 13:00~ 夕食会「???メニュー」	のんびりサークル 13:00~	
午前	19	20 朝活 9:30~ 茶話会 10:45~ 夢かたり会 11:00~	21 生活プログラム 10:45~ 体動かし隊 11:00~	22 パソコンプログラム 10:45~ 制作会 10:45~ 脳トレ団 11:00~	23 SST 10:45~ 趣味の輪 11:00~	24 就労プログラム 9:30~ 散策 10:45~ 心の元気塾 11:00~	25
午後	ランチサービス 12:00~	知っとこクラブ 13:00~ 販売プログラム 13:00~	美文字道場 13:00~	体動かし隊 13:00~ スポーツクラブ13:00~ 軽音クラブ 13:00~	体動かし隊 13:00~ 夕食会「やきそば&フルーツポンチ」	のんびりサークル 13:00~	ランチサービス 12:00~
午前	26	27 朝活 9:30~ 買い物 10:45~ 夢かたり会 11:00~	28 生活プログラム 10:45~ 体動かし隊 11:00~	29昭和の日	30 朝活 9:30~ みんなで一緒に考えよう10:45~ 趣味の輪 11:00~		
午後	ランチサービス 12:00~	知っとこクラブ 13:00~ 販売プログラム 13:00~	美文字道場 13:00~	ランチサービス 12:00~	体動かし隊 13:00~ 夕食会「天丼」		

※土・日・祝祭日は「地域活動支援センターふわり」のみ開いています。 ※平日は基本的にハートケアセンター各班の通常作業があります。

※商品販売の予定は、P2『ハートケアセンターひたちなか』の販売スケジュールでご確認ください。*変更がありましたら、施設内掲示板等にて随時お知らせ致します。

