



平成29年

4月

ハートケアセンター ひたちなか  
地域活動支援センター ふわり

	日	月	火	水	木	金	土
午前							1
午後							ランチサービス 12:00～
午前	2	3 夢かたり会 11:00～	4 体動かし隊 11:00～ 生活プログラム 10:45～	5 コミュニケーション部 11:00～ みんなで一緒にたのしもう10:30～	6 体動かし隊 11:00～	7 お花見(大子おやき学校) 心の元気塾 11:00～	8 調理クラブ デザート倶楽部
午後	ランチサービス 12:00～	仲間ミーティング 13:00～ 知っとこクラブ 13:00～ 販売プログラム 14:25～	趣味の輪 13:00～ 書道クラブ 13:00～	体動かし隊 13:00～ ソフトボール・編物クラブ 13:00～ パソコンプログラム13:00～	生活プログラム 13:00～ 夕食会『ハンバーグ』 17:00～	体動かし隊 13:00～ 就労プログラム 13:00～	ランチサービス 12:00～ 家族の集い 13:30～
午前	9	10 夢かたり会 11:00～	11 体動かし隊 11:00～ 生活プログラム 10:45～	12 コミュニケーション部 11:00～ みんなで一緒にたのしもう10:30～	13 体動かし隊 11:00～	14 心の元気塾 11:00～	15 昼食会
午後	ランチサービス 12:00～	知っとこクラブ 13:00～ 販売プログラム 14:25～	趣味の輪 13:00～ 書道クラブ 13:00～	体動かし隊 13:00～ バレーボール 13:00～ パソコンプログラム13:00～	生活プログラム 13:00～ 夕食会『海鮮丼』 17:00～	体動かし隊 13:00～ 就労プログラム 13:00～	ランチサービス 12:00～
午前	16	17 夢かたり会 11:00～	18 体動かし隊 11:00～ 生活プログラム 10:45～	19 コミュニケーション部 11:00～ みんなで一緒にたのしもう10:30～ 軽音クラブ 13:00～14:30	20 体動かし隊 11:00～	21 心の元気塾 11:00～	22
午後	ランチサービス 12:00～	知っとこクラブ 13:00～ 販売プログラム 14:25～	趣味の輪 13:00～ 書道クラブ 13:00～	体動かし隊 13:00～ ソフトボール・編物クラブ 13:00～ パソコンプログラム13:00～	生活プログラム 13:00～ 夕食会『???』17:00～	体動かし隊 13:00～ 就労プログラム 13:00～	ランチサービス 12:00～
午前	23/29	24/30 夢かたり会 11:00～	25 体動かし隊 11:00～ 生活プログラム 10:45～	26 コミュニケーション部 11:00～ みんなで一緒にたのしもう10:30～	27 体動かし隊 11:00～	28 心の元気塾 11:00～	29
午後	ランチサービス 12:00～	知っとこクラブ 13:00～ 販売プログラム 14:25～	趣味の輪 13:00～ 書道クラブ 13:00～	体動かし隊 13:00～ バレーボール 13:00～ パソコンプログラム13:00～	生活プログラム 13:00～ 夕食会『イカフライ』17:00～	体動かし隊 13:00～ 就労プログラム 13:00～	ランチサービス 12:00～

※土・日・祝祭日は「地域活動支援センターふわり」のみ開いています。 ※平日は基本的にハートケアセンター各班の通常作業があります。

※商品販売の予定は、P2『ハートケアセンターひたちなか』の販売スケジュールでご確認ください。\* 変更がありましたら、施設内掲示板等にて随時お知らせ致します。

※夕食会の『未定』につきましては、支援センターのフリースペースにてご確認ください。